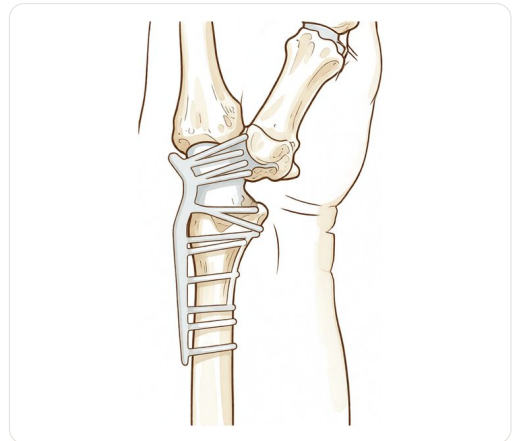


腕关节融合术

腕关节融合术：一块钢板将腕骨牢固固定，使其融合为一个整体。此举消除了因关节炎引起的疼痛性活动，代价是牺牲腕关节的屈伸功能，但前臂旋转功能（主导大多数日常活动）得以保留。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

为何建议进行此手术

本页面反映了罗克汉普顿 Mater 私人医院上肢外科医生 Kieran Hirpara 博士在门诊中处理此类情况的方式。腕关节融合术通过将腕骨连接在一起以消除疼痛的活动。当磨损性关节炎或损伤破坏了关节面时，我们通常会提供此手术。您通常通过全科医生或物理治疗师的转诊来到我们的门诊。我们从非手术治疗开始，如理疗或注射。只有在这些方法未能带来足够改善时才进行手术。

此手术很常见，因为它能可靠地消除疼痛并稳定受损的腕关节。对于严重的类风湿性关节炎或其他治疗选择失败的情况，它通常是标准选择。虽然它限制了腕关节的弯曲，但它保护了手部功能。我们将此作为共同决策进行讨论，以帮助您管理疼痛并在日常生活中恢复稳定性。

手术前

您的外科医生将安排X光、血液检查，以及可能的MRI（磁共振成像），以评估您的骨骼和软组织状况。这些影像检查将显示您手腕在手术前的确切状态。您必须在手术前一天的午夜开始禁食。仅在您的外科医生给出具体指示后，才停止服用抗凝药物。请携带您正在服用的所有药物的完整清单。就诊时请穿着宽松、舒适的衣物。请安排专人于术后驾车送您回家，因为您将无法自行驾驶。我们将与您共同审查麻醉计划，以确保您在整个过程中安全且舒适。

手术当天

您将于当天抵达医院办理入院。您的主刀医生将与您会面，确认手术方案。本手术将在全身麻醉下进行。您在手术期间将完全处于睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛——麻醉医生将根据您的具体情况在当天决定。

我们采用开放入路进行此手术。这意味着我们仅在手术部位做一个常规切口。我们不使用内镜或其他替代切口。手术完成后，您将在我们的复苏室苏醒。我们的团队将监测您的舒适度和生命体征，协助您从麻醉中恢复。

手术内容

全腕关节融合术是一种手术，外科医生将腕骨连接在一起，使其融合为一块完整的骨骼。这可以消除磨损关节面之间的疼痛性摩擦。我们通过手腕前侧的一个切口进行该手术。这种开放入路为外科医生提供了清晰的治疗区域视野。

在腕关节内部，外科医生会去除骨端受损的软骨。您可以将其理解为磨平粗糙的边缘，以便它们最终能够接触并愈合在一起。随后，外科医生使用小型金属螺钉或钢板将这些骨骼固定在正确的位置。这些植入物如同内部夹板，在身体愈合连接的过程中保持一切稳定。

骨骼固定后，外科医生会使用缝线或钉合器缝合切口，并施加绷带以保护该区域。此手术通常在其他治疗无效时使用，或在类风湿关节炎等特定病例中使用，其主要目标是获得稳定性。通过融合关节，我们旨在彻底消除疼痛来源，尽管这意味着您的腕关节将不再能够弯曲。

术后

您将在复苏室苏醒，手臂用吊带固定并覆盖保护性敷料。您的外科医生将采用标准方法管理您的疼痛，以确保您的舒适。大多数患者在此手术后需在医院留观一晚，但部分患者可在当天回家。您必须安排他人在最初的24小时内陪伴您，以便在家中提供帮助。我们保持手臂静止不动，以保护正在愈合的骨骼。在手腕佩戴夹板期间请勿驾驶。腕关节融合术需佩戴夹板约六周后方可驾驶。固定期间严禁驾驶。待夹板拆除且您的外科医生许可后，您可恢复驾驶。参见[上肢手术后的驾驶](#)。

恢复

您的手腕处将有一个切口。在最初几天，肿胀和僵硬是正常的。我们通过抬高患肢和处方止痛药来管理这些症状。您的手腕将佩戴夹板约六周，以在骨骼融合期间提供保护；不使用石膏。

早期活动手指和前臂非常重要。我们鼓励您在手术后不久开始这些温和的锻炼。这有助于您更快地恢复功能，并可能减少所需的理疗次数。您的手部理疗由 Extend Rehabilitation 的 Ruby Doolan 提供。她将指导您进行安全的动作，避免对愈合中的手腕造成压力。

手腕固定期间，日常生活会发生变化。佩戴夹板期间您不能开车。您必须等待夹板拆除，并经您的外科医生许可后才能开车。请参阅我们关于上肢手术后驾驶的指南以获取更多详细信息。在家时，您需要适应单手操作。睡觉时用枕头支撑手臂，以减少肿胀。

拆除夹板后，您的手腕会感到僵硬。这是预期的现象。您的外科医生和物理治疗师将指导您的下一步措施。您的恢复时间表可能与他人不同。我们关注您的舒适度和稳步进展，而非固定的时间表。

可能發生的問題

大多數患者恢復良好，但偶爾也會出現一些問題。您的外科醫生和醫療團隊會密切監測您，以便儘早發現任何異常。

腕關節融合術後常見的擔憂是骨不連。這意味著骨骼未能按計劃愈合。您可能會注意到腕部持續疼痛或感到不穩定，且症狀隨時間推移未見改善。如果您感覺腕部在應該固定的情況下仍在活動，或疼痛持續存在，請聯繫我們的診所。我們將評估您的恢復情況，並決定是否需要進一步治療。

與內固定物相關的問題也可能發生。這涉及用於固定骨骼的螺釘、鋼板或鋼絲。您可能會感到尖銳疼痛，或在皮下金屬植入物處感覺到摩擦感或彈响。有時內固定物可能會鬆動或刺激周圍組織。如果您感覺有異物移位或注意到金屬部位出現新的壓痛，請告知我們。我們可以檢查內固定物是否需要調整或取出。

如果您曾接受過腕關節置換手術，融合術可作為挽救性治療手段。這意味著修復先前手術中出現的問題。此類翻修手術具有其自身的風險。與基線狀態相比，您可能會經歷疼痛加重、腫脹或腕關節活動受限。如果此類手術後您的症狀惡化，請立即聯繫我們的團隊。我們需要確保翻修手術愈合良好，並及時處理任何新問題。

本頁面中的併發症表格列出了典型的发生率，如需具体数据请参阅。

何時聯繫我們

如果您出現發熱、傷口紅腫加重或分泌物增多，或突發劇烈疼痛，請立即聯繫我們。如果您發現小腿腫脹、呼吸困難、感覺喪失或肢體無法活動，請立即前往急診。我們希望儘早發現任何問題，以確保您在康復期間保持安全與舒適。