

# 舟骨固定

位于拇指基部的舟骨是腕骨中最常发生骨折的骨骼。

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

恢复概览。综合自11项已发表的研究——您的实际恢复速度可能会有所不同。

| 轻度工作<br>办公工作、驾驶、日常任务                                   | 大多数日常活动<br>体力劳动、运动、健身                                     | 最终结果平台期<br>疼痛和力量                                 |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>2-6 weeks</b><br>若获得充分固定，鼓励早期活动，<br>允许在2至6周内进行轻度活动。 | <b>3-6 months</b><br>随着骨折愈合和功能恢复，恢复完全力<br>量和体力劳动通常需要数月时间。 | <b>12 months</b><br>功能和力量的最大改善通常在术<br>后第一年内被观察到。 |

## 为何建议进行此手术

Mater Private Hospital Rockhampton 的上肢外科医生 Kieran Hirpara 医生会根据您的具体伤情制定治疗方案。舟骨是位于拇指根部附近、手腕拇指侧的一块小骨。舟骨固定术是指使用一枚小螺钉将断裂的骨骼固定，使其保持静止以便愈合。我们通常在骨折发生移位，或骨骼愈合缓慢、甚至完全未愈合时建议进行此手术。

患者通常由其全科医生（GP）转诊至我们的诊所；如果物理治疗师建议您就诊，您仍需获得全科医生的转诊，才有资格享受 Medicare 报销。在诊所就诊时，我们会采集病史，检查您的手腕，并在必要时安排扫描。对于未发生移位的骨折，通常首先尝试石膏固定。对于某些损伤，可能会立即建议手术；当石膏固定未能提供足够的愈合效果时，也会考虑手术。目标是实现手腕的良好愈合、良好的活动度，以及无痛负重。

# 手术前

---

在手术前的几天里，我们将与您确认手术方案，并核查所需的影像学检查。大多数人已经完成了X线检查，部分患者可能需要接受磁共振成像（MRI）或超声检查，以便我们在手术前清晰地观察骨折情况。我们将向您提供禁食说明：在手术时间前7小时内禁止进食和饮水。我们要求禁食7小时而非更短的时间，以便如果手术室排班提前，我们可以将您的手术顺序提前。某些药物可能需要暂停服用，我们会告知您具体是哪些药物以及何时停用。请携带您正在服用的所有药物清单。请安排有人接送您回家，因为您将无法自行驾车。请穿着宽松、舒适的衣物。如果您有其他基础疾病，可能需要进行血液检查或由麻醉医生进行评估。

# 手术当日

---

您需前往医院的手术入院单元，办理入院手续并进行术前准备。您将见到麻醉医生，由其评估您的健康状况并解答任何最后的问题。本手术在全身麻醉下进行。手术期间您将处于完全睡眠状态。部分患者可能还会接受区域神经阻滞以缓解术后疼痛；麻醉医生将根据您当日的具体情况决定是否实施。随后，您将被带入手术室进行手术。

您将在复苏区苏醒，护士会在此监护您，直至麻醉作用消退。您的手腕可能会得到支撑，随着麻木感消退，您可能会感到一些不适。一旦您的生命体征平稳，根据手术类型及恢复情况，您将被转入病房或当日出院。由于您接受了全身麻醉，您需要安排好的交通工具回家，并应在当天剩余时间内充分休息。

# 手术内容

---

我们可通过两种方式到达骨折部位，并根据您的骨折类型选择合适的方式。对于未发生移位的骨折，可采用经皮入路。这意味着螺钉直接穿过皮肤置入，无需进行正式切口。对于需要直视下复位骨折块，或需植骨的情况，我们将在腕部做一个单一切口，并由此进行操作。

在能够直视骨骼后，我们将沿舟骨全长置入螺钉以固定骨折。螺钉将骨折块挤压在一起，使其在愈合过程中无法移动。如果骨折陈旧、未愈合或存在骨缺损，我们将植入骨移植物以填充间隙并促进愈合。如果骨折块的血液供应较差，我们可改用带血管骨移植。这是一小块连同其自身血管一起移植的骨骼，从而带来新的血液供应。我们将根据影像学检查结果在这些方案中进行选择。

伤口将以缝合方式关闭。腕部将覆盖敷料，并要求您保持敷料原位约 10 天。

# 术后

---

大多数患者在此手术后需在医院过夜，但部分患者可能当天即可出院。您将在复苏室醒来，在麻醉消退期间，护士会密切观察您的情况。您的手腕将通过夹板或石膏固定，伤口处会覆盖敷料。疼痛通常可通过简单措施得到控制，我们会确保您在离开前感到舒适。一旦您感觉可以活动，即可下床走动，但最初一两天请动作轻柔。请安排有人在您回家后的最初24小时内陪伴您。我们会保留敷料约10天；除非我们告知您，否则请勿在此之前拆除。我们会在复诊时为您更换或拆除敷料。

## 恢复

---

最初几天，您的手腕会感到疼痛，并可能出现肿胀。简单的止痛措施和休息通常可以缓解这些症状。坐着或躺下时抬高手部有助于减轻肿胀。随着时间推移，不适感会逐渐减轻。

您的手腕将佩戴支具或石膏，因此初期您在完成某些日常任务时需要他人协助。穿衣、烹饪以及单手携带物品需要稍作规划。只要您感觉可以，就可以在家中走动，但最初一两天请动作轻柔。在复查时拆除外固定后，Extend Rehabilitation 的手部治疗师 Ruby Doolan 将指导您进行锻炼，并根据需要为您适配支具。手部治疗有助于手腕在骨骼愈合过程中恢复活动度和握力。

在佩戴石膏期间，您不得驾驶。待石膏拆除且您的外科医生确认许可后，您可以阅读我们关于上肢手术后驾驶的页面以获取更多信息。您可以根据手腕的恢复情况逐步返回工作岗位并参与其他活动，循序渐进地增加活动量。较重的任务和体育运动将在骨骼愈合且您的握力感觉强劲且无痛时恢复。

每个人的愈合速度不同，您的恢复时间线可能与我们的描述有所不同。您的外科医生和治疗师将在每次复查时为您提供指导，并告知您何时可以安全地进行更多活动。

## 可能出现的并发症

---

大多数患者恢复良好，但偶尔也会出现问题。您的外科医生和医疗团队会密切监测您的状况，以便尽早发现任何问题。

我们主要关注的是骨折不愈合，或愈合速度远慢于预期。您可能会注意到手腕处出现一种深层的酸痛，这种疼痛不像通常愈合中的骨折那样逐渐消退，或者在拇指根部附近的同一位置出现压痛。有些人在活动手腕或用手承重时，会感觉到一种摩擦感。如果在合理时间内骨骼仍未连接，我们将在您的影像学检查中看到这一情况，并与您讨论下一步措施。如果骨折未得到治疗的时间超过四周，愈合难度会增加，而靠近前臂一端的骨端骨折愈合难度最大。这就是为什么我们要求您在手腕受伤时及时就诊，并密切关注您的愈合进展。

如果因骨折不愈合而进行手术，我们可能会使用带有自身血供的移植物，以向该区域输送新鲜血液。这种移植物引起的问题并不常见。值得了解的主要问题是拇指侧手腕背部出现一块麻木或针刺感区域，在大多数情况下这是暂时的。如果您注意到这种情况，请在下次复诊时提及。

如果骨骼无法保留，有些人会进一步接受手术，移除骨折碎片并将剩余的手腕骨骼融合在一起。这为许多人缓解了疼痛，且效果在多年后依然稳固，而非逐渐失效。

如果您发现疼痛在加重而非减轻、出现新的肿胀，或手腕无法承重，请联系我们的诊所，而不是等待下次预约。本页面中的并发症表格列出了典型发生率，如果您想了解具体数据，可查阅该表。

## 何时联系我们

---

如果您的疼痛在加重而非好转，或新的肿胀无法消退，请致电我们。如果您注意到伤口周围出现发红、发热或分泌物，或感觉发热，请致电我们。如果您的手指或拇指出现麻木、刺痛或苍白，或无法活动，请致

电我们。如果您出现突发的剧烈疼痛、小腿肿胀或疼痛，或呼吸困难，请立即前往急诊。如果您的石膏感觉过紧，或您的手腕疼痛未像骨折愈合过程通常那样缓解，请联系我们的诊所，而不是等待下一次预约。

## 关于该病症的更多阅读

---

本页主要介绍手术本身。该手术所治疗的病症，包括关于手术何时有效、何时无效的证据，在[舟骨骨折](#)页面上有更详细的介绍。

## 舟骨固定

### 已发表文献中的并发症发生率

汇总自11项已发表的研究。这些是人群水平的发生率，而非您的个人风险——您的主刀医生将讨论适用于您的具体情况。

| 并发症    | 报告的发生率 | 备注                              |
|--------|--------|---------------------------------|
| 僵硬     | 10-20% | 腕关节屈曲和握力丧失；通过治疗可改善。             |
| 骨不连    | 5-10%  | 尽管已固定但仍未能愈合；延迟就诊、近极骨折和吸烟会增加风险。  |
| 内固定物突出 | 5-10%  | 突出的无头螺钉需要取出。                    |
| 创伤后关节炎 | 5-15%  | 可能发展为SNAC腕关节炎，特别是在治疗延迟或骨不连的情况下。 |
| 缺血性坏死  | 3-10%  | 近极血供丧失；可能导致塌陷和关节炎。              |
| 感染     | Rare   | 浅表伤口感染。                         |
| 神经损伤   | Rare   | 浅表桡神经分支损伤导致手背麻木。                |
| 肌腱损伤   | Rare   | 螺钉突出引起的伸肌腱刺激。                   |

我已阅读上述信息，并有机会向Hirpara医生询问了关于该手术、预期恢复过程以及上述并发症的问题。

---

患者 — 姓名（正楷）

---

签名

---

日期