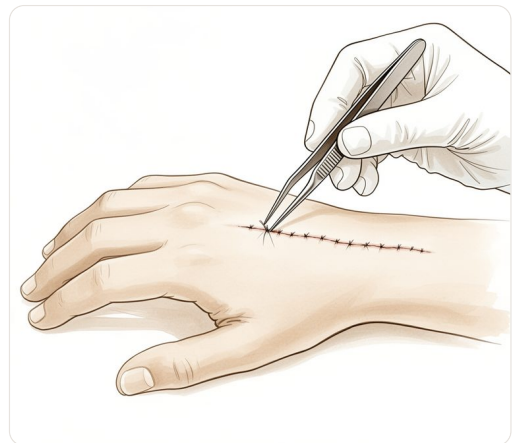


您的伤口检查与拆线

在伤口检查时，任何不可吸收的缝线都将从已愈合的伤口中移除——过程迅速，通常不会感到疼痛。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

术后您将预约一次**伤口检查**：这是一次简短的就诊，旨在确认伤口愈合情况，并为您拆除需要拆除的缝线。这是一次快速、常规的复诊，对大多数人而言，这也是早期限制开始解除的节点。本页将说明您应预期的情况，以免出现意外。（在此期间，关于伤口本身的日常护理，请参阅我们单独的**伤口护理**页面；本页主要介绍检查及缝线相关内容。）

发生时间及负责人员

伤口检查通常在术后10至14天进行，但具体时间取决于手术类型和伤口位置；出院前我们会为您确定日期。检查可能在我们诊室进行，也可能安排您的全科医生（GP）或执业护士在离家较近的地方进行。无论哪种方式，检查内容均为相同的简单评估，接诊人员均清楚需要观察的内容。

在就诊前，最重要的是保持敷料完整——对于手部和肘部伤口，需保持干燥。（肩部敷料防水：从术后第1天起可直接淋浴冲洗，详见**伤口护理**。）切勿自行揭开查看或更换敷料，除非我们特别要求您这样做。清洁且未受扰动的敷料可在皮肤愈合过程中保护伤口。如果敷料松动、浸湿，或您对敷料下方情况感到担忧，请直接致电我们，切勿盲目重新更换。

缝线的不同类型

并非所有伤口的闭合方式都相同，闭合方式决定了是否需要拆除缝线。

- **可吸收缝线**会在数周内自行消失；您的身体会逐渐分解它们，因此无需取出。它们通常隐藏在皮肤下方，您可能永远看不到它们。有时，随着缝线溶解，部分线头会露出表面，您会沿线看到细小的线头或类似小脓疱的点；这称为“**排线**”，通常无需担心。随着缝线完全溶解，这种情况会自行缓解。请勿拉扯；如果线头勾挂或引起疼痛，请在复查时告知医生。

- **不可吸收缝线**（以及任何**钉合器/皮钉**）是需要拆除的类型，伤口复查的主要工作通常就是在皮肤愈合后（通常在10至14天左右）拆除它们。
- 有时，皮肤会使用**免缝胶带（Steri-strips，薄型粘性纸带）**或**医用胶水**固定，替代缝线或与缝线联合使用。这些也不需要拆除；胶带会在1至2周内自行剥落或脱落，胶水会干燥并自行剥落。请让它们自然脱落，不要用手抠除。

如果您不确定自己使用的是哪种类型，完全没问题；我们会清楚，并在就诊时告知您。

拆除缝线或钉子的感觉

如果您确实有缝线或金属钉需要拆除，好消息是，拆除过程比您预想的要容易得多。每根缝线会被剪断并轻轻滑出；对于金属钉，则使用一种专用的小工具将其逐一取出。在每根缝线或金属钉被移除时，您会感到轻微的牵拉感或轻微的刺痛：这是一种略显奇特的感觉，但通常不会疼痛，整个过程只需一两分钟。偶尔出现少量出血是正常的。大多数人都会惊讶于拆除过程如此迅速且毫无波澜。

我们检查的内容

伤口检查不仅限于缝线。接诊人员还会确认伤口是否已正确愈合和闭合，以及是否存在感染迹象；他们会观察是否有扩散性红斑、肿胀、发热或任何分泌物，并询问您是否感到不适。如果一切正常，您便获得绿灯信号，可以开始逐步恢复日常活动。

检查后

一旦确认伤口已愈合且缝线已拆除：

- **沾水：**此时通常可以让伤口沾水并正常淋浴清洗；我们将确认具体时间，因为偶尔会有所不同。轻轻拍干，避免摩擦，并稍长时间内避免在浴缸、泳池或水疗池中浸泡。
- **疤痕护理：**一旦伤口完全闭合，您可以开始**轻柔的疤痕按摩**，以保持疤痕柔软有弹性；请参阅我们的[疤痕管理](#)页面，了解如何开始及开始时间。
- **活动：**检查时通常会解除部分早期限制。请遵循我们针对您的手术给出的关于提重物、驾驶以及重返工作或运动的特定建议；这些里程碑取决于您所接受的手术，而不仅仅是伤口的状态。

何时应尽早寻求帮助

如果伤口出现异常，您无需等待预约。**在计划复诊前，请联系我们的诊所、您的全科医生（GP）或寻求医疗护理，如果伤口：**

- **红肿、发热或疼痛加剧**，尤其是红肿范围扩大时
- **开始渗出液体、脓液或血液**，或出现异味

- 在愈合前**裂开或张开**
- 伴有**发烧**或全身不适感

愈合良好的伤口在最初的一两周内会逐渐稳定并减轻症状。任何相反的情况都值得打个电话咨询；我们总是更愿意尽早检查，而不是让您等待。