

我的伤口感染了吗？

伤口周围出现扩散性红斑、疼痛加剧和发热可能提示感染——请及时就医检查。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

术后密切观察伤口并担心其愈合情况是完全正常的。好消息是，绝大多数手术伤口都能顺利愈合。有些伤口在头一两天看起来甚至会有些红肿，但随后会完全恢复正常。本页的目的很简单：帮助您区分正常的健康愈合与那些提示您需要立即打电话就医的少数警示信号。

最需要记住的一点是**发展趋势**。正常愈合每天都会有所好转；而感染则会恶化：红肿范围向外扩散，疼痛加剧而非缓解，您还会开始感到身体不适。如果情况持续改善，那就令人放心；如果情况明显恶化，那就是您采取行动的信号。

术后最初几天的正常表现

在最初几天，愈合中的伤口通常呈现以下外观和感觉，这些均无需担忧：

- **切口边缘有一道轻微的红色线条。** 紧贴切口的一圈狭窄粉红色或红色边缘是身体进行修复工作的表现。这种红晕应局限于伤口附近，不应扩散至周围皮肤。
- **局部出现一些瘀斑。** 瘀斑可能会扩散并随着消退过程改变颜色（由紫色变为黄绿色），通常在1至2周内逐渐消退。
- **轻度肿胀** 以及切口周围紧绷、略感坚实的感觉。
- **最初一天左右有少量清亮或带血的渗出液**，尤其是沾染到敷料上。早期稀薄、清亮或仅呈淡粉色的引流液属于预期现象。
- **压痛感逐渐减轻。** 伤口初期会有疼痛感，但随着时间推移，疼痛感应逐日缓解。

如果您的伤口遵循这一模式（趋于稳定、干燥、疼痛减轻），则几乎可以肯定其正在按预期正常愈合。

感染的警示信号

如果您注意到以下任何症状，尤其是当出现多个症状或症状正在加重时，请及时联系：

- **红肿范围扩大或向外扩散**，而不是仅保持在伤口边缘呈细线状。
- **疼痛在术后2-3天后加剧**：疼痛在理应缓解时反而加剧或变为搏动性疼痛，而不是逐渐减轻。
- **患处触之发热**。
- **伤口周围肿胀加重**。
- **脓液或黄绿色分泌物**：浓稠、浑浊或有颜色的液体（与早期稀薄、清亮的渗出液截然不同）。
- **伤口或敷料散发异味**。
- **伤口边缘裂开或分离**，而不是愈合在一起。
- **红色条纹从伤口向肢体远端蔓延**。
- **全身不适、发热、忽冷忽热或寒战**。

这些症状中的任何一种单独出现并不一定意味着灾难，但它们共同出现时，表明身体在提示伤口需要医疗干预，而不仅仅是等待时间推移。

该怎么做

如果您认为伤口可能已经感染，**不要坐视不管，指望它自行好转**。请及时联系手术团队（拨打病房电话）或您的全科医生，以便进行检查。早期发现的伤口感染通常是一个简单的问题：及时开始抗生素治疗，大多数情况下都能顺利解决，不会引起任何麻烦。将小感染拖成大问题的原因，往往是拖延太久。我们总是更愿意接到您的电话并确认一切正常，也不愿让您在家等待，导致原本可以治疗的问题恶化。

打电话时，若能描述您所观察到的情况，将更有帮助：例如红肿范围有何变化、是否有分泌物及其颜色、疼痛与昨天相比是加重还是减轻，以及您是否感到身体不适或发烧。

何时属于紧急情况——需当日就诊

大多数伤口问题可在正常工作时间内通过及时致电得到处理。但某些迹象提示存在更深或扩散的感染，需要**紧急、当日评估**，请联系您的外科团队、非工作时间服务或最近的急诊科：

- **发热**，或感觉**忽冷忽热、寒战或确实感到不适**。
- **红肿迅速扩散**至周围皮肤。
- **红线**从伤口沿手臂向上延伸。
- **疼痛或肿胀迅速加重**，或伤口边缘裂开并伴有大量渗出物。

这些可能是感染已超出皮肤范围的迹象，不应延误。请相信您的直觉；如果感觉明显异常，进行检查并获得安心总是比置之不理更好。

关于日常护理愈合伤口、敷料更换和淋浴的问题，请参阅我们的[伤口护理](#)页面。如有任何不确定之处，请致电诊室；这正是我们为您提供服务的目的。