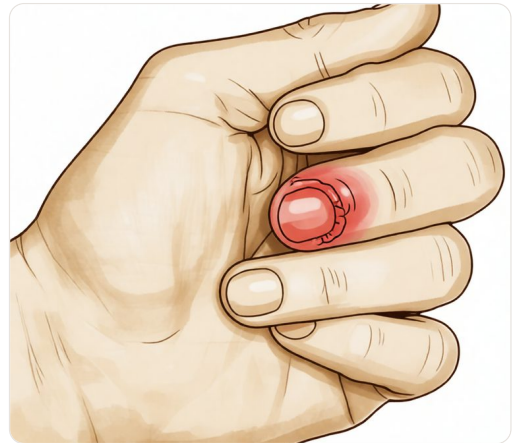


PATIENT INFORMATION

手部感染

患有蜂窝织炎的手——一种表现为红肿和发热的软组织感染。

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

您正在感受的症状

您可能会感到手部或手指深处有搏动性疼痛。这种不适感通常感觉源自组织内部。该区域可能会发红，触摸时有发热感。您可能还会看到肿胀，使皮肤看起来发亮或紧绷。

疼痛通常在尝试活动受累部位时加重。简单的动作，如握住杯子或打开罐子，可能会变得困难。您可能会发现难以握紧拳头或完全伸直手指。即使将手放在桌子上，如果压力增加导致肿胀加剧，也会感到不适。

许多人报告夜间疼痛加剧。平躺会增加该区域的血流，使搏动感更加明显。这通常会干扰您的睡眠。您可能会频繁醒来，因为不适感过于剧烈而无法忽视。一些患者发现将手垫在枕头上抬高可以稍微缓解，但这种缓解通常是暂时的。

随着感染进展，日常任务变得具有挑战性。您可能会在精细运动技能方面遇到困难，例如扣衬衫纽扣或在键盘上打字。基本的卫生护理，如洗手，可能会因皮肤敏感而疼痛。如果感染涉及腱鞘，活动手指可能会沿肌腱全长引起剧烈疼痛。

重要的是要认识到，这些症状通常不会自行改善。如果不进行适当治疗，感染可能会扩散到手部更深的结构。这可能导致永久性僵硬或功能丧失。早期干预对于保留手部活动能力至关重要。

您的外科医生将评估您症状的严重程度，以确定最佳治疗方案。治疗通常包括手术引流和抗生素联合使用。这种方法针对引起感染的特定细菌，同时清除积聚的脓液。遵循此计划有助于减轻疼痛并防止手部组织进一步受损。

实际发生了什么

手部感染是一个严重的问题，因为您的手部拥有由肌腱、神经和关节紧密排列组成的复杂网络。当细菌通过割伤、咬伤或刺伤进入皮肤时，它们可以迅速扩散到这些狭小的空间中。您的身体会派遣白细胞来对抗入侵者，这会导致肿胀、发红和疼痛。

在急性病例中，这种炎症会在您手部紧密的腔室内部积聚压力。这种压力会限制血流，如果不迅速缓解，可能会损伤脆弱的组织。感染还可能扩散到关节囊，即围绕您关节的袖状结构。如果未经治疗，这可能导致永久性僵硬或功能丧失。

您的外科医生将评估感染的严重程度以及引起感染的特定细菌类型。治疗通常涉及两个主要步骤。首先，进行一种称为切开引流的小型手术。这涉及做一个小切口，以便脓液和感染性液体排出，从而缓解压力并去除大部分感染源。

其次，您将开具抗生素处方。这些药物专门针对引起您感染的生物体以及病情的严重程度。这种有针对性的方法有助于确保药物有效杀灭细菌，同时将副作用降至最低。将手术引流与适当的抗生素治疗相结合，为您提供了完全康复的最佳机会，并保护您手部的长期功能。

我们能做什么

您在此处看到的方法反映了 Mater Private Hospital Rockhampton 的上肢外科医生 Kieran Hirpara 博士在我们诊所处理此类病例的方式。患者通常通过全科医生（GP）或物理治疗师的转诊来到我们这里。我们首先进行全面评估，包括病史、体格检查，并在必要时进行影像学检查，以确认诊断。

对于急性手部感染，标准护理涉及手术干预和抗生素治疗的结合。这种情况通常不会仅通过休息自行解决。如果您的感染得到确认，我们将讨论切开引流（incision and drainage）的必要性。这是一种手术操作，我们通过做一个小切口让脓液或感染性液体排出，从而减轻压力并帮助该区域愈合。

除了手术外，您还需要接受抗生素治疗。我们不采用千篇一律的方法。我们开具的抗生素专门针对引起您感染的病原体以及病情的严重程度。这种针对性策略确保您获得最适合您具体情况的最有效治疗。

我们主张共同决策。您将在每一个步骤中参与，从了解诊断到选择适合您生活的治疗路径。我们的目标是安全地消除感染并恢复您手部的功能。如果您对手术或药物有任何疑问，我们将用通俗易懂的语言为您解释。

预期情况

手部急性感染通常不会自行消退。若未得到适当治疗，感染可能会持续或加重，进而对手部结构造成永久性损伤。在正确管理下，预后通常良好，但需要制定特定的治疗方案。

您的治疗将包含两个主要步骤。首先，您的外科医生将进行切开引流手术。该手术涉及做一个小切口以打开感染区域，并清除任何脓液或液体积聚。此步骤有助于缓解压力并减少细菌扩散。其次，您需要服用抗生素。这些药物并非千篇一律。您的外科医生将根据引起您感染的具体细菌类型及其严重程度来定制抗生素选择。

恢复是一个需要时间的过程。在治疗后的几天内，您可能会经历一些肿胀、疼痛和僵硬。随着感染消退，这些症状应逐渐改善。完全愈合通常需要数周时间。在此期间，您可能需要抬高患手，并遵循特定的伤口护理指导，以防止感染复发。

如果您不寻求治疗，感染可能会扩散至附近的肌腱、骨骼或关节。这可能导致慢性疼痛、永久性僵硬或功能丧失。通过遵循处方治疗方案，您可以让手部获得最佳的全愈机会并恢复正常使用。如果症状没有改善或在任何时间点加重，请与您的医疗团队保持密切联系。

何时就诊

若您的手部出现持续疼痛、休息后无改善、无力或不稳，请就诊全科医生。若您的手部出现卡顿、无力或症状干扰睡眠或工作，请要求专科医生评估。症状突然加重也需及时就医。早期治疗急性手部感染非常重要。您的治疗通常包括手术干预（如切开引流）以及适当的抗生素治疗。该治疗方案会根据具体致病菌和感染严重程度进行个体化调整。若症状严重或加重，请勿等待其自行缓解。