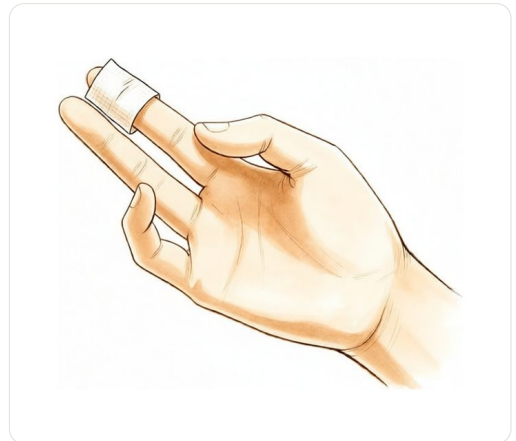


PATIENT INFORMATION

指尖损伤

锤状指——指尖下垂，因为手指末端的伸肌腱撕裂或撕脱了一小块骨片。

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

您的感受

您可能会注意到指尖出现剧烈疼痛。这通常发生在有切割伤、挤压伤或部分截肢的情况下。疼痛起初可能非常剧烈，尤其是当骨骼暴露时。您可能还会感到搏动性或钝痛，导致夜间难以入睡。

指尖富含神经末梢，因此即使是小伤口也会感觉异常疼痛。触碰该区域或使其碰撞到物体可能会加重疼痛。您可能会发现难以用手完成日常任务。简单的动作，如打字、拿杯子或扣衬衫纽扣，可能会变得困难。如果损伤涉及甲床，您可能会看到出血，或注意到指甲松动或缺失。

如果您患有血管球瘤，您可能会对寒冷或轻触产生极度敏感。这种疼痛可能是突然且剧烈的。您可能会避免接触某些温度或质地。

在严重损伤的情况下，您可能会担心手指的外观。肿胀和瘀伤很常见。如果存在骨质丢失，您可能会注意到指尖看起来变短或变形。这可能导致“钩状甲”畸形，即指甲向下生长。

尽管存在疼痛，但感染风险很低，远端指尖感染的感染率仅为 2.5%。您不一定需要预防性抗生素，因为研究表明，无论是否使用抗生素，感染率没有显著差异。然而，保持伤口清洁至关重要。

如果您有挤压伤或截肢，愈合时间会有所不同。通过专门的超声治疗，愈合速度可以比仅进行局部伤口护理快九倍。对于修复性截肢，您预计大约 7 周后可以恢复工作。

您的外科医生旨在恢复功能和外观。这意味着要减轻疼痛、保留感觉并保持手指长度完整。无论是通过简单的换药还是手术皮瓣，目标都是帮助您恢复手的正常功能。

实际发生了什么

您的指尖是皮肤、骨骼和甲母质的复杂组合。甲母质是指甲襞下方的根部，负责生成新的指甲细胞。它位于指骨末端附近。当您遭受挤压伤或截肢时，会损伤这种敏感组织。治疗的目标是保护该区域，以便其能够正确愈合。

您可能会担心感觉丧失或长度缩短。然而，保守治疗通常效果良好。即使骨骼暴露，在许多情况下您的身体无需手术即可愈合。如果需要手术，修复性截肢术可以恢复近乎正常的感觉和运动功能。您通常可以在大约七周内重返工作岗位。

我们提供多种重建指尖的方法。某些方法使用来自邻近区域的皮肤和组织瓣。这些方法提供即时覆盖。其他方法则使用来自您自身甲床或供体材料的移植。这些有助于恢复指甲的形状和功能。您的外科医生会根据您的具体损伤选择最佳方案。

此类损伤后感染罕见，发生率仅为 2.5%。由于该比率较低，抗生素并非总是必要。某些治疗，如特殊的超声波疗法，可以显著加速愈合。它们的工作速度可能比单独的标准伤口护理快九倍。

主要目标是最大限度地减少疼痛并保持手指的长度。我们还专注于保留您感知纹理和抓握物体的能力。外观也很重要，因为许多患者希望拥有外观自然的指甲。没有一种标准方法适用于所有损伤。我们根据您的需要定制计划，平衡愈合速度与长期功能。

我们能做什么

基兰·希尔帕拉 (Kieran Hirpara) 医生在 Mater Private Hospital Rockhampton 担任上肢外科医生，他在我们诊所采取的方法反映了我们处理此类损伤的方式。我们从侵入性最小的选项开始。对于许多指尖损伤，保守的非手术治疗效果良好。这包括无需手术的简单伤口护理。如果您有骨骼暴露，我们仍会评估非手术治疗对您是否安全。这些损伤后的感染率仅为 2.5%。由于风险较小，我们不会常规开具预防性抗生素。如果愈合缓慢，我们可能会使用非接触式低频超声波治疗。与仅进行局部伤口护理相比，这种治疗可将愈合速度提高九倍。

我们专注于保持您手指的功能性和舒适度。您可以使用常规止痛药来管理疼痛。如果药物没有帮助，我们会避免使用不必要的药物。对于部分患者，我们会使用夹板在愈合期间保护该区域。人工指甲可作为甲床修复的夹板。这有助于您在主指关节恢复 80 度的活动度，在中指关节恢复 85 度的活动度，在指尖关节恢复 30 度的活动度。该方法在 18 个月后显示出无复发性感染的证据。我们的目标是保留您的感觉和手指长度。我们的目标是恢复一个外观和触感自然的令人满意的指尖。

当保守治疗未能带来足够的改善或损伤严重时，会考虑手术。我们可能会使用皮瓣或移植来覆盖伤口并恢复指甲。技术包括使用来自附近区域的皮肤皮瓣或从手掌移植组织。这些手术旨在最大限度地减少疼痛，优化愈合，并提供可接受的 cosmetic 外观。在某些情况下，我们可能会进行修订性截肢术。这会使手指略微缩短，但可以实现近乎正常的感觉和令人满意的活动度。患者预计在此手术后平均约 7 周可重返工作岗位。我们会与您讨论所有选项，以找到最适合您特定损伤的最佳路径。

预期情况

您的指尖血供丰富，通常有助于良好愈合。许多轻微损伤通过简单护理即可恢复。您可以选择保守治疗，让伤口自行愈合。即使有骨骼暴露，这种方法也可能取得成功。对于部分患者，非接触式低频超声治疗可加速愈合。其恢复速度可比单纯局部伤口护理快九倍。

如需手术，您的外科医生旨在恢复功能与外观。具体技术因您的损伤类型而异。皮瓣和植皮术常用于覆盖暴露区域并保护甲床。这些方法有助于预防指尖缩短或指甲形态异常。此类术后感染并不常见，发生率约为 2.5%。您并非总是需要预防性抗生素，因为风险仍然较低。

恢复过程因治疗路径不同而有所差异。如果您接受截指修整术，预计约 7 周后可重返工作岗位。感觉和运动功能通常会有显著改善，接近正常水平。对于甲床修复，您可能需要使用简单的人工指甲夹板。这可在关节愈合期间提供支撑。大多数患者在 18 个月时未出现感染复发的迹象。

对于成人的切割伤，复合移植术可提供极佳疗效。如果在受伤后 5 小时内进行手术且患者不吸烟，成功率最高。对于老年患者，皮瓣重建通常是维持活动度的最佳初始选择。您的外科医生将讨论哪种方案适合您的生活方式和损伤类型。目标始终是最大限度地减少疼痛、保留长度，并为您提供功能正常的指尖。

何时就诊

若休息后疼痛仍持续不缓解，请咨询全科医生。若出现无力、不稳，或手指出现交锁/卡顿现象，请要求专科医生评估。若症状影响睡眠或工作，请及时就医。疼痛或肿胀突然加重亦需尽快处理。早期评估有助于管理感染等并发症，其发生率为 2.5%。您的外科医生可讨论从保守治疗到手术修复的各种方案，以恢复功能与外观。