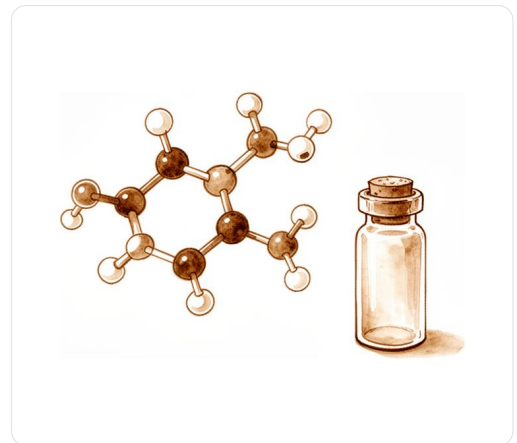


合成代谢类固醇、 睾酮与肌腱断裂风险

睾酮影响肌肉和骨骼；其水平及补充治疗具有值得了解的肌肉骨骼影响。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

您的感受

您可能会注意到肩部疼痛，且在活动时加重。这种不适常在夜间发作，导致难以向患侧侧卧睡眠。您可能会发现难以将手伸到背后扣上胸罩或把衬衫塞进裤子里。提举物体或抬起手臂等简单任务也可能变得困难。

您的外科医生在评估这些症状时会考虑您的激素状况。睾酮水平低与关节磨损性关节炎风险增加有关。随着软骨退化，这种情况会导致僵硬和疼痛。维持最佳激素水平可能有助于保护关节健康，但激素缺乏会增加受伤或再次受伤的风险。

如果您被处方使用睾酮，请注意，它与肩袖撕裂风险增加相关。肩袖是一组稳定肩部的肌肉和肌腱。如果发生撕裂，您可能会经历突然的无力或疼痛。此外，后续需要进行修复手术以修复这些撕裂的风险也增加了。

在某些情况下，睾酮使用与全肩关节置换术后因感染导致的再次手术风险增加有关。全肩关节置换术是一种用人工部件替换受损关节表面的手术。您可能面临该手术后任何类型再次手术的风险增加。需要进一步研究以了解睾酮为何会增加肩关节置换术后需要再次手术的确切原因。

如果您正在使用合成代谢类固醇，您的外科医生应与讨论您的内分泌病史。合成代谢类固醇是与男性性激素睾酮类似的合成物质。其使用可能导致胸大肌断裂，即大块胸部肌肉的撕裂。这种损伤通常会引起肩前方剧烈疼痛和瘀伤。

虽然在胸大肌断裂恢复期间继续使用合成代谢类固醇似乎不会对功能恢复产生负面影响，但仍建议谨慎。临床医生应审慎地处方睾酮替代疗法。这意味着要仔细权衡您独特情况下的获益与风险。您的外科医生会就这些风险对您进行咨询，以帮助您就您的护理做出明智的决定。

实际发生的情况

体内的睾酮水平就像关节和肌腱健康的调光开关。存在一个特定的阈值，当水平过低或过高时，都会削弱你的组织。当水平不理想时，覆盖在骨端的光滑涂层——称为软骨——可能会更快磨损。这种磨损性关节炎会减少关节的缓冲作用，使其更容易受损。

你的肌腱是连接肌肉和骨骼的纤维粗绳。在某些情况下，睾酮的使用与这些“绳索”撕裂的风险增加有关。例如，使用合成代谢类固醇的健美运动员出现了更多的大胸肌断裂。同样，被处方睾酮的患者面临更高的肩袖撕裂风险。这些撕裂发生是因为组织结构发生变化，使其承受应力的能力降低。

这种风险也延伸至全肩关节置换等大型手术。使用睾酮的男性在首次肩关节置换术后，需要二次手术的机会更高。这通常是由于感染或其他并发症阻碍了正常愈合。你的外科医生需要了解你完整的激素病史，因为低睾酮水平也会增加骨关节炎的风险。保持平衡的水平对于保持关节强壮和稳定至关重要。

虽然手术前短期使用睾酮可能有助于骨密度和身体成分，但长期使用或高剂量使用会带来风险。它可能导致翻修手术或感染，从而使你的恢复过程复杂化。你的外科医生将在决定任何激素治疗之前评估你独特的风险状况。了解这些联系有助于你和医疗团队在治疗和恢复期间保护你的关节。

预期情况

您的外科医生会将您的激素健康状况作为整体损伤风险的一部分进行评估。睾酮水平与肩部问题之间存在复杂的关联。睾酮水平低下与关节磨损性关节炎风险增加有关。维持健康的睾酮水平可能有助于保持关节强健。然而，使用睾酮或合成代谢类固醇也会改变您的肌腱承受压力的方式。

如果您被处方使用睾酮，您可能面临更高的肩袖肌腱撕裂风险。这一组患者接受修复这些撕裂的后续手术的情况也更多。如果您使用合成代谢类固醇，则存在胸大肌断裂的特定风险。这种情况在健美运动员中最为常见。如果您已经发生过胸大肌断裂，继续使用类固醇似乎不会影响您的功能恢复。

对于接受肩关节置换手术的男性，睾酮使用与风险增加有关。您可能面临更高的因感染而需要再次手术的风险。在初次肩关节置换术后，您可能也面临任何类型再次手术的风险增加。您的外科医生将与您讨论您的内分泌病史。如果您存在睾酮缺乏，他们将就受伤或再次受伤的风险为您提供咨询。

如果您需要睾酮替代疗法，处方时会谨慎处理。目前尚早，不能直接断言其会导致膝关节韧带损伤（如前交叉韧带撕裂）。但您的独特风险状况至关重要。一些研究表明，在手术前后补充睾酮可以改善您的身体成分和骨密度。它还可能改善骨科手术后的临床结果。

关于其他风险（如年轻成年人中风）的数据仍然有限。您的外科医生需要权衡这些益处与肌腱撕裂和再次手术风险增加之间的关系。请如实告知您的类固醇或睾酮使用情况。这有助于您的医疗团队为您的恢复和长期关节健康规划最安全的路径。