

PATIENT INFORMATION

干细胞与再生注射

干细胞和再生注射被广泛宣传；其在肌肉骨骼疾病中的应用仍缺乏强有力的证据支持。

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

您的感受

您可能会感到膝盖疼痛，尤其是如果您患有磨损性关节炎。这种不适感通常在白天活动后加重。您早上刚醒来时可能会感到僵硬。疼痛可能在夜间加剧，使您难以找到舒适的睡眠姿势。

随着病情进展，日常活动可能会变得困难。简单的动作，如从椅子上站起来或爬楼梯，可能会引起剧烈疼痛。您可能会发现难以完全弯曲膝盖或将其伸直。有些人报告说膝盖感觉不稳定，或者可能会突然无力。

如果您患有滑膜炎（即关节内的肿胀和炎症），疼痛可能会更加剧烈。如果您的疼痛程度为中度至重度，这种情况尤为明显。肿胀会使膝盖感觉紧绷，触摸时发热。您可能会注意到膝盖看起来肿胀或比平时更大。

您的外科医生将评估这些症状，以了解您的具体情况。虽然干细胞注射正在针对这些问题进行研究，但目前尚无足够证据推荐其在常规临床实践中使用。对于创伤后关节炎，干细胞治疗的最佳效果通常在特定手术后的第 7 天和第 14 天观察到，但这仍然是正在进行的研究的一部分。

目前，您的外科医生将专注于通过成熟的方法来管理您的疼痛并改善您的功能。您可能会被建议休息、使用冰敷或服用药物以帮助减轻肿胀和不适。物理治疗也有助于加强膝盖周围的肌肉，以提供更好的支撑。

与您的外科医生清晰沟通您的感受非常重要。告诉他们疼痛何时最严重，以及哪些活动会使疼痛缓解或加重。这有助于他们为您量身定制有效的治疗方案。请记住，新疗法一直在研究中，但安全性和确凿的结果仍然是首要任务。

实际发生的情况

您的膝关节内衬有光滑的软骨。这种组织充当减震器和垫片。它使您的骨骼能够无摩擦地相互滑动。在骨关节炎中，这层涂层会磨损。关节变得发炎。这种肿胀称为滑膜炎。它会导致疼痛和僵硬。

干细胞是身体的修复团队。具体而言，间充质干细胞可以转化为骨骼、软骨或脂肪。它们有助于减轻炎症并促进愈合。您的外科医生可能会使用来自您自身骨髓或脂肪的细胞。他们也可能使用脐带来源的细胞。这些治疗旨在恢复关节的自然功能。

这些注射的时机很重要。对于创伤后骨关节炎，最佳效果是在受伤后第 7 天和第 14 天观察到的。治疗时间与疗效显著相关。将干细胞与富血小板血浆结合可以增强治疗功效。这种混合物作为骨关节炎的治疗选项具有潜力。

然而，我们必须明确当前的护理状况。目前，临床实践中缺乏足够的证据来推荐膝关节骨关节炎的干细胞注射。间充质干细胞注射是一个不断发展的研究领域。它们应在严格的试验中继续进行研究。

一些研究显示出希望。关节内注射脐带来源的间充质干细胞对于伴有滑膜炎的中重度膝关节骨关节炎是安全且有效的。治疗在随访结束时显示出临床改善。中重度疼痛的患者看到了特别的改善。

但其他结果好坏参半。鉴于目前可用的相互矛盾的结果，无法评估骨髓抽吸浓缩物优于其他骨科生物制剂治疗的优越性。试验中也存在显著的报告偏倚风险。摘要通常比正文显示更好的结果。

这些细胞的应用应由目标疾病的病理生理学指导。它必须遵循监管框架，以确保安全有效的使用。虽然基于外泌子的策略显示出理论上的希望，但它们尚未成为标准护理。您的外科医生将根据今天已证明和安全的内容为您提供指导。

预期情况

干细胞注射治疗膝关节磨损性关节炎仍处于积极研究阶段。目前尚无足够证据支持将这些注射纳入常规临床实践。您的外科医生可能会在严格的试验中继续研究这些疗法，以更好地了解其作用。

间充质干细胞是骨科和创伤护理领域日益关注的焦点。这些细胞在临床实践中的应用需符合政府卫生法规。其使用应遵循严格的监管框架，以确保安全性和有效性。这些细胞的应用必须由您关节疾病的具体性质来指导。

如果您患有创伤后关节炎，治疗时机至关重要。注射时间与治疗效果之间存在显著相关性。对于部分患者，在受伤后第 7 天和第 14 天可观察到最佳疗效。一些研究将富血小板血浆与脂肪来源的间充质干细胞联合使用。这种组合显示出增强的治疗功效，并作为一种治疗选择具有潜力。

对于伴有炎症的中重度膝骨关节炎，脐带来源的间充质干细胞注射似乎安全且有效。在随访结束时，您可能会看到临床改善。中重度疼痛患者往往表现出尤为明显的改善。

其他方法，如骨髓抽吸浓缩物，其结果存在矛盾。目前尚无法判断其是否优于其他骨生物制剂疗法。研究还探索动员您自身的干细胞或使用外泌体。这些发现为未来疗法提供了理论依据。

请注意，当前试验存在显著的报告偏倚风险。这些试验的摘要通常比正文报告的结果更为积极。这意味着您需要谨慎管理预期。结果因人而异，且证据尚不足以保证成功。您的外科医生将帮助您根据具体需求权衡这些不确定性。