

吸烟与骨骼肌肉愈合

吸烟会收缩血管并减缓骨骼和伤口愈合，从而增加术后并发症的风险。

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

您的感受

吸烟及其他烟草产品会影响您在骨科手术后的愈合过程。您可能会发现恢复时间比预期更长。您的外科医生会询问所有形式的烟草使用情况，包括无烟烟草，以了解您的具体风险。这有助于我们为您制定最佳的治疗方案。

如果您接受膝关节或髌关节置换手术，主动吸烟会增加医疗和手术并发症的风险。无烟烟草也与全膝关节置换术后更差的预后相关。它可能导致术中及术后出现更多问题，包括需要翻修手术的几率增加。您可能会感到手术部位疼痛加剧或愈合缓慢。

对于肩部手术，如肩袖修复术，您吸烟的年数以及戒烟的时间长短都很重要。加热烟草使用者的愈合结果通常与吸食传统香烟者相似。在肌腱愈合过程中，您可能会感到肩部僵硬或无力。如果愈合延迟，向后伸手扣内衣或把衬衫塞进裤子里可能会变得困难。

如果您患有腕部舟骨骨折，使用无烟烟草或吸烟会使您面临骨不连的风险。这意味着骨骼可能无法正确愈合。您可能会感到腕部持续疼痛，且休息后无法缓解。您的外科医生会筛查这些习惯，以便早期识别风险。

对于前交叉韧带重建术，使用无烟烟草与围手术期并发症增加及翻修手术风险相关。您可能会面临移植失败或需要再次手术的风险。术前筛查会考虑这些特定形式的烟草使用，以优化您的手术效果。

在联合经椎间孔腰椎椎体间融合术（TLIF）和后外侧腰椎融合术中，现代技术和生物增强可能有助于减轻吸烟对脊柱融合术的负面影响。然而，避免使用烟草仍然是支持身体自然愈合过程的最佳方式。您的外科医生还可能将非烟草尼古丁依赖评估作为手术优化方案的一部分。了解这些因素有助于您为更顺利的康复之旅做好准备。

实际发生的情况

当您吸烟时，您的身体难以修复受损组织。这会影响您的骨骼、肌腱和关节。您的外科医生需要知道您是否使用任何形式的烟草。这包括香烟、无烟烟草或加热烟草产品。所有这些形式都会延缓您的恢复。

您的血液携带氧气和营养物质以帮助修复损伤。吸烟会减少这种供应。例如，在肩袖修复术后，您吸烟的年数以及术前戒烟的时间可以预测您的肌腱愈合情况。加热烟草使用者面临与吸烟者相似的愈合挑战。

无烟烟草也会引起问题。它与膝关节置换术后更差的预后相关。它还会增加前交叉韧带重建术后并发症的风险以及翻修手术的需求。这条韧带稳定您的膝盖。如果您的手腕发生舟骨骨折，您的外科医生可能会询问无烟烟草的使用情况。这有助于识别骨不连（骨骼未能愈合）高风险患者。

即使您不吸烟，尼古丁依赖也可能影响您的愈合。骨科外科医生应在您进行膝关节置换术前评估非烟草类尼古丁依赖。与不吸烟者相比，主动吸烟者在择期髋关节或膝关节置换术期间面临更高的医疗和手术并发症风险。吸烟与并发症风险增加相关，其风险高于无烟烟草使用。

现代技术和生物辅助手段可能有助于降低这些风险。这在复杂的脊柱融合手术中尤为如此。然而，避免使用烟草仍然是支持您身体自然愈合过程的最佳方式。您的外科医生希望您愈合良好并避免额外的手术。

预期情况

吸烟会影响您在骨科手术后的愈合过程。它会增加您出现医疗和外科并发症的风险。这种情况同样适用于择期的膝关节或髋关节置换术。它也适用于肩袖修复、舟骨骨折治疗和前交叉韧带重建等手术。您的外科医生很可能会询问您所有形式的烟草使用情况。这包括无烟烟草和香烟。即使您不吸烟，他们也可能检查您是否存在尼古丁依赖。

您的愈合情况取决于您的吸烟量以及术前戒烟的持续时间。对于肌腱修复，包年数和戒烟持续时间可预测愈合情况。加热烟草使用者的预后与常规香烟吸烟者相似，均较差。无烟烟草的使用与膝关节置换和韧带重建术后更高的并发症率和翻修手术率相关。吸烟导致并发症的风险高于无烟烟草的使用。

尽管存在这些风险，现代技术可能有所帮助。生物治疗有时可以减少复杂脊柱手术后吸烟对骨融合的负面影响。然而，无烟烟草仍会恶化膝关节置换术后的预后。如果您继续使用烟草，您的恢复期可能会更长且更困难。您可能会经历更多疼痛或需要额外的手术。如果您在术前停止使用烟草，顺利恢复的机会将会提高。您的外科医生希望帮助您良好愈合。请如实告知您的习惯，以便他们为您制定最佳的治疗计划。