

炎症性与类风湿性关节炎

炎症性关节炎攻击关节内膜，导致肿胀、僵硬，若未治疗，还会造成关节损伤。

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

您的感受

您可能会注意到关节感到僵硬和疼痛，尤其是在刚醒来时。这种晨间僵硬通常会使简单的任务变得困难。您可能难以将手伸到背后扣上胸罩或塞好衬衫。在高处架子上取物品也可能变得具有挑战性。这些日常动作可能会导致全天持续的不适。

您的疼痛可能在活动后加剧。休息可能有助于缓解酸痛，但长时间不活动有时会使僵硬加重。如果您的肩膀或髋关节受到影响，您可能会发现很难侧卧睡觉。疼痛会干扰您的休息，使您感到疲惫和沮丧。这是炎症性关节炎患者常见的经历。

重要的是要知道，您的身体对手术的反应与患有磨损性关节炎的人不同。如果您接受关节置换手术，例如肘部、膝盖或肩膀，您面临更高的并发症风险。这包括医疗问题和手术问题。与没有炎症性疾病的患者相比，您后来更需要翻修手术的可能性也更大。

尽管存在这些风险，许多患者仍然看到了显著的益处。在全髋关节置换术后，您可以预期疼痛减轻和功能改善，效果与其他人相似。您的外科医生可能会讨论诸如机器人辅助技术用于膝盖等选项，以帮助选择最佳的手术方法。对于您的脚踝，即使结果不如其他类型的关节炎那样显著，您也可能从基线水平体验到功能改善。

如果您还患有骨质疏松症，您的骨骼健康是首要任务。您的护理团队可能会推荐如地舒单抗等治疗，以维持骨骼强度并防止进一步的关节损伤。了解这些风险和益处有助于您为前方的旅程做好准备。您的外科医生将根据您的具体需求和健康状况量身定制计划。

实际发生了什么

类风湿关节炎是一种自身免疫性疾病。您的免疫系统错误地攻击关节的衬里。这种衬里被称为滑膜。可以将其想象为缓冲和润滑关节的“袖套”。当这个袖套发生炎症时，它会肿胀并增厚。这一过程会损伤骨端的光滑覆盖层，即软骨。软骨起到减震器的作用。如果没有软骨，您的骨头会相互摩擦。这会导致疼痛、僵硬和肿胀。

这种炎症不会局限于某一处。它通常同时影响多个关节。持续的刺激会削弱关节周围的结构。肌腱（像由纤维组成的强韧绳索）可能会拉伸或撕裂。韧带（负责将骨头连接在一起）可能会松弛。这会导致关节不稳定和畸形，且随时间推移而加重。由于该疾病是系统性的，它会影响您的全身。这就是为什么即使关节没有明显疼痛，您仍可能感到疲劳或不适。

这种炎症造成的损害会改变关节的功能。在某些情况下，如骨质疏松症，骨头本身会变得更弱、更脆弱。这使得它们更容易发生骨折。当需要手术时，例如关节置换术，您的外科医生必须考虑到这种脆弱的组织。炎症环境可能会增加术后并发症的风险。例如，与退行性关节炎患者相比，类风湿关节炎患者可能面临更高的医疗问题或感染风险。

尽管存在这些挑战，手术仍然非常有效。许多患者经历了显著的疼痛缓解和功能改善。您的外科医生会根据您特定的关节损伤情况定制手术方案。他们会考虑您骨骼和软组织健康状况。目标是恢复活动能力并减轻疼痛。虽然风险高于简单的退行性关节炎，但结果可能非常理想。在髋关节或膝关节置换等手术后，您可以预期疼痛减轻和日常功能改善。关键在于控制潜在的炎症，以保护您的新关节和整体健康。

预期情况

您的预后在很大程度上取决于受累的关节类型以及您所患的关节炎类型。类风湿关节炎是一种全身性疾病，其康复过程可能比退行性（磨损性）关节炎更为复杂。在许多情况下，关节置换手术可带来显著的缓解。在接受髋关节或膝关节置换等手术后，您预计会出现疼痛减轻和功能改善。这些结果通常与非炎症性关节炎患者的结果相似。

然而，您的身体反应可能与单纯骨关节炎患者不同。例如，患有炎症性关节炎的患者接受肩部手术时，发生医疗和手术并发症的风险均较高。与仅存在原发性磨损问题的患者相比，您接受翻修手术的风险也更高。同样，与其他类型的关节炎相比，踝关节置换术可能导致患者报告结局评分较低，但您仍会从基线水平获得功能改善。

如果您同时患有骨质疏松症和类风湿关节炎，维持骨骼健康至关重要。地舒单抗等治疗有助于防止进一步的关节损伤并支持骨骼健康。若管理不当，并发症风险将增加。与骨关节炎相比，炎症性关节炎术后出现医疗相关问题的风险显著更高。

诚实地面对这些风险非常重要。虽然许多患者取得了良好的疗效，但您应预期康复过程会更加谨慎。您的外科医生将根据这些特定风险量身定制您的治疗方案。目标是有效控制疾病，使您能够恢复活动能力并减轻疼痛，即使康复之路比其他人的稍具挑战性。