

# GLP-1 药物 (Ozempic、 Wegovy) 与您的手 术



GLP-1 类药物日益普及，其在手术和麻醉前具有值得讨论的影响。

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

本页面由机器翻译，尚未经临床医生审核。**英文版本**为权威版本。

## 您的感受

在准备手术期间，您可能会注意到身体感觉有所不同。许多患者发现，在手术前使用 GLP-1 类药物有助于减轻体重。这可以使手术更容易进行，恢复过程更顺利。随着体重下降，您可能会感到精力更充沛。然而，这些药物也会改变胃的功能。它们会减缓消化速度。这意味着食物在胃中停留的时间比平时更长。

由于消化速度变慢，您可能在进食少量食物后很快就有饱腹感。您可能会出现恶心或腹部沉重感。有些人会注意到烧心或胃酸倒流。在开始服药或增加剂量时，这些症状很常见。它们通常发生在餐后。如果您吃得太快或选择油腻、高脂肪的食物，您可能会感到不适。

您的外科医生将指导您是否在手术前停用这些药物。目前的证据不建议提前停药，因为这可能导致血糖飙升和体重反弹。相反，您的护理团队将仔细管理停药时间。这有助于在愈合过程中保持体重稳定并控制血糖。

手术后，您可能会想知道这些药物如何影响您的愈合。研究表明，在关节置换术前后使用 GLP-1 类药物并不会增加术后 90 天或两年内并发症的风险。事实上，一些研究表明感染和再入院的风险较低。您可能愈合得更快，并减少医院资源的使用。

然而，这些药物可能会影响骨骼健康。某些类型可能会增加骨折的风险。在这些药物中，艾塞那肽（Exenatide）被认为是对骨骼强度最安全的选项。您的外科医生将密切监测您的骨骼。如果您患有骨关节炎（退行性关节炎），您的医生将密切关注任何变化。这确保您在恢复活动能力时关节保持强壮。

您可能会对这些变化感到焦虑。担心药物与手术的相互作用是正常的。请记住，您的团队对此有经验。他们将根据您的身体状况量身定制计划。专注于遵循他们的饮食和服药时间指示。这有助于您在整个过程中保持安全和舒适。

## 实际发生了什么

---

您的身体正在使用这些药物来帮助管理体重和血糖。它们通过减缓胃排空食物的速度来发挥作用。这能让您更长时间地保持饱腹感，并帮助身体更好地处理葡萄糖。对于许多患者来说，这是手术前的一种有益工具。它可能带来关节置换术后更好的早期结果，并可能降低需要再次住院的风险。

然而，这种较慢的消化过程会改变身体对麻醉和恢复的处理方式。由于食物在胃中停留时间更长，手术期间胃内容物反流的风险更高。这就是为什么您的外科医生需要知道您正在服用这些药物。这使他们能够安全地规划您的护理。不建议自行停药。这样做会导致血糖飙升，并使体重控制变得更加困难。

这些药物也以复杂的方式与您的骨骼和关节相互作用。它们可能为某些糖尿病患者提供一定的抗骨丢失保护。然而，它们对关节健康的长期影响仍在研究中。一些数据表明，它们可能会降低髋关节或膝关节手术后的感染风险。其他研究结果则不一。您的外科医生将权衡这些益处与风险。他们希望确保您的骨骼和关节在手术前尽可能强壮。

目标是保持您的稳定。除非您的外科医生告知，否则您不应在手术前停止服用处方剂量。突然的变化可能对您的健康造成的伤害比手术本身更大。您的医疗团队将指导您最佳的时间安排。这确保您获得体重和血糖方面的益处，同时不增加手术风险。

## 预期情况

---

在准备手术期间，您可能会注意到身体发生一些变化。GLP-1 类药物有助于减重和控制血糖。这些工具可以改善关节置换术后的早期恢复。您可能会减少住院次数，减轻医疗资源的负担。一些数据还表明，这些药物与髋关节或膝关节手术后感染风险降低有关。

您的外科医生可能会让您继续服用您的药物。不建议在手术前停药。目前没有足够的证据表明停药有益。相反，停药可能导致高血糖和体重增加。这使得健康管理变得更加困难。您的医疗团队希望保持您的体重和血糖稳定。

您应该知道，结果并非对所有人都一样。关于这些药物的研究仍在不断深入。虽然许多患者效果良好，但一些研究结果显示不一。我们需要更多高质量的研究来充分了解在手术期间使用这些药物的最佳方式。

骨骼健康是另一个需要考虑的方面。这些药物会影响您身体处理骨骼的方式。与其他同类药物相比，艾塞那肽（Exenatide）可能具有较低的骨折风险。目前也在持续调查这些药物是否与新的骨关节炎（磨损性关节炎）病例有关。这是一个复杂的领域，您的外科医生将密切监测。

总体而言，对于使用这些工具管理体重和糖尿病的患者，前景通常是积极的。您可能会更顺利地完成手术过程。您可能会面临更少的并发症，并更快地回归日常生活。您的外科医生将根据您的具体需求制定个性化方案。请按照指示继续服药。如有任何变化，请及时告知您的医疗团队。这种方法有助于实现手术的最佳结果。