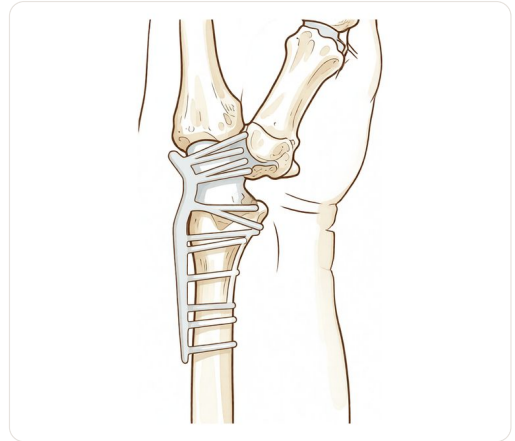


PATIENT INFORMATION

Hợp nhất cổ tay toàn phần

Phẫu thuật dính cổ tay toàn phần: một tấm kim loại giữ cố định các xương cổ tay trong khi chúng liền lại thành một khối duy nhất. Thủ thuật này loại bỏ chuyển động đau đớn do viêm xương khớp, đánh đổi bằng việc mất khả năng gập cổ tay, trong khi khả năng xoay cẳng tay — yếu tố then chốt cho hầu hết các hoạt động hàng ngày — được bảo tồn.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Trang này phản ánh cách tiếp cận của Bác sĩ Kieran Hirpara, một bác sĩ phẫu thuật chi trên tại Bệnh viện Tư nhân Mater Rockhampton, đối với tình trạng này tại phòng khám của chúng tôi. Cấy ghép khớp cổ tay toàn phần nối các xương cổ tay lại với nhau để ngăn chặn cử động gây đau đớn. Chúng tôi thường đề xuất phương pháp này khi viêm xương khớp do hao mòn hoặc chấn thương đã phá hủy bề mặt khớp. Bạn thường được giới thiệu đến phòng khám của chúng tôi qua bác sĩ đa khoa hoặc nhà vật lý trị liệu. Chúng tôi bắt đầu bằng các phương pháp điều trị không phẫu thuật như trị liệu hoặc tiêm. Phẫu thuật chỉ được thực hiện khi những phương pháp này không mang lại sự cải thiện đủ mức.

Thủ thuật này phổ biến vì nó ngăn chặn đau đớn một cách đáng tin cậy và ổn định hóa cổ tay bị tổn thương. Nó thường là lựa chọn tiêu chuẩn cho viêm khớp dạng thấp nặng hoặc khi các phương pháp khác đã thất bại. Mặc dù nó hạn chế khả năng uốn cong cổ tay, nó bảo vệ chức năng của bàn tay. Chúng tôi thảo luận về đây như một quyết định chung để giúp bạn kiểm soát đau đớn và lấy lại sự ổn định trong cuộc sống hàng ngày.

Trước khi phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật sẽ sắp xếp chụp X-quang, xét nghiệm máu và có thể cả MRI để kiểm tra xương và các mô mềm của bạn. Những hình ảnh này cho thấy tình trạng chính xác của cổ tay bạn trước khi phẫu thuật. Bạn phải nhịn ăn từ nửa đêm trước ngày thực hiện thủ thuật. Chỉ ngừng dùng các loại thuốc làm loãng máu sau khi bác sĩ phẫu thuật đưa ra hướng dẫn cụ thể. Hãy mang theo danh sách đầy đủ tất cả các loại thuốc bạn đang sử dụng. Mặc quần áo rộng rãi, thoải mái khi đến cuộc hẹn. Vui lòng sắp xếp để có người đưa bạn về nhà sau khi

phẫu thuật, vì bạn sẽ không thể tự lái xe. Chúng tôi sẽ xem xét kế hoạch gây mê với bạn để đảm bảo bạn an toàn và thoải mái trong suốt quá trình.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện để nhập viện. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ gặp bạn để xác nhận kế hoạch. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được gây tê thần kinh khu vực để giảm đau sau phẫu thuật – bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Chúng tôi thực hiện phẫu thuật này bằng phương pháp mở. Điều này có nghĩa là chúng tôi tạo một vết rạch thông thường duy nhất tại vị trí phẫu thuật. Chúng tôi không sử dụng ống nội soi hoặc các vết rạch thay thế. Sau khi thủ thuật hoàn tất, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức của chúng tôi. Đội ngũ của chúng tôi sẽ theo dõi mức độ thoải mái và sự ổn định của bạn khi bạn bắt đầu hồi phục sau gây mê.

Thủ thuật bao gồm những gì

Phẫu thuật cố định khớp cổ tay toàn phần là một thủ thuật trong đó bác sĩ phẫu thuật sẽ nối các xương của cổ tay lại với nhau để chúng phát triển thành một khối xương liền chắc. Điều này giúp ngăn chặn tình trạng ma sát gây đau đớn do bề mặt khớp bị mòn. Chúng tôi thực hiện phẫu thuật này thông qua một vết rạch duy nhất ở mặt trước của cổ tay. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép bác sĩ phẫu thuật tiếp cận rõ ràng khu vực cần điều trị.

Bên trong cổ tay, bác sĩ phẫu thuật loại bỏ sụn bị tổn thương từ các đầu xương. Bạn có thể hình dung điều này giống như việc làm mịn các cạnh thô ráp để chúng có thể gặp nhau và liền lại với nhau. Sau đó, bác sĩ phẫu thuật sẽ cố định các xương này ở vị trí chính xác bằng các vít hoặc tấm kim loại nhỏ. Các thiết bị cấy ghép này hoạt động như một nẹp cố định bên trong, giữ mọi thứ ổn định trong khi cơ thể bạn chữa lành sự kết nối.

Sau khi các xương đã được cố định, bác sĩ phẫu thuật sẽ khâu hoặc đóng vết rạch bằng các kẹp kim. Một băng gạc được áp dụng để bảo vệ khu vực này. Phẫu thuật này thường được sử dụng khi các phương pháp điều trị khác không hiệu quả, hoặc trong các trường hợp cụ thể như viêm khớp dạng thấp nặng, nơi mà sự ổn định là mục tiêu chính. Bằng cách cố định khớp, chúng tôi nhằm mục đích loại bỏ hoàn toàn nguồn gốc cơn đau, mặc dù điều này có nghĩa là cổ tay của bạn sẽ không còn khả năng uốn cong.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khoa hồi sức với cánh tay được đặt trong nạng và một lớp băng bảo vệ. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm soát cơn đau của bạn bằng các phương pháp tiêu chuẩn để đảm bảo sự thoải mái cho bạn. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà trong cùng ngày. Bạn

cần có người ở bên cạnh trong 24 giờ đầu để hỗ trợ bạn tại nhà. Chúng tôi giữ cố định cánh tay của bạn để bảo vệ các xương đang lành. Không lái xe khi cổ tay của bạn còn trong nẹp. Cố định khớp cổ tay đòi hỏi phải đeo nẹp trong khoảng sáu tuần trước khi lái xe. **KHÔNG LÁI XE** khi cánh tay được bất động. Bạn có thể tiếp tục lái xe sau khi tháo nẹp và bác sĩ phẫu thuật cho phép. Xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Phục hồi

Bạn sẽ có một vết rạch duy nhất ở cổ tay. Trong vài ngày đầu, sưng và cứng khớp là hiện tượng bình thường. Chúng tôi kiểm soát tình trạng này bằng cách kê cao tay và dùng thuốc giảm đau theo chỉ định. Cổ tay của bạn sẽ được cố định bằng nẹp trong khoảng sáu tuần để bảo vệ quá trình hợp xương trong khi các xương liền lại; không sử dụng bột nẹp.

Việc vận động sớm các ngón tay và cẳng tay là rất quan trọng. Chúng tôi khuyến khích bạn bắt đầu các bài tập nhẹ nhàng này sớm sau phẫu thuật. Điều này giúp bạn phục hồi chức năng nhanh hơn và có thể giảm số lần cần đến trị liệu. Trị liệu tay của bạn do Ruby Doolan tại Extend Rehabilitation thực hiện. Cô ấy sẽ hướng dẫn bạn các chuyển động an toàn không gây căng thẳng cho cổ tay đang lành.

Các hoạt động hàng ngày sẽ thay đổi trong thời gian cổ tay của bạn được bất động. Bạn không được lái xe khi đang mang nẹp. Bạn phải đợi đến khi tháo nẹp và bác sĩ phẫu thuật cho phép bạn lái xe. Xem hướng dẫn của chúng tôi về việc lái xe sau phẫu thuật chi trên để biết thêm chi tiết. Tại nhà, bạn sẽ thích nghi với các công việc một tay. Ngủ với cánh tay được kê trên gối để giảm sưng.

Khi nẹp được tháo ra, cổ tay của bạn sẽ cảm thấy cứng. Đây là điều dự kiến. Bác sĩ phẫu thuật và nhà vật lý trị liệu của bạn sẽ hướng dẫn các bước tiếp theo. Thời gian phục hồi của bạn có thể khác với người khác. Chúng tôi tập trung vào sự thoải mái và tiến triển ổn định của bạn hơn là một lịch trình cố định.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Khuyết tật liên xương là một mối quan tâm phổ biến đối với phẫu thuật cố định cổ tay. Điều này có nghĩa là các xương không liền lại như dự kiến. Bạn có thể nhận thấy cơn đau dai dẳng hoặc cảm giác mất vững ở cổ tay không cải thiện theo thời gian. Nếu bạn cảm thấy cổ tay vẫn còn cử động khi lẽ ra phải bất động, hoặc nếu cơn đau kéo dài, vui lòng liên hệ với phòng khám của chúng tôi. Chúng tôi sẽ xem xét tiến trình hồi phục của bạn và quyết định xem có cần điều trị thêm hay không.

Các vấn đề liên quan đến thiết bị cấy ghép cũng có thể xảy ra. Điều này liên quan đến các vít, tấm kim loại hoặc chỉ khâu được sử dụng để cố định các xương của bạn. Bạn có thể cảm thấy đau nhói hoặc nhận thấy cảm giác lách cách dưới da nơi kim loại nằm. Đôi khi thiết bị cấy ghép có thể bị lỏng hoặc gây kích ứng mô xung quanh.

Nếu bạn cảm thấy có vật gì đó di chuyển hoặc nhận thấy vùng da trên kim loại trở nên nhạy cảm hơn, hãy cho chúng tôi biết. Chúng tôi có thể kiểm tra xem thiết bị cấy ghép có cần điều chỉnh hay loại bỏ hay không.

Nếu bạn đã từng phẫu thuật thay khớp cổ tay, cổ định xương có thể được sử dụng như một phương án cứu cánh. Điều này có nghĩa là sửa chữa một vấn đề phát sinh từ phẫu thuật trước đó. Các thủ thuật chỉnh sửa này mang lại những rủi ro riêng của chúng. Bạn có thể trải qua tình trạng đau tăng lên, sưng hoặc khó cử động cổ tay so với mức bình thường trước đó. Nếu các triệu chứng của bạn trở nên nghiêm trọng hơn sau loại phẫu thuật này, hãy liên hệ ngay với đội ngũ của chúng tôi. Chúng tôi cần đảm bảo rằng quá trình hồi phục sau phẫu thuật chỉnh sửa diễn ra đúng cách và giải quyết kịp thời bất kỳ vấn đề mới nào.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, vết mổ ngày càng đỏ hoặc có dịch chảy ra, hoặc đau dữ dội đột ngột. Hãy đến khoa cấp cứu nếu bạn nhận thấy sưng bắp chân, khó thở, mất cảm giác hoặc không thể cử động chi của mình. Chúng tôi muốn phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào để đảm bảo an toàn và sự thoải mái cho bạn trong quá trình hồi phục.