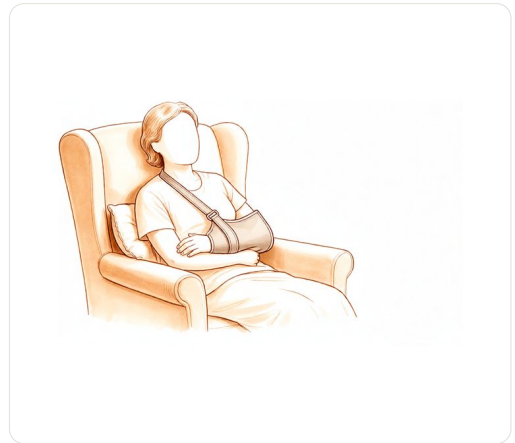


Phẫu thuật thay khớp vai cho gãy xương cánh tay trên gần cấp

Điều trị một ca gãy xương vai phức tạp bằng phương pháp thay thế.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Trang này phản ánh cách tiếp cận của Bác sĩ Kieran Hirpara, một bác sĩ phẫu thuật chi trên tại Bệnh viện Tư nhân Mater Rockhampton, đối với tình trạng này tại phòng khám của chúng tôi. Bệnh nhân đến phòng khám của chúng tôi thông qua giới thiệu của bác sĩ đa khoa hoặc bác sĩ vật lý trị liệu. Đánh giá tại phòng khám giúp xác định chẩn đoán. Đối với các trường hợp gãy xương cấp tính, phẫu thuật có thể được khuyến nghị ngay lập tức.

Phẫu thuật này thay thế xương cánh tay trên bị tổn thương để khôi phục sự ổn định. Chúng tôi thường chỉ định phẫu thuật này cho bệnh nhân lớn tuổi có các vết gãy phức tạp. Mục tiêu là giảm đau và cải thiện tầm vận động của khớp vai. Bằng chứng cho thấy thay khớp vai ngược mang lại chức năng dài hạn tốt hơn so với thay khớp một phần. Chăm sóc không phẫu thuật thường dẫn đến kết quả kém hơn trong các trường hợp này. Chúng tôi hướng tới việc giảm đau thỏa đáng và cải thiện chức năng hàng ngày thông qua quá trình ra quyết định chung.

Trước khi phẫu thuật

Chúng tôi chuẩn bị cho bạn phẫu thuật bằng cách chụp X-quang, xét nghiệm máu và đánh giá gây mê để đảm bảo an toàn cho bạn. Bạn phải nhịn ăn trước thủ thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại và mặc quần áo thoải mái. Hãy sắp xếp

để có người đưa bạn về nhà, vì bạn không thể tự di chuyển một mình sau khi phẫu thuật. Chúng tôi sử dụng một vết rạch thông thường duy nhất trên vai cho phương pháp tiếp cận mở này. Phương pháp này cho phép chúng tôi sửa chữa cẩn thận các mảnh xương và khôi phục chức năng. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cung cấp các hướng dẫn cụ thể về loại thuốc nào cần tạm ngưng và khi nào cần ngưng ăn uống.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện để nhập viện và chuẩn bị. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân kết hợp với phong bế thần kinh vùng. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật, và khối phong bế – một mũi tiêm gây tê các thần kinh chi phối cánh tay trước khi bạn tỉnh dậy – giúp giảm đau trong 12 đến 24 giờ đầu tiên sau phẫu thuật. Bác sĩ gây mê sẽ gặp bạn trước khi phẫu thuật và giải thích chi tiết về cả hai phương pháp này.

Chúng tôi thực hiện phẫu thuật này bằng cách tiếp cận mở với một vết rạch thông thường duy nhất tại vị trí phẫu thuật. Điều này cho phép tiếp cận trực tiếp vào khớp vai. Sau khi phẫu thuật, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức, nơi đội ngũ y tế của chúng tôi theo dõi mức độ thoải mái và sự ổn định của bạn. Bạn sẽ ở lại bệnh viện để theo dõi trong khi tác dụng giảm đau ban đầu từ khối phong bế thần kinh phát huy hiệu lực. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ xem xét tiến triển của bạn trước khi xuất viện về nhà với các hướng dẫn rõ ràng cho vài ngày đầu tiên phục hồi.

Quy trình phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một vết rạch dài khoảng 8 đến 10 cm ở phía trước vai của bạn. Phương pháp tiếp cận mở này giúp tiếp cận rõ ràng đến các xương gãy. Chúng tôi cẩn thận di chuyển các mô xung quanh sang một bên để quan sát rõ vết gãy.

Nếu chúng tôi thực hiện thay khớp vai ngược, chúng tôi sẽ loại bỏ phần đầu xương cánh tay bị tổn thương. Sau đó, chúng tôi gắn một hốc kim loại mới vào xương bả vai của bạn. Một thành phần hình cầu kim loại được cố định vào phần trên của xương cánh tay. Khớp mới này thay đổi cách vai của bạn vận động, cho phép bạn nâng cánh tay bằng các cơ khác với bình thường.

Nếu chúng tôi sửa chữa xương của chính bạn, chúng tôi sẽ đặt các mảnh xương gãy trở lại vị trí chính xác. Chúng tôi sử dụng các tấm kim loại và vít để giữ xương ổn định trong quá trình lành bệnh. Một phần quan trọng của bước này là tái gắn các gân và cơ (các củ xương) vào xương. Chúng tôi khâu các mô mềm này trở lại vị trí xung quanh implant hoặc các mảnh xương. Việc thực hiện chính xác phần gắn kết này rất quan trọng đối với khả năng vận động vai trong tương lai của bạn.

Sau khi xương ổn định và các mô được cố định, chúng tôi khâu vết rạch. Chúng tôi sử dụng chỉ khâu dưới da và trên bề mặt để đóng các mép vết thương lại với nhau. Một băng vô trùng được đắp lên khu vực này để bảo vệ vết thương trong khi bạn bắt đầu quá trình hồi phục.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khu vực hồi sức với cánh tay được đặt trong nạng và một băng gạc che phủ vết mổ. Hầu hết bệnh nhân nằm lại bệnh viện qua đêm sau ca phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Chúng tôi kiểm soát cơn đau của bạn bằng các loại thuốc tiêu chuẩn. Ai đó nên ở bên bạn trong 24 giờ đầu để hỗ trợ. Phẫu thuật này sử dụng phương pháp mở với một vết rạch thông thường duy nhất tại vị trí phẫu thuật. Bạn không được lái xe trong ít nhất SÁU TUẦN sau bất kỳ phẫu thuật vai nào, bất kể cánh tay nào được phẫu thuật. Vui lòng đọc hướng dẫn của chúng tôi về [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết. Hãy đeo nạng theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật của bạn.

Phục hồi

Bạn sẽ có một vết rạch duy nhất ở vùng vai. Trong vài ngày đầu, đau và sưng là những phản ứng bình thường. Chúng tôi kiểm soát các triệu chứng này bằng thuốc được kê đơn và chườm đá. Luôn giữ cánh tay của bạn được nâng đỡ trong nẹp bất động. Điều này bảo vệ xương và các mô mềm đang lành. Bạn sẽ không thể sử dụng cánh tay đó để nâng hoặc đẩy vật.

Việc ngủ có thể cảm thấy khó khăn ban đầu. Hãy thử nghỉ ngơi trong ghế bành hoặc kê cao bằng gối. Tư thế này giúp giảm áp lực lên khớp. Khi tình trạng sưng giảm, bạn sẽ bắt đầu thực hiện các cử động nhẹ nhàng. Chuyên viên vật lý trị liệu của chúng tôi sẽ hướng dẫn bạn thực hiện các bài tập này. Các bài tập tập trung vào việc khôi phục chuyển động cơ bản mà không gây căng thẳng cho vết sửa chữa. Bạn sẽ học cách mặc đồ và ăn uống bằng tay còn lại.

Tiến trình phục hồi phụ thuộc vào cách cơ thể bạn lành bệnh. Có những ngày cảm thấy tốt hơn những ngày khác. Đây là điều dự kiến. Chúng tôi theo dõi sát quá trình lành bệnh của bạn trong các cuộc hẹn tái khám. Khi bác sĩ phẫu thuật cho phép, thường là tại buổi đánh giá sau sáu tuần, bạn có thể bắt đầu lái xe. Xin lưu ý rằng bạn không được lái xe khi đang đeo nẹp bất động hoặc nếu cơn đau hạn chế khả năng kiểm soát của bạn. Để biết thêm chi tiết, xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Quá trình phục hồi khác nhau ở mỗi cá nhân. Thời gian phục hồi của bạn có thể khác biệt; bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn qua từng bước của quá trình này.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi vẫn có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Các vấn đề về đau và quá trình lành vết thương Bạn có thể nhận thấy rằng tầm vận động của vai vẫn bị hạn chế hoặc không ổn định sau phẫu thuật. Điều này là phổ biến do quá trình lành vết thương ở mỗi người khác

nhau. Ở những bệnh nhân lớn tuổi, việc các đoạn xương (các củ xương) lành đúng cách sẽ giúp vai hoạt động tốt hơn. Nếu bạn cảm thấy đau dữ dội, sưng cơ và không thuyên giảm với các thuốc giảm đau thông thường, hãy báo cho chúng tôi. Điều này có thể cho thấy xương không liền khớp đúng cách.

Các nguy cơ về sức khỏe tổng quát Gãy xương ở người lớn tuổi thường xảy ra ở những người suy nhược cơ thể. Nhóm bệnh nhân này có nguy cơ cao gặp phải các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng hoặc tử vong trong vòng một năm sau chấn thương, bất kể có được phẫu thuật hay không. Bạn có thể cần phải nhập viện để chăm sóc y tế tổng quát chứ không chỉ chăm sóc riêng cho vai. Phần lớn các trường hợp nhập viện lại là do các lý do y tế tổng quát, không phải do chính vấn đề ở vai. Nếu bạn cảm thấy sức khỏe suy giảm, khó thở hoặc lú lẫn, hãy tìm kiếm sự giúp đỡ khẩn cấp ngay lập tức.

Các biến chứng tại vị trí phẫu thuật Các biến chứng có nhiều khả năng xảy ra hơn sau loại thay khớp này so với việc sử dụng tấm nẹp xương. Bạn có thể thấy vùng đỏ lan rộng từ vết mổ, cảm thấy sưng đột ngột hoặc nhận thấy có dịch chảy ra. Những dấu hiệu này có thể cho thấy nhiễm trùng hoặc các vấn đề khác về quá trình lành vết thương. Nếu bạn nhận thấy những thay đổi này, hãy gọi cho phòng khám ngay lập tức. Đừng đợi đến lần tái khám định kỳ tiếp theo.

Kết quả lâu dài

Mặc dù việc giảm đau thường đạt hiệu quả tốt, nhưng kết quả về tầm vận động có thể khó dự đoán hơn. Bạn có thể bị cứng khớp hoặc cảm thấy có tiếng lách cách ở vai. Một số bệnh nhân cần phẫu thuật thêm để khắc phục các vấn đề này. Nếu vai của bạn cảm thấy không ổn định hoặc đau theo những cách mới, hãy đề cập đến điều này trong lần tái khám. Chúng tôi sẽ kiểm tra xem có cần điều trị thêm hay không.

Bảng liệt kê các biến chứng trên trang này nêu các tỷ lệ diễn hình nếu bạn muốn biết chi tiết cụ thể.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn có sốt, tình trạng đỏ hoặc dịch tiết từ vết thương tăng lên, hoặc đau dữ dội đột ngột. Hãy đến khoa cấp cứu nếu bạn nhận thấy sưng bắp chân, khó thở, mất cảm giác, hoặc không thể cử động chi của mình. Những dấu hiệu này cần được đánh giá khẩn cấp. Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn để đảm bảo an toàn trong quá trình hồi phục. Vui lòng liên hệ ngay với phòng khám của chúng tôi nếu bất kỳ triệu chứng nào trong số này xuất hiện.