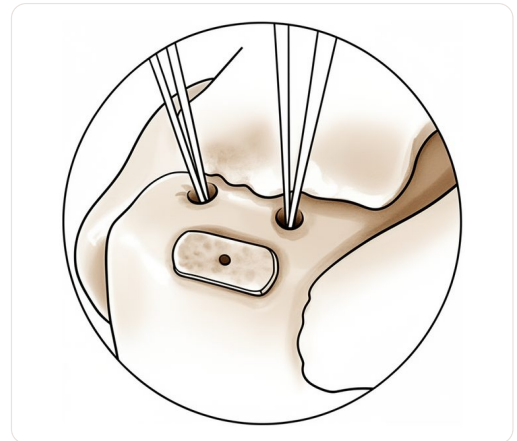


PATIENT INFORMATION

Giàn sinh học EnFix

Một giá đỡ sinh học được đặt tại vị trí bám, giữa gân và xương, để hỗ trợ quá trình liền gân-xương.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Nếu chúng tôi đã sử dụng **giàn giáo sinh học** trong quá trình sửa chữa gân xoay cuff của bạn, bạn có thể đã thấy tên **EnFix** trên giấy tờ và tự hỏi đó là gì. Trang này giải thích nó một cách đơn giản: giàn giáo là gì, vấn đề mà nó nhằm giúp giải quyết, và quan trọng không kém, những gì chúng tôi biết và chưa biết về nó. Đây là một **phụ gia** vào quy trình sửa chữa gân xoay cuff tiêu chuẩn, không phải một phẫu thuật khác, và nó không thay đổi cách bạn hồi phục.

Điểm yếu trong phẫu thuật nối lại gân xoay cuff

Phẫu thuật nối lại gân xoay cuff (rotator cuff) gắn lại gân bị rách trở lại phần trên của xương cánh tay. Phần khó khăn không nằm ở các mũi khâu, mà là làm cho gân thực sự lành lại và dính chắc vào xương. Gân và xương gặp nhau tại một vùng giao tiếp đặc biệt (bác sĩ phẫu thuật có thể gọi là *vùng bám* hoặc *enthesis*). Trong tự nhiên, đây là một vùng chuyển tiếp dần dần, hoạt động như một bộ giảm xóc, làm mềm mại sự kết nối giữa gân linh hoạt và xương cứng, giúp lực truyền mượt mà từ cấu trúc này sang cấu trúc khác.

Vấn đề là một khi gân bị rách, cơ thể không tái tạo lại vùng chuyển tiếp tinh vi đó. Cơ thể có xu hướng lấp đầy khoảng trống bằng **mô sẹo** thông thường, vốn yếu hơn so với điểm bám ban đầu. Đôi khi, mô sẹo này không nối hoàn toàn từ gân đến xương, và vết nối có thể bị tách ra: gọi là **rách lại**. Điều này dễ xảy ra hơn với các vết rách lớn, gân ở người lớn tuổi và chất lượng mô kém, và hầu hết các trường hợp rách lại đều xảy ra trong vài tháng đầu tiên sau phẫu thuật, trong khi quá trình lành thương vẫn đang được thiết lập. Mục tiêu chính là giúp vùng này lành thương đúng cách.

EnFix là gì

EnFix là một implant nhỏ được đặt tại điểm bám, giữa gân và xương (không phải là một miếng vá phủ lên trên vết sửa chữa). Ý tưởng là đặt chính xác sinh học có lợi tại nơi cần diễn ra quá trình lành thương.

Nó được làm từ **sợi xương vô đã khử khoáng**, là xương người đã qua xử lý để loại bỏ khoáng chất cứng, giữ lại các sợi tự nhiên và các tín hiệu lành thương của cơ thể. Sản phẩm **không chứa thuốc hoặc hóa chất bổ sung**. Vì sản phẩm có nguồn gốc từ mô người hiến tặng (một loại *allograft*), cần lưu ý rằng mô này được **chọn lọc và xử lý cẩn thận** để loại bỏ tế bào và giảm thiểu mọi nguy cơ nhiễm trùng hoặc thải ghép; xương đã khử khoáng có hồ sơ an toàn lâu dài và đã được thiết lập rõ ràng, đồng thời được sử dụng rộng rãi trong các lĩnh vực phẫu thuật khác, chẳng hạn như phẫu thuật cột sống.

Những gì chúng tôi hy vọng nó sẽ làm

Ý tưởng đằng sau EnFix là nó đóng vai trò vừa là **giàn giáo** (khung tự nhiên để các tế bào của chính bạn phát triển vào) vừa là **tín hiệu sinh học** khuyến khích các tế bào này tái tạo một điểm gắn gân-vào-xương đúng cách thay vì chỉ hình thành mô sẹo thông thường. Nói ngắn gọn, hy vọng là nó giúp vết sửa chữa lành lại giống như cấu trúc gắn kết ban đầu, từ đó **giảm nguy cơ rách lại**, đặc biệt là trong các trường hợp rách lớn hoặc phức tạp hơn, nơi quá trình lành vết thương kém tin cậy nhất.

Những gì đã được biết đến cho đến nay

Điều quan trọng là phải trung thực về bằng chứng, vì đây là một công nghệ mới. Trong **các nghiên cứu trong phòng thí nghiệm và trên động vật**, các vết sửa chữa được hỗ trợ bởi loại sợi xương khử khoáng này đã lành với mô gân-xương có tổ chức hơn, tự nhiên hơn so với các vết sửa chữa không có nó. **Các nghiên cứu sớm ở bệnh nhân** đã mang lại những kết quả khả quan, và **kết quả ban đầu của chúng tôi cũng đầy hứa hẹn**, nhưng số lượng bệnh nhân vẫn còn nhỏ và thời gian theo dõi còn ngắn, vì vậy **cần theo dõi dài hạn hơn** trước khi bất kỳ ai có thể nói một cách chắc chắn về mức độ khác biệt mà nó tạo ra. Các nghiên cứu quy mô lớn hơn, chính thức hơn đang được tiến hành để trả lời chính xác câu hỏi đó.

Chúng tôi luôn thẳng thắn với bạn về vấn đề này: EnFix là một bổ sung hợp lý về mặt lý luận, hợp lý về mặt sinh học, với những dấu hiệu ban đầu đầy hứa hẹn, chứ không phải là một giải pháp chắc chắn.

Ý nghĩa đối với bạn

Trong thực hành lâm sàng, việc sử dụng giá đỡ:

- **Chỉ thêm vài phút** vào ca phẫu thuật và sử dụng kỹ thuật sửa chữa hiện có của bạn: không có thủ thuật riêng biệt và không có vết rạch bổ sung.
- **Không làm thay đổi quá trình hồi phục hoặc phục hồi chức năng của bạn.** Nẹp cố định, các hạn chế về vận động và liệu pháp vật lý trị liệu của bạn được hướng dẫn bởi **chính việc sửa chữa**, giống hệt như khi không sử dụng giá đỡ. Giá đỡ hỗ trợ quá trình lành vết thương; nó không thay thế nhu cầu bảo vệ vết sửa chữa và tuân thủ chương trình phục hồi chức năng.
- Là một phần trong việc tạo điều kiện tốt nhất cho vết sửa chữa lành lại, bên cạnh chất lượng của việc sửa chữa, mô của chính bạn và mức độ tuân thủ chương trình phục hồi chức năng của bạn.

Khi nào nên hỏi

Nếu bạn không chắc chắn liệu một giá đỡ (scaffold) có được sử dụng trong quá trình sửa chữa của bạn hay không, hoặc bạn muốn thảo luận về ý nghĩa của nó đối với vết rách cụ thể của bạn, hãy hỏi trong cuộc hẹn tiếp theo và chúng tôi rất sẵn lòng giải thích. Và lời khuyên thông thường sau bất kỳ sửa chữa nào đối với gân quay vẫn áp dụng: liên hệ với chúng tôi nếu bạn có đau tăng dần mà thuốc không kiểm soát được, vết thương trở nên đỏ, nóng hoặc bắt đầu chảy dịch, hoặc sốt, và tìm kiếm chăm sóc y tế khẩn cấp nếu có đau ngực đột ngột hoặc khó thở.