

PATIENT INFORMATION

Cố định gãy xương đòn

Một gãy xương đòn (xương quai xanh). Khi các đầu xương không thẳng hàng, việc cố định bằng tấm và vít sẽ khôi phục hình dạng bình thường.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Trang này phản ánh cách tiếp cận của Bác sĩ Kieran Hirpara, một bác sĩ phẫu thuật chi trên tại Bệnh viện Tư nhân Mater Rockhampton, đối với trường hợp này tại phòng khám của chúng tôi. Chúng tôi thường khuyến nghị cố định xương đòn khi điều trị không phẫu thuật không mang lại cải thiện đáng kể. Thủ thuật này sử dụng một tấm kim loại và các vít để giữ xương đòn bị gãy cố định trong quá trình lành xương.

Chúng tôi thường chỉ định thủ thuật này cho những bệnh nhân có gãy thân xương giữa lệch nhiều. Đây là những trường hợp gãy xương mà các đầu xương bị dịch chuyển hơn 2 cm hoặc ngăn lại hơn 2 cm. Phẫu thuật giúp khôi phục tính ổn định và làm giảm nguy cơ xương không liền. Đối với các trường hợp này, cố định phẫu thuật có tỷ lệ không liền xương chỉ là 2%, so với 15% đối với điều trị không phẫu thuật. Lợi ích chính là cải thiện chức năng sớm và giảm khả năng đau mạn tính hoặc biến dạng.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần chụp X-quang để kiểm tra sự thẳng hàng của xương và làm xét nghiệm máu để đảm bảo sức khỏe phù hợp cho phẫu thuật. Có thể cần đánh giá trước gây mê. Vui lòng sắp xếp để có người đưa bạn về nhà sau thủ thuật. Bạn phải nhịn ăn từ nửa đêm trước ngày phẫu thuật. Mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện đang sử dụng. Chúng tôi sẽ tư vấn cho bạn về những loại thuốc cần tạm ngưng, nhưng không được tự ý ngưng bất kỳ loại thuốc nào nếu không có hướng dẫn cụ thể. Mặc trang phục rộng rãi, thoải mái, dễ tháo bỏ. Việc chuẩn bị này giúp chúng tôi lập kế hoạch cố định mở một cách an toàn và hiệu quả.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và làm thủ tục nhận phòng với đội ngũ điều dưỡng. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ gặp bạn để xác nhận kế hoạch. Phẫu thuật này được thực hiện gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được gây tê thần kinh vùng để giảm đau sau phẫu thuật – bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Sau đó, bạn sẽ được đưa vào phòng mổ. Chúng tôi sử dụng phương pháp mổ mở với một vết rạch thông thường duy nhất tại vị trí phẫu thuật. Điều này cho phép chúng tôi đặt một tấm nẹp và các vít để cố định xương tại vị trí. Khi thủ thuật hoàn tất, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Đội ngũ của chúng tôi sẽ theo dõi bạn chặt chẽ khi bạn hoàn toàn tỉnh táo và cảm thấy thoải mái.

Nội dung của phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất dài khoảng 8 đến 10 cm ở phía trước vai của bạn. Điều này cung cấp khả năng tiếp cận rõ ràng đến xương bị gãy. Bạn nằm ngửa với một miếng đệm nhỏ phía sau vai để giữ vai ở đúng vị trí.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn cẩn thận di chuyển các mô sang một bên để tìm vết gãy. Các mảnh xương được căn chỉnh lại với vị trí tự nhiên của chúng. Nếu có khoảng trống hoặc tiếp xúc kém giữa các mảnh xương, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đặt một mảnh xương nhỏ khỏe mạnh từ một vị trí khác vào khoảng trống. Điều này giúp xương liền lại.

Một tấm kim loại đã được tạo hình sẵn được đặt vào phía trước xương đòn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng các vít để cố định tấm kim loại chắc chắn vào xương. Điều này giữ vết gãy tại chỗ trong quá trình lành xương. Vết rạch sau đó được khâu lại bằng chỉ hoặc kẹp, và một băng gạc được áp dụng.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức với cánh tay được cố định trong một chiếc nạng. Hầu hết bệnh nhân nằm lại bệnh viện qua đêm sau ca phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ kiểm soát cơn đau và kiểm tra băng vết mổ. Bạn cần có người ở lại bên cạnh trong 24 giờ đầu để hỗ trợ các công việc hàng ngày. Chúng tôi khuyên bạn không nên lái xe trong ít nhất sáu tuần sau bất kỳ phẫu thuật nào ở vai, bất kể cánh tay nào được phẫu thuật. Vui lòng xem hướng dẫn của chúng tôi về [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết. Giữ nguyên chiếc nạng theo hướng dẫn khi bạn nghỉ ngơi và bắt đầu các cử động nhẹ nhàng.

Phục hồi

Bạn có thể cảm thấy đau nhức và sưng nề quanh xương đòn trong vài ngày đầu. Đây là điều bình thường. Chúng tôi kiểm soát sự khó chịu này bằng thuốc giảm đau được kê đơn và chườm đá. Việc giữ cánh tay của bạn được nâng đỡ trong nạng treo giúp giảm căng thẳng cho xương đang lành. Hầu hết bệnh nhân nhận thấy mức độ đau giảm đáng kể khi tình trạng sưng nề ban đầu thuyên giảm.

Bác sĩ vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn thực hiện các cử động nhẹ nhàng để duy trì tính linh hoạt của khớp vai. Bạn sẽ bắt đầu với các bài tập con lắc đơn giản để ngăn ngừa cứng khớp. Khi cơn đau cho phép, chúng tôi sẽ đưa vào các hoạt động vận động tâm vận động nhẹ. Bạn phải đeo nạng treo trong các hoạt động hàng ngày cho đến khi bác sĩ phẫu thuật của bạn có chỉ dẫn khác. Tránh nâng vật nặng hoặc với tay lên cao trong giai đoạn sớm này.

Việc ngủ có thể khó khăn ban đầu. Chúng tôi khuyến nghị nghỉ ngơi ở tư thế nửa ngồi, được kê bằng gối, để giảm sưng nề và giảm áp lực lên vị trí phẫu thuật. Tư thế này thường cảm thấy thoải mái hơn so với nằm phẳng.

Không được phép lái xe trong ít nhất sáu tuần sau phẫu thuật, bất kể cánh tay nào đã được phẫu thuật. Bạn không được lái xe khi đang đeo nạng treo. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cho phép lái xe thường vào buổi đánh giá sáu tuần, sau khi bạn đã khôi phục đủ sức mạnh và khả năng kiểm soát. Để biết thêm chi tiết, xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Quá trình phục hồi khác nhau ở mỗi người. Thời gian biểu của bạn có thể khác biệt; bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn qua từng giai đoạn của quá trình phục hồi chức năng.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn sát sao để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nhiễm trùng Bạn có thể nhận thấy tình trạng đỏ, nóng hoặc sưng ngày càng tăng xung quanh vết mổ. Vùng này có thể cảm thấy đau khi ấn hoặc đau nhói. Bạn có thể thấy mủ hoặc bị sốt. Hãy liên hệ ngay với phòng khám nếu bạn nghi ngờ bị nhiễm trùng.

Kích thích do thiết bị cố định Tám kim loại và các vít nằm dưới da. Đôi khi, chúng có thể cọ xát vào da hoặc quần áo, gây ra một khối u lõi rõ rệt hoặc khó chịu. Bạn có thể cảm thấy đau nhói khi ấn vào vùng đó. Nếu điều này gây phiền toái cho bạn, hãy thảo luận với bác sĩ phẫu thuật của bạn trong lần tái khám tiếp theo.

Khuyết liên xương Điều này có nghĩa là xương không liền như dự kiến. Bạn có thể tiếp tục cảm thấy đau hoặc nhận thấy sự di chuyển tại vị trí gãy xương sau một thời gian dài kể từ giai đoạn hồi phục ban đầu. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm tra tình trạng này trong các lần tái khám. Nếu xương không liền, có thể cần điều trị thêm.

Liên xương sai khớp Xương liên ở một vị trí hơi khác. Bạn có thể thấy một khối u dưới da hoặc cảm thấy sự thay đổi về hình dạng của xương đòn. Trong hầu hết các trường hợp, tình trạng này được chấp nhận trừ khi nó gây kích ứng da hoặc lo ngại đáng kể về mặt thẩm mỹ.

Tồn thương dây thần kinh hoặc mạch máu Tồn thương các dây thần kinh hoặc mạch máu lân cận là hiếm gặp. Bạn có thể trải nghiệm tình trạng tê bì, kiến bò hoặc yếu bất thường ở cánh tay hoặc bàn tay. Nếu bạn nhận thấy những thay đổi đột ngột về cảm giác hoặc tuần hoàn, hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.

Vấn đề về sẹo Bạn có thể phát triển một vết sẹo lõm, dày hoặc đổi màu. Trong khi sẹo là một phần bình thường của quá trình lành vết thương, một số người thấy chúng kém thẩm mỹ. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể tư vấn về việc quản lý sẹo nếu cần thiết.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, vết mổ ngày càng đỏ hoặc có dịch chảy ra. Đến phòng cấp cứu nếu bạn gặp phải đau dữ dội đột ngột, sưng bấp chân hoặc khó thở. Hãy tìm kiếm chăm sóc y tế khẩn cấp nếu bạn mất cảm giác hoặc không thể cử động chi. Những dấu hiệu này cần được đánh giá ngay lập tức để đảm bảo quá trình hồi phục của bạn diễn ra đúng tiến độ.