

# Vết thương của tôi có bị nhiễm trùng không?

Tình trạng đỏ lan rộng, đau tăng và nóng xung quanh vết thương có thể là dấu hiệu của nhiễm trùng – hãy đi kiểm tra.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Sau phẫu thuật, việc theo dõi sát vết mổ và tự hỏi liệu vết thương có đang lành bình thường hay không là điều hoàn toàn tự nhiên. Tin tốt là phần lớn các vết mổ đều lành mà không gặp bất kỳ vấn đề gì. Một vài vết thậm chí trông có vẻ hơi viêm trong ngày hoặc hai ngày đầu tiên, sau đó sẽ ổn định hoàn toàn. Mục đích của trang này rất đơn giản: giúp bạn phân biệt quá trình lành thương bình thường, khỏe mạnh với một số ít dấu hiệu cho thấy bạn nên gọi điện thoại.

Điều hữu ích nhất cần nhớ là **xu hướng tiến triển**. Quá trình lành thương bình thường sẽ cải thiện một chút mỗi ngày. Nhiễm trùng sẽ trở nên nặng hơn: vùng đỏ lan rộng ra, cơn đau tăng lên thay vì giảm bớt, và bạn bắt đầu cảm thấy không khỏe. Nếu mọi thứ liên tục cải thiện, đó là điều đáng an tâm. Nếu chúng rõ ràng đi theo hướng xấu, đó là dấu hiệu để bạn hành động.

## Những gì là bình thường trong vài ngày đầu

Trong vài ngày đầu, một vết thương đang lành thường trông và cảm thấy như vậy, và không có điều nào trong số này là nguyên nhân để lo lắng:

- **Một đường viền đỏ nhẹ ngay tại các cạnh vết thương.** Một viền hẹp màu hồng hoặc đỏ ôm sát đường rạch là cơ thể đang thực hiện công việc sửa chữa. Nó nên nằm gần vết thương, không lan rộng ra vùng da xung quanh.
- **Một số vết bầm tím** xung quanh khu vực, có thể lan rộng và thay đổi màu sắc (tím, sau đó chuyển sang xanh-vàng) khi nó mờ đi trong vòng một hoặc hai tuần.
- **Sưng nhẹ** và cảm giác căng, hơi cứng xung quanh đường rạch.

- **Một lượng nhỏ dịch trong hoặc có lẫn máu** trong khoảng một ngày đầu, đặc biệt là thấm vào băng gạc. Dịch thoát ra sớm, mỏng và trong hoặc chỉ hơi hồng là điều dự kiến.
- **Đau nhức cải thiện dần dần.** Vết thương sẽ đau ban đầu, nhưng cơn đau sẽ giảm dần từng ngày khi thời gian trôi qua.

Nếu vết thương của bạn đang theo đúng quy trình này (đang ổn định, khô lại, và bớt đau hơn) thì chắc chắn nó đang lành theo đúng cách.

## Các dấu hiệu cảnh báo nhiễm trùng

---

Hãy liên hệ với chúng tôi nếu bạn nhận thấy bất kỳ dấu hiệu nào sau đây, đặc biệt nếu có nhiều hơn một dấu hiệu xuất hiện hoặc chúng đang trở nên nghiêm trọng hơn:

- **Đỏ lan rộng hoặc mở rộng** ra khỏi vết thương, thay vì chỉ duy trì ở dạng đường viền mỏng quanh mép vết thương.
- **Đau tăng lên sau ngày thứ 2-3:** cơn đau tăng dần hoặc trở nên đập nhói khi lẽ ra phải giảm bớt, thay vì dịu đi.
- **Vùng da xung quanh cảm thấy nóng** khi chạm vào.
- **Sưng nề ngày càng tăng** quanh vết thương.
- **Mủ, hoặc dịch màu vàng hoặc xanh:** dịch đặc, đục hoặc có màu (khác biệt rõ rệt với dịch rỉ mỏng, trong suốt ở giai đoạn đầu).
- **Mùi khó chịu** phát ra từ vết thương hoặc băng gạc.
- **Các mép vết thương bị tách ra** hoặc giãn rộng thay vì liền lại.
- **Các vệt đỏ lan lên chi** ra xa vết thương.
- **Cảm thấy mệt mỏi toàn thân, sốt, ớn lạnh hoặc run rẩy.**

Mỗi dấu hiệu đơn lẻ không có nghĩa là tình trạng nghiêm trọng, nhưng khi xuất hiện cùng nhau, chúng là tín hiệu của cơ thể cho thấy vết thương cần được can thiệp y tế thay vì chỉ chờ đợi thời gian lành lại.

## Những việc cần làm

---

Nếu bạn nghĩ rằng vết thương của mình có thể bị nhiễm trùng, **đừng ngồi yên chờ đợi trong nhiều ngày hy vọng rằng nó sẽ tự ổn định.** Hãy liên hệ ngay với đội ngũ phẫu thuật (gọi đến các phòng) hoặc bác sĩ đa khoa của bạn để được kiểm tra. Một vết thương bị nhiễm trùng nếu được phát hiện sớm thường là một vấn đề đơn giản: một đợt kháng sinh, được bắt đầu kịp thời, sẽ giải quyết hầu hết các trường hợp mà không cần đến các biện pháp phức tạp. Điều khiến một nhiễm trùng nhẹ trở nên nghiêm trọng hơn là việc để quá lâu mà

không xử lý. Chúng tôi luôn muốn nhận được thông tin từ bạn và xác nhận rằng mọi thứ vẫn ổn, hơn là để bạn chờ đợi ở nhà trong khi một vấn đề có thể điều trị lại trở nên nặng hơn.

Khi bạn gọi điện, việc mô tả những gì bạn đang thấy sẽ rất hữu ích: mức độ thay đổi của vùng đỏ, có bất kỳ dịch tiết nào không và màu sắc của nó, cơn đau có tốt hơn hoặc xấu hơn so với hôm qua không, và bạn có cảm thấy mệt mỏi hoặc có sốt không.

## Khi cần khẩn cấp – hãy tìm kiếm chăm sóc y tế trong ngày

---

Hầu hết các vấn đề về vết thương đều có thể được giải quyết nhanh chóng bằng một cuộc gọi điện thoại trong giờ làm việc. Tuy nhiên, một số dấu hiệu cho thấy nhiễm trùng sâu hơn hoặc đang lan rộng và cần được **đánh giá khẩn cấp, trong ngày**, thông qua nhóm phẫu thuật của bạn, dịch vụ ngoài giờ làm việc, hoặc khoa cấp cứu gần nhất:

- **Sốt**, hoặc cảm thấy **nóng lạnh, run rẩy hoặc thực sự cảm thấy không khỏe**.
- **Đỏ lan nhanh** trên vùng da xung quanh.
- **Các đường đỏ** chạy dọc theo cánh tay ra xa vết thương.
- Đau hoặc sưng tăng nhanh, hoặc các mép vết thương mở ra kèm theo dịch tiết đáng kể.

Đây có thể là những dấu hiệu cho thấy nhiễm trùng đã lan ra ngoài da, và bạn không nên chờ đợi. Hãy tin vào trực giác của mình; nếu có điều gì đó rõ ràng là bất thường, việc được kiểm tra và trấn an luôn tốt hơn là bỏ mặc.

Đối với các câu hỏi hàng ngày về cách chăm sóc vết thương đang lành, băng gạc và tắm rửa, hãy xem trang [chăm sóc vết thương](#) của chúng tôi. Và bất cứ khi nào bạn không chắc chắn, hãy gọi cho phòng khám; đó chính xác là lý do chúng tôi có mặt ở đây.