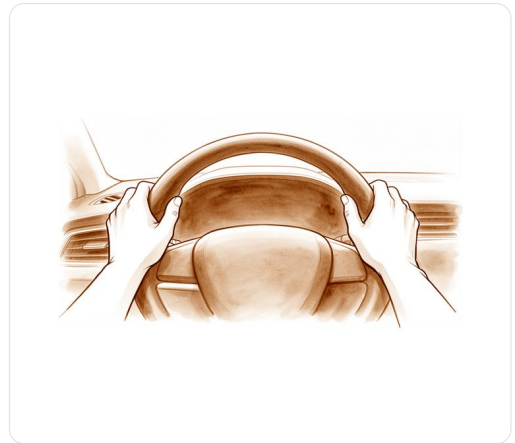


PATIENT INFORMATION

Lái xe sau phẫu thuật vai và cánh tay: Khi nào là an toàn và hợp pháp?



Lái xe sau phẫu thuật chi trên: việc trở lại tay lái một cách an toàn phụ thuộc vào chi nào đã được phẫu thuật, mức độ thoải mái khi bạn có thể nắm chặt và đánh lái, cũng như việc bạn vẫn đang sử dụng thuốc giảm đau mạnh hay không.

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0

Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Việc lái xe sau phẫu thuật chi trên là một vấn đề vừa mang tính y khoa vừa mang tính pháp lý. Câu trả lời ngắn gọn: bạn có thể lái xe trở lại khi bạn có thể kiểm soát phương tiện một cách an toàn trong mọi tình huống có thể dự đoán trước, bao gồm cả việc phanh gấp khẩn cấp với cả hai tay trên vô-lăng, và bác sĩ phẫu thuật cũng như các bác sĩ điều trị của bạn đồng ý.

Vị trí pháp lý

Theo hướng dẫn *Assessing Fitness to Drive* của Austroads được áp dụng trên toàn nước Úc, người lái xe có trách nhiệm đảm bảo đủ sức khỏe để lái xe mọi lúc. Các công ty bảo hiểm có thể từ chối bồi thường nếu bạn lái xe trái với chỉ định của bác sĩ.

Nếu bạn vẫn đang đeo nạng, nẹp hoặc bột bó, không được lái xe. Nếu bạn không thể nắm chắc vô-lăng bằng cả hai tay hoặc không thể vận cần số hoặc đèn xi-nhan, không được lái xe.

Thời gian điển hình

Đây là các hướng dẫn chung; bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cung cấp một ngày cụ thể.

Phẫu thuật	Thời điểm trở lại sớm nhất điển hình
Giải phóng ống cổ tay	1–2 tuần (khi vết mổ cảm thấy thoải mái)
Giải phóng ngón tay cái bập bênh	1–2 tuần
Cắt bỏ u nang cổ tay	2–3 tuần
Giải phóng dây thần kinh khuỷu tay	2–3 tuần
Sửa chữa gân cơ nhị đầu xa	6 tuần (khi không còn đeo nẹp)
Sửa chữa chóp xoay	6 tuần (thoát khỏi nạng, có sự chấp thuận của bác sĩ phẫu thuật)
Thay khớp vai	6 tuần
Hợp nhất cổ tay	6 tuần (cho đến khi tháo nẹp)
Hợp nhất khớp ngón tay	4–6 tuần (cho đến khi tháo nẹp)
Latarjet / ổn định khớp vai	6 tuần

Bài kiểm tra thực tế

Trước khi lái xe trên đường, hãy ngồi trong một chiếc xe đứng yên và thử:

- Đặt cả hai tay lên vô-lăng trong 5 phút mà không thấy mỏi tay
- Xoay vô-lăng hết mức sang cả hai bên
- Với tay sang cần số và cần xi-nhan
- Giả vờ thực hiện phanh gấp trong tình huống khẩn cấp

Nếu có điều gì đó khó chịu hoặc gây đau, bạn chưa sẵn sàng.

Bảo hiểm

Hãy thông báo cho công ty bảo hiểm của bạn nếu bác sĩ đã nói với bạn không nên lái xe và bạn vẫn chọn lái xe; bảo hiểm của bạn có thể không được áp dụng. Nếu bạn không chắc chắn, hãy hỏi công ty bảo hiểm bằng văn bản.

Lái xe đường dài

Nghỉ ngơi nhiều hơn bình thường trong tháng đầu tiên trở lại. Cứng khớp và mệt mỏi tăng nhanh hơn bạn mong đợi.