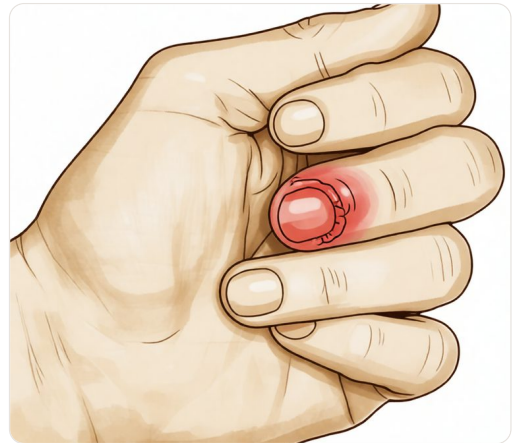


Nhiễm trùng bàn tay

Một bàn tay bị viêm mô tế bào — một nhiễm trùng mô mềm, biểu hiện với tình trạng đỏ, sưng và nóng.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm thấy

Bạn có thể nhận thấy một cơn đau sâu và đập nhói ở bàn tay hoặc ngón tay. Sự khó chịu này thường có cảm giác như xuất phát từ bên trong mô. Khu vực này có thể sẽ trông đỏ và cảm thấy ấm khi chạm vào. Bạn cũng có thể thấy sưng khiến da trông bóng hoặc căng.

Cơn đau thường trở nên nghiêm trọng hơn khi bạn cố gắng di chuyển phần bị ảnh hưởng. Các hành động đơn giản, như cầm một chiếc cốc hoặc mở một chiếc lọ, có thể trở nên khó khăn. Bạn có thể thấy khó nắm chặt bàn tay hoàn toàn hoặc duỗi thẳng các ngón tay của mình. Ngay cả việc đặt bàn tay lên bàn cũng có thể gây khó chịu nếu áp lực làm tăng tình trạng sưng.

Nhiều người báo cáo rằng cơn đau trở nên dữ dội hơn vào ban đêm. Nằm xuống có thể làm tăng lưu lượng máu đến khu vực này, khiến nhịp đập trở nên rõ rệt hơn. Điều này thường làm gián đoạn giấc ngủ của bạn. Bạn có thể thức dậy thường xuyên vì sự khó chịu quá dữ dội đến mức không thể bỏ qua. Một số bệnh nhân nhận thấy rằng việc nâng bàn tay của họ lên trên gối giúp giảm bớt đôi chút, nhưng sự giảm đau này thường chỉ mang tính tạm thời.

Các nhiệm vụ hàng ngày trở nên khó khăn hơn khi nhiễm trùng tiến triển. Bạn có thể gặp khó khăn với các kỹ năng vận động tinh, như cài khuy áo hoặc đánh máy trên bàn phím. Vệ sinh cơ bản, như rửa tay, có thể gây đau đớn do độ nhạy cảm của da. Nếu nhiễm trùng liên quan đến bao gân, việc di chuyển ngón tay có thể gây đau đáng kể dọc theo chiều dài của gân.

Điều quan trọng là phải nhận ra rằng các triệu chứng này thường không tự cải thiện. Nếu không được điều trị thích hợp, nhiễm trùng có thể lan sang các cấu trúc sâu hơn trong bàn tay. Điều này có thể dẫn đến cứng vĩnh viễn hoặc mất chức năng. Can thiệp sớm là chìa khóa để bảo toàn khả năng vận động của bàn tay bạn.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ đánh giá mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng để xác định phương hướng điều trị tốt nhất. Điều trị thường bao gồm sự kết hợp giữa dẫn lưu phẫu thuật và kháng sinh. Phương pháp này nhằm vào các loại vi khuẩn cụ thể gây ra nhiễm trùng đồng thời loại bỏ bất kỳ mù tích tụ nào. Tuân theo kế hoạch này giúp giảm đau và ngăn ngừa tổn thương thêm cho các mô bàn tay của bạn.

Những gì thực sự đang xảy ra

Nhiễm trùng ở bàn tay là một vấn đề nghiêm trọng vì bàn tay có một mạng lưới phức tạp gồm gân, dây thần kinh và khớp được sắp xếp sát nhau. Khi vi khuẩn xâm nhập qua da thông qua vết cắt, vết cắn hoặc vết thủng, chúng có thể nhanh chóng lan vào các khoảng không gian chật hẹp này. Cơ thể bạn gửi các tế bào bạch cầu để chống lại các tác nhân xâm nhập, gây ra sưng, đỏ và đau.

Trong các trường hợp cấp tính, tình trạng viêm này có thể làm tăng áp lực bên trong các khoang chật hẹp của bàn tay. Áp lực này hạn chế lưu lượng máu và có thể làm tổn thương các mô nhạy cảm nếu không được giảm bớt nhanh chóng. Nhiễm trùng cũng có thể lan vào bao khớp, là cấu trúc dạng ống bao quanh các khớp của bạn. Nếu không được điều trị, điều này có thể dẫn đến cứng khớp vĩnh viễn hoặc mất chức năng.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ đánh giá mức độ nghiêm trọng của nhiễm trùng và loại vi khuẩn cụ thể gây ra nó. Điều trị thường bao gồm hai bước chính. Đầu tiên, một thủ thuật phẫu thuật nhỏ gọi là rạch và dẫn lưu được thực hiện. Thủ thuật này liên quan đến việc tạo một vết rạch nhỏ để cho phép mủ và dịch nhiễm trùng thoát ra ngoài, giúp giảm áp lực và loại bỏ phần lớn ổ nhiễm trùng.

Thứ hai, bạn sẽ được kê đơn thuốc kháng sinh. Những loại thuốc này được điều chỉnh cụ thể cho vi sinh vật gây ra nhiễm trùng của bạn và mức độ nghiêm trọng của tình trạng bệnh. Cách tiếp cận có mục tiêu này giúp đảm bảo thuốc tiêu diệt vi khuẩn một cách hiệu quả trong khi giảm thiểu tác dụng phụ. Kết hợp dẫn lưu phẫu thuật với liệu pháp kháng sinh phù hợp mang lại cơ hội phục hồi hoàn toàn tốt nhất cho bạn và bảo vệ chức năng lâu dài của bàn tay.

Những gì chúng tôi có thể làm về vấn đề này

Phương pháp tiếp cận mà bạn thấy ở đây phản ánh cách Dr Kieran Hirpara, một bác sĩ phẫu thuật chi trên tại Bệnh viện Tư nhân Mater Rockhampton, quản lý các trường hợp này tại phòng khám của chúng tôi. Bệnh nhân thường được giới thiệu đến chúng tôi bởi bác sĩ đa khoa hoặc nhà vật lý trị liệu của quý vị. Chúng tôi bắt đầu bằng một đánh giá toàn diện, bao gồm khai thác tiền sử bệnh, khám thực thể và chụp chiếu nếu cần, để xác nhận chẩn đoán.

Đối với các nhiễm trùng tay cấp tính, tiêu chuẩn chăm sóc bao gồm sự kết hợp giữa can thiệp phẫu thuật và liệu pháp kháng sinh. Đây không phải là tình trạng thường tự khỏi chỉ bằng nghỉ ngơi. Nếu nhiễm trùng của quý vị được xác nhận, chúng tôi sẽ thảo luận về nhu cầu rạch dẫn lưu. Đây là một thủ thuật trong đó chúng tôi

tạo một vết rạch nhỏ để cho phép mũ hoặc dịch nhiễm trùng thoát ra, giảm áp lực và hỗ trợ vùng tổn thương lành lại.

Bên cạnh phẫu thuật, quý vị cần liệu pháp kháng sinh. Chúng tôi không áp dụng một phác đồ chung cho tất cả mọi người. Các loại kháng sinh chúng tôi kê đơn được điều chỉnh cụ thể dựa trên vi sinh vật gây ra nhiễm trùng của quý vị và mức độ nghiêm trọng của trường hợp. Chiến lược nhằm mục tiêu này đảm bảo quý vị nhận được phương pháp điều trị hiệu quả nhất cho tình trạng cụ thể của mình.

Chúng tôi tin vào việc ra quyết định chung. Quý vị sẽ tham gia vào mọi bước, từ việc hiểu rõ chẩn đoán đến việc lựa chọn lộ trình điều trị phù hợp với cuộc sống của quý vị. Mục tiêu của chúng tôi là giải quyết nhiễm trùng một cách an toàn và khôi phục chức năng cho bàn tay của quý vị. Nếu quý vị có thắc mắc về thủ thuật hoặc thuốc men, chúng tôi luôn sẵn sàng giải thích bằng ngôn ngữ dễ hiểu.

Những điều cần biết

Nhiễm trùng tay cấp tính thường không tự khỏi. Nếu không được chăm sóc thích hợp, nhiễm trùng có thể kéo dài hoặc nặng hơn, tiềm ẩn nguy cơ gây tổn thương vĩnh viễn cho các cấu trúc của bàn tay. Khi được quản lý đúng cách, tiên lượng thường tích cực, nhưng đòi hỏi một phác đồ điều trị cụ thể.

Quy trình điều trị của bạn sẽ bao gồm hai bước chính. Đầu tiên, bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một thủ thuật gọi là rạch dẫn lưu. Thủ thuật này bao gồm việc tạo một vết rạch nhỏ để mở khu vực nhiễm trùng và loại bỏ mũ hoặc dịch tích tụ. Bước này giúp giảm áp lực và hạn chế sự lây lan của vi khuẩn. Thứ hai, bạn cần sử dụng kháng sinh. Các loại thuốc này không áp dụng chung cho tất cả mọi người. Bác sĩ phẫu thuật sẽ lựa chọn loại kháng sinh phù hợp dựa trên loại vi khuẩn cụ thể gây ra nhiễm trùng và mức độ nghiêm trọng của tình trạng này.

Quá trình hồi phục là một tiến trình cần thời gian. Bạn có thể dự kiến một số tình trạng sưng, đau và cứng khớp trong những ngày sau khi điều trị. Khi nhiễm trùng được kiểm soát, các triệu chứng này sẽ dần cải thiện. Việc lành hoàn toàn thường mất vài tuần. Trong thời gian này, bạn có thể cần kê cao bàn tay và tuân thủ các hướng dẫn chăm sóc vết thương cụ thể để ngăn ngừa nhiễm trùng tái phát.

Nếu bạn không tìm kiếm sự điều trị, nhiễm trùng có thể lan sang các gân, xương hoặc khớp lân cận. Điều này có thể dẫn đến đau mạn tính, cứng khớp vĩnh viễn hoặc mất chức năng. Bằng cách tuân thủ phác đồ điều trị được chỉ định, bạn tạo cơ hội tốt nhất cho bàn tay lành hoàn toàn và khôi phục khả năng sử dụng bình thường. Hãy duy trì liên lạc chặt chẽ với nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn nếu các triệu chứng không cải thiện hoặc nếu chúng trở nên nghiêm trọng hơn tại bất kỳ thời điểm nào.

Khi nào cần gặp bác sĩ

Hãy gặp bác sĩ đa khoa nếu bạn có cơn đau dai dẳng không cải thiện khi nghỉ ngơi, yếu cơ hoặc mất ổn định ở bàn tay. Hãy yêu cầu đánh giá bởi bác sĩ chuyên khoa nếu bàn tay của bạn bị khóa, đột ngột mất lực, hoặc nếu các triệu chứng ảnh hưởng đến giấc ngủ hoặc công việc của bạn. Sự xấu đi đột ngột của các triệu chứng cũng cần được chú ý và xử trí kịp thời. Việc điều trị sớm các nhiễm trùng bàn tay cấp tính là rất quan trọng. Chăm sóc y tế của bạn thường bao gồm sự kết hợp giữa can thiệp phẫu thuật, chẳng hạn như rạch dẫn lưu, cùng với liệu pháp kháng sinh phù hợp. Phương pháp điều trị này được cá nhân hóa dựa trên vi sinh vật cụ thể và mức độ nghiêm trọng của nhiễm trùng. Không chờ đợi các triệu chứng tự khỏi nếu chúng nghiêm trọng hoặc đang tiến triển nặng hơn.