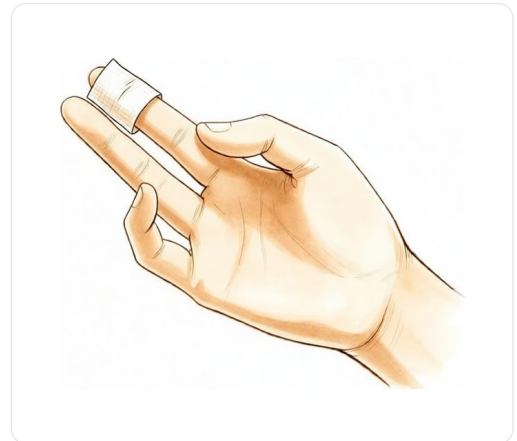


Chấn thương đầu ngón tay

Ngón tay búa (Mallet finger) — đầu ngón tay bị rủ xuống do gân duỗi ở đầu ngón tay bị rách hoặc kéo bong một mảnh xương nhỏ.

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm nhận

Bạn có thể nhận thấy cơn đau nhói ở đầu ngón tay. Điều này thường xảy ra nếu bạn bị đứt da, chấn thương dập nát hoặc cụt một phần ngón tay. Cơn đau có thể dữ dội ban đầu, đặc biệt nếu xương bị lộ. Bạn cũng có thể cảm thấy nhịp đập hoặc đau âm ỉ khiến bạn mất ngủ vào ban đêm.

Đầu ngón tay của bạn chứa đầy các đầu dây thần kinh, vì vậy ngay cả những vết thương nhỏ cũng có thể gây đau đớn đáng kể. Chạm vào vùng tổn thương hoặc va chạm nó với các vật thể khác có thể làm tăng cơn đau. Bạn có thể thấy khó sử dụng tay cho các hoạt động hàng ngày. Những hành động đơn giản như đánh máy, cầm cốc hoặc cài cúc áo có thể trở nên khó khăn. Nếu vết thương liên quan đến nền móng, bạn có thể thấy chảy máu hoặc nhận thấy móng tay bị lỏng hoặc mất đi.

Nếu bạn có uglomus, bạn có thể trải qua tình trạng nhạy cảm cực độ với lạnh hoặc chạm nhẹ. Loại đau này có thể xuất hiện đột ngột và nghiêm trọng. Bạn có thể thấy mình tránh né các nhiệt độ hoặc kết cấu nhất định.

Trong các trường hợp chấn thương nghiêm trọng, bạn có thể lo lắng về vẻ ngoài của ngón tay. Sưng và bầm tím là điều phổ biến. Bạn có thể nhận thấy đầu ngón tay trông ngắn hơn hoặc biến dạng nếu có mất xương. Điều này có thể dẫn đến biến dạng 'móng móc' nơi móng tay mọc xuống dưới.

Mặc dù có đau đớn, nguy cơ nhiễm trùng là thấp, chỉ ở mức 2,5% đối với các chấn thương đầu ngón tay xa. Bạn không nhất thiết phải dùng kháng sinh dự phòng, vì các nghiên cứu cho thấy không có sự khác biệt có ý nghĩa về tỷ lệ nhiễm trùng có hoặc không dùng kháng sinh. Tuy nhiên, việc giữ cho vết thương sạch sẽ là rất quan trọng.

Nếu bạn bị chấn thương dập nát hoặc cắt chi, thời gian lành thương sẽ khác nhau. Với điều trị siêu âm chuyên biệt, thời gian lành thương có thể nhanh gấp chín lần so với chỉ chăm sóc vết thương tại chỗ. Đối với các trường hợp cắt chi chỉnh hình, bạn có thể mong đợi trở lại làm việc sau khoảng 7 tuần.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ nhằm mục đích khôi phục cả chức năng và thẩm mỹ. Điều này có nghĩa là giảm thiểu đau đớn, bảo tồn cảm giác và giữ nguyên chiều dài ngón tay của bạn. Dù thông qua thay băng đơn giản hay vật da phẫu thuật, mục tiêu là giúp bạn tái sử dụng bình thường bàn tay của mình.

Những gì thực sự đang xảy ra

Đầu ngón tay của bạn là sự kết hợp phức tạp giữa da, xương và ma trận móng. Ma trận này là phần gốc nằm dưới nếp gấp da móng, nơi tạo ra các tế bào móng mới. Nó nằm gần đầu xương ngón tay. Khi bạn bị chấn thương do vật nặng đè lên hoặc đứt đoạn, bạn đã làm tổn thương mô nhạy cảm này. Mục tiêu của điều trị là bảo vệ khu vực này để nó có thể lành thương đúng cách.

Bạn có thể lo lắng về việc mất cảm giác hoặc chiều dài ngón tay. Tuy nhiên, chăm sóc bảo tồn thường mang lại hiệu quả tốt. Ngay cả khi xương bị lộ, trong nhiều trường hợp, cơ thể bạn vẫn có thể tự lành mà không cần phẫu thuật. Nếu cần phẫu thuật, việc cắt bỏ tái tạo có thể khôi phục gần như bình thường cảm giác và vận động. Bạn thường có thể trở lại làm việc sau khoảng bảy tuần.

Chúng tôi cung cấp nhiều phương pháp để tái tạo đầu ngón tay. Một số phương pháp sử dụng các vật da và mô từ các vùng lân cận. Những phương pháp này cung cấp lớp phủ ngay lập tức. Các phương pháp khác sử dụng ghép da từ bed móng của chính bạn hoặc vật liệu từ người hiến tặng. Những phương pháp này giúp khôi phục hình dạng và chức năng của móng. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ lựa chọn phương án tốt nhất dựa trên thương tích cụ thể của bạn.

Nhiễm trùng là hiếm gặp sau những chấn thương này, chỉ xảy ra ở 2,5% các trường hợp. Vì tỷ lệ này thấp, kháng sinh không phải lúc nào cũng cần thiết. Một số phương pháp điều trị, như liệu pháp siêu âm đặc biệt, có thể đẩy nhanh quá trình lành thương đáng kể. Chúng có thể hoạt động nhanh gấp chín lần so với việc chăm sóc vết thương thông thường đơn thuần.

Mục tiêu chính là giảm thiểu cơn đau và duy trì chiều dài ngón tay của bạn. Chúng tôi cũng tập trung vào việc bảo tồn khả năng cảm nhận các kết cấu và cầm nắm đồ vật của bạn. Thẩm mỹ cũng quan trọng, vì nhiều bệnh nhân muốn có một chiếc móng trông tự nhiên. Không có một phương pháp tiêu chuẩn duy nhất để điều trị mọi chấn thương. Chúng tôi điều chỉnh kế hoạch theo nhu cầu của bạn, cân bằng giữa tốc độ lành thương và chức năng lâu dài.

Những gì chúng tôi có thể làm về vấn đề này

Cách tiếp cận của Bác sĩ Kieran Hirpara, một bác sĩ phẫu thuật chi trên tại Bệnh viện Tư nhân Mater Rockhampton, trong phòng khám của chúng tôi phản ánh cách chúng tôi quản lý các chấn thương này. Chúng tôi bắt đầu với các phương pháp ít xâm lấn nhất. Đối với nhiều chấn thương đầu ngón tay, điều trị bảo tồn không phẫu thuật mang lại hiệu quả tốt. Điều này bao gồm chăm sóc vết thương đơn giản mà không cần phẫu thuật. Nếu bạn có xương lộ ra, chúng tôi vẫn đánh giá xem việc chăm sóc không phẫu thuật có an toàn cho bạn hay không. Tỷ lệ nhiễm trùng sau những chấn thương này thấp ở mức 2,5%. Vì nguy cơ này nhỏ, chúng tôi không thường xuyên kê đơn kháng sinh phòng ngừa. Nếu quá trình lành vết thương chậm, chúng tôi có thể sử dụng siêu âm tần số thấp không tiếp xúc. Phương pháp điều trị này đẩy nhanh quá trình lành vết thương nhanh gấp chín lần so với chăm sóc vết thương tại chỗ đơn thuần.

Chúng tôi tập trung vào việc duy trì chức năng và sự thoải mái cho ngón tay của bạn. Bạn có thể kiểm soát cơn đau bằng các loại thuốc giảm đau thông thường. Chúng tôi tránh dùng các loại thuốc không cần thiết nếu chúng không mang lại hiệu quả. Đối với một số bệnh nhân, chúng tôi sử dụng nẹp để bảo vệ khu vực trong khi nó lành lại. Móng tay nhân tạo có thể hoạt động như một chiếc nẹp cho các sửa chữa bed móng. Điều này giúp bạn phục hồi 80 độ cử động ở khớp ngón tay chính, 85 độ ở khớp giữa và 30 độ ở khớp đầu ngón tay. Phương pháp này không cho thấy bằng chứng về nhiễm trùng tái phát sau 18 tháng. Chúng tôi nhằm mục đích bảo tồn cảm giác và chiều dài ngón tay của bạn. Mục tiêu của chúng tôi là khôi phục một đầu ngón tay thỏa đáng, trông và cảm thấy tự nhiên.

Phẫu thuật được xem xét khi điều trị bảo tồn chưa mang lại đủ cải thiện hoặc khi chấn thương nghiêm trọng. Chúng tôi có thể sử dụng vật da hoặc ghép da để che phủ vết thương và khôi phục móng tay. Các kỹ thuật bao gồm việc sử dụng vật da từ các khu vực lân cận hoặc ghép mô từ lòng bàn tay. Các thủ thuật này nhằm mục đích giảm thiểu đau đớn, tối ưu hóa quá trình lành vết thương và cung cấp vẻ ngoài thẩm mỹ chấp nhận được. Trong một số trường hợp, chúng tôi có thể thực hiện cắt cụt sửa đổi. Điều này làm ngắn ngón tay một chút nhưng có thể đạt được cảm giác gần như bình thường và cử động thỏa đáng. Bệnh nhân có thể mong đợi trở lại làm việc trung bình khoảng 7 tuần sau thủ thuật này. Chúng tôi thảo luận tất cả các lựa chọn với bạn để tìm ra con đường tốt nhất cho chấn thương cụ thể của bạn.

Những điều cần biết

Đầu ngón tay của bạn có nguồn cung cấp máu dồi dào, điều này thường giúp vết thương lành tốt. Nhiều chấn thương nhẹ có thể tự khỏi với việc chăm sóc đơn giản. Bạn có thể lựa chọn phương pháp điều trị bảo tồn, trong đó vết thương tự lành. Phương pháp này có thể thành công ngay cả khi xương bị vỡ. Ở một số bệnh nhân, điều trị bằng siêu âm tần số thấp không tiếp xúc giúp đẩy nhanh quá trình lành vết thương. Nó có thể giúp quá trình hồi phục nhanh gấp chín lần so với chỉ chăm sóc vết thương tại chỗ.

Nếu cần phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật của bạn nhằm mục đích khôi phục cả chức năng và thẩm mỹ. Các kỹ thuật khác nhau tùy thuộc vào loại chấn thương cụ thể của bạn. Vạt da và ghép da thường được sử dụng để che phủ các vùng bị hở và bảo vệ giường móng. Những phương pháp này giúp ngăn ngừa tình trạng ngấn đầu ngón tay hoặc hình dạng móng bất thường. Nhiễm trùng là không phổ biến sau các thủ thuật này, xảy ra ở khoảng 2,5% các trường hợp. Bạn không phải lúc nào cũng cần kháng sinh dự phòng, vì nguy cơ vẫn thấp.

Quá trình hồi phục cảm thấy khác nhau tùy thuộc vào lộ trình điều trị. Nếu bạn trải qua phẫu thuật cắt bỏ tái tạo, bạn có thể mong đợi trở lại làm việc sau khoảng 7 tuần. Cảm giác và vận động thường cải thiện đáng kể, tiến gần đến mức bình thường. Đối với sửa chữa giường móng, bạn có thể sử dụng một nẹp móng nhân tạo đơn giản. Điều này hỗ trợ khớp trong khi nó lành. Hầu hết bệnh nhân không có dấu hiệu của nhiễm trùng tái phát sau 18 tháng.

Ghép mô composite mang lại kết quả xuất sắc cho các vết thương cắt ở người lớn. Tỷ lệ thành công cao nhất nếu được thực hiện trong vòng 5 giờ sau chấn thương và nếu bạn không hút thuốc. Ở bệnh nhân lớn tuổi, tái tạo bằng vạt da thường là lựa chọn ban đầu tốt nhất để duy trì chuyển động. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thảo luận về lựa chọn nào phù hợp với lối sống và loại chấn thương của bạn. Mục tiêu luôn là giảm thiểu đau đớn, bảo tồn chiều dài và mang lại cho bạn một ngón tay có chức năng.

Khi nào cần gặp bác sĩ

Hãy gặp bác sĩ đa khoa nếu bạn có tình trạng đau dai dẳng không cải thiện khi nghỉ ngơi. Hãy yêu cầu đánh giá bởi bác sĩ chuyên khoa nếu bạn nhận thấy yếu cơ, mất ổn định, hoặc nếu ngón tay của bạn bị khóa hoặc đột ngột mất khả năng chịu lực. Hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu các triệu chứng ảnh hưởng đến giấc ngủ hoặc công việc của bạn. Tình trạng đau hoặc sưng nề tiến triển nhanh cũng cần được chú ý và xử trí kịp thời. Việc đánh giá sớm giúp quản lý các biến chứng như nhiễm trùng, xảy ra ở 2,5% các trường hợp. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể thảo luận về các lựa chọn điều trị, từ chăm sóc bảo tồn đến sửa chữa phẫu thuật, nhằm khôi phục chức năng và thẩm mỹ.