

PATIENT INFORMATION

Tiêm tế bào gốc và tái tạo

Các liệu pháp tiêm tế bào gốc và tái tạo được quảng cáo rộng rãi; bằng chứng vững chắc cho việc sử dụng trong hệ cơ xương khớp vẫn còn hạn chế.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm thấy

Bạn có thể nhận thấy đau ở đầu gối, đặc biệt nếu bạn bị viêm xương khớp do hao mòn. Sự khó chịu này thường trở nên nghiêm trọng hơn sau khi bạn đã vận động trong ngày. Bạn cũng có thể cảm thấy cứng khớp khi mới thức dậy vào buổi sáng. Cơn đau có thể bùng phát vào ban đêm, khiến bạn khó tìm được tư thế ngủ thoải mái.

Các hoạt động hàng ngày có thể trở nên khó khăn khi tình trạng tiến triển. Những cử động đơn giản như đứng dậy từ ghế hoặc đi lên cầu thang có thể gây đau nhói. Bạn có thể thấy khó uốn cong hoàn toàn đầu gối hoặc giữ cho nó duỗi thẳng. Một số người báo cáo rằng đầu gối cảm thấy không ổn định hoặc như thể sẽ bị gập lại.

Nếu bạn bị viêm hoạt dịch, tức là sưng và viêm bên trong khớp, cơn đau có thể dữ dội hơn. Điều này đặc biệt đúng nếu cơn đau của bạn ở mức độ trung bình đến nặng. Sự sưng nề có thể khiến đầu gối cảm thấy căng và ấm khi chạm vào. Bạn có thể nhận thấy rằng đầu gối trông sưng phù hoặc lớn hơn bình thường.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ đánh giá các triệu chứng này để hiểu rõ tình trạng cụ thể của bạn. Mặc dù các tiêm tế bào gốc đang được nghiên cứu cho những vấn đề này, hiện tại vẫn chưa có đủ bằng chứng để khuyến cáo chúng trong thực hành lâm sàng thường quy. Các hiệu quả tốt nhất của điều trị tế bào gốc cho viêm xương khớp sau chấn thương thường được quan sát thấy vào ngày thứ 7 và ngày thứ 14 sau một số thủ thuật nhất định, nhưng đây vẫn là một phần của nghiên cứu đang diễn ra.

Hiện tại, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ tập trung vào việc kiểm soát cơn đau và cải thiện chức năng thông qua các phương pháp đã được thiết lập. Bạn có thể được khuyên nghỉ ngơi, chườm đá hoặc dùng thuốc để giúp

giảm sưng và khó chịu. Vật lý trị liệu cũng có thể giúp tăng cường các cơ xung quanh đầu gối để hỗ trợ nó tốt hơn.

Điều quan trọng là phải giao tiếp rõ ràng với bác sĩ phẫu thuật của bạn về những gì bạn đang cảm thấy. Hãy cho họ biết khi nào cơn đau nghiêm trọng nhất và hoạt động nào làm cho nó tốt hơn hoặc tệ hơn. Điều này giúp họ điều chỉnh một kế hoạch phù hợp với bạn. Hãy nhớ rằng các phương pháp điều trị mới luôn được nghiên cứu, nhưng sự an toàn và kết quả đã được chứng minh vẫn là ưu tiên hàng đầu.

Những gì thực sự đang xảy ra

Khớp gối của bạn được lót bởi sụn trơn láng. Mô này đóng vai trò như một bộ giảm xóc và một vòng đệm. Nó cho phép các xương trượt qua nhau mà không có ma sát. Trong viêm xương khớp, lớp phủ này bị mài mòn. Khớp trở nên viêm. Tình trạng sưng này được gọi là viêm hoạt dịch. Nó gây ra đau và cứng khớp.

Tế bào gốc là đội ngũ sửa chữa của cơ thể. Cụ thể, tế bào gốc trung mô có thể biệt hóa thành xương, sụn hoặc mỡ. Chúng giúp làm dịu tình trạng viêm và thúc đẩy quá trình chữa lành. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng tế bào từ tủy xương hoặc mỡ của chính bạn. Họ cũng có thể sử dụng tế bào có nguồn gốc từ dây rốn. Những phương pháp điều trị này nhằm mục đích khôi phục chức năng tự nhiên của khớp.

Thời điểm thực hiện các mũi tiêm này rất quan trọng. Đối với viêm xương khớp sau chấn thương, các hiệu quả tốt nhất được quan sát thấy vào ngày thứ 7 và ngày thứ 14 sau khi chấn thương. Lịch trình điều trị có tương quan đáng kể với mức độ hiệu quả của nó. Kết hợp tế bào gốc với huyết tương giàu tiểu cầu có thể tăng cường hiệu quả điều trị. Hỗn hợp này có tiềm năng như một lựa chọn điều trị cho viêm xương khớp.

Tuy nhiên, chúng ta phải rõ ràng về tình trạng hiện tại của việc chăm sóc. Hiện tại, bằng chứng chưa đủ để khuyến cáo tiêm tế bào gốc cho viêm xương khớp gối trong thực hành lâm sàng. Các mũi tiêm tế bào gốc trung mô đại diện cho một lĩnh vực nghiên cứu đang phát triển. Chúng cần tiếp tục được nghiên cứu trong các thử nghiệm nghiêm ngặt.

Một số nghiên cứu cho thấy triển vọng. Tiêm nội khớp tế bào gốc trung mô có nguồn gốc từ dây rốn an toàn và hiệu quả đối với viêm xương khớp gối trung bình đến nặng kèm theo viêm hoạt dịch. Điều trị cho thấy cải thiện lâm sàng vào cuối giai đoạn theo dõi. Bệnh nhân có cơn đau trung bình đến nặng đặc biệt cải thiện.

Nhưng các kết quả khác thì không nhất quán. Không thể đánh giá tính ưu việt của cô đặc hút tủy xương so với các phương pháp điều trị sinh học chỉnh hình khác do các kết quả mâu thuẫn hiện có. Cũng có nguy cơ đáng kể về thiên kiến báo cáo trong các thử nghiệm. Các tóm tắt thường cho thấy kết quả tốt hơn so với văn bản chính.

Việc áp dụng các tế bào này nên được hướng dẫn bởi sinh lý bệnh của bệnh mục tiêu. Nó phải tuân thủ các khung quy định để đảm bảo sử dụng an toàn và hiệu quả. Trong khi các chiến lược dựa trên exosome cho thấy tiềm năng về mặt lý thuyết, chúng chưa phải là chăm sóc tiêu chuẩn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn bạn dựa trên những gì đã được chứng minh và an toàn trong ngày hôm nay.

Những điều cần biết

Tiêm tế bào gốc cho viêm xương khớp do hao mòn ở đầu gối vẫn là một lĩnh vực nghiên cứu đang diễn ra. Hiện tại, bằng chứng chưa đủ để khuyến cáo các loại tiêm này cho thực hành lâm sàng thường quy. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể tiếp tục nghiên cứu các phương pháp điều trị này trong các thử nghiệm nghiêm ngặt để hiểu rõ hơn vai trò của chúng.

Tế bào gốc trung mô là một trọng tâm ngày càng tăng trong lĩnh vực chỉnh hình và chăm sóc chấn thương. Các tế bào này được sử dụng trong thực hành lâm sàng tuân thủ theo quy định về sức khỏe của chính phủ. Việc sử dụng chúng phải tuân theo các khung quy định nghiêm ngặt để đảm bảo an toàn và hiệu quả. Ứng dụng của các tế bào này phải được hướng dẫn bởi đặc điểm cụ thể của bệnh khớp của bạn.

Nếu bạn bị viêm xương khớp sau chấn thương, thời điểm điều trị rất quan trọng. Lịch trình tiêm có tương quan đáng kể với mức độ hiệu quả của điều trị. Ở một số bệnh nhân, tác dụng tốt nhất được quan sát thấy vào ngày thứ 7 và ngày 14 sau chấn thương. Một số nghiên cứu kết hợp huyết tương giàu tiểu cầu với tế bào gốc trung mô có nguồn gốc từ mô mỡ. Sự kết hợp này đã cho thấy hiệu quả điều trị tăng cường và tiềm năng như một lựa chọn điều trị.

Đối với viêm xương khớp gối mức độ trung bình đến nặng có viêm, các tiêm tế bào gốc trung mô có nguồn gốc từ dây rốn dường như an toàn và hiệu quả. Bạn có thể thấy cải thiện lâm sàng vào cuối giai đoạn theo dõi. Bệnh nhân có đau mức độ trung bình đến nặng thường cho thấy sự cải thiện đặc biệt.

Các phương pháp khác, chẳng hạn như cô đặc dịch tủy xương, có kết quả mâu thuẫn. Không thể nói liệu phương pháp này có vượt trội hơn các phương pháp điều trị sinh học chỉnh hình khác tại thời điểm này hay không. Nghiên cứu cũng khám phá việc huy động tế bào gốc của chính cơ thể bạn hoặc sử dụng exosome. Những phát hiện này cung cấp cơ sở lý thuyết cho các liệu pháp trong tương lai.

Hãy lưu ý rằng có một nguy cơ đáng kể về thiên kiến báo cáo trong các thử nghiệm hiện tại. Các tóm tắt của các thử nghiệm này thường cho thấy kết quả tích cực hơn so với báo cáo trong nội dung chính. Điều này có nghĩa là bạn nên quản lý kỳ vọng của mình một cách cẩn thận. Kết quả thay đổi, và bằng chứng chưa đủ mạnh để đảm bảo thành công. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ giúp bạn cân nhắc những bất định này so với nhu cầu cụ thể của bạn.