

Hút thuốc và quá trình lành xương khớp

Hút thuốc làm co mạch máu và làm chậm quá trình lành xương và vết thương, làm tăng nguy cơ biến chứng sau phẫu thuật.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm nhận

Hút thuốc và các sản phẩm thuốc lá khác ảnh hưởng đến cách cơ thể bạn phục hồi sau phẫu thuật chỉnh hình. Bạn có thể nhận thấy rằng quá trình hồi phục của bạn kéo dài hơn dự kiến. Bác sĩ phẫu thuật sẽ hỏi về tất cả các hình thức sử dụng thuốc lá, bao gồm thuốc lá không khói, để hiểu rõ các nguy cơ cụ thể của bạn. Điều này giúp chúng tôi lập kế hoạch chăm sóc tốt nhất cho bạn.

Nếu bạn đang phẫu thuật thay khớp gối hoặc khớp háng, việc hút thuốc chủ động làm tăng nguy cơ biến chứng y khoa và phẫu thuật. Thuốc lá không khói cũng có liên quan đến kết quả xấu hơn sau phẫu thuật thay khớp gối toàn phần. Nó có thể dẫn đến nhiều vấn đề hơn trong và sau cuộc phẫu thuật, bao gồm khả năng cao hơn cần phải phẫu thuật chỉnh sửa. Bạn có thể trải qua tình trạng đau tăng lên hoặc quá trình lành vết thương chậm hơn tại vị trí phẫu thuật.

Đối với phẫu thuật vai, chẳng hạn như sửa chữa chóp xoay, số năm bạn đã hút thuốc và thời gian bạn đã ngừng hút thuốc đều quan trọng. Người sử dụng thuốc lá nung nóng thường có kết quả lành thương tương tự như những người hút thuốc lá điếu thông thường. Bạn có thể cảm thấy cứng hoặc yếu ở vai khi gân lành lại. Việc vớ tay ra sau lưng để cài áo ngực hoặc nhét áo vào quần có thể trở nên khó khăn nếu quá trình lành thương bị trì hoãn.

Nếu bạn bị gãy xương thuyền ở cổ tay, việc sử dụng thuốc lá không khói hoặc hút thuốc làm bạn có nguy cơ bị gãy không liền. Điều này có nghĩa là xương có thể không lành lại đúng cách. Bạn có thể cảm thấy đau dai dẳng ở cổ tay không thuyền giảm khi nghỉ ngơi. Bác sĩ phẫu thuật sẽ sàng lọc các thói quen này để xác định sớm các nguy cơ.

Đối với phẫu thuật tái tạo dây chằng chéo trước, việc sử dụng thuốc lá không khói có liên quan đến việc tăng các biến chứng quanh phẫu thuật và phẫu thuật chỉnh sửa. Bạn có thể đối mặt với nguy cơ cao hơn về việc ghép mô bị thất bại hoặc cần một cuộc phẫu thuật khác. Sàng lọc trước phẫu thuật xem xét các hình thức sử dụng thuốc lá cụ thể này để tối ưu hóa kết quả của bạn.

Các kỹ thuật hiện đại và tăng cường sinh học có thể giúp giảm bớt các tác động tiêu cực của việc hút thuốc đối với hợp nhất đốt sống sau phẫu thuật TLIF kết hợp và hợp nhất cột sống thắt lưng sau bên. Tuy nhiên, tránh sử dụng thuốc lá vẫn là cách tốt nhất để hỗ trợ các quá trình lành thương tự nhiên của cơ thể bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn cũng có thể đánh giá tình trạng phụ thuộc nicotine không từ thuốc lá như một phần của quy trình tối ưu hóa phẫu thuật của bạn. Hiểu rõ các yếu tố này giúp bạn chuẩn bị cho hành trình hồi phục suôn sẻ hơn.

Những gì thực sự đang xảy ra

Khi bạn hút thuốc, cơ thể bạn gặp khó khăn trong việc chữa lành các mô bị tổn thương. Điều này ảnh hưởng đến xương, gân và khớp của bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn cần biết liệu bạn có sử dụng bất kỳ hình thức thuốc lá nào hay không. Điều này bao gồm thuốc lá điếu, thuốc lá không khói hoặc các sản phẩm thuốc lá làm nóng. Tất cả các hình thức này đều có thể làm chậm quá trình hồi phục của bạn.

Máu của bạn vận chuyển oxy và chất dinh dưỡng để giúp sửa chữa các tổn thương. Hút thuốc làm giảm nguồn cung cấp này. Ví dụ, sau khi phẫu thuật sửa chữa chóp xoay ở vai, số năm bạn đã hút thuốc và thời gian bạn ngừng hút trước khi phẫu thuật dự đoán mức độ lành của gân. Người sử dụng thuốc lá làm nóng đối mặt với những thách thức về chữa lành tương tự như những người hút thuốc lá thông thường.

Thuốc lá không khói cũng gây ra các vấn đề. Nó có liên quan đến kết quả xấu hơn sau phẫu thuật thay khớp gối. Nó cũng làm tăng nguy cơ biến chứng và nhu cầu phẫu thuật chỉnh hình sau khi tái tạo dây chằng chéo trước. Dây chằng này ổn định khớp gối của bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể hỏi về việc sử dụng thuốc lá không khói nếu bạn bị gãy xương thuyền ở cổ tay. Điều này giúp xác định những bệnh nhân có nguy cơ không liền xương, nơi xương không nối lại với nhau.

Ngay cả khi bạn không hút thuốc, sự phụ thuộc vào nicotine cũng có thể ảnh hưởng đến quá trình chữa lành của bạn. Các bác sĩ phẫu thuật chỉnh hình nên đánh giá sự phụ thuộc vào nicotine không từ thuốc lá trong quá trình chuẩn bị cho phẫu thuật thay khớp gối của bạn. Người hút thuốc chủ động đối mặt với nguy cơ cao hơn về các biến chứng y tế và phẫu thuật trong khi phẫu thuật thay khớp háng hoặc gối chọn lọc so với người không hút thuốc. Hút thuốc có liên quan đến nguy cơ cao hơn đối với các biến chứng so với việc sử dụng thuốc lá không khói.

Các kỹ thuật hiện đại và các biện pháp hỗ trợ sinh học có thể giúp giảm thiểu những rủi ro này. Điều này đặc biệt đúng đối với các phẫu thuật hợp nhất cột sống phức tạp. Tuy nhiên, tránh thuốc lá vẫn là cách tốt nhất để hỗ trợ quá trình chữa lành tự nhiên của cơ thể bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn muốn bạn hồi phục tốt và tránh các thủ thuật bổ sung.

Những điều cần biết

Hút thuốc ảnh hưởng đến quá trình hồi phục của cơ thể bạn sau phẫu thuật chỉnh hình. Nó làm tăng nguy cơ gặp phải các biến chứng y khoa và phẫu thuật. Điều này đúng với các ca thay khớp gối hoặc khớp háng theo kế hoạch. Nó cũng áp dụng cho các thủ thuật như sửa chữa chóp xoay, điều trị gãy xương thuyên và tái tạo dây chằng chéo trước. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sẽ hỏi về mọi hình thức sử dụng thuốc lá. Điều này bao gồm thuốc lá không khói và thuốc lá điếu. Họ cũng có thể kiểm tra tình trạng phụ thuộc nicotine ngay cả khi bạn không hút thuốc.

Quá trình hồi phục của bạn phụ thuộc vào lượng thuốc bạn hút và thời gian bạn ngừng hút trước khi phẫu thuật. Đối với các ca sửa chữa gân, số năm gói thuốc (pack-years) và thời gian ngừng hút dự đoán khả năng hồi phục. Người sử dụng thuốc lá nung nóng gặp kết quả xấu tương tự như người hút thuốc lá điếu thông thường. Việc sử dụng thuốc lá không khói có liên quan đến tỷ lệ biến chứng và phẫu thuật chỉnh hình cao hơn sau khi thay khớp gối và tái tạo dây chằng. Hút thuốc mang lại nguy cơ biến chứng cao hơn so với việc sử dụng thuốc lá không khói.

Mặc dù có những rủi ro này, các kỹ thuật hiện đại có thể giúp ích. Các phương pháp điều trị sinh học đôi khi có thể giảm tác động tiêu cực của việc hút thuốc đối với sự hợp xương sau phẫu thuật cột sống phức tạp. Tuy nhiên, thuốc lá không khói vẫn làm xấu đi kết quả sau khi thay khớp gối. Nếu bạn tiếp tục sử dụng thuốc lá, quá trình hồi phục của bạn có thể kéo dài hơn và khó khăn hơn. Bạn có thể gặp nhiều đau đớn hơn hoặc cần các thủ thuật bổ sung. Nếu bạn ngừng sử dụng thuốc lá trước khi phẫu thuật, cơ hội hồi phục suôn sẻ của bạn sẽ tăng lên. Bác sĩ phẫu thuật của bạn muốn giúp bạn hồi phục tốt. Hãy trung thực về thói quen của bạn để họ có thể lập kế hoạch chăm sóc tốt nhất cho bạn.