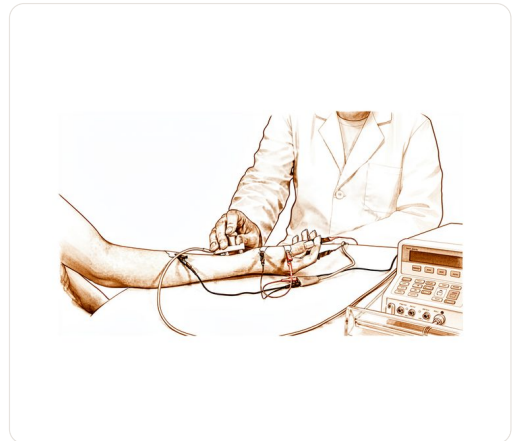


Các xét nghiệm thần kinh và nghiên cứu dẫn truyền

Nghiệm pháp dẫn truyền thần kinh đo lường khả năng dẫn truyền tín hiệu của các dây thần kinh, giúp chẩn đoán hội chứng ống cổ tay và các vấn đề thần kinh khác.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm thấy

Bạn có thể nhận thấy đau, tê bì hoặc cảm giác kiến bò ở tay hoặc cánh tay. Những cảm giác này thường theo một đường đi thần kinh cụ thể. Ví dụ, hội chứng ống cổ tay ảnh hưởng đến dây thần kinh giữa. Bạn có thể cảm thấy các triệu chứng ở ngón cái, ngón trỏ và ngón giữa. Bệnh lý dây thần kinh trụ tại khuỷu tay có thể gây tê bì ở ngón nhẫn và ngón út. Các vấn đề về dây thần kinh trên gai có thể dẫn đến đau vai hoặc yếu cơ.

Các triệu chứng của bạn thường thay đổi theo hoạt động. Chúng có thể bùng phát sau các công việc lặp đi lặp lại như gõ máy tính hoặc nâng vật nặng. Việc vớ tay ra sau lưng để cài móc áo ngực có thể trở nên khó khăn. Việc nhét áo vào quần có thể cảm thấy bất tiện hoặc gây đau. Ban đêm là thời điểm phổ biến khiến các triệu chứng trở nên nặng hơn. Bạn có thể thức dậy với bàn tay bị tê và cần phải lắc để giảm bớt. Điều này xảy ra vì sự dịch chuyển dịch thể hoặc chèn ép dây thần kinh tăng lên khi bạn nằm yên.

Có những ngày tốt hơn những ngày khác. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng các xét nghiệm thần kinh để kiểm tra mức độ hoạt động của dây thần kinh. Các xét nghiệm này giúp đo lường mức độ nghiêm trọng của vấn đề. Chúng cũng giúp dự đoán mức độ hiệu quả mà phẫu thuật có thể mang lại cho bạn. Tuy nhiên, các triệu chứng không phải lúc nào cũng khớp hoàn toàn với kết quả xét nghiệm. Một số người có dấu hiệu rõ ràng của vấn đề thần kinh nhưng kết quả xét nghiệm bình thường. Những người khác có kết quả xét nghiệm bất thường nhưng các triệu chứng nhẹ.

Bất kể kết quả xét nghiệm như thế nào, bạn vẫn có thể được hưởng lợi từ điều trị. Nếu các triệu chứng của bạn gợi ý tình trạng chèn ép dây thần kinh từ nhẹ đến trung bình, bác sĩ phẫu thuật có thể thảo luận về phẫu thuật giải phóng ống cổ tay. Thủ thuật này có thể giảm áp lực lên dây thần kinh. Siêu âm cũng có thể cho thấy

dây thần kinh còn nguyên vẹn hay bị tổn thương. Nó giúp bác sĩ phẫu thuật thấy được các tác động gián tiếp của các vấn đề trước đó.

Trong các trường hợp liên quan đến vai, sức khỏe của dây thần kinh là yếu tố quan trọng. Chức năng thần kinh kém có thể ảnh hưởng đến quá trình phục hồi sau khi thay khớp. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm tra kỹ lưỡng dây thần kinh của bạn trước và sau phẫu thuật. Điều này giúp bảo vệ chức năng lâu dài của bạn. Ngay cả khi các xét nghiệm không rõ ràng, trải nghiệm của bạn vẫn quan trọng. Nếu các công việc hàng ngày trở nên khó khăn, hãy nói với bác sĩ phẫu thuật. Họ có thể điều chỉnh một kế hoạch giúp bạn trở lại cuộc sống bình thường.

Những gì thực sự đang xảy ra

Dây thần kinh hoạt động như những dây dẫn điện, truyền tín hiệu từ não đến cơ và da. Khi các dây thần kinh bị chèn ép hoặc kích thích, các tín hiệu này bị chậm lại hoặc ngừng truyền. Đây chính là cơ chế xảy ra trong các tình trạng như hội chứng ống cổ tay hoặc bệnh lý thần kinh trụ. Áp lực tích tụ trong các không gian chật hẹp quanh cổ tay hoặc khuỷu tay, làm tổn thương khả năng hoạt động bình thường của dây thần kinh.

Bác sĩ phẫu thuật sử dụng các xét nghiệm thần kinh để đo lường mức độ dẫn truyền của các tín hiệu này. Các nghiên cứu này là cách tốt nhất để đánh giá mức độ nghiêm trọng của tổn thương và dự đoán kết quả điều trị sau phẫu thuật. Đôi khi, siêu âm được sử dụng thay thế. Xét nghiệm hình ảnh này sử dụng sóng âm để quan sát cấu trúc của dây thần kinh. Nó có thể xác nhận dây thần kinh còn nguyên vẹn và cho thấy bất kỳ tình trạng sưng nề hoặc thay đổi nào do áp lực gây ra.

Thường có sự chênh lệch giữa cảm giác triệu chứng của bệnh nhân và kết quả xét nghiệm. Ví dụ, khoảng 73% người mắc hội chứng ống cổ tay mức độ nhẹ đến trung bình có các dấu hiệu và triệu chứng rõ ràng. Tuy nhiên, chỉ có 51% số người thể hiện bằng chứng rõ ràng về tổn thương thần kinh trên các xét nghiệm hoặc siêu âm. Điều này có nghĩa là ngay cả khi kết quả xét nghiệm bình thường, các triệu chứng của bạn vẫn là có thật. Nếu các dấu hiệu và triệu chứng gợi ý vấn đề về thần kinh, việc thực hiện thêm các xét nghiệm sẽ giúp xác nhận rằng phẫu thuật thực sự mang lại lợi ích.

Trong các trường hợp phức tạp hơn, như các vấn đề ở vai, tình trạng sức khỏe của dây thần kinh đóng vai trò then chốt. Các xét nghiệm có thể dự đoán mức độ phục hồi chức năng của vai sau khi thay khớp. Chúng giúp bác sĩ phẫu thuật bảo vệ các dây thần kinh trong quá trình phẫu thuật. Ngay cả khi kết quả xét nghiệm không hoàn toàn rõ ràng, bác sĩ phẫu thuật vẫn có thể chỉ định phẫu thuật cho trường hợp chèn ép thần kinh mức độ nhẹ đến trung bình nếu phù hợp với bức tranh lâm sàng. Mục tiêu là giảm bớt áp lực để dây thần kinh có thể hồi phục và truyền tín hiệu rõ ràng trở lại.

Những điều cần biết

Bác sĩ phẫu thuật có thể đề nghị thực hiện các xét nghiệm thần kinh để kiểm tra mức độ hoạt động của các dây thần kinh. Các xét nghiệm này giúp đo lường mức độ nghiêm trọng của tình trạng bệnh và có thể dự đoán khả năng đáp ứng của bạn với phẫu thuật. Đối với hội chứng ống cổ tay, các xét nghiệm này là chỉ số tốt nhất hiện có để đánh giá mức độ nghiêm trọng tổng thể của bệnh. Chúng cũng giúp xác định xem các triệu chứng của bạn có thực sự do chèn ép dây thần kinh gây ra và có thể được cải thiện bằng điều trị hay không.

Bạn có thể thắc mắc liệu các triệu chứng của mình có phù hợp với kết quả xét nghiệm hay không. Thường có sự chênh lệch giữa cảm nhận của bạn và những gì các xét nghiệm cho thấy. Các dấu hiệu và triệu chứng lâm sàng gợi ý hội chứng ống cổ tay mức độ nhẹ đến trung bình trong 73% các trường hợp. Tuy nhiên, các xét nghiệm điện sinh lý và siêu âm chỉ xác nhận tình trạng này trong 51% các trường hợp. Điều này có nghĩa là một số người có triệu chứng có thể không có tổn thương dây thần kinh hiển thị trên kết quả xét nghiệm, trong khi những người khác có triệu chứng nhẹ lại có thể gặp các vấn đề dây thần kinh đáng kể.

Nếu các dấu hiệu và triệu chứng của bạn gợi ý bệnh lý thần kinh giữa mức độ nhẹ đến trung bình, việc thực hiện thêm các xét nghiệm có thể làm tăng khả năng xác định tổn thương dây thần kinh thực sự mà phẫu thuật có thể khắc phục. Ngay cả khi các xét nghiệm này cho kết quả bình thường, bác sĩ phẫu thuật vẫn có thể đề nghị giải phóng ống cổ tay cho trường hợp bệnh lý thần kinh giữa vô căn mức độ nhẹ đến trung bình. Điều này có nghĩa là bạn vẫn có thể được điều trị ngay cả khi kết quả xét nghiệm không rõ ràng.

Đối với các dây thần kinh khác, chẳng hạn như dây thần kinh trụ ở khuỷu tay hoặc dây thần kinh trên gai ở vai, các xét nghiệm khác có thể được sử dụng. Siêu âm là một phương án thay thế hợp lệ cho các xét nghiệm điện sinh lý trong việc phát hiện các vấn đề liên quan đến dây thần kinh trụ. Đối với các tình trạng ở vai, những thông tin này giúp dự đoán kết quả chức năng và định hướng các chiến lược bảo tồn dây thần kinh. Trong một số trường hợp, chẳng hạn như tổn thương dây thần kinh trên gai do rách rotator cuff, điện cơ đồ tiêu chuẩn có thể không hoàn toàn hiệu quả, vì vậy bác sĩ phẫu thuật sẽ đánh giá cẩn thận tính toàn vẹn của dây thần kinh bằng các phương pháp khác.

Bất kể kết quả xét nghiệm như thế nào, mục tiêu là xác định con đường tốt nhất cho quá trình phục hồi của bạn. Các xét nghiệm này cung cấp thông tin quan trọng để giúp bác sĩ phẫu thuật lập kế hoạch chăm sóc cho bạn. Chúng giúp đảm bảo rằng bất kỳ phương pháp điều trị nào bạn nhận được đều được nhắm mục tiêu cụ thể và có khả năng cải thiện chức năng hàng ngày của bạn. Bác sĩ phẫu thuật sẽ sử dụng những kết quả này cùng với khám lâm sàng để cung cấp cho bạn một bức tranh rõ ràng về những gì cần mong đợi trong hành trình điều trị của bạn.