

Thuốc GLP-1 (Ozempic, Wegovy) và Phẫu thuật của Bạn

Các loại thuốc GLP-1 ngày càng phổ biến và có những hệ quả đáng được thảo luận trước phẫu thuật và gây mê.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm nhận

Bạn có thể nhận thấy cơ thể mình có những thay đổi khi chuẩn bị cho ca phẫu thuật. Nhiều bệnh nhân nhận thấy việc sử dụng thuốc GLP-1 giúp giảm cân trước khi thực hiện thủ thuật. Điều này có thể giúp ca phẫu thuật dễ dàng hơn và quá trình hồi phục diễn ra suôn sẻ hơn. Bạn có thể cảm thấy tràn đầy năng lượng hơn khi cân nặng giảm đi. Tuy nhiên, những loại thuốc này cũng làm thay đổi cách thức hoạt động của dạ dày. Chúng làm chậm quá trình tiêu hóa. Điều này có nghĩa là thức ăn lưu lại trong dạ dày lâu hơn bình thường.

Do quá trình tiêu hóa chậm lại, bạn có thể cảm thấy no rất nhanh sau khi ăn một lượng thức ăn nhỏ. Bạn có thể gặp phải tình trạng buồn nôn hoặc cảm giác nặng nề ở bụng. Một số người nhận thấy bị ợ nóng hoặc trào ngược axit. Những triệu chứng này phổ biến khi bạn bắt đầu dùng thuốc hoặc tăng liều lượng. Chúng thường xảy ra sau bữa ăn. Bạn có thể cảm thấy khó chịu nếu ăn quá nhanh hoặc chọn những loại thức ăn nặng, nhiều chất béo.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn bạn về việc có nên ngừng sử dụng những loại thuốc này trước khi phẫu thuật hay không. Các bằng chứng hiện tại không khuyến cáo ngừng sử dụng thuốc sớm vì điều này có thể gây ra tình trạng tăng đột biến đường huyết và tăng cân trở lại. Thay vào đó, nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ quản lý thời điểm sử dụng thuốc một cách cẩn thận. Điều này giúp duy trì cân nặng ổn định và kiểm soát đường huyết trong quá trình lành vết thương.

Sau khi phẫu thuật, bạn có thể thắc mắc những loại thuốc này ảnh hưởng như thế nào đến quá trình lành vết thương. Nghiên cứu cho thấy việc sử dụng thuốc GLP-1 vào thời điểm thay khớp không làm tăng nguy cơ biến chứng trong 90 ngày đầu tiên hoặc trong vòng hai năm. Trên thực tế, một số nghiên cứu gợi ý rằng nguy cơ nhiễm trùng và nhập viện lại thấp hơn. Bạn có thể hồi phục nhanh hơn và sử dụng ít nguồn lực bệnh viện hơn.

Tuy nhiên, những loại thuốc này có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của xương. Một số loại có thể làm tăng nguy cơ gãy xương. Exenatide được coi là lựa chọn an toàn nhất cho sức mạnh của xương trong số các loại thuốc này. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ theo dõi chặt chẽ tình trạng xương của bạn. Nếu bạn bị viêm xương khớp, hay còn gọi là viêm khớp thoái hóa, bác sĩ sẽ theo dõi bất kỳ thay đổi nào. Điều này đảm bảo các khớp của bạn vẫn chắc khỏe khi bạn khôi phục khả năng vận động.

Bạn có thể cảm thấy lo lắng về những thay đổi này. Việc lo lắng về cách các loại thuốc tương tác với ca phẫu thuật là điều bình thường. Hãy nhớ rằng nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn có kinh nghiệm trong việc này. Họ sẽ điều chỉnh kế hoạch chăm sóc phù hợp với cơ thể của bạn. Hãy tập trung vào việc tuân thủ hướng dẫn của họ về chế độ ăn uống và thời điểm dùng thuốc. Điều này giúp bạn luôn an toàn và thoải mái trong suốt hành trình hồi phục của mình.

Những gì đang thực sự xảy ra

Cơ thể bạn đang sử dụng các loại thuốc này để giúp kiểm soát cân nặng và đường huyết. Các thuốc này hoạt động bằng cách làm chậm tốc độ làm rỗng dạ dày của thức ăn. Điều này giúp bạn cảm thấy no lâu hơn và hỗ trợ cơ thể xử lý glucose tốt hơn. Đối với nhiều bệnh nhân, đây là một công cụ hữu ích trước khi phẫu thuật. Nó có thể dẫn đến kết quả sớm tốt hơn sau khi thay khớp và có thể làm giảm nguy cơ phải nhập viện lại.

Tuy nhiên, quá trình tiêu hóa chậm hơn này làm thay đổi cách cơ thể bạn xử lý gây mê và giai đoạn hồi phục. Vì thức ăn lưu lại trong dạ dày lâu hơn, nguy cơ nội dung dạ dày trào ngược lên trong khi phẫu thuật sẽ cao hơn. Đó là lý do tại sao bác sĩ phẫu thuật của bạn cần biết rằng bạn đang dùng các loại thuốc này. Điều này cho phép họ lập kế hoạch chăm sóc an toàn cho bạn. Không nên tự ý ngừng sử dụng thuốc. Làm như vậy có thể khiến đường huyết tăng vọt và gây khó khăn hơn cho việc kiểm soát cân nặng.

Các loại thuốc này cũng tương tác với xương và khớp của bạn theo những cách phức tạp. Chúng có thể mang lại một số tác dụng bảo vệ chống lại mất xương ở một số bệnh nhân tiểu đường. Tuy nhiên, các tác động lâu dài đối với sức khỏe khớp vẫn đang được nghiên cứu. Một số dữ liệu cho thấy chúng có thể làm giảm nguy cơ nhiễm trùng sau phẫu thuật hông hoặc gối. Các kết quả khác thì không thống nhất. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cân nhắc những lợi ích này so với các rủi ro. Họ muốn đảm bảo xương và khớp của bạn khỏe mạnh nhất có thể cho thủ thuật của bạn.

Mục tiêu là giữ cho bạn ở trạng thái ổn định. Bạn không nên tự ý ngừng dùng liều thuốc được kê đơn trước khi phẫu thuật trừ khi bác sĩ phẫu thuật yêu cầu. Những thay đổi đột ngột có thể gây hại cho sức khỏe của bạn.

nhiều hơn chính cuộc phẫu thuật. Đội ngũ y tế của bạn sẽ hướng dẫn bạn về thời điểm tốt nhất. Điều này đảm bảo bạn nhận được các lợi ích về cân nặng và đường huyết mà không làm tăng nguy cơ phẫu thuật.

Những điều cần biết

Bạn có thể nhận thấy những thay đổi trong cơ thể khi chuẩn bị cho ca phẫu thuật. Các loại thuốc GLP-1 hỗ trợ giảm cân và kiểm soát đường huyết. Những công cụ này có thể cải thiện quá trình hồi phục sớm sau khi thay khớp. Bạn có thể phải đi khám bệnh viện ít hơn và giảm tải cho các nguồn lực y tế. Một số dữ liệu cũng cho thấy các loại thuốc này có liên quan đến nguy cơ nhiễm trùng thấp hơn sau phẫu thuật hông hoặc gối.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn có khả năng sẽ tiếp tục cho bạn dùng thuốc. Không khuyến cáo ngừng thuốc trước khi phẫu thuật. Hiện chưa có đủ bằng chứng cho thấy việc ngừng thuốc mang lại lợi ích. Ngược lại, việc ngừng thuốc có thể gây tăng đường huyết và tăng cân. Điều này khiến việc quản lý sức khỏe của bạn trở nên khó khăn hơn. Đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn muốn duy trì cân nặng và đường huyết của bạn ở mức ổn định.

Bạn nên biết rằng kết quả không phải lúc nào cũng giống nhau ở tất cả mọi người. Nghiên cứu về các loại thuốc này vẫn đang được mở rộng. Trong khi nhiều bệnh nhân có kết quả tốt, một số nghiên cứu cho thấy kết quả không đồng nhất. Chúng ta cần nhiều nghiên cứu chất lượng cao hơn để hiểu đầy đủ về cách tốt nhất để sử dụng các loại thuốc này xung quanh thời điểm phẫu thuật.

Sức khỏe xương là một khía cạnh khác của vấn đề. Các loại thuốc này ảnh hưởng đến cách cơ thể bạn xử lý xương. Exenatide có thể mang lại nguy cơ gãy xương thấp hơn so với các lựa chọn khác trong cùng nhóm. Hiện cũng đang có các nghiên cứu tiếp tục về việc liệu các loại thuốc này có liên quan đến các trường hợp viêm xương khớp do hao mòn mới hay không. Đây là một lĩnh vực phức tạp mà bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ theo dõi chặt chẽ.

Nhìn chung, triển vọng thường tích cực đối với những người quản lý cân nặng và tiểu đường bằng các công cụ này. Bạn có khả năng sẽ có quá trình trải qua thủ thuật phẫu thuật suôn sẻ hơn. Bạn có thể đối mặt với ít biến chứng hơn và nhanh chóng trở lại cuộc sống hàng ngày. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ điều chỉnh kế hoạch chăm sóc phù hợp với nhu cầu cụ thể của bạn. Hãy tiếp tục dùng thuốc theo chỉ định. Hãy thông báo cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn về bất kỳ thay đổi nào. Cách tiếp cận này hỗ trợ kết quả tốt nhất có thể cho ca phẫu thuật của bạn.