

Cannabis và CBD cho Đau

Cannabis và CBD ngày càng được hỏi nhiều về hiệu quả trong điều trị đau cơ xương khớp; bằng chứng và quy định vẫn đang trong quá trình phát triển.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm nhận

Bạn có thể đang tự hỏi liệu cần sa hoặc CBD có thể giúp kiểm soát cơn đau của bạn hay không. Nhiều bệnh nhân trong tình huống của bạn đang đặt ra cùng câu hỏi này. Một số người bị đau cột sống ước tính rằng cần sa y tế có thể điều trị hơn một nửa các triệu chứng của họ. Trên thực tế, một trong ba bệnh nhân bị đau cột sống đã sử dụng cần sa y tế.

Đối với những người bị viêm xương khớp tại khớp gốc ngón cái, số lượng lớn sẽ quan tâm đến việc thử dùng cần sa y tế dạng uống hoặc bôi tại chỗ. Hầu hết bệnh nhân đến gặp bác sĩ vì các phản nản về tay và chi trên đều cần nhắc việc sử dụng cần sa y tế. Họ coi đây là một lựa chọn điều trị an toàn cho các tình trạng chỉnh hình phổ biến. Tuy nhiên, chi phí là một rào cản lớn đối với việc sử dụng đối với nhiều người.

Nếu bạn đã trải qua phẫu thuật sửa chữa chóp xoay bằng nội soi, CBD có thể là một phần trong kế hoạch kiểm soát cơn đau của bạn. Nó không cho thấy bất kỳ suy giảm nào trong các kết quả báo cáo bởi bệnh nhân so với giả dược tại thời điểm theo dõi 1 năm. Cũng không có suy giảm chức năng nào tại thời điểm theo dõi 1 năm. Bạn có thể cân nhắc sử dụng CBD trong quản lý cơn đau sau phẫu thuật mà không gây ảnh hưởng bất lợi đến kết quả điều trị hoặc các tác động bất lợi lâu dài.

Các loại thuốc có nguồn gốc từ cần sa cũng được áp dụng để điều trị bệnh thần kinh ngoại vi. Bằng chứng hiện tại cho thấy hiệu quả và tính an toàn của cần sa y tế đối với đau cơ xương khớp mạn tính và đau thần kinh. Đối với bệnh nhân undergoing phẫu thuật thay khớp gối toàn phần lần đầu, một dạng tổng hợp của cannabinoid (THC) dường như không làm hạn chế việc sử dụng opioid.

Cần lưu ý rằng việc sử dụng cần sa thường xuyên có thể liên quan đến việc tăng sử dụng opioid trong bối cảnh phẫu thuật thay khớp toàn phần. Do mối liên hệ này, không thể đưa ra hướng dẫn cụ thể nào về việc sử dụng cần sa trong quản lý cơn đau quanh phẫu thuật dựa trên mối liên hệ đó.

Hầu hết các phản hồi viên trong cộng đồng chỉnh hình y học thể thao tin rằng CBD có vai trò trong quản lý cơn đau sau phẫu thuật và mạn tính. Ngoài ra, 79% bệnh nhân bị đau cột sống tin rằng cần sa có thể giảm việc sử dụng opioid. Trong khi các kết luận dứt khoát về hiệu quả của cần sa y tế đối với các tình trạng ở tay và chi trên vẫn cần tiếp tục nghiên cứu, nhiều người cho rằng nó hữu ích.

Những gì thực sự đang xảy ra

Cơ thể bạn sử dụng một hệ thống phức tạp các thụ thể để kiểm soát đau và viêm. Cannabidiol, thường được gọi là CBD, tương tác với hệ thống này. Khi bạn sử dụng nó sau phẫu thuật, chẳng hạn như sửa chữa chóp xoay nội soi, nó không gây ra các suy giảm trong kết quả báo cáo bởi bệnh nhân. Điều này có nghĩa là sự hài lòng của bạn với kết quả điều trị vẫn giữ nguyên như thể bạn đã dùng giả dược.

Tại thời điểm theo dõi một năm, việc sử dụng CBD không cho thấy các suy giảm chức năng. Bạn có thể xem xét nó như một phần của kế hoạch kiểm soát đau sau phẫu thuật mà không cần lo lắng về các tác hại lâu dài đối với quá trình hồi phục của bạn. Đối với nhiều người, nó giúp kiểm soát sự khó chịu mà không cản trở khả năng vận động hoặc sử dụng vai của bạn một cách bình thường.

Các loại thuốc có nguồn gốc từ cần sa cũng được áp dụng để điều trị bệnh thần kinh ngoại vi, là tình trạng đau dây thần kinh. Bằng chứng hiện tại chứng minh hiệu quả và tính an toàn của cần sa y tế đối với đau cơ xương khớp mạn tính và đau thần kinh. Tuy nhiên, việc sử dụng cần sa thường xuyên có thể liên quan đến việc tăng sử dụng opioid trong bối cảnh phẫu thuật thay khớp toàn phần, hoặc thay khớp. Do mối liên hệ này, không thể đưa ra hướng dẫn cụ thể nào về việc sử dụng cần sa trong quản lý đau quanh phẫu thuật dựa trên mối liên hệ đó.

Bệnh nhân thường tìm đến cần sa y tế để giảm đau. Bệnh nhân bị đau cột sống ước tính rằng cần sa y tế có thể điều trị hơn một nửa cơn đau cột sống của họ. Một trong ba bệnh nhân bị đau cột sống đã sử dụng cần sa y tế. Bảy mươi chín phần trăm bệnh nhân bị đau cột sống tin rằng cần sa có thể giảm việc sử dụng opioid.

Sự quan tâm cũng rất cao trong chăm sóc tay. Số lượng lớn bệnh nhân bị viêm xương khớp ở khớp gốc ngón tay cái sẽ quan tâm đến việc thử nghiệm các dạng bào chế uống hoặc bôi của cần sa y tế để điều trị đau khớp gốc ngón tay cái. Phần lớn bệnh nhân đến khám vì các phản nản về tay và chi trên sẽ xem xét việc sử dụng cần sa y tế, ở mức 80,9%. Bệnh nhân nhận thức cần sa y tế là một lựa chọn điều trị an toàn cho các tình trạng chỉnh hình phổ biến.

Một dạng tổng hợp của cannabinoid (THC) dường như không làm hạn chế việc tiêu thụ opioid sau phẫu thuật thay khớp gối toàn phần ban đầu. Phần lớn các phản hồi viên trong cộng đồng y học thể thao chỉnh hình tin rằng CBD có vai trò trong quản lý đau sau phẫu thuật và đau mạn tính. Tuy nhiên, các kết luận xác định về

hiệu quả của cần sa y tế đối với các tình trạng ở tay và chi trên vẫn cần tiếp tục nghiên cứu. Chi phí được xác định là rào cản chính đối với việc sử dụng cần sa y tế ở những bệnh nhân đến khám vì các phàn nàn về tay và chi trên.

Những điều cần biết

Bạn có thể thắc mắc liệu cần sa hoặc CBD có thể giúp kiểm soát cơn đau của bạn hay không. Bằng chứng hiện tại cho thấy CBD có thể là một phần trong kế hoạch kiểm soát cơn đau của bạn mà không gây hại cho quá trình hồi phục. Ví dụ, sau khi phẫu thuật sửa chữa chóp xoay bằng nội soi, việc sử dụng CBD không dẫn đến các kết quả do bệnh nhân tự báo cáo hoặc các khuyết tật chức năng tồi tệ hơn ở thời điểm theo dõi một năm so với giả dược. Điều này có nghĩa là bạn có thể xem xét sử dụng nó như một phần của phác đồ kiểm soát cơn đau đa mô thức mà không cần lo lắng về các tác hại lâu dài đối với kết quả điều trị.

Nhiều bệnh nhân quan tâm đến các phương pháp điều trị này. Phần lớn các đối tượng được khảo sát trong cộng đồng y học thể thao chính hình tin rằng CBD đóng một vai trò trong việc quản lý cơn đau sau phẫu thuật và đau mạn tính. Số lượng lớn bệnh nhân bị viêm xương khớp tại khớp gốc ngón tay cái sẽ quan tâm đến việc thử dùng cần sa y tế dạng uống hoặc bôi ngoài da. Trên thực tế, phần lớn bệnh nhân đến khám vì các phàn nàn về tay và chi trên sẽ xem xét sử dụng cần sa y tế, với 80,9% coi đây là một lựa chọn điều trị an toàn.

Tuy nhiên, bằng chứng chưa đủ rõ ràng cho tất cả các tình trạng. Các kết luận dứt khoát về hiệu quả của cần sa y tế trong các tình trạng ở tay và chi trên đòi hỏi phải tiếp tục nghiên cứu. Bạn cũng nên nhận thức rằng việc sử dụng cần sa thường xuyên có thể liên quan đến việc tăng sử dụng opioid trong bối cảnh phẫu thuật thay khớp toàn phần. Mặc dù vậy, nhiều bệnh nhân bị đau cột sống tin rằng cần sa có thể giảm việc sử dụng opioid; 79% trong số họ có quan điểm này. Một số bệnh nhân bị đau cột sống ước tính rằng cần sa y tế có thể điều trị hơn một nửa cơn đau cột sống của họ, và một phần ba trong số họ đã đang sử dụng nó.

Chi phí là một rào cản lớn đối với việc sử dụng cần sa y tế ở những bệnh nhân đến khám vì các phàn nàn về tay và chi trên. Mặc dù bằng chứng hiện tại chứng minh hiệu quả và tính an toàn đối với đau cơ xương khớp mạn tính và đau thần kinh, bạn nên thảo luận các lựa chọn này với bác sĩ phẫu thuật của bạn. Họ có thể giúp bạn cân nhắc giữa các lợi ích tiềm năng và chi phí cũng như các rủi ro cá nhân, chẳng hạn như mối liên quan với việc tăng sử dụng opioid trong phẫu thuật thay khớp.