



لاترے آپریشن (Latarjet)

لاترے آپریشن (Latarjet) میں ہڈی کا ایک چھوٹا ٹکڑا کندھے کے ساکٹ کے اگلے حصے پر منتقل کر کے چپوں سے جوڑ دیا جاتا ہے، جس سے ہڈی کی کمی پوری ہوتی ہے اور بازو کی ہڈی کا گول سر ساکٹ سے باہر نکلنے سے رک جاتا ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

یہ آپریشن کیوں تجویز کیا گیا ہے

ڈاکٹر کیرن ہیرپرا، جو Mater Private Hospital Rockhampton میں بازو اور ہاتھ کے سرجن (upper-limb surgeon) ہیں، علاج کا آغاز ان سب سے کم چیر پھاڑ والے طریقوں سے کرتے ہیں جو آپ کے مسئلے کے لیے موزوں ہوں۔ مریض عام طور پر اپنے فیملی ڈاکٹر (GP) کے ریفرل (referral) پر ہمارے کلینک آتے ہیں؛ اگر کسی فریو پھر اپسٹ نے آپ کو ہمیں دکھانے کا مشورہ دیا ہے، تب بھی میڈیکر (Medicare) کی رقم کی واپسی (rebate) کا اہل ہونے کے لیے آپ کو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ریفرل لینا ہوگا۔ پہلی ملاقات پر ہم آپ سے آپ کی تکلیف اور صحت کی تفصیل پوچھتے ہیں، آپ کے کندھے کا معائنہ کرتے ہیں اور ضرورت ہو تو ایکس رے یا اسکن کا انتظام کرتے ہیں۔ اگر کندھا بار بار جوڑ سے نکل جاتا ہو یا اپنی جگہ سے سرک جاتا ہو، تو ہم عام طور پر پہلے آپریشن کے بغیر علاج آزما تے ہیں، جیسے فزیو تھراپی اور آپ کی سرگرمیوں میں تبدیلی۔ سرجری پر بات تب ہوتی ہے جب ان طریقوں سے آپ کو کافی بہتری نہ ملی ہو۔

آپ کے لیے جو آپریشن تجویز کیا گیا ہے اسے لاترے آپریشن (Latarjet procedure) کہتے ہیں۔ اس میں آپ کے کندھے کی پچھلی چپٹی ہڈی (shoulder blade) کے ایک دوسرے حصے سے ہڈی کا ایک چھوٹا ٹکڑا لے کر کندھے کے ساکٹ (وہ پیالہ نما حصہ جس میں بازو کی ہڈی کا سر بیٹھتا ہے) کے اگلے حصے پر لگایا جاتا ہے، جہاں یہ جوڑ کو اپنی جگہ پر رکھنے میں مدد دیتا ہے۔ ہم یہ آپریشن تب پیش کرتے ہیں جب آپ کا کندھا ایک سے زیادہ بار جوڑ سے نکل چکا ہو، یا ساکٹ کے ارد گرد ہڈی کو نقصان پہنچا ہو۔ اس کا بنیادی مقصد دیر پا استحکام ہے، تاکہ آپ کا کندھا اپنی جگہ پر ٹکا رہے اور آپ اعتماد کے ساتھ اپنا بازو استعمال کر سکیں۔ اگر یہ فیصلہ احتیاط سے کیا جائے کہ کن مریضوں کا یہ آپریشن ہو، تو یہ تقریباً 99 فیصد کیسوں میں کندھے کو دوبارہ نکلنے سے روکتا ہے۔

آپریشن سے پہلے

سرجری سے پہلے کے ہفتوں میں ہم وہ اسکن کرواتے ہیں جو آپ کے آپریشن کی منصوبہ بندی کے لیے ضروری ہیں۔ ان میں عام طور پر ایکس رے شامل ہوتے ہیں، اور کبھی کبھی ایچ ایم آر آئی (MRI)، ایک اسکن جو نرم بافتیں دکھاتا ہے (یا الٹراساؤنڈ بھی)۔ آپریشن کے دن آپ کو سات گھنٹے پہلے سے کھانا پینا بند کرنا ہوگا۔ ہم سات گھنٹے اس لیے کہتے ہیں تاکہ اگر آپریشن کی فہرست وقت سے پہلے چل رہی ہو تو ہم آپ کو پہلے بلا سکیں؛ آپ کے سرجن آپ کا صحیح وقت طے کر کے بتائیں گے۔ ہو سکتا ہے آپ سے اپنی کچھ معمول کی دواؤں بند کرنے کو کہا جائے، اور ہم آپ کو واضح ہدایات دیں گے کہ کون سی۔ آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس سب کی فہرست ساتھ لائیں۔ آپریشن کے بعد آپ کو گاڑی میں گھر لے جانے کے لیے کسی کا انتظام کریں، اور ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں۔ اگر آپ کو دوسری طبی بیماریاں ہیں تو ہو سکتا ہے

آپ کو خون کے ٹیسٹ کی، یا بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist)، وہ ماہر جو آپریشن کے دوران آپ کو محفوظ اور درد سے پاک رکھتا ہے سے معائنے کی ضرورت ہو۔

آپریشن کے دن

آپ ہسپتال کے سرجری کے مریضوں کے داخلے کے شعبے میں پہنچیں گے، جہاں ہم آپ کا اندراج کرتے ہیں اور آپ کو آپریشن تھیٹر کے لیے تیار کرتے ہیں۔ یہ آپریشن جنرل اینسٹھیذا (مکمل بے ہوشی) اور اس کے ساتھ ایک علاقائی اعصابی بلاک (nerve block)، یعنی ایک انجکشن جو جسم کے ایک حصے کو سن کر دیتا ہے، دے کر کیا جاتا ہے۔ بے ہوشی کے ڈاکٹر آپریشن سے پہلے آپ سے ملیں گے اور دونوں حصوں کے بارے میں آپ کو سمجھائیں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیٹر لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپریشن ختم ہونے پر آپ ریکوری روم میں جاگیں گے۔ نرسیں آپ کے ساتھ رہتی ہیں اور بے ہوشی کی دوا کا اثر ختم ہونے تک آپ پر نظر رکھتی ہیں۔ جب آپ کی حالت مستحکم ہو جائے تو آپ کو وارڈ میں منتقل کر دیا جاتا ہے۔ گھر جاتے وقت کسی اور کو گاڑی چلانی ہوگی، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔

آپریشن میں کیا کیا جاتا ہے

آپ کے سرجن یہ آپریشن دوہرے کے ذریعے آپریشن (keyhole) کے طور پر کرتے ہیں، جسے آرتھروسکوپک (arthroscopic surgery)، دوہرے سے جوڑ کے اندر دیکھ کر علاج) بھی کہتے ہیں۔ کندھے کے ارد گرد چھوٹے چیلوں کے ذریعے، جن میں سے ایک پیچھے کی طرف ہوتا ہے، ایک چھوٹا کیرہ آپ کے کندھے کے جوڑ کے اندر ڈالا جاتا ہے۔ کیرہ آپ کے جوڑ کے اندر کی تصویر ایک اسکرین پر بھیجتا ہے، تاکہ آپ کے سرجن کندھے کو کھولے بغیر اس کے اندر دیکھ اور کام کر سکیں۔

اس آپریشن میں آپ کے کندھے کی پچھلی چوٹی ہڈی سے ہڈی کا ایک چھوٹا ٹکڑا، جسے کوراکوئڈ (coracoid) کہتے ہیں، کندھے کے ساکٹ کے اگلے حصے پر منتقل کیا جاتا ہے۔ ہڈی کے اس ٹکڑے کو اس کی نئی جگہ پر پیچوں سے جما دیا جاتا ہے۔ یہ ایک سہارے کا کام کرتا ہے جو آپ کے کندھے کو آگے کی طرف جوڑ سے نکلنے سے روکتا ہے۔ چونکہ منتقل کی گئی ہڈی اپنے ساتھ جڑے ہوئے ٹینڈن (tendon)، یعنی وہ مضبوط ڈوری جو پٹھے کو ہڈی سے جوڑتی ہے، کا ایک حصہ بھی ساتھ لاتی ہے، اس لیے یہ جوڑ کے اگلے حصے پر ایک اضافی سہارا (brace) بھی بن جاتی ہے۔

آپریشن کے آخر میں آپ کے سرجن چھوٹے چیلوں کو ٹانگوں سے بند کرتے ہیں اور ان پر زخم کی پٹی لگا دیتے ہیں۔ جب آپ ریکوری روم میں جاگیں گے تو آپ کا بازو سلنگ (sling)، یعنی گلے سے لٹکی وہ پٹی جو بازو کو سہارا دیتی ہے، میں ہوگا۔

آپریشن کے بعد

جاگنے پر آپ کو ریکوری وارڈ میں منتقل کیا جائے گا۔ نرسیں باقاعدگی سے آپ کو دیکھتی رہیں گی اور ضرورت کے مطابق درد کی دوا دیں گی۔ آرام کے لیے آپ کا بازو ایک سادہ سلنگ میں رہے گا، جسے ورزش اور نہانے دھونے کے لیے اتار دیا جاتا ہے۔ زیادہ تر مریض اس آپریشن کے بعد ایک یا دو راتیں ہسپتال میں رہتے ہیں۔ چونکہ آپ پر بے ہوشی کی دوا کا اثر ابھی باقی ہوگا، اس لیے پہلے 24 گھنٹے کسی کو آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ ہم زخم کی پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں، جب تک ہم آپ کو ایسٹھٹک کرنے کو نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو اسے بدل دیں گے یا اتار دیں گے۔ آپ سرجری کے دن ہی چل پھر سکیں گے، شروع میں کسی کی مدد سے۔

صحت یابی

پہلے چند دن آپ کے کندھے میں درد اور سوجن رہے گی۔ اگلے ہفتوں میں یہ آہستہ آہستہ کم ہو جاتی ہے۔ باقاعدگی سے درد کی دوا لینا، آرام اور برف کی تھیلیاں (ice packs) تکلیف کم کرنے میں مدد دیتی ہیں۔ آپ کے کندھے کے ارد گرد کے چھوٹے چیرے اس زخم کی پٹی کے نیچے بھرتے ہیں جو ہم تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں۔

آپ گھر جانیں گے تو آرام کے لیے آپ کا بازو ایک سادہ سلنگ میں ہوگا۔ یہ آپ کی ورزشوں اور نہانے دھونے کے لیے اتار دیا جاتا ہے۔ آپ کا فزیوتھراپسٹ شروع میں ہلکی حرکات، اور پھر جیسے جیسے کندھا سنبھلتا جائے، زیادہ فعال ورزشیں کروائے گا۔ آپ سرجری کے دن سے ہی چل پھر سکیں گے، شروع میں کسی کی مدد سے سر کندھے میں درد ہو تو سونا مشکل ہو سکتا ہے؛ بہت سے لوگوں کو شروع کے ہفتوں میں ٹیک لگا کر اونچا ہو کر آرام کرنا زیادہ آرام دہ لگتا ہے۔ گھر میں، جب تک آپ کا بازو تیار نہ ہو جائے، آپ کو ان کاموں میں مدد کی ضرورت ہوگی جن میں دونوں ہاتھ لگتے ہیں، جیسے کپڑے پہننا اور کھانا پکانا۔

بہتری ایک ساتھ نہیں بلکہ مرحلہ وار آتی ہے۔ جب سوجن کا سب سے برا حصہ کم ہو جاتا ہے تو روزمرہ کی حرکات آسان محسوس ہوتی ہیں۔ جیسے جیسے آپ کی حرکت کی حد واپس آتی ہے، آپ کا فزیوتھراپسٹ ہلکی طاقت بڑھانے والی ورزشیں شامل کرے گا۔ جب آپ کے سرجن آپ کو گاڑی چلانے کی اجازت دے دیں، جو عام طور پر چھ ہفتے والے معائنے پر ہوتا ہے، تو آپ ہماری گائیڈ بازو اور ہاتھ کی سرجری کے بعد **گاڑی چلانا** میں مزید تفصیل دیکھ سکتے ہیں۔ کام اور کھیل پر واپسی مرحلہ وار ہوتی ہے، اس بنیاد پر کہ آپ کا کندھا کیسا محسوس کرتا ہے اور آپ کے سرجن اور فزیوتھراپسٹ کیا مشورہ دیتے ہیں۔

صحت یابی ہر شخص میں مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا وقت مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کے سرجن اور فزیوتھراپسٹ ہر قدم پر آپ کی رہنمائی کریں گے۔

کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں

زیادہ تر مریض ٹھیک رہتے ہیں، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کے سرجن اور ٹیم آپ پر قریب سے نظر رکھتے ہیں تاکہ کسی بھی مسئلے کو جلد پہچانا جاسکے۔

کبھی کبھی سرجری کے بعد کندھا دوبارہ سرک سکتا ہے یا ڈھیلا محسوس ہو سکتا ہے۔ ہو سکتا ہے آپ کو جوڑ کے سرکے کا وہی احساس ہو جس کی وجہ سے آپ یہاں آئے تھے۔ اپنے اگلے معائنے پر اپنے سرجن کو بتائیں، یا اگر یہ کندھے کے پوری طرح نکل جانے جیسا محسوس ہو تو اس سے پہلے ہی کلینک کو فون کریں۔

ہڈی کا پیوند (bone graft) اور اسے تھامنے والے پیچ کبھی کبھار مسائل پیدا کر سکتے ہیں۔ ہو سکتا ہے آپ کو کندھے کے اندر گہرائی میں کلک، اٹکنے یا رگڑ کا احساس ہو، یا ایسا درد ہو جو آپ کی توقع کے مطابق کم نہ ہو۔ اپنے معائنے پر اس کا ذکر کریں تاکہ ایکس رے یا اسکن سے اس کی جانچ کی جاسکے۔

کندھے کے قریب کے اعصاب میں سرجری کے دوران جلن (irritation) پیدا ہو سکتی ہے۔ یہ کندھے، بازو یا ہاتھ میں سن پن، جھنجھناہٹ، کمزوری یا جلنے جیسے احساس کی صورت میں ظاہر ہو سکتی ہے۔ ان میں سے زیادہ تر مسائل وقت کے ساتھ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کو نیا سن پن یا کمزوری محسوس ہو تو کلینک کو بتائیں تاکہ اس پر قریب سے نظر رکھی جاسکے۔

انفیکشن کم ہوتا ہے لیکن اس پر جلدی توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ان علامات پر نظر رکھیں: گہرا، دھڑکتا ہوا درد جو عام درد کش دوا سے کم نہ ہو، زخموں سے باہر کی طرف پھیلتی ہوئی سرخی، بڑھتی ہی جانے والی سوجن، یا بخار۔ کچھ انفیکشن اوپر ہی اوپر، جلد (skin) کے قریب رہتے ہیں اور اینٹی بائیوٹک گولیوں سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ کچھ گہرائی میں چلے جاتے ہیں اور ان کے لیے دوبارہ آپریشن تھپڑ جا کر اس جگہ کو دھونا پڑتا ہے، اور ساتھ میں ڈرپ کے ذریعے اینٹی بائیوٹک دی جاتی ہے۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی علامت نظر آنے تو فوراً کلینک کو فون کریں یا ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔

ایسا درد اور اکڑاؤ جو بہتر نہ ہو، کبھی کبھار برقرار رہ سکتا ہے۔ اگر ہفتے گزرنے کے ساتھ آپ کا کدھا بہتر نہیں ہو رہا تو اپنے معائنے پر اس کا ذکر کریں تاکہ آپ کی صحت یابی کے منصوبے میں تبدیلی کی جاسکے۔

اس آپریشن کے کئی سال بعد کندھے میں آرتھرائٹس (جوڑ کی خرابی اور سوزش) پیدا ہو سکتا ہے یا بڑھ سکتا ہے، اگرچہ جب ایسا ہوتا ہے تو یہ عام طور پر ہلکا ہوتا ہے۔ ہو سکتا ہے آپ کو دکھن، اکڑاؤ یا رگڑ محسوس ہو جو وقت کے ساتھ آہستہ آہستہ بڑھے۔ ان میں سے کسی بھی تبدیلی کا ذکر بعد کے کسی معائنے پر کریں۔

اگر آپ تفصیل جاننا چاہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کا جدول ان کی عام شرحیں بتاتا ہے۔

ہمیں کب فون کریں

اس آپریشن کے بعد زیادہ تر مسائل ایسے طریقوں سے ظاہر ہوتے ہیں جنہیں آپ دیکھ یا محسوس کر سکتے ہیں۔ ہمیں فون کریں اگر آپ کو بخار ہو، اگر آپ کے زخموں کے ارد گرد کی جلد زیادہ سرخ ہو جائے یا اس سے رطوبت رسنے لگے، یا اگر درد اچانک بہت بڑھ جائے۔ اگر آپ کی پینٹلی میں سوجن ہو، سانس پھول رہا ہو، بازو یا ہاتھ میں نیا سُن پن ہو، یا آپ بازو بالکل نہ ہلا سکیں تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔ ان علامات کی فوراً جانچ ضروری ہے۔ اگر آپ کو یقین نہ ہو تو کلینک کو فون کریں اور ہم آپ کی رہنمائی کریں گے۔