



آپ کے کندھے کا اعصابی بلاک

الٹراساؤنڈ کی مدد سے لگایا گیا بلاک: لوکل اینسٹھیزیا کی دوا ہنسل کی ہڈی کے بالکل اوپر اعصاب کے گرد ڈالی جاتی ہے، جو پورے بازو کو لٹنی ٹھنڈوں کے لیے سُن کر دیتی ہے۔

4.0 © ① ② Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

کندھے کے تقریباً تمام آپریشن ہلکے جنرل اینسٹھیزیا (مکمل بے ہوشی) کے ساتھ ساتھ ایک اعصابی بلاک (nerve block)، یعنی ایک انجکشن جو جسم کے ایک حصے کو سُن کر دیتا ہے کے ذریعے کیے جاتے ہیں۔ آپریشن کے بعد آپ کو آرام دہ رہنے کے لیے ہمارے پاس سب سے مؤثر چیز بھی بلاک ہے، اور یہ سمجھ لینا فائدہ مند ہے کہ کیا منصوبہ ہے تاکہ اس میں سے کوئی بات آپ کے لیے اچانک نہ ہو۔

اعصابی بلاک کیا ہے

آپ کے بازو کو جانے والے تمام اعصاب ہنسل کی ہڈی کے بالکل اوپر ایک ٹنگ کچھ کی صورت میں گزرتے ہیں۔ الٹراساؤنڈ مشین سے یہ ٹھیک ٹھیک دیکھ کر کہ وہ کہاں ہیں، بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist) اس کچھ کے گرد لوکل اینسٹھیزیا (صرف اس حصے کو سُن کرنا) کی دوا کی تھوڑی سی مقدار ڈالتے ہیں۔ اسے سپراکلیوویکلر بلاک (supraclavicular block)، ہنسل کی ہڈی کے اوپر لگایا جانے والا بلاک کہتے ہیں۔ لٹنی ٹھنڈوں کے لیے پورے بازو سے درد کے سنٹل بند کر دیتا ہے، جو آپ کے آپریشن اور صحت یابی کے ابتدائی حصے کا احاطہ کرنے کے لیے کافی ہوتا ہے، جب درد ورنہ سب سے زیادہ ہوتا۔

آپریشن کے دوران آپ جاگ نہیں رہے ہوتے۔ عام طور پر بلاک کے اوپر آپ کو ہلکا جنرل اینسٹھیزیا بھی دیا جاتا ہے، اس لیے آپ پورے آپریشن کے دوران سوتے رہتے ہیں۔ درد سے آرام بلاک دیتا ہے؛ جنرل اینسٹھیزیا آپ کو آرام سے سلائے رکھتا ہے۔

ہم آپ کے کندھے کے لیے یہ کیوں استعمال کرتے ہیں

ایک اچھا بلاک صرف ایک سوئی جتنی جگہ سُن کرنے سے کہیں زیادہ کام کرتا ہے:

• پچھلے گولیوں یا صرف جنرل اینسٹھیزیا کی نسبت درد کو بہتر قابو میں رکھتا ہے۔ ایک کے بعد ایک تحقیق میں، جن مریضوں کو بریکیٹل پیکس بلاک (brachial plexus block)، بازو کے اعصاب کے کچھ کا بلاک) دیا جاتا ہے، کندھے کے آپریشن کے بعد پہلے ٹھنڈوں میں ان کا درد کم ہوتا ہے اور انہیں تیز درد کش دوا بہت کم چاہیے ہوتی ہے۔ ایک جائزے میں، جس نے 36 الگ الگ ٹرائلز اور دووربین کے ذریعے کندھے کا آپریشن (keyhole) کروانے والے 3,000 سے زیادہ مریضوں کے نتائج یکجا کیے، یہ پایا گیا کہ اس طرح کے بریکیٹل پیکس بلاک نے درد بھی کم کیا اور بعد میں لوگوں کو درکار تیز اوپینونڈ درد کش دوا کی مقدار بھی کم کی۔

اس کی وجہ سے ہم ہلکا جزلہ اینسٹیمز یاد دے سکتے ہیں۔ چونکہ درد کا زیادہ تر بوجھ ہلکا اٹھا رہا ہوتا ہے، اس لیے آپ عام طور پر زیادہ صاف ذہن کے ساتھ جا سکتے ہیں، غنودگی بھی کم ہوتی ہے اور متلی بھی کم۔

اس سے آپ کو اوپٹونڈ (تیز درد کش دوا) کی کم ضرورت پڑتی ہے۔ اس کا مطلب ہے کم مضر اثرات (قبض، غنودگی اور متلی کم) اور ابتدائی صحت یابی زیادہ ہموار۔

اس سے آپ جلد آرام محسوس کرتے ہیں، جلد چلنے پھرنے لگتے ہیں اور جلد گھر جاتے ہیں۔

یہ کیسا محسوس ہوتا ہے

انجکشن کے تقریباً 20 سے 30 منٹ کے اندر بازو بھاری، گرم، سُن اور کمزور ہو جاتا ہے۔ آپ اسے اٹھا نہیں سکیں گے اور نہ ہی اس میں زیادہ کچھ محسوس کر سکیں گے، اور ہو سکتا ہے آپ اپنی انگلیاں بھی نہ ہلا سکیں۔ بالکل یہی ہونا چاہیے۔ سُن پن عام طور پر 8 سے 18 گھنٹے رہتا ہے، کبھی کبھار ایک دن تک۔ یہ مکمل طور پر عارضی ہے: پورا احساس اور حرکت ہمیشہ واپس آ جاتے ہیں۔

آپ سلنگ کیوں پہنتے ہیں

جب تک ہلکا کام کر رہا ہوتا ہے، آپ کا بازو سُن ہوتا ہے اور اس میں اپنی کوئی طاقت نہیں ہوتی۔ سلنگ (sling)، یعنی گلے سے لٹکی وہ پیٹی جو بازو کو سہارا دیتی ہے، اسے ٹھامنے اور بچانے کے لیے ہے، تاکہ بازو ڈھلک نہ جائے، لٹک نہ جائے یا کسی چیز سے ٹکرا نہ جائے، اور تاکہ آپ ایسے بازو پر جسے آپ محسوس نہیں کر سکتے، ٹیک نہ لگائیں یا کرویٹ لے کر اس پر نہ لیٹیں۔ اسے سلنگ میں سہارا دے کر رکھیں، گرم رکھیں، اور نیچے لٹکنے نہ دیں۔ یوں سمجھیں کہ آپ ایک ایسے عضو کی دیکھ بھال کر رہے ہیں جو ابھی اپنی دیکھ بھال خود نہیں کر سکتا۔

چیزیں جو آپ محسوس کر سکتے ہیں (یہ معمول کی بات ہے)

چونکہ جن اعصاب کو ہم سُن کرتے ہیں وہ گردن میں چند دوسرے اعصاب کے قریب ہوتے ہیں، اس لیے ہو سکتا ہے آپ اسی طرف کچھ بے ضرر عارضی اثرات محسوس کریں:

- ڈھلکی ہوئی یا بھاری پلک، اور کبھی کبھی آنکھ میں ہلکی سی سرخی
- آواز میں ہلکا سا بھاری پن یا نتھنا بند سا محسوس ہونا
- یہ احساس کہ آپ پوری گہری سانس نہیں لے پا رہے (ہلکا اس طرف پھپھڑے کے نیچے والے پٹھے کو جانے والے عصب کو تھوڑی دیر کے لیے سست کر سکتا ہے)

ہم جو سپر اکلیمو لکٹر طریقہ استعمال کرتے ہیں وہ کچھ اس وجہ سے بھی چنا جاتا ہے کہ گردن میں اوپر لگائے جانے والے ہلکے کی نسبت اس سے یہ اثرات کم ہوتے ہیں۔ یہ سب ہلکا کے ختم ہونے کے ساتھ ختم ہو جاتے ہیں، اور انہیں کسی علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔

جب ہلکا کا اثر ختم ہو۔ گولیاں جلدی شروع کریں

یہ وہ حصہ ہے جسے ٹھیک کرنا سب سے زیادہ اہم ہے۔

ہلکا پہلے 8 سے 18 گھنٹے بہترین کام کرتا ہے، اور پھر احساس تیزی سے واپس آ جاتا ہے، اکثر رات کے دوران۔ جیسے جیسے واپس آتا ہے، درد کافی اچانک شروع ہو سکتا ہے۔ اسے ریبائونڈ درد (rebound pain)، ہلکا ختم ہونے پر اچانک لوٹ آنے والا درد کہتے ہیں، اور یہ لوگوں کو حیران کر دیتا ہے کیونکہ اس سے پہلے وہ بہت آرام میں تھے۔

طریقہ سادہ ہے: درد کا انتظار نہ کریں۔ بازو کے پوری طرح جاگنے سے پہلے اپنی تجویز کردہ درد کی گولیاں باقاعدگی سے لیں: ہم آپ کو اندازاً بتا دیں گے کہ ایسا کب ہوگا، اور پہلے دو ایک دن تک انہیں باقاعدگی سے لیتے رہیں، چاہے بازو ابھی سن ہی کیوں نہ ہو۔ جو مریض درد سے آگے رہتے ہیں ان کی پہلی رات کہیں زیادہ آرام سے گزرتی ہے۔ جو مریض درد شروع ہونے تک انتظار کرتے ہیں، وہ چند تکلیف دہ گھنٹے اسے قابو میں لانے میں گزارتے ہیں۔

ہمیں فون کریں، یا مدد حاصل کریں، اگر

آپ کو سانس لینا واقعی مشکل لگے یا یہ بدتر ہوتا جا رہا ہو (بھپھڑے پوری طرح نہ بھرنے کا ہلکا سا احساس متوقع ہے؛ سانس لینے میں حقیقی مشکل متوقع نہیں: ڈاکٹر سے معائنہ کروائیں)

آپ کا بازو تقریباً 24 سے 30 گھنٹے کے بعد بھی مکمل طور پر سن اور ڈھیلا ہو

آپ کی انگلیاں سفید پڑ جائیں، ٹھنڈی ہو جائیں یا نیلی ہو جائیں، یا آپ کے سینے میں درد ہو

بلاک کا اثر ختم ہونے پر ہونے والے عام ریسائڈ درد کے لیے اپنی گولیاں لیں اور درد سے آگے رہیں: یہ اگلے ایک دو دن میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔