



کنفیکشن سے زخم میں

زخم کے گرد پھیلتی ہوئی سرخی، بڑھتا ہوا درد اور گرمی انفیکشن کی علامت ہو سکتے ہیں۔ اسے چیک کروائیں۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپریشن کے بعد اپنے زخم پر گہری نظر رکھنا اور یہ سوچنا کہ کیا یہ ٹھیک طرح بھر رہا ہے، بالکل فطری بات ہے۔ اچھی خبر یہ ہے کہ سرجری کے زخموں کی بہت بڑی اکثریت بغیر کسی مسئلے کے بھر جاتی ہے۔ کچھ زخم تو پہلے ایک دو دن میں تھوڑے غصیلے (سرخ اور سوجے ہوئے) بھی نظر آتے ہیں اور پھر بالکل ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اس صفحے کا مقصد سادہ ہے: عام، صحت مند طریقے سے بھرتے زخم کو ان چند علامات سے الگ پہچاننے میں آپ کی مدد کرنا جن کا مطلب ہے کہ آپ کو فون اٹھانا چاہیے۔

یاد رکھنے کی سب سے مفید بات تبدیلی کی سمت ہے۔ معمول کے مطابق بھرتا زخم ہر روز تھوڑا بہتر ہوتا ہے۔ انفیکشن بدتر ہوتا جاتا ہے: سرخی باہر کی طرف پھیلتی ہے، درد کم ہونے کے بجائے بڑھتا ہے، اور آپ خود کو بیمار سا محسوس کرنے لگتے ہیں۔ اگر چیزیں مسلسل بہتر ہو رہی ہیں تو یہ تسلی کی بات ہے۔ اگر وہ واضح طور پر غلط سمت جا رہی ہیں تو یہ آپ کے لیے قدم اٹھانے کا اشارہ ہے۔

پہلے چند دنوں میں کیا معمول کی بات ہے

پہلے چند دنوں میں بھرتا ہوا زخم اکثر ایسا نظر آتا اور محسوس ہوتا ہے، اور ان میں سے کوئی بات بھی پریشانی کی وجہ نہیں:

• زخم کے کناروں پر ہلکی سرخی کی ایک پتلی لکیر۔ چیرے (incision) سے لگی ہوئی ایک تنگ گلابی یا سرخ کنار جسم کا اپنی مرمت کا کام کرنا ہے۔ اس زخم کے قریب ہی رہنا چاہیے، اس پاس کی جلد پر پھیلنا نہیں چاہیے۔
• اس جگہ کے ارد گرد کچھ نیل پڑنا، جو ایک دو ہفتوں میں ختم ہوتے ہوئے پھیل سکتا ہے اور رنگ بدل سکتا ہے (پہلے جامنی، پھر سبز پیلا)۔

• چیرے کے ارد گرد ہلکی سوجن اور کساؤ اور ہلکی سختی کا احساس۔

• تقریباً پہلے دن میں تھوڑی مقدار میں صاف یا خون ملا رساؤ، خاص طور پر پٹی پر۔ شروع کا رساؤ جو پتلا اور صاف ہو یا صرف ہلکا گلابی ہو، متوقع ہے۔

• چھونے پر درد جو مسلسل بہتر ہو رہا ہو۔ شروع میں زخم دکھے گا، لیکن دن گزرنے کے ساتھ یہ دکھن روز بروز کم ہونی چاہیے۔

اگر آپ کا زخم اسی طرح چل رہا ہے (ٹھیک ہو رہا ہے، سوکھ رہا ہے، کم دکھ رہا ہے) تو تقریباً یقینی طور پر یہ بالکل ویسے ہی بھر رہا ہے جیسے اسے بھرنا چاہیے۔

انفیکشن کی خطرے کی علامات

اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی بات نظر آئے تو رابطہ کریں، خاص طور پر اگر ایک سے زیادہ علامات موجود ہوں یا وہ بڑھ رہی ہوں:

- سرخی جو زخم سے دور پھیل رہی ہو یا بڑھ رہی ہو، بجائے اس کے کہ کناروں پر ایک پتلی لکیر کی صورت میں رہے۔
- پہلے 2 سے 3 دن کے بعد بڑھتا ہوا درد: ایسا درد جو کم ہونے کے بجائے اس وقت بڑھے یا دھڑکن جیسا ہو جائے جب اسے کم ہونا چاہیے تھا۔
- چھونے پر اس جگہ کا گرم محسوس ہونا۔
- زخم کے ارد گرد بڑھتی ہوئی سوجن۔
- پیپ، یا پیلا یا سبز رساؤ: گاڑھا، گدایا رنگ دار سیال (شروع کے پتلے، صاف رساؤ سے بالکل مختلف)۔
- زخم یا پٹی سے ناگوار بو آنا۔
- زخم کے کنارے کھلنا یا جڑنے کے بجائے ایک دوسرے سے الگ ہونا۔
- زخم سے دور بازو یا ٹانگ میں اوپر کی طرف پھیلتی سرخ لکیریں۔
- عمومی طور پر طبیعت خراب محسوس ہونا، بخار، کبھی گرمی کبھی سردی لگنا، یا لکپی۔

ان میں سے کوئی ایک علامت اکیلی کسی بڑی مصیبت کا مطلب نہیں، لیکن مل کر یہ جسم کی طرف سے اشارہ ہیں کہ زخم کو صرف وقت کی نہیں بلکہ توجہ کی ضرورت ہے۔

کیا کریں

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے زخم میں انفیکشن ہو سکتا ہے تو اس امید پر کئی دن انتظار نہ کریں کہ یہ ٹھیک ہو جائے گا۔ سرجری کی ٹیم سے (کلینک فون کریں) یا اپنے فیملی ڈاکٹر (GP) سے جلد رابطہ کریں تاکہ اسے دیکھا جاسکے۔ جلد پکڑا گیا زخم کا انفیکشن عام طور پر ایک سیدھا سا وہ مسئلہ ہوتا ہے: وقت پر شروع کیا گیا اینٹی بائیوٹکس کا کورس ان میں سے زیادہ تر کو بغیر کسی پریشانی کے ٹھیک کر دیتا ہے۔ جو چیز معمولی انفیکشن کو بڑا بنا دیتی ہے وہ اسے بہت دیر تک چھوڑے رکھنا ہے۔ ہم ہمیشہ یہ کہیں زیادہ پسند کریں گے کہ آپ ہم سے بات کریں اور پتا چلے کہ سب ٹھیک ہے، بجائے اس کے کہ آپ گھر پر انتظار کرتے رہیں جبکہ قابل علاج مسئلہ بڑھتا جائے۔

جب آپ فون کریں تو یہ بتا سکتا ہوگا کہ آپ کیا دیکھ رہے ہیں: سرخی کیسے بدلی ہے، کیا کوئی رساؤ ہے اور اس کا رنگ کیا ہے، کیا درد کل سے بہتر ہے یا بدتر، اور کیا آپ خود کو بیمار محسوس کر رہے ہیں یا آپ کو بخار ہوا ہے۔

جب معاملہ ہنگامی ہو – اسی دن طبی مدد لیں

زخم سے متعلق زیادہ تر خدشات کام کے اوقات میں بروقت فون کال سے حل ہو سکتے ہیں۔ لیکن کچھ علامات زیادہ گہرے یا پھیلتے ہوئے انفیکشن کی طرف اشارہ کرتی ہیں اور ان کے لیے فوری، اسی دن معائنہ ضروری ہے، اپنی سرجری کی ٹیم، اوقات کار کے بعد کی سروس، یا اپنے قریب ترین ہسپتال کی ایمرجنسی کے ذریعے:

- بخار، یا کبھی گرمی کبھی سردی لگنا، لکپی یا واقعی طبیعت خراب محسوس ہونا۔
- آس پاس کی جلد پر تیزی سے پھیلتی سرخی۔
- زخم سے دور بازو میں اوپر کی طرف جاتی سرخ لکیریں۔
- تیزی سے بڑھتا ہوا درد یا سوجن، یا زخم کے کناروں کا کھلنا اور ساتھ میں کافی رساؤ۔

یہ اس بات کی علامات ہو سکتی ہیں کہ انفیکشن جلد سے آگے جا چکا ہے، اور ان کے لیے انتظار نہیں کرنا چاہیے۔ اپنی اندرونی آواز پر بھروسہ کریں؛ اگر کچھ واضح طور پر غلط محسوس ہو تو اسے چھوڑ دینے سے ہمیشہ بہتر ہے کہ معائنہ کروا کر تسلی کر لی جائے۔

بھرتے ہوئے زخم کی دیکھ بھال، پٹیوں اور شاور لینے کے بارے میں روزمرہ کے سوالوں کے لیے ہمارا **زخم کی دیکھ بھال** والا صفحہ دیکھیں۔ اور جب بھی آپ کو یقین نہ ہو، کلینک فون کریں؛ ہم اسی لیے تو ہیں۔