



کنہرے اور بازو کی سرجری کے بعد گاڑی چلانا: کب یہ محفوظ اور قانونی ہے؟

بازو اور ہاتھ کی سرجری کے بعد گاڑی چلانا: محفوظ طریقے سے دوبارہ اسٹیئرنگ سنبھالنا اس پر منحصر ہے کہ کس بازو کا آپریشن ہوا، آپ کتنے آرام سے اسٹیئرنگ پلڈ اور کھانسلتے ہیں، اور کیا آپ ابھی بھی تیز درویش دو این لے رہے ہیں۔

4.0 © 2019 Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

بازو اور ہاتھ (upper limb) کی سرجری کے بعد گاڑی چلانا ایک طبی سوال بھی ہے اور قانونی بھی۔ مختصر جواب: آپ دوبارہ گاڑی اس وقت چلا سکتے ہیں جب آپ ہر متوقع صورت حال میں گاڑی کو محفوظ طریقے سے قابو میں رکھ سکیں، بشمول دونوں ہاتھ اسٹیئرنگ پر رکھ کر ہنگامی بریک لگانے کے، اور آپ کے سرجن اور علاج کرنے والے معالج اس سے متفق ہوں۔

قانونی صورت حال

آسٹریلیا بھر میں استعمال ہونے والی Austroads کی Assessing Fitness to Drive ہدایات کے تحت، ڈرائیور ہر وقت گاڑی چلانے کے قابل ہونے کا ذمہ دار ہے۔ اگر آپ طبی مشورے کے خلاف گاڑی چلا رہے تھے تو انشورنس کمپنیاں آپ کا کلیم مسترد کر سکتی ہیں۔ اگر آپ ابھی بھی سلینگ (sling)، یعنی گلے سے لٹکی وہ پیٹی جو بازو کو سہارا دیتی ہے، اسپلنٹ یا پلستر میں ہیں تو گاڑی نہ چلائیں۔ اگر آپ دونوں ہاتھوں سے اسٹیئرنگ وہیل کو مضبوطی سے نہیں پکڑ سکتے، یا کیئر اور اشارے (indicators) نہیں چلا سکتے، تو گاڑی نہ چلائیں۔

عام مدت

یہ عمومی رہنمائی ہے: آپ کا سرجن آپ کو ایک مخصوص تاریخ بتائے گا۔

عام طور پر سب سے جلد واپسی	آپریشن
1 سے 2 ہفتے (جب زخم آرام دہ ہو)	کارپل ٹنل ریلیز (کلائی میں دبے ہوئے عصب کا دباؤ ختم کرنے کا آپریشن)
1 سے 2 ہفتے	ٹریگر فنکر (انگلی کا اٹک جانا) ریلیز
2 سے 3 ہفتے	کلائی کی گینگلیئن سسٹ (ganglion) نکالنا

عام طور پر سب سے جلد واپسی	آپریشن
2 سے 3 ہفتے	کہنی کے عصب کا دباؤ ختم کرنے کا آپریشن
6 ہفتے (جب بریس اتر جائے)	کہنی کے قریب بائیسیس (biceps) کے ٹینڈن (tendon) کی مرمت
6 ہفتے (سلنگ اتر جانے کے بعد، سرجن کی منظوری کے ساتھ)	روٹٹر کف (rotator cuff) کی مرمت
6 ہفتے	کندھے کے جوڑ کی تبدیلی
6 ہفتے (اسپلنٹ اتر جانے کے بعد)	کلائی کا فیوژن (دو ہڈیوں کو جوڑ کر ایک کر دینا)
4 سے 6 ہفتے (اسپلنٹ اتر جانے کے بعد)	انگلی کے جوڑ کا فیوژن
6 ہفتے	لاترژے (Latarjet) / کندھے کو مستحکم کرنے کا آپریشن

عملی جانچ

سڑک پر گاڑی چلانے سے پہلے، کھڑی گاڑی میں بیٹھ کر یہ آزمائیں:

- دونوں ہاتھ 5 منٹ تک اسٹینڈنگ پر رکھنا، بغیر اس کے کہ بازو تھک جائے
- اسٹینڈنگ کو دونوں طرف پورا گھمانا
- ہاتھ بڑھا کر گیلر اور اشاروں تک پہنچنا
- ہنگامی بریک لگانے کی مشق کرنا

اگر کچھ بھی مشکل یا دردناک ہو تو آپ ابھی تیار نہیں ہیں۔

انشورنس

اگر آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو گاڑی نہ چلانے کا کہا ہے اور آپ پھر بھی گاڑی چلانے کا فیصلہ کرتے ہیں تو اپنی انشورنس کمپنی کو بتائیں؛ ہو سکتا ہے آپ کا انشورنس مقرر لاگو نہ ہو۔ اگر آپ کو یقین نہیں تو اپنی انشورنس کمپنی سے تحریری طور پر پوچھیں۔

لمبے سفر

دوبارہ گاڑی چلانے کے پہلے مہینے میں معمول سے زیادہ وقفے لیں۔ اکڑاؤ اور تھکن آپ کی توقع سے زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں۔