CQ HAND + UPPER LIMB
SPECIALIST ORTHOPAEDIC SURGEON

PATIENT INFORMATION

گھٹنے کی تبدیلی کا دوبارہ آپریشن

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ **انگریزی نسخہ** ہی مستند ہے۔

یہ آپریشن کیوں تجویز کیا گیا ہے

اس آپریشن کا مطلب ہے آپ کے گھٹنے کی پہلی تبدیلی (knee replacement) کے کچھ یا تمام پرزے نکال کر ان کی جگہ نئے پرزے لگانا۔ ہم یہ آپریشن زیادہ تر ان صورتوں میں تجویز کرتے ہیں: امپلانٹ (جسم میں لگایا گیا مصنوعی پرزہ) کے گرد انفیکشن، امپلانٹ کا ڈھیلا ہو جانا، جوڑ کا ڈھیلا پن (instability)، اکڑاؤ، یا پلاسٹک کے درمیانی حصے (spacer) کا گھس جانا۔ گھٹنے کی تبدیلی کا دوبارہ آپریشن (revision knee replacement) درد کم کرتا ہے اور گھٹنے کی کارکردگی اور استحکام کو بہتر بناتا ہے۔ زیادہ تر لوگ توقع کر سکتے ہیں کہ ان کا گھٹنا محسوس ہونے اور کام کرنے میں واضح طور پر بہتر ہو جائے گا۔

آپریشن سے پہلے

سرجری سے پہلے کے ہفتوں میں ہم آپ کے آپریشن کی احتیاط سے منصوبہ بندی کریں گے۔ آپ کے گھٹنے کے ایکسرے کیے جائیں گے، اور کبھی کبھی سی ٹی اسکین یا ایم آر آئی بھی، تاکہ ہم امپلانٹ کو، اس کے گرد کی ہڈی کو، اور یہ دیکھ سکیں کہ کتنی ہڈی کو دوبارہ بنانے کی ضرورت ہے۔ آپ ایک معائنے کے لیے بھی آئیں گے جس میں ہم آپ کا گھٹنا، آپ کی جلد اور آپ کی عمومی صحت دیکھیں گے، اور آپ کے پرانے آپریشن کے نوٹس اور اسکین کا جائزہ لیں گے۔ اگر آپ کو دوسرے طبی مسائل ہیں تو آپریشن کے دن سے پہلے آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist) سے ملاقات کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ سرجری سے پہلے کے دنوں میں ہم آپ کو آپ کی دواؤں کے بارے میں واضح ہدایات دیں گے، جن میں یہ بھی شامل ہو گا کہ کون سی دوائیں کب بند کرنی ہیں۔ سرجری کے دن، آپریشن سے پہلے سات گھنٹے تک نہ کچھ کھائیں اور نہ کچھ پئیں۔ ہم عام چھ گھنٹوں کے بجائے سات گھنٹے اس لیے کہتے ہیں تاکہ اگر آپریشن کی فہرست وقت سے پہلے چل رہی ہو تو آپ کا آپریشن پہلے کیا جا سکے۔ آپریشن کے بعد آپ کو گاڑی میں گھر لے جانے کے لیے کسی کا انتظام کریں۔ ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں اور اپنی موجودہ دواؤں کی فہرست ساتھ لائیں۔

آپریشن کے دن

آپ ہسپتال کے سرجری کے مریضوں کے داخلے کے شعبے میں آئیں گے، جہاں آپ کا اندراج کیا جائے گا اور آپ کو آپریشن تھیٹر کے لیے تیار کیا جائے گا۔ آپ بے ہوشی کے ڈاکٹر سے ملیں گے، جو آپ کے ساتھ آپ کی صحت اور آپ کی دواؤں کا جائزہ لیں گے۔ یہ آپریشن جنرل اینستھیزیا (مکمل بے ہوشی) میں کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد میں آرام کے لیے کبھی کبھی اعصابی بلاک (regional nerve block)، یعنی ایک انجکشن جو جسم کے ایک حصے کو سُن کر دیتا ہے، بھی ساتھ دیا جاتا ہے؛ بے ہوشی کے ڈاکٹر اس دن آپ سے اس بارے میں

CQ HAND + UPPER LIMB
Dr Kieran Hirpara — Specialist Orthopaedic Surgeon
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au

بات کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیٹر لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ یہ آپریشن گھٹنے کی پہلی تبدیلی سے زیادہ وقت لے سکتا ہے، کیونکہ پرانے پرزوں کو احتیاط سے نکالنا ہوتا ہے اور ہو سکتا ہے ہڈی کو دوبارہ بنانا پڑے۔

آپ ریکوری روم میں جاگیں گے، جہاں نرسیں بے ہوشی کی دوا کا اثر ختم ہونے تک آپ پر قریب سے نظر رکھتی ہیں۔ جب آپ کی حالت مستحکم ہو جائے گی تو آپ یا تو وارڈ میں منتقل ہو جائیں گے یا گھر چلے جائیں گے، اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کا کون سا آپریشن ہوا ہے اور آپ کی صحت یابی کیسی جا رہی ہے۔ اگر آپ اسی دن گھر جاتے ہیں تو ضروری ہے کہ کوئی آپ کو گاڑی میں لے جائے اور آپ کے ساتھ رہے۔ اگر آپ ہسپتال میں رہتے ہیں تو ہم آپ کے جانے سے پہلے آپ کے ساتھ مل کر ہسپتال سے چھٹی کی منصوبہ بندی کریں گے۔

آپریشن میں کیا کیا جاتا ہے

گھٹنے کی تبدیلی کے دوبارہ آپریشن کا مطلب ہے آپ کے گھٹنے کی پہلی تبدیلی کے کچھ یا تمام پرزے نکال کر نئے پرزے لگانا۔ آپ کے سرجن عمومی طور پر وہی طریقہ استعمال کرتے ہیں جو آپ کے پہلے آپریشن میں استعمال ہوا تھا، عام طور پر گھٹنے کے سامنے ایک چیرے کے ذریعے، جو اکثر پرانے زخم کے نشان کے اوپر یا اس کے قریب ہوتا ہے۔ سرجن گھٹنا کھولتے ہیں اور جوڑ کے گرد زخم بھرنے سے بننے والا سخت ریشہ (scar tissue) صاف کرتے ہیں، جس میں وہ چپکنے والی پٹیاں بھی شامل ہیں جو گھٹنے کی چپنی کے اوپر کی تھیلی میں اور چپنی کے اطراف بن سکتی ہیں۔ اس صفائی سے پورے جوڑ کو دیکھنے اور گھٹنے کی چپنی کو ایک طرف ہٹانے کی جگہ ملتی ہے تاکہ پرانے پرزوں تک پہنچا جا سکے۔

پھر پرانے دھاتی اور پلاسٹک کے پرزے نکال دیے جاتے ہیں۔ آگے کیا ہوگا اس کا فیصلہ اس بات سے ہوتا ہے کہ کتنی ہڈی باقی بچی ہے۔ اگر ہڈی میں چھوٹے گڑھے ہوں تو انہیں ہڈی کے سیمنٹ سے یا عطیہ کی گئی ہڈی کے چھوٹے ٹکڑوں سے بھرا جا سکتا ہے۔ اگر ہڈی کے بڑے حصے غائب ہوں تو سرجن انہیں دھات کے بلاکوں یا خاص شکل کی دھاتی آستینوں (sleeves) سے، یا خاص مخروطی پرزوں (cones) سے دوبارہ بنا سکتے ہیں جو ہڈی کے اندر فٹ ہو جاتے ہیں اور نئے پرزوں کو جمنے کے لیے ایک ٹھوس سہارا دیتے ہیں۔ پھر نئے پرزے لگائے جاتے ہیں۔ انہیں سیمنٹ کے ساتھ، سیمنٹ کے بغیر، یا دونوں کے ملاپ سے جمایا جا سکتا ہے، اور کچھ ڈیزائنوں میں ڈنڈیاں (stems) ہوتی ہیں جو اضافی سہارے کے لیے ران کی ہڈی اور پنڈلی کی ہڈی کے اندر بیٹھتی ہیں۔

جلد کو بند کرنے سے پہلے سرجن جوڑ کو دھو کر صاف کرتے ہیں اور ہر وہ ٹشو نکال دیتے ہیں جو صحت مند نہ ہو۔ پھر چیرے کو ٹانکوں سے بند کر کے زخم کی پٹی سے ڈھانپ دیا جاتا ہے۔ اگر دوبارہ آپریشن کی وجہ انفیکشن ہو تو آپریشن مرحلوں میں کیا جا سکتا ہے، اور نئے پرزے انفیکشن ختم ہونے کے بعد ایک الگ، بعد کے آپریشن میں لگائے جاتے ہیں۔

آپریشن کے بعد

آپ ریکوری روم میں جاگیں گے، پھر حالت مستحکم ہونے پر وارڈ میں منتقل ہو جائیں گے۔ نرسیں آپ کا گھٹنا، آپ کا درد اور آپ کی طبیعت چیک کریں گی۔ آپ کے درد میں آرام کا منصوبہ آپ کے لیے بنایا جائے گا، اور اگر آپ کا درد ٹھیک سے قابو میں نہ ہو تو آپ نرسوں کو بتا سکتے ہیں۔ آپ کا گھٹنا زخم کی پٹی سے ڈھکا ہوگا۔ ہم پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں، جب تک ہم آپ سے ایسا کرنے کو نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھتے ہیں تو ہم اسے بدل دیتے ہیں یا اتار دیتے ہیں۔ زیادہ تر لوگ پہلے دن کے اندر واکر (frame) یا بیساکھیوں کی مدد سے کھڑے ہو جاتے ہیں اور چند قدم چل لیتے ہیں، اور فزیوتھراپسٹ آپ کو اس کا طریقہ دکھائیں گے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات ہسپتال میں رہیں گے۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹے کسی کو آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔

صحت یابی

پہلے دنوں اور ہفتوں میں آپ کے گھٹنے میں درد اور سوجن ہوگی۔ اس جیسے بڑے آپریشن کے بعد یہ معمول کی بات ہے۔ سوجن اکثر گھٹنے کے سامنے اور زخم کے نشان کے اوپر زیادہ نظر آتی ہے، اور اسے کم ہونے میں کچھ وقت لگ سکتا ہے۔ آرام، برف، اور بیٹھتے وقت ٹانگ کو اونچا رکھنے سے تکلیف کم ہوگی۔ درد کی دوا ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق لیں، اور اگر وہ اثر نہ کر رہی ہو تو اپنی ٹیم کو بتائیں۔

CQ HAND + UPPER LIMB
Dr Kieran Hirpara — Specialist Orthopaedic Surgeon
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au

آپ سرجری کے جلد بعد اٹھ کر چلنے پھرنے لگیں گے۔ زیادہ تر لوگ پہلے دن کے اندر واکر یا بیساکھیوں کی مدد سے کھڑے ہو جاتے ہیں اور چند قدم چل لیتے ہیں۔ آپ کے فزیوتھراپسٹ آپ کی ورزشوں میں رہنمائی کریں گے، جن کا مقصد گھٹنے کو موڑنا اور سیدھا کرنا اور ران کی طاقت بڑھانا ہے۔ یہ ورزشیں گھر پر بھی جاری رکھیں، تھوڑی تھوڑی اور بار بار۔ اس آپریشن کے بعد آپ کو بریس نہیں پہننا ہو گا۔ آپ اپنے گھر میں جتنا چل پھر سکیں چلیں، لیکن جب تک آپ کی ٹیم اجازت نہ دے، گھٹنے کو مروڑنے، گھٹنوں کے بل بیٹھنے اور بھاری وزن اٹھانے سے پرہیز کریں۔ شروع میں کمر کے بل لیٹ کر سونا اکثر سب سے آرام دہ ہوتا ہے۔ آرام کرتے وقت گھٹنے کے نیچے تکیہ نہ رکھیں، کیونکہ گھٹنے کو مڑا ہوا رکھنے سے اسے پوری طرح سیدھا کرنا زیادہ مشکل ہو جاتا ہے۔

صحت یابی کے مراحل تاریخوں کے بجائے واقعات کی صورت میں آتے ہیں۔ جب سوجن کم ہو جاتی ہے تو چلنا آسان ہو جاتا ہے۔ جیسے جیسے حرکت واپس آتی ہے، سیڑھیاں چڑھنا اترنا اور گاڑی میں بیٹھنا اور اس سے اترنا کم مشکل لگتا ہے۔ جب آپ کے سرجن آپ کو گاڑی چلانے کی اجازت دے دیں تو آپ دوبارہ گاڑی چلا سکتے ہیں۔ بہت سے لوگ اس آپریشن کے بعد اپنی معمول کی سرگرمیوں کی طرف لوٹ آتے ہیں، اگرچہ یہ اکثر گھٹنے کی پہلی تبدیلی کے مقابلے میں دیر سے ہوتا ہے۔ صحت یابی ہر شخص میں مختلف ہوتی ہے، اور آپ کا وقت بھی مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کے سرجن اور فزیوتھراپسٹ ہر مرحلے پر آپ کی رہنمائی کریں گے۔

کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں

زیادہ تر مریض ٹھیک رہتے ہیں، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کے سرجن اور ٹیم آپ پر قریب سے نظر رکھتے ہیں تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتا چل سکے۔

نئے جوڑ کے گرد انفیکشن وہ مسئلہ ہے جس پر ہم سب سے زیادہ نظر رکھتے ہیں۔ اس سے گھٹنا گرم، سوجا ہوا اور دردناک ہو سکتا ہے، اور زخم سے باہر کی طرف پھیلتی ہوئی سرخی ہو سکتی ہے۔ کچھ لوگ عمومی طور پر بیمار محسوس کرتے ہیں یا انہیں بخار ہو جاتا ہے۔ اگر آپ ان میں سے کوئی بھی علامت دیکھیں تو اپنی اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے فوراً کلینک کو فون کریں۔ انفیکشن مہینوں یا برسوں بعد بھی ظاہر ہو سکتا ہے، اس لیے کسی بھی معائنے پر نیا درد یا سوجن ضرور بتائیں، چاہے وہ کتنی ہی معمولی کیوں نہ لگے۔

کبھی کبھی نئے پرزے بغیر کسی انفیکشن کے ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔ یہ عام طور پر ایسے درد کی طرح محسوس ہوتا ہے جو آہستہ آہستہ واپس آتا ہے، اکثر کھڑے ہونے یا چلنے پر زیادہ ہوتا ہے، جبکہ اس سے پہلے ایک عرصے تک گھٹنا ٹھیک رہا ہو۔ اگر آپ کا گھٹنا پہلے سے کم مستحکم محسوس ہونے لگے، یا درد کی نوعیت بدل جائے، تو اپنے اگلے معائنے پر اس کا ذکر کریں۔

اگر گھٹنا اتنا نہ مڑے اور اتنا سیدھا نہ ہو جتنی امید تھی تو اکڑاؤ پیدا ہو سکتا ہے۔ آپ محسوس کر سکتے ہیں کہ آپ آرام سے سیڑھیاں نہیں اتر سکتے، یا گھٹنا موڑتے وقت تناؤ اور رکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔ آپ کے فزیوتھراپسٹ آپ کی حرکت کو بار بار چیک کرتے رہیں گے۔ اگر بہتری رک جائے تو اپنی ٹیم کو بتائیں، کیونکہ کبھی کبھی ایک اور طریقۂ علاج حرکت بحال کرنے میں مدد دیتا ہے۔

سرجری کے بعد کبھی کبھار ٹانگ میں خون کا لوتھڑا بن سکتا ہے۔ اس میں پنڈلی کے پچھلے حصے میں اچانک سوجن اور چھونے پر درد محسوس ہوتا ہے، کبھی کبھی کرمائش یا بھاری پن والی دکھن کے ساتھ۔ اگر آپ کو ایسا محسوس ہو، یا آپ کا سانس پھولنے لگے یا سینے میں درد ہو، تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں یا ایمبولینس بلائیں۔

کچھ صحت کے مسائل اس آپریشن کے بعد پیچیدگیوں کا امکان بڑھا دیتے ہیں، جن میں تمباکو نوشی کرنا، بہت زیادہ اضافی وزن ہونا، اور گردوں کے مسائل شامل ہیں۔ ہم سرجری سے پہلے آپ کے اپنے خطرات پر بات کریں گے، اور آپریشن کے دوران اور بعد میں ہم کچھ اقدامات کرتے ہیں تاکہ یہ خطرات کم ہوں۔

اگر آپ تفصیل جاننا چاہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کا جدول عام شرحیں بتاتا ہے۔

CQ HAND + UPPER LIMB
Dr Kieran Hirpara — Specialist Orthopaedic Surgeon
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au

ہمیں کب فون کریں

اگر آپ کو بخار ہو، اگر آپ کے زخم کے گرد جلد زیادہ سرخ ہو جائے یا اس سے رطوبت رسنے لگے، یا اگر آپ کا گھٹنا گرم اور سوجا ہوا ہو جائے تو ہمیں فوراً فون کریں۔ اگر آپ کے گھٹنے میں اچانک شدید درد ہو، یا آپ اپنی ٹانگ کو محسوس نہ کر سکیں یا ہلا نہ سکیں تو ہمیں فون کریں۔ اگر آپ کی پنڈلی کا پچھلا حصہ اچانک سوج جائے اور چھونے پر درد کرے، یا آپ کا سانس پھولنے لگے یا سینے میں درد ہو تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں یا ایمبولینس بلائیں۔ اگر آپ کو کسی بھی بات کی فکر ہو تو ہمیں فون کریں۔ ہم چاہیں گے کہ آپ کسی چھوٹی سی فکر کے بارے میں بھی ہمیں جلد بتائیں، بجائے اس کے کہ آپ انتظار کرتے رہیں۔

CQ HAND + UPPER LIMB
Dr Kieran Hirpara — Specialist Orthopaedic Surgeon
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au