



انگوٹھے کے جوڑے کی تبدیلی: چ (Touch) آرٹھرائٹس

چ (Touch) انگوٹھے کی تبدیلی میں انگوٹھے کی جڑ کے جوڑے کی سطح نی کر دی جاتی ہے، یعنی وہی جوڑہ جو انگوٹھے کی جڑ کے آرٹھرائٹس (basal thumb arthritis) میں ٹھس جاتا ہے، تاکہ آرام دہ چٹکی کی گرفت بحال ہو۔

4.0 © ① ② Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

یہ آپریشن کیوں تجویز کیا گیا ہے

ڈاکٹر کیرن ہیرپرا، جو Mater Private Hospital Rockhampton میں بازو اور ہاتھ کے سرجن (upper-limb surgeon) ہیں، علاج کا آغاز ان کم سے کم چھ پھاڑ والے طریقوں سے کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے لیے موزوں ہوں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے فیملی ڈاکٹر (GP) ہمارے کلینک کے لیے ریفر کرتے ہیں؛ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمیں دکھانے کا مشورہ دیا ہے، تب بھی میڈیکر (Medicare) سے ریفر کی واپسی (rebate) کا اہل ہونے کے لیے آپ کو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ریفرل (referral) لینا ہوگا۔ آپ کی ملاقات پر ہم آپ کی تکلیف کی تفصیل پوچھتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور اگر تشخیص کی تصدیق کے لیے ضرورت ہو تو ایکس رے یا اسکین جیسے تصویر کشی (imaging) کا انتظام کرتے ہیں۔

انگوٹھے کی جڑ میں جوڑے کے گھسنے والا آرٹھرائٹس (wear-and-tear arthritis) درد اور کمزوری کی ایک عام وجہ ہے۔ اس کی وجہ سے چٹکی سے پکڑنا، گرفت کرنا اور چابی کھانا مشکل ہو سکتا ہے۔ ہم عام طور پر پہلے بغیر آپریشن کے علاج آزما تے ہیں، جیسے ہاتھ کے استعمال کا طریقہ بدلنا، ہینڈ تھراپی (hand therapy)، ہاتھ کی بحالی کا علاج اور اسپلنٹ۔ جب ان طریقوں سے آپ کو کافی بہتری نہ ملے تو سرجری پر غور کیا جاتا ہے۔

یہ آپریشن، یعنی انگوٹھے کے جوڑے کی تبدیلی (thumb joint replacement)، آپ کے انگوٹھے کی جڑ کے گھسے ہوئے جوڑے کی جگہ ایک مصنوعی امپلانٹ (جسم میں لگایا گیا مصنوعی پرزہ) لگاتا ہے۔ یہ عام طور پر ان لوگوں کو پیش کیا جاتا ہے جن کا آرٹھرائٹس صرف اسی جوڑے تک محدود ہو اور جن کا درد بغیر آپریشن کے علاج سے ٹھیک نہ ہوا ہو۔ ہو سکتا ہے ہم نے یہ آپ کے لیے اس لیے تجویز کیا ہو کہ اس کا مقصد درد کم کرنا اور حرکت، طاقت اور استحکام بحال کرنا ہے، تاکہ آپ اپنا انگوٹھا اعتماد کے ساتھ استعمال کر سکیں۔ زیادہ تر چ (Touch) امپلانٹ 2 سال بعد بھی اپنی جگہ پر موجود ہوتے ہیں، اور امپلانٹ کے کام کرتے رہنے کی شرح 96 فیصد بتائی گئی ہے۔ یہ آپریشن آپ کے لیے موزوں ہے یا نہیں، اس کا فیصلہ ہم آپ کے ساتھ مل کر کرتے ہیں۔

آپریشن سے پہلے

سرجری سے پہلے کے ہفتوں میں ہم آپ کے انگوٹھے کے تصویری ٹیسٹ (imaging)، جیسے ایکس رے، ایم آر آئی یا الٹراساؤنڈ، کے ذریعے منصوبے کی تصدیق کرتے ہیں۔ یہ تصویریں گھسا ہوا جوڑہ دکھاتی ہیں اور جوڑے کی تبدیلی کی منصوبہ بندی میں ہماری مدد کرتی ہیں۔ تیاری کے بارے

میں ہماری ٹیم آپ کو واضح ہدایات دے گی۔ آپ کو آپریشن سے سات گھنٹے پہلے کھانا پینا بند کرنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کا کہتے ہیں تاکہ اگر آپریشن کی فہرست وقت سے پہلے چل رہی ہو تو آپ کو پہلے بلایا جاسکے۔ کچھ دواؤں کو عارضی طور پر روکنا پڑتا ہے، اور ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سی دوائیں اور کب۔ اپنی موجودہ دواؤں کی فہرست ساتھ لائیں۔ بعد میں آپ کو گاڑی میں گھر لے جانے کے لیے کسی کا انتظام کریں۔ ڈھیلے اور آرام دہ کپڑے پہنیں۔ اگر آپ کو دوسری طبی بیماریاں ہیں تو ہو سکتا ہے آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist) سے معائنے کی ضرورت ہو۔

آپریشن کے دن

آپریشن کے دن آپ ہسپتال کے سرجری کے داخلے کے شعبے میں آئیں گے۔ وہاں آپ کا اندراج کیا جاتا ہے اور آپ کو آپریشن تھیٹر کے لیے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ کی ملاقات بے ہوشی کے ڈاکٹر سے ہوگی، یعنی وہ ڈاکٹر جو سرجری کے دوران آپ کی بے ہوشی اور آرام کا خیال رکھتے ہیں۔ یہ آپریشن جنرل اینسٹھیذا (مکمل بے ہوشی) میں کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے دوران آپ مکمل طور پر بے ہوش ہوں گے۔ کچھ مریضوں کو آپریشن کے بعد درد میں آرام کے لیے اعصابی بلاک (nerve block)، یعنی ایک انجکشن جو جسم کے ایک حصے کو سن کر دیتا ہے، بھی لگایا جاسکتا ہے؛ بے ہوشی کے ڈاکٹر آپ کے انفرادی حالات کی بنیاد پر اسی دن اس کا فیصلہ کرتے ہیں۔

پھر آپ کو آپریشن تھیٹر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ ریکوری روم میں جاگتے ہیں، جہاں بے ہوشی کی دوا کا اثر ختم ہونے تک نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں۔ جب آپ کی حالت مستحکم ہو جائے تو، طریقہ علاج اور آپ کی صحت یابی کے مطابق، آپ یا تو وارڈ میں منتقل ہوتے ہیں یا گھر چلے جاتے ہیں۔

آپریشن میں کیا کیا جاتا ہے

گھسے ہوئے جوڑ تک پہنچنے کے لیے آپ کے سرجن آپ کے انگوٹھے کی جڑ پر ایک ہی چیرا لگاتے ہیں۔ جوڑ کی خراب سطحوں نکال دی جاتی ہیں اور ان کی جگہ مصنوعی حصے لگائے جاتے ہیں: انگوٹھے کی ہڈی میں لگایا جانے والا ایک چھوٹا تنا (stem) اور اس کے ساتھ والی پھوٹی ہڈی میں بٹھایا جانے والا ایک کپ (cup)۔ نئے حصے اس طرح بنائے گئے ہیں کہ وہ ایک صحت مند جوڑ کی طرح ایک دوسرے کے ساتھ حرکت کریں، تاکہ آپ دوبارہ چٹکی سے پکڑ اور گرفت کر سکیں۔

مقصد آپ کے انگوٹھے کو اس کی قدرتی لمبائی اور سیدھ میں رکھنا ہے، جس سے انگوٹھا دیکھنے اور کام کرنے میں جتنا ممکن ہو معمول کے قریب رہتا ہے۔ چونکہ جوڑ کو نکالنے کے بجائے تبدیل کیا جاتا ہے، اس لیے آپ کے انگوٹھے کو حرکت دینے والے پٹھوں اور ٹینڈنوں (tendon)، یعنی وہ مضبوط ڈوریاں جو پٹھے کو ہڈی سے جوڑتی ہیں، کو چٹکی بھرنے کے لیے اتنا زور نہیں لگانا پڑتا۔

جب نیا جوڑ اپنی جگہ لگ جائے تو آپ کے سرجن چیرے کو ٹانگوں سے بند کرتے ہیں اور اس پر زخم کی پٹی لگاتے ہیں۔ جب آپ جاگیں گے تو آپ کا انگوٹھا پٹی میں لپٹا ہوگا، اور زخم کی پٹی تقریباً 10 دن تک لپی رہتی ہے۔

اس کے بعد ایک ہینڈ تھراپسٹ (ہاتھ کی بحالی کے ماہر) آپ کی صحت یابی میں رہنمائی کرتے ہیں۔ وہ آپ کو دکھاتے ہیں کہ انگوٹھا ٹھیک ہونے کے دوران اسے کیسے حرکت دیں اور استعمال کریں، اور وہ بتاتے ہیں کہ آپ کب اور کتنا وزن اٹھا سکتے ہیں۔ نئے جوڑ پر بھاری بوجھ نہ ڈالنے سے یہ زیادہ دیر تک چلتا ہے۔

آپریشن کے بعد

زیادہ تر مریض اس آپریشن کے بعد ایک رات ہسپتال میں رہتے ہیں، اگرچہ کچھ اسی دن گھر جاسکتے ہیں۔ آپ ریکوری روم میں جاگتے ہیں، پھر وارڈ میں منتقل ہوتے ہیں۔ نرسیں آپ کا درد جانتی ہیں اور آپ کو آرام میں رکھنے کے لیے دوا دیتی ہیں۔ آپ کا انگوٹھا زخم کی پٹیوں میں لپٹا ہوگا اور اسے ایک اسپلنٹ کا سہارا دیا گیا ہوگا۔ آرام کرتے وقت اپنا ہاتھ تکیوں پر اونچا رکھیں؛ اس سے سوجن کم ہونے میں مدد ملتی ہے۔ آپ اٹھ کر وارڈ میں چل سکتے ہیں، اور زیادہ تر کاموں کے لیے آپ اپنا دوسرا ہاتھ استعمال کریں گے۔ براہ کرم گھر پہلے 24 گھنٹے اپنے

ساتھ رہنے کے لیے کسی کا انتظام کریں۔ ہم زخم کی پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں، جب تک ہم آپ کو ایسا کرنے کو نہ کہیں۔ جب ہم آپ سے ملتے ہیں تو اسے بدل دیتے ہیں یا اتار دیتے ہیں۔

صحت یابی

پہلے چند دنوں تک آپ کے انگوٹھے میں درد اور سوجن رہے گی۔ اپنا ہاتھ تکیوں پر اونچا رکھنے سے سوجن کم ہونے میں مدد ملتی ہے۔ عام درد کش دوا، ہدایت کے مطابق لی جائے تو، سب سے مشکل دن گزرنے تک آپ کو آرام میں رکھتی ہے۔

جب آپ گھر جائیں گے تو آپ کا انگوٹھا اسپلنٹ میں ہوگا، اور زخم کی پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہتی ہے۔ سرجری کے بعد اینڈ تھراپی Extend Rehabilitation میں Ruby Doolan کے ساتھ ہوتی ہے۔ Ruby ایک اینڈ تھراپسٹ ہیں: وہ آپ کو ہلکی ورزشیں سکھاتی ہیں جو نئے جوڑ کے ٹھیک ہونے کے دوران آپ کی انگلیوں کو حرکت میں رکھتی ہیں، اور انگوٹھے کی صحت یابی کے دوران آپ کو جس اسپلنٹ کی بھی ضرورت ہو وہ بناتی ہیں۔ وہ یہ بھی بتاتی ہیں کہ آپ کب اور کتنا وزن اٹھا سکتے ہیں، کیونکہ نئے جوڑ پر بھاری بوجھ نہ ڈالنے سے یہ زیادہ دیر تک چلتا ہے۔

روزمرہ زندگی میں شروع میں آپ زیادہ تر کاموں کے لیے اپنا دوسرا ہاتھ استعمال کریں گے۔ جب تک اسپلنٹ لگا ہو، آپ گاڑی نہیں چلا سکتے، کیونکہ اس کی وجہ سے آپ اسٹیرنگ کو محفوظ طریقے سے نہیں پکڑ سکتے۔ جب اسپلنٹ اتر جائے اور آپ کے سرجن اجازت دے دیں تو گاڑی چلانا شروع کیا جا سکتا ہے؛ ہمارا صفحہ **بازو اور ہاتھ کی سرجری کے بعد گاڑی چلانا** دیکھیں۔ جیسے جیسے سوجن کم ہوتی ہے اور حرکت واپس آتی ہے، آپ روزمرہ کے ہلکے کاموں کے لیے انگوٹھا استعمال کرنا شروع کریں گے، اور پھر آہستہ آہستہ بغیر درد کے گرفت کرنے اور چٹکی سے پکڑنے تک پہنچیں گے۔

صحت یابی ہر شخص میں مختلف ہوتی ہے۔ آپ کی صحت یابی کا وقت مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کے سرجن اور اینڈ تھراپسٹ ہر مرحلے پر آپ کی رہنمائی کریں گے۔

کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں

زیادہ تر مریض ٹھیک رہتے ہیں، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کے سرجن اور ٹیم کسی بھی مسئلے کو جلد پکڑنے کے لیے آپ کی قریبی نگرانی کرتے ہیں۔

نئے جوڑ کے حصے کبھی کبھی ڈھیلے ہو سکتے ہیں۔ یہ عام طور پر انگوٹھے کی جڑ میں گہرے دکھن والے درد کی طرح محسوس ہوتا ہے جو کچھ عرصہ آرام رہنے کے بعد واپس آجائے یا بڑھ جائے۔ اگر سرجری کے ہفتوں یا مہینوں بعد آپ کے انگوٹھے میں دوبارہ درد ہونے لگے تو کلینک کو فون کریں تاکہ ہم تصویر بنائیں یا انگوٹھا کو دوبارہ کھینچ سکیں اور دیکھ سکیں کہ کیا ہو رہا ہے۔

جوڑ اپنی جگہ سے نکل (dislocation) بھی سکتا ہے، یعنی نئے حصے اپنی جگہ سے کھسک جاتے ہیں۔ آپ کو اچانک کھٹکے (clunk) جیسا احساس ہوگا، جس کے بعد درد ہوگا اور انگوٹھا معمول کے مطابق حرکت نہیں کرے گا۔ اگر ایسا ہو تو فوراً کلینک کو فون کریں۔

نئے جوڑ کے آس پاس کی چھوٹی ہڈیوں میں سے کسی ایک کا فریکچر (ہڈی کا ٹوٹنا) سرجری کے دوران یا بعد میں ہو سکتا ہے۔ یہ تیز درد اور سوجن کی طرح محسوس ہوتا ہے جو توقع سے کہیں زیادہ ہو۔ کلینک کو فون کریں تاکہ ہم اس کا معائنہ کر سکیں۔

انگوٹھے کے قریب کے اعصاب میں جلن (irritation) پیدا ہو سکتی ہے یا انہیں چوٹ لگ سکتی ہے۔ آپ کو انگوٹھے کی پشت پر جھنجھٹا ہٹ، سونیاں جھنچھن جیسا احساس، یا سن پن محسوس ہو سکتا ہے۔ اعصابی ہلاک کے بعد پہلے 24 گھنٹوں میں سن پن اور کمزوری متوقع ہیں۔ ہلاک کا اثر ختم ہونے کے بعد اگر سن پن برقرار رہے یا آپ اپنا انگوٹھا یا انگلیاں نہ ہلا سکیں تو کلینک کو فون کریں۔

انفیکشن کم ہوتا ہے لیکن سنگین ہوتا ہے۔ اگر آپ کو بخار ہو، زخم سے باہر کی طرف پھیلتی ہوئی سرخی ہو، یا زخم سے رطوبت یا پیپ رس رہی ہو تو اسی دن کلینک کو فون کریں۔ اگر آپ کا انگوٹھا سفید پڑ جائے، ٹھنڈا ہو جائے، یا اس کا رنگ سفید، نیلا یا گہرا ہو جائے تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں، کیونکہ یہ خون کی گردش کا مسئلہ ہو سکتا ہے۔

کچھ مریضوں کو سرجری کے بعد ہاتھ میں مسلسل درد اور حساسیت ہو جاتی ہے، بعض اوقات سوجن اور جلد کے رنگ یا درجہ حرارت میں تبدیلی کے ساتھ۔ اگر درد کی دواؤں کے باوجود درد بڑھتا ہی جائے تو اسی دن کلینک کو فون کریں۔

اگر نیا جوڑا کامیاب نہ ہو تو کبھی کبھی مزید سرجری کی ضرورت پڑتی ہے۔ اس کا مطلب امپلانٹ کو ٹھیک کرنا یا بدلنا ہو سکتا ہے، یا ایک مختلف آپریشن کرنا جس میں گھسا ہوا جوڑا نکال دیا جاتا ہے اور خالی جگہ کو آپ کے اپنے ٹشو (tissue) سے گدی کی طرح بھر دیا جاتا ہے۔ اگر کبھی ایسی صورت پیش آتی تو ہم آپ کے ساتھ تمام راستوں پر تفصیل سے بات کریں گے۔

اگر آپ تفصیلی اعداد و شمار جاننا چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کا جدول عام شرحیں دکھاتا ہے۔

ہمیں کب فون کریں

زیادہ تر مسائل جلد ظاہر ہو جاتے ہیں، اور ہم چاہتے ہیں کہ ہمیں ان کے بارے میں جلد پتا چلے۔ اگر آپ کو بخار ہو، زخم سے باہر کی طرف پھیلتی ہوئی سرخی ہو، یا زخم سے رطوبت یا پیپ رس رہی ہو، یا درد کی دواؤں کے باوجود درد بڑھتا ہی جائے تو اسی دن کلینک کو فون کریں۔ اگر اعصابی بلاک کا اثر ختم ہونے کے بعد، یعنی سرجری کے تقریباً 24 گھنٹے بعد، سُن پن برقرار رہے یا آپ اپنا انگوٹھا یا انگلیاں نہ ہلا سکیں تو ہمیں فون کریں۔ اگر آپ کی پنڈلی کے پچھلے حصے (calf) میں سوجن یا درد ہو، سانس پھولے یا سینے میں درد ہو تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں، کیونکہ یہ خون کے لوٹھڑے کی علامات ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کا انگوٹھا سفید پڑ جائے، ٹھنڈا ہو جائے، یا اس کا رنگ سفید، نیلا یا گہرا ہو جائے تو بھی یہی کریں۔ اگر دفتری اوقات کے بعد یا ہفتے کے آخر میں آپ کلینک سے رابطہ نہ کر سکیں تو اپنے قریب ترین ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔

اس مسئلے کے بارے میں مزید کہاں پڑھیں

یہ صفحہ خود آپریشن کے بارے میں ہے۔ جس بیماری کا یہ علاج کرتا ہے، اور اس بارے میں کہ شواہد کیا دکھاتے ہیں کہ سرجری کب مدد کرتی ہے اور کب نہیں، اس کی تفصیل [انگوٹھے کی جڑ کا آرتھرائس](#) والے صفحے پر دی گئی ہے۔