



انگلی کے درمیانی جوڑ (PIP) کی تبدیلی

انگلی کا درمیانی جوڑ (PIP joint) انگلی کے تین جوڑوں میں سے بیچ والا جوڑ ہے۔ جوڑ کی تبدیلی میں جوڑ کو جوڑ کر ٹھوس کر دینے کے بجائے امپلانٹ کے ذریعے اس کی نئی شکل بنائی جاتی ہے۔

4.0 © 1 Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

یہ آپریشن کیوں تجویز کیا گیا ہے

ڈاکٹر کیرن ہیرپرا، جو Mater Private Hospital Rockhampton میں بازو اور ہاتھ کے سرجن (upper-limb surgeon) ہیں، علاج کا آغاز ان کم سے کم چھ پھاڑ والے طریقوں سے کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے لیے موزوں ہوں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے فیملی ڈاکٹر (GP) ہمارے کلینک بھیجتے ہیں؛ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہم سے ملنے کا مشورہ دیا ہے، تب بھی میڈیکر (Medicare) سے رقم کی واپسی (rebate) کا اہل ہونے کے لیے آپ کو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ریفرل (referral) لینا ہوگا۔ آپ کی ملاقات پر ہم آپ سے آپ کی تکلیف کی تفصیل پوچھتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور ضرورت ہو تو امیجنگ (ایکس رے یا اسکین جیسی تصاویر) کا انتظام کرتے ہیں۔ اس سے ہمیں معلوم ہوتا ہے کہ جوڑ میں کیا خرابی ہے۔

یہ آپریشن انگلی کے درمیانی جوڑ کو ایک مصنوعی امپلانٹ (جسم میں لگایا گیا مصنوعی پرزہ) سے بدل دیتا ہے۔ یہ عام طور پر ان لوگوں کو پیش کیا جاتا ہے جنہیں جوڑ کے ہسنے والا آرتھرائٹس (wear-and-tear arthritis، جوڑ کی خرابی اور سوزش) یا چوٹ کے بعد ہونے والا آرتھرائٹس ہو، اور زیادہ تر عمر رسیدہ اور کم متحرک مریضوں کو۔ اس کا مقصد جوڑ کو حرکت کے قابل رکھنا اور اسے فیوژن (fusion) سے بچانا ہے، یعنی ہڈیوں کو مستقل طور پر آپس میں جوڑ دینے سے۔

طویل عرصے سے موجود آرتھرائٹس میں ہم عام طور پر پہلے آپریشن کے بغیر علاج آزماتے ہیں۔ اس میں ہاتھ کے استعمال کا طریقہ بدلنا، ہینڈ تھراپی (ہاتھ کی بحالی کا علاج)، یا اسپلنٹ (splint، انگلی کو سہارا دینے والا سانچہ) لگانا شامل ہو سکتا ہے۔ اگر ان سے کافی بہتری نہ آئے تو پھر ہم آپ کے ساتھ سرجری پر بات کرتے ہیں۔ اس کے بنیادی مقاصد درد سے نجات اور ایک ایسا جوڑ ہیں جسے آپ استعمال کر سکیں۔

آپریشن سے پہلے

آپ کے آپریشن کی منصوبہ بندی کے لیے ہم آپ کی انگلی کے ایکس رے لیتے ہیں، اور کبھی کبھی ساتھ میں ایم آر آئی یا الٹراساؤنڈ اسکین بھی کرواتے ہیں۔ یہ تصاویر گھسے ہوئے جوڑ کو دکھاتی ہیں اور صحیح امپلانٹ کے انتخاب میں ہماری مدد کرتی ہیں۔

سرجری سے پہلے کے ہفتوں میں چند عملی تیاریاں کر لیں۔ آپریشن سے سات گھنٹے پہلے کھانا پینا بند کر دیں۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے اس لیے کہتے ہیں تاکہ اگر آپریشن کی فہرست وقت سے پہلے چلی رہی ہو تو آپ کی باری پہلے لائی جاسکے۔ آپ کے سرجن آپ کو ہتھائیں گے کہ اپنی باقاعدہ دواؤں میں سے کون سی دوا کب بند کرنی ہے۔ جو کچھ بھی آپ لیتے ہیں اس سب کی گھسی ہوئی فہرست ساتھ لائیں۔ کسی ایسے شخص

کا انتظام کریں جو آپریشن کے بعد آپ کو گاڑی میں گھر لے جائے، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں جن کی آستینیں آسانی سے آپ کے ہاتھ پر سے گزر جائیں۔

اگر آپ کو کوئی اور طبی مسئلہ ہو تو ہو سکتا ہے آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist)، وہ ڈاکٹر جو اینسٹھیزا دیتے ہیں) سے معائنے کی ضرورت ہو۔ زیادہ تر لوگوں کو ان میں سے کسی کی بھی ضرورت نہیں ہوتی۔

آپریشن کے دن

آپ ہسپتال کے سرجری کے داخلے کے شعبے میں پہنچتے ہیں۔ عملہ آپ کا اندراج کرتا ہے اور آپ کو آپریشن تھیٹر کے لیے تیار کرتا ہے۔ پھر آپ کی ملاقات بے ہوشی کے ڈاکٹر سے ہوتی ہے۔ یہ آپریشن جنرل اینسٹھیزا (مکمل بے ہوشی) میں کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے دوران آپ پوری طرح بے ہوش ہوں گے۔ کچھ مریضوں کو آپریشن کے بعد درد میں آرام کے لیے ریجنل اعصابی بلاک (regional nerve block)، یعنی ایک انجکشن جو جسم کے ایک حصے کو سن کر دیتا ہے، بھی دیا جاسکتا ہے؛ بے ہوشی کے ڈاکٹر آپ کے انفرادی حالات کی بنیاد پر اسی دن اس کا فیصلہ کرتے ہیں۔

اس کے بعد آپ کو آپریشن تھیٹر لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ آپریشن مکمل ہونے پر آپ ریکوری روم میں جاگتے ہیں۔ وہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں جب تک اینسٹھیزا کا اثر ختم ہو رہا ہوتا ہے۔ جب آپ کی حالت مستحکم ہو جائے تو آپ یا تو وارڈ میں منتقل ہو جائے ہیں یا اسی دن گھر چلے جاتے ہیں۔ ان میں سے کیا ہوگا، اس کا انحصار طریقہ کار پر اور اس بات پر ہے کہ آپ کی صحت یا بیلیسی جا رہی ہے۔

آپریشن میں کیا کیا جاتا ہے

ڈاکٹر ہرپرا یہ آپریشن آپ کی انگلی کی ہتھیلی والی طرف، عین درد والے جوڑے کے اوپر، ایک ہی چیرے کے ذریعے کرتے ہیں۔ جوڑے کو اس طرف سے کھولنے سے انگلی کو سیدھا کرنے والے ٹینڈن (tendon)، یعنی وہ مضبوط ڈوری جو پٹھے کو ہڈی سے جوڑتی ہے، کو چھیڑا نہیں جاتا، اور اس سے آپ کو سرجری کے کچھ ہی عرصے بعد حرکت شروع کرنے میں مدد ملتی ہے۔

جوڑے کھولنے کے بعد آپ کے سرجن جوڑے کی گھسی ہوئی اور خراب سطحیں نکال دیتے ہیں۔ ان کی جگہ ایک مصنوعی امپلانٹ لگایا جاتا ہے جو انگلی کی دونوں ہڈیوں کے درمیان ایک نئی، ہموار سطح بناتا ہے۔ امپلانٹ اس طرح بنایا گیا ہے کہ جوڑے اور سیدھا ہو سکے، اور وہ درد کم ہو جو کھردری، گھسی ہوئی سطحوں کی وجہ سے ہو رہا تھا۔

پھر زخم کو ٹائلوں سے بند کر دیا جاتا ہے اور اس کے اوپر زخم کی پٹی رکھ دی جاتی ہے۔ آپ اسی پٹی کے ساتھ گھر جائیں گے، اور تقریباً 10 دن بعد جب یہ اتاری جائے گی تو ہم آپ کے ساتھ زخم کا معائنہ کریں گے۔

آپریشن کے بعد

اس آپریشن کے بعد زیادہ تر مریض ایک رات ہسپتال میں رہتے ہیں، اگرچہ کچھ اسی دن گھر جاسکتے ہیں۔ آپ ریکوری روم میں جاگتے ہیں، پھر وارڈ میں منتقل ہو جاتے ہیں۔ نرسیں باقاعدگی سے آپ کو دیکھتی ہیں اور ضرورت کے مطابق درد کی دوا دیتی ہیں۔ آپ کی انگلی پر زخم کی پٹی ہو گی، اور ہم یہ پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں، سوائے اس کے کہ ہم آپ کو ایسا کرنے کو کہیں۔ جب ہم آپ سے ملیں گے تو اسے بدل دیں گے یا اتار دیں گے جیسے ہی آپ خود کو قابل محسوس کریں، آپ اٹھ کر چل پھر سکتے ہیں، اور نرسیں آپ کی مدد کریں گی۔ براہ کرم گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹے کسی کو اپنے ساتھ رکھیں۔

صحت یابی

پہلے چند دن آپ کی انگلی میں درد اور سوجن رہے گی۔ یہ آہستہ آہستہ کم ہو جاتی ہے۔ اپنے ہاتھ کو تکیے پر اونچا رکھنا، میٹھتے یا سوتے وقت بھی، سوجن کم کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اپنی میم کی ہدایت کے مطابق درد کی عام دوا تکلیف کم کر دے گی۔

آپ کی زخم کی پٹی تقریباً 10 دن لگی رہتی ہے، اور جب ہم آپ سے ملیں گے تو زخم کا معائنہ کریں گے۔ اس کے بعد آپ کی صحت یابی کی رہنمائی Extend Rehabilitation میں Ruby Doolan کے ساتھ ہینڈ تھراپی کے ذریعے ہوتی ہے۔ روبی ایک ہینڈ تھراپسٹ (ہاتھ کی بحالی کی ماہر) ہیں: وہ آپ کی ورزشوں کی رہنمائی کرتی ہیں اور آپ کی انگلی کے لیے جو بھی اسپلنٹ درکار ہو وہ بناتی ہیں۔ آپ گھر پر انگلی کو آہستہ سے موڑنے اور سیدھا کرنے کی حرکتیں کریں گے، تھوڑی تھوڑی اور بار بار۔ مقصد یہ ہے کہ جوڑ آہستہ آہستہ اپنی حرکت واپس حاصل کرے اور اس دوران بھرتا ہوا اینڈن محفوظ رہے، اس لیے درد کے باوجود زور لگانے کے بجائے وہی منصوبہ اپنائیں جو وہ آپ کو دیں۔

روزمرہ زندگی میں، شروع میں آپ زیادہ تر کام اپنے دوسرے ہاتھ سے کریں گے۔ جیسے ہی آپ خود کو قابل محسوس کریں، آپ کپڑے پہن سکتے ہیں، سادہ کھانا تیار کر سکتے ہیں اور گھر میں چل پھر سکتے ہیں۔ جب تک آپ کی انگلی اسپلنٹ میں ہو اور اس کی وجہ سے آپ اسٹیرنگ کو محفوظ طریقے سے نہ پکڑ سکیں، آپ گاڑی نہیں چلائیں گے۔ اسپلنٹ اتارنے اور آپ کے سرجن کی اجازت کے بعد گاڑی چلانا دوبارہ شروع کیا جا سکتا ہے؛ ہمارا صفحہ [بازو اور ہاتھ کی سرجری کے بعد گاڑی چلانا دیکھیں](#)۔

جیسے جیسے سوجن کم ہوتی ہے اور حرکت واپس آتی ہے، آپ محسوس کریں گے کہ جوڑ زیادہ مڑ رہا ہے اور آپ کے زیادہ کام آ رہا ہے۔ پیش رفت کے سنگ میل ایسے ہی مراحل سے جڑے ہیں، تاریخوں سے نہیں۔

ہر شخص اپنی رفتار سے ٹھیک ہوتا ہے، اس لیے آپ کی صحت یابی کا دورانیہ مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کے سرجن اور آپ کی ہینڈ تھراپسٹ ہر قدم پر آپ کی رہنمائی کریں گے۔

کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں

زیادہ تر مریض اچھی طرح ٹھیک ہو جاتے ہیں، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کے سرجن اور ٹیم آپ کی قریب سے نگرانی کرتے ہیں تاکہ کسی بھی مسئلے کو جلد پہچان سکیں۔

کبھی کبھی خود امپلائٹ مسئلہ پیدا کرتا ہے۔ یہ ڈھیلا ہو سکتا ہے، یا اس کے ارد گرد کی ہڈی میں چھوٹی سی دراڑ آ سکتی ہے۔ آپ کو جوڑ میں نیا درد، یہ احساس کہ انگلی پہلے سے کم مستحکم ہے، یا حرکت کرتے وقت کٹ کٹ کی آواز یا رگڑ کا احساس ہو سکتا ہے۔ جوڑ کی اندرونی جھلی میں بھی جلن (irritation) اور سوجن ہو سکتی ہے۔ اگر جوڑ دوبارہ ٹیڑھا ہونے لگے، یا انگلی اتنی نہ مڑے یا سیدھی نہ ہو جتنی پہلے ہوتی تھی، تو اپنے اگلے معائنے پر اس کا ذکر کریں۔ یہ تبدیلیاں درد نہ ہونے کی صورت میں بھی دکھانے کے قابل ہیں۔

امپلائٹ ٹوٹ سکتا ہے۔ سلیکون امپلائٹ (ایک نرم، لچکدار درمیانی ٹکڑا) میں، ٹوٹا ہوا امپلائٹ اکثر ایسا درد پیدا کرتا ہے جو کچھ عرصہ بہتری کے بعد واپس آ جاتا ہے۔ اگر آپ کی انگلی میں دوبارہ درد ہونے لگے، یا درد کے ساتھ یا اس کے بغیر حرکت محدود رہے، تو ہمیں بتائیں۔ کبھی کبھی انگلی ایک طرف کو جھکنے لگتی ہے، جو پہلے نہیں تھا۔ ان میں سے کوئی بھی تبدیلی ہو تو امپلائٹ کا معائنہ ہونا چاہیے۔

جوڑ میں ڈھیلا پن (instability) پیدا ہو سکتا ہے۔ انگلی دائیں بائیں ہلتی ہوئی محسوس ہو سکتی ہے، یا جزوی طور پر اپنی جگہ سے کھسک سکتی ہے۔ جو جوڑ واضح طور پر ٹیڑھا نظر آئے اس پر جلد توجہ کی ضرورت ہے، اس لیے اپنی اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے کلینک کو فون کریں۔

اکڑا پیدا ہو سکتا ہے۔ ہو سکتا ہے انگلی پوری طرح نہ مڑے یا سیدھی نہ ہو، اور جوڑ سخت محسوس ہو۔ درد کے ساتھ مستقل اکڑاؤ کا معائنہ ہونا چاہیے۔

انفیکشن کم ہوتا ہے لیکن سنگین ہے۔ ایسے گہرے، دھڑکتے ہوئے درد پر نظر رکھیں جو درد کی عام دواؤں سے کم نہ ہو، زخم سے باہر کی طرف پھیلتی ہوئی سرخی، گرمی، یا زخم سے رطوبت کا اخراج۔ اگر آپ کو یہ علامات نظر آئیں تو فوراً کلینک سے رابطہ کریں، یا اگر کلینک کے اوقات کے بعد کا وقت ہو تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔

امپلانٹ کے ارد گرد کی ہڈی میں فریکچر (ہڈی کا ٹوٹنا) سرجری کے دوران یا بعد میں ہو سکتا ہے۔ بعد میں اچانک درد، سوجن یا انگلی کی شکل میں تبدیلی ہو تو اس کی اطلاع دیں۔

اگر کوئی مسئلہ پیدا ہو جائے تو کبھی کبھی مزید سرجری کی ضرورت پڑتی ہے۔ اس کا مطلب امپلانٹ کو ٹھیک کرنا یا بدلنا ہو سکتا ہے، یا بعض صورتوں میں اس کے بجائے ہڈیوں کو مستقل طور پر آپس میں جوڑ دینا۔ اگر ایسا ضروری ہو گیا تو ہم آپ کو اس کی پوری تفصیل سمجھائیں گے۔

اگر آپ تفصیلات جاننا چاہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی جدول میں عام شرحیں درج ہیں۔

ہمیں کب فون کریں

زیادہ تر مسائل انہی طریقوں سے ظاہر ہوتے ہیں جو ہم نے اوپر بیان کیے ہیں، لیکن چند پر فوری توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو بخار ہو، اگر آپ کے زخم کے ارد گرد سرخی پھیل رہی ہو، یا اس سے نئی رطوبت نکل رہی ہو تو ہمیں فوراً فون کریں۔ اگر آپ کو اچانک شدید درد ہو، یا آپ کی انگلی سُن ہو جائے یا آپ اسے حرکت نہ دے سکیں تو ہمیں فون کریں۔ اگر آپ کی پنڈلی میں سوجن یا درد ہو، یا سانس پھولے، تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں، کیونکہ یہ خون کے لو تھڑے کی علامت ہو سکتی ہیں۔ اگر کلینک کے اوقات کے بعد کا وقت ہو اور آپ فکر مند ہوں، تو صبح تک انتظار کرنے کے بجائے ایمرجنسی جائیں۔

اس مسئلے کے بارے میں مزید کہاں پڑھیں

یہ صفحہ خود آپریشن کے بارے میں ہے۔ جس مسئلے کا یہ علاج کرتا ہے، اور اس بارے میں کہ شواہد کیا بتاتے ہیں کہ سرجری کب فائدہ دیتی ہے اور کب نہیں، اس کی مزید تفصیل **انگلی کے درمیانی جوڑ (PIP) کا آرتھرائس** صفحے پر موجود ہے۔