

میوکس سسٹ نکالنے کا آپریشن (مقامی جلد کے فلیپ کے ساتھ)

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

یہ آپریشن کیوں تجویز کیا گیا ہے

ڈاکٹر کیرن ہیرپرا، جو Mater Private Hospital Rockhampton میں بازو اور ہاتھ کے سرجن (upper-limb surgeon) ہیں، آپ کی حالت کے مطابق سب سے کم چیر پھاڑ والے طریقوں سے آغاز کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کا فیملی ڈاکٹر (GP) ہمارے کلینک ریفر کرتا ہے؛ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمیں دکھانے کا مشورہ دیا ہے، تب بھی میڈیکر (Medicare) کی رقم کی واپسی (rebate) کا حق دار ہونے کے لیے آپ کو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ریفرل (referral) لینا ہوگا۔ کلینک میں معائنہ، جس میں آپ کی تکلیف کی تفصیل، جسمانی معائنہ اور ضرورت ہو تو ایکس رے یا اسکین شامل ہیں، تشخیص طے کرتا ہے۔

میوکس سسٹ (mucous cyst) سیال سے بھری ایک چھوٹی گانٹھ ہے جو انگلی کے آخری جوڑے کے قریب بنتی ہے، عموماً اس جلد میں جو اس جوڑے کے گھسنے والے آر تھرائٹس سے متاثر ہو۔ یہ آپریشن سسٹ کو نکالتا ہے اور اس جگہ کو قریب کی جلد کے ایک چھوٹے ٹکڑے (flap) سے ڈھانپ دیتا ہے۔ ہم عموماً پہلے آپریشن کے بغیر علاج آزما رہے ہیں، جیسے سرکریو میں تبدیلی، پنڈ تھراپی یا اسپلنٹ، اور جب اس سے کافی بہتری نہ ہو تو سرجری پر غور کرتے ہیں۔ کچھ لوگوں کے لیے سرجری کا مشورہ شروع ہی میں دیا جا سکتا ہے۔

آپریشن کا مقصد سسٹ کو ہمیشہ کے لیے نکال دینا ہے۔ اس قسم کی سرجری کے بعد سسٹ کے دوبارہ بننے کی شرح کم ہے، یعنی 1.4 فیصد، اور زیادہ تر لوگ زخم کے نشان کی شکل سے خوش ہوتے ہیں اور دوبارہ بھی آپریشن کروانا پسند کریں گے۔ ہم بات کریں گے کہ یہ آپ کے لیے مناسب ہے یا نہیں، اور آپ کے ساتھ مل کر فیصلہ کریں گے۔

آپریشن سے پہلے

آپ کا سرجن ایکس رے، ایم آر آئی یا الٹراساؤنڈ جیسے اسکین کی مدد سے آپریشن کی منصوبہ بندی کرے گا۔ زیادہ تر لوگوں کو کسی اور ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اگر آپ کو دوسری طبی بیماریاں ہیں تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist) سے معائنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ سرجری سے سات گھنٹے پہلے کھانا پینا بند کر دیں؛ ہم معمول سے تھوڑا زیادہ وقت اس لیے مانگتے ہیں تاکہ اگر آپریشن کی فہرست جلدی چل رہی ہو تو آپ کا وقت پہلے کیا جاسکے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ کون سی دوائیں کب بند کرنی ہیں۔ جو کچھ بھی آپ لیتے ہیں اس کی فہرست ساتھ لائیں، گھر واپسی کے لیے سواری کا انتظام کریں، اور ڈھیلی آستین والے آرام دہ کپڑے پہنیں۔

آپریشن کے دن

آپ ہسپتال کے سرجری کے داخلے کے شعبے میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا اندراج کیا جاتا ہے اور آپ کو آپریشن تھیٹر کے لیے تیار کیا جاتا ہے۔ وہاں آپ کی ملاقات بے ہوشی کے ڈاکٹر سے ہوگی۔ یہ آپریشن جنرل اینسٹھیذا (مکمل بے ہوشی) میں، یا لوکل اینسٹھیذا (ایک انجکشن جو صرف انگلی کو سن کر دیتا ہے، اور آپ جاگتے رہتے ہیں) میں کیا جاسکتا ہے۔ آپریشن سے پہلے ہم آپ کے ساتھ بات کریں گے کہ آپ کے لیے کون سا طریقہ مناسب ہے۔

پھر آپ کو آپریشن تھیٹر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ ریکوری روم میں جاتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں (اگر آپ کو جنرل اینسٹھیذا دیا گیا تھا تو اس کا اثر ختم ہونے تک)۔ جب آپ کی حالت مستحکم ہو جائے تو آپریشن اور آپ کی صحت یابی کے مطابق آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر۔

آپریشن میں کیا کیا جاتا ہے

آپ کا سرجن انگلی کے آخری جوڑے کے قریب گانٹھ کے اوپر ایک چھوٹا چیرا لگاتا ہے۔ اس چیرے کے ذریعے وہ سسٹ کو نکالتا ہے اور ہڈی کے اس چھوٹے نوکیلے ابھار (bone spur) کو صاف کرتا ہے جو اکثر اس کے ساتھ ہوتا ہے۔ یہ ابھار جوڑے کے ٹھنسنے والے آرتھرائس سے بنتا ہے اور یہ ایک عام وجہ ہے کہ یہ سسٹ بار بار واپس آتے ہیں، اس لیے اسے نکالنا آپریشن کا ایک اہم حصہ ہے۔

جب سسٹ اور ہڈی کا ابھار نکل جائیں تو آپ کا سرجن اس جگہ کو قریب کی جلد کے ایک چھوٹے ٹکڑے (flap) سے ڈھانپ دیتا ہے۔ اس ٹکڑے کو اٹھا کر سسٹ کی چھوڑی ہوئی خالی جگہ پر لٹکایا جاتا ہے اور ٹانگوں سے اپنی جگہ پر سی دیا جاتا ہے۔ اس سے جوڑے کے اوپر صحت مند جلد آجاتی ہے اور یہ جگہ ایک ہی بار میں بھرنے میں مدد ملتی ہے۔ ٹانگے خود کھل جانے والے ہو سکتے ہیں یا نکالے جانے والے، اور آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ کون سی قسم استعمال کی گئی ہے۔

پورا آپریشن انگلی کے سرے پر اسی ایک چھوٹی جگہ کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ گہرے جوڑوں یا ٹینڈنوں (tendons)، یعنی وہ مضبوط ڈوریاں جو پٹھوں کو ہڈی سے جوڑتی ہیں) کے ساتھ کچھ نہیں کیا جاتا، سوائے اس کے کہ سرجری کے دوران سامنے آنے والی صورت حال اس کا تقاضا کرے۔

آپریشن کے بعد

آپ ریکوری روم میں جاتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں (اگر آپ کو جنرل اینسٹھیذا دیا گیا تھا تو اس کا اثر ختم ہونے تک)۔ آپ کی انگلی پر زخم کی پٹی ہوگی اور یہ کچھ دیر تک سن محسوس ہو سکتی ہے۔ سن پین ختم ہونے سے پہلے ہی آپ کے لیے درد کش دوا کا انتظام کر دیا جاتا ہے؛ اگر آپ کو تکلیف ہو تو نرسیں کو بتائیں، کیونکہ وہ اسے تبدیل کر سکتی ہیں۔ جیسے ہی آپ خود کو سنبھلا ہوا محسوس کریں آپ چل پھر سکتے ہیں، اور آپ کے ہاتھ کو ساکن رکھنے کی ضرورت نہیں۔ پہلے 24 گھنٹے کسی کو آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی تیم آپ کو بتائے گی کہ آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات ہسپتال میں رہیں گے۔ ہم زخم کی پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک ہم آپ سے نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھتے ہیں تو اسے بدلتے یا اتارتے ہیں۔

صحت یابی

پہلے چند دنوں تک آپ کی انگلی میں درد ہو گا اور تھوڑی سوجن ہوگی۔ یہ بتدریج کم ہو جاتی ہے۔ ہاتھ کو تکیے پر اونچا رکھنے سے، خاص طور پر رات کو، ٹیسس کم ہو جاتی ہیں۔ تیم کی ہدایت کے مطابق عام درد کش دوا عموماً کافی ہوتی ہے۔

آپ زخم کی پٹی کے ساتھ گھر جاتے ہیں، اور یہ تقریباً 10 دن تک لگی رہتی ہے، جب تک ہم آپ کو دیکھ کر اسے بدل نہ دیں۔ آپ کے ہاتھ کو سالن رکھنے کی ضرورت نہیں، اس لیے جیسے ہی آپ خود کو سنبھالا ہوا محسوس کریں، آپ اسے گھر کے ہلکے پھلکے کاموں کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔ زور سے پکڑنے سے پرہیز کریں، اور زخم کی پٹی کو خشک رکھیں۔

پٹی اترنے تک جوڑ کے اوپر جلد کا ٹکڑا عموماً اچھی طرح بھر رہا ہوتا ہے۔ زخم کا نشان وقت کے ساتھ نرم اور ہلکا پڑ جاتا ہے، اور شائع شدہ تحقیقات کے مطابق اس کی شکل اچھی طرح بیٹھ جاتی ہے۔ سو جن کم ہونے کے ساتھ انگلی کے آخری جوڑ کی حرکت واپس آ جاتی ہے۔ سرجری کے بعد ہینڈ تھراپی Extend Rehabilitation میں Ruby Doolan کے ساتھ ہوتی ہے؛ وہ آپ کی ورزشوں میں رہنمائی کریں گی اور ضرورت ہو تو اسپینٹ بنائیں گی۔

صحت یابی ہر شخص میں مختلف ہوتی ہے، اور آپ کا وقت مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کا سرجن اور آپ کا ہینڈ تھراپسٹ (ہاتھ کی بحالی کے ماہر) ہر معائنے پر آپ کی رہنمائی کریں گے، اور آپ کو پتا چل جائے گا کہ سب ٹھیک چل رہا ہے جب سو جن کم ہو، زخم بند ہو جائے، اور آپ بغیر درد کے انگلی سے پکڑ سکیں اور اسے موڑ سکیں۔

کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں

زیادہ تر مریض ٹھیک رہتے ہیں، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کی قریب سے نگرانی کرتے ہیں تاکہ کسی بھی مسئلے کو جلد پہچان سکیں۔

کبھی کبھی سسٹ اسی جگہ دوبارہ بن جاتا ہے۔ آپ کو انگلی کے آخری جوڑ کے قریب دوبارہ ایک چھوٹی، سخت گانڈھ نظر آنے لگی، بالکل پہلے والی جیسی۔ اگر آپ کو ایسی گانڈھ بنتی نظر آئے تو اگلے معائنے پر اس کا ذکر کریں۔ جوڑ کے ساتھ موجود ہڈی کا چھوٹا ابھار اسی لیے نکالا جاتا ہے تاکہ ایسا نہ ہو۔

اس جگہ کو ڈھانپنے کے لیے استعمال ہونے والے جلد کے ٹکڑے کا اچھی طرح بھرنا ضروری ہے۔ اگر ایسا نہ ہو تو آپ دیکھ سکتے ہیں کہ زخم کے کنارے الگ ہو رہے ہیں، جلد کا ٹکڑا سفید پڑ گیا ہے یا گہرا (سیاہی مائل) ہو گیا ہے، یا وہ جگہ بند ہونے کے بجائے پھیلتی رہتی ہے۔ زخم توقع سے زیادہ آہستہ بھی بھر سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی نشانی نظر آئے تو کلینک سے رابطہ کریں تاکہ ہم زخم کا معائنہ کر سکیں اور آپ کے علاج میں تبدیلی کر سکیں۔

زخم کا انفیکشن ایک اور چیز ہے جس پر نظر رکھنی چاہیے۔ یہ عموماً ایسی سرخی کی صورت میں نظر آتا ہے جو زخم سے باہر کی طرف پھیلتی ہے، اور ساتھ میں گرمی، سو جن یا چھوٹے پرورد ہوتا ہے جو کم ہونے کے بجائے بڑھتا جاتا ہے۔ آپ کو زخم سے سیال یا پیپ رستی نظر آ سکتی ہے، یا گہرا لٹیمیں مارتا درد محسوس ہو سکتا ہے جو عام درد کش دواؤں سے کم نہ ہو۔ آپ کو بخار جیسی گرمی اور عمومی طور پر طبیعت خراب محسوس ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو یہ نشانیاں نظر آئیں تو فوراً کلینک کو فون کریں۔ اگر آپ ہم سے رابطہ نہ کر سکیں اور آپ کی طبیعت خراب ہو تو اپنے قریب ترین ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔

اچھی خبر یہ ہے کہ جب یہ آپریشن جلد کے ٹکڑے کے ساتھ کیا جاتا ہے تو رپورٹ شدہ کیسوں میں اس طرح کے زخم کے مسائل کم ہوتے ہیں، اور سسٹ شاذ و نادر ہی دوبارہ بنتا ہے [2, 3]۔

اگر معائنوں کے درمیان آپ کو اپنی انگلی کے بارے میں کوئی بھی بات پریشان کرے تو انتظار نہ کریں۔ ہمیں فون کریں اور بتائیں کہ آپ کیا دیکھ اور محسوس کر رہے ہیں۔ جلد توجہ دینے سے زیادہ تر مسائل کو حل کرنا آسان ہو جاتا ہے۔

اگر آپ تفصیلات جاننا چاہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی جدول میں عام شرحیں درج ہیں۔

ہمیں کب فون کریں

اگر آپ کو بخار محسوس ہو، زخم کے ارد گرد سرخی پھیلتی نظر آئے، یا زخم سے سیال یا پیپ رستی نظر آئے تو ہمیں فون کریں۔ اگر درد اچانک بڑھ جائے اور عام درد کش دوائیں اس پر کوئی اثر نہ کریں، اگر آپ کی انگلی سن محسوس ہو، یا اگر آپ اسے موڑ یا سیدھا نہ کر سکیں تو

ہمیں فون کریں۔ اگر آپ کی پینڈلی میں سوجن ہو یا سانس پھولے، یا اگر آپ کو بخار جیسی گرمی اور عمومی طور پر طبیعت خراب محسوس ہو اور آپ ہم سے رابطہ نہ کر سکیں، تو اپنے قریب ترین ہسپتال کی ایمرجنسی جانیں۔ اگر معائنوں کے درمیان انگلی کے بارے میں کوئی بھی بات آپ کو پریشان کرے تو انتظار نہ کریں۔