



انگلی کے سرے والے جوڑ کا فیوژن (DIP Joint) (Fusion)

فیوژن ناخن کے قریب والے پھوٹے جوڑ کو ایک ٹھوس اکائی میں جوڑ دیتا ہے، جس سے درد ختم ہو جاتا ہے لیکن اس کے بدلے جوڑ مڑ نہیں سکتا۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

یہ آپریشن کیوں تجویز کیا گیا ہے

ڈاکٹر کیرن ہیرپرا، جو Mater Private Hospital Rockhampton میں بازو اور ہاتھ کے سرجن (upper-limb surgeon) ہیں، آپ کی حالت کے مطابق سب سے کم چیر پھاڑ والے طریقوں سے علاج شروع کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے فیملی ڈاکٹر (GP) ہمارے کلینک ریفر کرتے ہیں؛ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہم سے ملنے کا مشورہ دیا ہے، تب بھی میڈیکلینر (Medicare) ری پیسٹ کا اہل ہونے کے لیے آپ کو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ریفرل (referral) لینا ہوگا۔ آپ کی اپائنٹمنٹ پر ہم آپ کی طبی تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور اگر یہ جاننے کے لیے ضرورت ہو کہ مسئلہ کیا ہے تو ایکس رے یا اسکین کروائے ہیں۔

یہ آپریشن انگلی یا انگوٹھے کے آخری جوڑ کا فیوژن (دو ہڈیوں کو جوڑ کر ایک کر دینا) ہے۔ جوڑ کے دونوں طرف کی دو ہڈیوں کو اس طرح جوڑا جاتا ہے کہ وہ بھر کر ایک ٹھوس ہڈی بن جائیں۔ جب یہ بھر جاتا ہے تو جوڑ مڑتا نہیں، لیکن اس میں درد بھی نہیں رہتا۔

ہم عام طور پر یہ آپریشن اس وقت تجویز کرتے ہیں جب جوڑ گھس چکا ہو، چوٹ سے بری طرح خراب ہو گیا ہو، یا ڈھیلا ہو (instability)، اور سرگرمی میں تبدیلی، ہینڈ تھراپی (ہاتھ کی بحالی کے ماہر کا علاج) یا اسپینٹ جیسے سادہ اقدامات سے کافی آرام نہ ملا ہو۔ کچھ تازہ چوٹوں میں فوراً سرجری ہی درست انتخاب ہو سکتی ہے۔ مقصد ایک ایسی انگلی ہے جو مستحکم اور آرام دہ ہو اور چٹکی اور گرفت کے وقت اپنا کام کر سکے۔

آپریشن سے پہلے

سرجری سے پہلے کے ہفتوں میں ہم آپ کی انگلی کے تازہ ایکس رے سے منصوبے کی تصدیق کرتے ہیں۔ زیادہ تر مریضوں کو اس سے زیادہ کسی چیز کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اگر آپ کو دوسری بیماریاں ہیں تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist)، یعنی وہ ماہر ڈاکٹر جو آپریشن کے دوران آپ کو محفوظ اور درد سے پاک رکھتے ہیں، سے معائنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آپ سے کہا جائے گا کہ سرجری سے سات گھنٹے پہلے کھانا پینا بند کر دیں؛ ہم عام چھ گھنٹوں سے تھوڑا زیادہ وقت اس لیے مانتے ہیں تاکہ اگر آپریشن کی فہرست جلدی چلے تو آپ کا وقت پہلے کیا جاسکے۔ آپ کے سرجن بتائیں گے کہ آپ کی باقاعدہ دواؤں میں سے کون سی روکنی ہیں، اس لیے اپنی تمام دواؤں کی لکھی

ہوئی فہرست ساتھ لائیں۔ گھر واپسی کے لیے کسی سواری کا بندوبست کریں، کیونکہ آپریشن کے بعد آپ گاڑی نہیں چلا سکتے۔ ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں جو ہڈی بندھے ہاتھ پر آسانی سے چڑھ جائیں۔

آپریشن کے دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلے کے شعبے میں آتے ہیں، جہاں آپ کا اندراج کیا جاتا ہے اور آپ کو آپریشن تھیٹر کے لیے تیار کیا جاتا ہے۔ پھر آپ بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist)، یعنی وہ ماہر ڈاکٹر جو آپریشن کے دوران آپ کو محفوظ اور درد سے پاک رکھتے ہیں، سے ملتے ہیں۔ زیادہ تر لوگ لوکل اینسٹھیزا (صرف اس حصے کو سُن کرنا) کا انتخاب کرتے ہیں: اس میں صحت یابی جلدی ہوتی ہے اور آپ جلد ہی گھر جا سکتے ہیں۔ اگر آپ آپریشن کے دوران سوئے رہنا (جنرل اینسٹھیزا، مکمل بے ہوشی) پسند کریں تو یہ بھی ایک معقول انتخاب ہے؛ اس بارے میں اپنے سرجن اور بے ہوشی کے ڈاکٹر سے بات کریں۔

اس کے بعد آپ کو آپریشن تھیٹر لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد آپ ریکوری روم میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں اینسٹھیزا کا اثر ختم ہونے تک آپ کی نگرانی کرتی ہیں۔ جب آپ کی حالت مستحکم ہو جائے تو طریقہ کار اور آپ کی صحت یابی کی رفتار کے مطابق آپ یا تو وارڈ میں منتقل ہوتے ہیں یا گھر چلے جاتے ہیں۔

آپریشن میں کیا کیا جاتا ہے

آپ کے سرجن آپ کی انگلی یا انگلیوں کے آخری جوڑے کے اوپر ایک چیرا لگاتے ہیں۔ اس چیرے کے ذریعے وہ جوڑے کی گھسی ہوئی سطحیں نکال دیتے ہیں تاکہ دونوں طرف کی کھلی ہڈی آپس میں مل سکے۔

پھر دونوں ہڈیوں کو ایک ساتھ تھام کر رکھا جاتا ہے جب تک کہ وہ بھر کر ایک ٹھوس ہڈی بن جائیں۔ چھوٹے دھاتی امپلانٹ (جسم میں لگایا گیا مصنوعی پرزہ)، جیسے ایک پیچ یا ایک پتلی پلیٹ، ہڈیوں کو آپس میں دبا کر صحیح جگہ پر رکھتے ہیں۔ جوڑے کو ایسے زاویے پر رکھا جاتا ہے جو چٹکی اور گرفت کے لیے آپ کے ہاتھ کے استعمال کے مطابق ہو، اور امپلانٹ کو آخری طور پر لگانے سے پہلے اس زاویے کو ٹھیک ٹھیک درست کیا جاسکتا ہے۔

چیرے کو ٹانگوں سے بند کیا جاتا ہے، اور اوپر زخم کی پٹی لگا دی جاتی ہے۔

آپریشن کے بعد

زیادہ تر مریض اس آپریشن کے بعد ایک رات ہسپتال میں رہتے ہیں، اگرچہ کچھ اسی دن گھر جاسکتے ہیں۔ آپ ریکوری روم میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں اینسٹھیزا کا اثر ختم ہونے تک آپ پر نظر رکھتی ہیں۔ آپ کے ہاتھ پر پٹی بندھی ہوگی، اور انگلی کو عموماً اسپلنٹ (ایک سخت خول جو بھرنے کے دوران انگلی کو ساکن رکھتا ہے) سے سہارا دیا جاتا ہے۔ آپریشن تھیٹر سے نکلنے سے پہلے آپ کے ساتھ مل کر درد سے نجات کا منصوبہ بنایا جاتا ہے، اور اگر آپ کو زیادہ کی ضرورت ہو تو نرسیں مزید دوا دے سکتی ہیں۔ پہلے 24 گھنٹے کسی کو آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ جیسے ہی آپ خود کو قابل محسوس کریں، آپ چل پھر سکتے ہیں اور اپنا ہاتھ آہستگی سے استعمال کر سکتے ہیں۔ ہم زخم کی پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک ہم نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے بدلیں گے یا اتار دیں گے۔

صحت یابی

پہلے چند دن آپ کی انگلی میں درد اور سوجن رہے گی، اور آخری جوڑے میں ٹیسیں اٹھ سکتی ہیں۔ ہاتھ کو تکیے پر اونچا رکھ کر آرام دینے سے اس میں کمی آتی ہے، اور آپ کی معمول کی درد کش دوا آپ کو آرام میں رکھتی ہے۔ اگلے ہفتوں میں سوجن آہستہ آہستہ کم ہو جاتی ہے۔

آپ اسپلنٹ (ایک سخت خول جو بھرنے کے دوران انگلی کو ساکن رکھتا ہے) اور پیٹی بندھے ہاتھ کے ساتھ گھر جائیں گے۔ زخم کی پیٹی کو خشک رکھیں اور جب تک ہم آپ کو نہ دیکھیں اسے نہ چھوئیں۔ ہماری ہینڈ تھراپسٹ (ہاتھ کی بحالی کی ماہر) Ruby Doolan، جو Extend Rehabilitation میں کام کرتی ہیں، آپ کی بحالی کی رہنمائی کریں گی اور ضرورت کا کوئی بھی اسپلنٹ بنائیں گی۔ وہ آپ کو ہلکی ورزشیں سکھائیں گی جو فیوژن والے جوڑے بھرنے کے دوران آپ کے باقی ہاتھ اور انگلیوں کو حرکت میں رکھتی ہیں۔

روزمرہ زندگی میں آپ زیادہ تر کاموں کے لیے اپنا دوسرا ہاتھ استعمال کر سکتے ہیں۔ آپ گھر میں چل پھر سکتے ہیں، خود کپڑے پہن سکتے ہیں اور سادہ کھانا تیار کر سکتے ہیں۔ بھاری وزن اٹھانے، زور سے پکڑنے یا زخم کی پیٹی لیلی کرنے سے بچیں۔ ہاتھ کو نلیے پر رکھ کر یا اونچا کر کے سونے سے رات کے وقت کی ٹیسیں کم ہو سکتی ہیں۔

آپ اسپلنٹ اس وقت تک پہنیں گے جب تک ہڈیاں جڑ کر ایک ٹھوس ہڈی نہ بن جائیں۔ جب یہ اتر جائے اور آپ کے سرجن اجازت دے دیں، تو گاڑی چلانا دوبارہ ممکن ہو جاتا ہے، بشرطیکہ آپ اسٹیرنگ کو محفوظ طریقے سے پکڑ سکیں۔ ہمارا صفی بازو اور ہاتھ کی سرجری کے بعد گاڑی چلانا دیکھیں۔

ہر شخص اپنی رفتار سے ٹھیک ہوتا ہے، اس لیے آپ کا وقت مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کے سرجن اور ہینڈ تھراپسٹ ہر معائنے پر آپ کی رہنمائی کریں گے۔

کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں

زیادہ تر مریض ٹھیک رہتے ہیں، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کے سرجن اور ٹیم کسی بھی مسئلے کو جلد پکڑنے کے لیے آپ کی قریب سے نگرانی کرتے ہیں۔

ہم سب سے زیادہ اس بات کا دھیان رکھتے ہیں کہ کہیں ہڈیاں جڑ کر ایک ٹھوس ہڈی بننے میں ناکام نہ ہو جائیں۔ اگر ایسا ہو تو انگلی کے آخری جوڑے میں درد ہو سکتا ہے، یا آپ کو وہاں گلے کی آواز، حرکت یا رگڑ محسوس ہو سکتی ہے جہاں کچھ نہیں ہونا چاہیے۔ اگر درد کم نہ ہو یا جوڑا ڈھیلا محسوس ہو تو اپنے معائنے پر ہمیں بتائیں۔ کبھی کبھی ہڈیاں منصوبے سے تھوڑی مختلف حالت میں جڑ جاتی ہیں۔ انگلی مڑی ہوئی یا ایک طرف جھکی ہوئی نظر آ سکتی ہے، جس سے مٹھی بنانے وقت اسے دوسری انگلیوں کی سیدھ میں لانا مشکل ہو سکتا ہے۔ اپنی انگلی اپائنٹمنٹ پر اس کا ذکر کریں۔

دھاتی امپلانٹ بھی مسئلہ پیدا کر سکتے ہیں۔ کوئی پیچ یا پلیٹ ڈھیلی ہو سکتی ہے، پیچھے کو نکل سکتی ہے یا جلد پر دباؤ ڈال سکتی ہے، اور آپ کو جلد کے نیچے کوئی تیز کنارہ محسوس ہو سکتا ہے یا امپلانٹ باہر کی طرف دھیلتا نظر آ سکتا ہے۔ اگر ایسا ہو تو کلینک سے رابطہ کریں۔ امپلانٹ نکالنا ایک چھوٹا سا مزید آپریشن ہے، اور ہم اس پر آپ کے ساتھ بات کریں گے۔

انفیکشن کم ہوتا ہے لیکن اس پر جلد توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایسے درد پر نظر رکھیں جو کم ہونے کے بجائے بڑھتا ہی جائے، زخم سے باہر کی طرف پھیلتی ہوئی سرخی، ایسی سوجن جو کم ہونے کے بجائے بڑھتی جائے، یا چیرے سے رطوبت کا اخراج۔ آپ کو جسم گرم اور عمومی طور پر طبیعت خراب محسوس ہو سکتی ہے۔ اپنے معائنے کا انتظار نہ کریں: فوراً کلینک کو فون کریں، یا اگر ہم سے رابطہ نہ ہو سکے تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔

کچھ بیماریاں مسائل کا امکان بڑھا دیتی ہیں۔ ذیابیطس (شوگر) ان میں سے ایک ہے، اس لیے اگر آپ کو ذیابیطس ہو تو ہم سرجری کی منصوبہ بندی میں زیادہ احتیاط کرتے ہیں۔ آپ کی مجموعی صحت اور آپریشن کی پیچیدگی بھی کردار ادا کرتی ہیں، اسی لیے آگے بڑھنے سے پہلے ہم احتیاط سے جانتے ہیں کہ یہ آپریشن آپ کے لیے مناسب ہے۔

اگر ان میں سے کوئی بھی علامت ظاہر ہو تو اسے معمول کا بھرنا نہ سمجھیں۔ ہمیں فون کریں، اور ضرورت ہو تو ہم آپ کو جلد دیکھیں گے۔ اگر آپ تفصیلات جاننا چاہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کا جدول عام شرحیں بتاتا ہے۔

ہمیں کب فون کریں

زیادہ تر مسائل پہلے چند ہفتوں میں سامنے آتے ہیں۔ اگر آپ کا درد کم ہونے کے بجائے بڑھتا جائے، اگر زخم سے سرخی پھیلے، یا اس سے رطوبت کا اخراج ہو تو ہمیں فون کریں۔ اگر آپ کو جسم گرم اور عمومی طور پر طبیعت خراب محسوس ہو، یا انگلی سُن، ٹھنڈی ہو جائے یا اس کا رنگ بدل جائے تو ہمیں فون کریں۔ اگر ہم سے رابطہ نہ ہو سکے، یا سوجن شدید ہو اور اچانک شروع ہو، تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔ اپنی اندرونی آواز پر بھروسہ کریں: اگر کچھ غلط محسوس ہو تو ہمیں فون کریں۔

اس مسئلے کے بارے میں مزید کہاں پڑھیں

یہ صفحہ خود آپریشن کے بارے میں ہے۔ یہ آپریشن جس مسئلے کا علاج کرتا ہے، بشمول اس کے کہ شواہد کیا بتاتے ہیں کہ سرجری کب مدد کرتی ہے اور کب نہیں، اس کی تفصیل **انگلی کے سرے والے جوڑ کا آرٹھرائٹس** کے صفحہ پر دی گئی ہے۔