



بوٹونیئر ڈیفارمیٹی (Boutonniere) (Deformity)

بوٹونیئر ڈیفارمیٹی: انگلی کا درمیانی جوڑا رہتا ہے اور انگلی کا سراسیمہ کی طرف جھک جاتا ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپ کو کیا محسوس ہوتا ہے

بوٹونیئر ڈیفارمیٹی (boutonniere deformity) میں آپ کی انگلی کا درمیانی جوڑ نیچے ہتھیلی کی طرف مڑ جاتا ہے اور انگلی کا سراسیمہ کی طرف، یعنی سراسیمہ کی طرف، مڑ جاتا ہے۔ درمیانی جوڑ کے اوپر انگلی سوجی ہوئی نظر آسکتی ہے، اور وہاں درد بھی ہو سکتا ہے۔ درمیانی جوڑ کو سیدھا کرنا مشکل ہو جاتا ہے، اور آپ جتنی زیادہ کوشش کرتے ہیں، انگلی اتنی ہی زیادہ مزاحمت کرنی محسوس ہوتی ہے۔

یہ مشکل سب سے زیادہ ان کاموں میں سامنے آتی ہے جن میں انگلی کو سیدھا کر کے پھر سے موڑنا پڑتا ہے۔ سکھ اٹھانا، کپ کو دستے سے پکڑنا، ٹائپ کرنا، فیض کے بن لگانا یا چابی کھمانا، یہ سب مشکل ہو سکتے ہیں۔ خود گرفت اکثر کام کرتی رہتی ہے، اسی لیے بہت سے لوگ مدد لینے سے پہلے کئی ہفتوں تک انگلی کی اس حالت کو برداشت کرتے رہتے ہیں۔

اگر یہ خرابی کسی چوٹ سے ہوئی ہو تو ہاتھ استعمال کرنے کے بعد درمیانی جوڑ میں دھن ہو سکتی ہے، اور صبح کے وقت، انگلی کے کھلنے سے پہلے، اگر اوڑ زیادہ ہو سکتا ہے۔ ریوٹائڈ آرٹھرائٹس (rheumatoid arthritis) میں یہی مڑی ہوئی حالت آہستہ آہستہ بنتی ہے، کیونکہ جوڑ کی اندرونی جھلی تمینوں تک سوزش زدہ اور سوجی ہوئی رہتی ہے۔

چند علامات پر فوری توجہ ضروری ہے۔ اگر آپ کی انگلی یا ہاتھ گرم، سرخ، سوجا ہوا اور دردناک ہو جائے، خاص طور پر بخار کے ساتھ، تو اسی دن ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔ یہی ہدایت اس صورت میں بھی ہے اگر کوئی انگلی سفید پڑنے لگے، ٹھنڈی ہو جائے، بالکل سفید یا نیلی ہو جائے، یا اگر کسی چوٹ کے بعد اچانک اس میں احساس یا حرکت ختم ہو جائے۔ اور اگر اس کے بجائے علامات کم نہ ہو رہی ہوں، ہفتوں کے دوران بڑھ رہی ہوں، آپ کو رات کو جگا دیتی ہوں، یا آپ کو کام کرنے یا اپنا ہاتھ استعمال کرنے سے روکتی ہوں، تو اپنے فیملی ڈاکٹر (GP) سے ملیں یا ماہر سے معائنہ کروانے کا کہیں۔

دراصل کیا ہو رہا ہے

ہر انگلی کی پشت پر ٹینڈنوں (tendons)، یعنی وہ مضبوط ڈوریاں جو پٹھوں کو ہڈی سے جوڑتی ہیں، کا ایک مجموعہ چلتا ہے جو جوڑوں کو سیدھا کرتا ہے۔ انہیں ایسی رسیاں سمجھیں جو انگلی کی پشت پر ایک غلاف (hood) کے نیچے چلتی ہیں۔ جو رسی درمیانی جوڑ کو سیدھا کرتی ہے اسے

سینٹرل سلب (central slip) کہتے ہیں، اور یہ درمیانی ہڈی کی جڑ سے جڑی ہوتی ہے۔ دو اور ڈوریاں، جنہیں اطراف کی پٹیاں (lateral bands) کہتے ہیں، اس کے ساتھ ساتھ چلتی ہیں اور درمیانی جوڑ اور انگلی کے سرے دونوں کو سیدھا کرنے میں مدد دیتی ہیں۔

بوٹونیئر ڈیفارمیٹی میں سینٹرل سلب پھٹ کر یا کھینچ کر درمیانی ہڈی سے الگ ہو جاتی ہے۔ درمیانی جوڑ کو اب کھینچ کر سیدھا نہیں کیا جاسکتا، اس لیے وہ مڑی ہوئی حالت میں گر جاتا ہے۔ پھر اطراف کی دونوں پٹیاں جوڑ کے اوپر سے پھسل کر نیچے ہتھیلی کی طرف کھسک جاتی ہیں۔ جب وہ جوڑ کے محور سے نیچے آ جاتی ہیں تو یہی ڈوریاں درمیانی جوڑ کو سیدھا کرنے کے بجائے موڑنے لگتی ہیں، اور انگلی کے سرے کو دوسری طرف، یعنی پیچھے کی طرف، کھینچتی ہیں۔ اسی لیے انگلی اوپر پیاں کی کئی حالت میں جم جاتی ہے، یعنی درمیانی جوڑ مڑا ہوا اور سر ہتھیلی کی طرف خم کھایا ہوا، اور اسی لیے اسے سیدھا کرنے کی ہر کوشش پریوں لگتا ہے کہ ڈوریاں آپ کے خلاف اور زور سے کھینچ رہی ہیں۔

یہ حالت پیدا ہونے کے لیے ایک سے زیادہ حصے کا خراب ہونا ضروری ہے۔ خرابی بننے سے پہلے سینٹرل سلب، وہ لیگمانٹ (ligament)، یعنی ریشوں کا مضبوط بندھن، جو انگلی کی پشت پر دونوں ڈوریوں کو آپس میں باندھتا ہے، اور غلاف کے وہ ریشے جو ہر چیز کو اپنی جگہ پر رکھتے ہیں، ان سب کو چوٹ لگنا ضروری ہے۔ اکیلی سینٹرل سلب کا پھٹاؤ پوری خرابی پیدا کیے بغیر درمیانی جوڑ کو کمزور چھوڑ سکتا ہے، اور یہ ایک وجہ ہے کہ جلد علاج اہم ہے: یہ خرابی کو بننے سے بالکل روک سکتا ہے۔

ایک ہی انجام مختلف شروعاتی وجوہات سے ہو سکتا ہے۔ کوئی چوٹ، جیسے انگلی پر ضرب یا جوڑ کی پشت پر کٹ، ایسا کر سکتی ہے، اور ریوٹائینڈ آرٹھرائٹس کی مسلسل سوزش بھی، جو آہستہ آہستہ انہی ساختوں کو کھسا کر ختم کر دیتی ہے۔ کوئی انگلی ٹینڈن کی کسی چوٹ کے بغیر بھی ایسی نظر آ سکتی ہے، جب مسئلہ اس کے بجائے جوڑ کی ہتھیلی والی طرف ہو، اور اس قسم کا علاج مختلف طریقے سے ہوتا ہے، اسی لیے پہلے یہ معلوم کرنا ضروری ہے کہ آپ کو کون سی قسم ہے۔

ہم اس کے لیے کیا کر سکتے ہیں

ڈاکٹر کیرن ہیرا، جو Mater Private Hospital Rockhampton میں بازو اور ہاتھ کے سرجن (upper-limb surgeon) ہیں، علاج کا آغاز ان کم سے کم مداخلت والے طریقوں سے کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے لیے موزوں ہوں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کا ایمیلی ڈاکٹر (GP) ہمارے کلینک میں بھیجتا ہے؛ اگر کسی فزوتھراپسٹ نے آپ کو ہمیں دکھانے کا مشورہ دیا ہے، تب بھی میڈیکس (Medicare) کی طرف سے رقم کی واپسی کا حقدار بننے کے لیے آپ کو اپنے ایمیلی ڈاکٹر سے ریفرل (referral) لینا ہوگا۔ کلینک میں ہم آپ کی طبی تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور ضرورت ہو تو اسکلین کا انتظام کرتے ہیں تاکہ معلوم ہو سکے کہ مسئلہ کیا ہے۔ چونکہ یہ خرابی کئی مختلف شروعاتی وجوہات سے پیدا ہو سکتی ہے، اس لیے کسی بھی علاج سے پہلے یہ طے کیا جاتا ہے کہ آپ کو کون سی قسم ہے۔

پہلا قدم عموماً اسپلنٹ اور پینڈ تھراپی (ہاتھ کی بحالی کا علاج) ہوتا ہے۔ حالیہ چوٹ میں درمیانی جوڑ کو اسپلنٹ میں سیدھا رکھنا اس خرابی کو بننے سے بالکل روک سکتا ہے، اور یہ جتنی جلدی شروع ہو اتنا بہتر ہے: جن لوگوں کا علاج چوٹ کے چھ ہفتوں کے اندر ہو جائے ان کا نیچو ان سے بہتر رہتا ہے جن کا علاج بعد میں ہو۔ اسپلنٹ صرف درمیانی جوڑ کو سیدھا رکھتا ہے۔ آپ کی انگلی کا سرا، انگلی کی جڑ کا جوڑ (knuckle) اور آپ کی دوسری انگلیاں حرکت کرتی رہتی ہیں، کیونکہ پوری انگلی کو ساکت رکھنے سے انگلی کا سرا اکڑ جاتا ہے۔ جو خرابی کچھ عرصے سے موجود ہو، اس میں ہم درمیانی جوڑ کو جتنا ممکن ہو سیدھا کرنے کے لیے پلستر استعمال کر سکتے ہیں، جس کے بعد تین ماہ تک ایک ایسا اسپلنٹ لگایا جاتا ہے جو کام کرتے وقت آپ کو انگلی موڑنے دیتا ہے۔ سرجری پر غور کرنے سے پہلے یہ طریقہ آزمانے کے قابل ہے۔

جب اسپلنٹ اور تھراپی سے کافی بہتری نہ آئی ہو تو سرجری پر غور کیا جاسکتا ہے۔ آپریشن میں اس ٹینڈن کو دوبارہ بنایا جاتا ہے جو درمیانی جوڑ کو سیدھا کرتا ہے، بعض اوقات لپ کے اپنے بازو کے پچھلے حصے (forearm) سے ٹینڈن کا ایک چھوٹا ٹکڑا گرافٹ (graft)، یعنی لگایا جانے والا نیا ٹکڑا، کے طور پر لے کر۔ کچھ صورتوں میں جو ٹینڈن ہتھیلی کی طرف کھسک گئے ہوں انہیں واپس جوڑ کے اوپر ان کی اصل جگہ پر لایا جاتا ہے۔ ہر صورت میں مقصد ایک ہی ہے: آپ درمیانی جوڑ کو دوبارہ سیدھا کر سکیں اور انگلی کو اس کے اٹلے یا پچھے مڑے بغیر استعمال کر سکیں۔ اس آپریشن کا اپنا الگ صفحہ ہے، اور کوئی بھی فیصلہ کرنے سے پہلے ہم آپ سے بات کریں گے کہ آپ کی انگلی کے لیے اس میں کیا کچھ شامل ہوگا۔

کیا توقع رکھیں

نتیجہ بہت حد تک وقت پر منحصر ہے۔ اگر بوٹونیئر ڈیفارمیٹی جلد پکڑ لی جائے تو اکثر اسے جمنے سے پہلے روکا جاسکتا ہے۔ چوٹ کے جلد بعد درمیانی جوڑ کو اسپلنٹ میں سیدھا رکھنا اس خرابی کو بننے سے بالکل روک سکتا ہے، اور جن لوگوں کا علاج چھ ہفتوں کے اندر ہو جائے ان کا نتیجہ ان سے بہتر رہتا ہے جن کا علاج بعد میں ہو۔ اگر ایسے ہی چھوڑ دیا جائے تو یہ خرابی ایک جیسی رہنے کے بجائے بڑھتی جاتی ہے، کیونکہ اپنی جگہ سے ٹھسکے ہوئے ٹینڈن انگلی کو اس کی مڑی ہوئی حالت میں مزید پیچھے رہتے ہیں۔ جو چوٹ معمولی لگ رہی تھی وہ ہفتوں بعد ایک اکڑی ہوئی، جمی ہوئی انگلی کا باعث بن سکتی ہے۔

جو خرابی کچھ عرصے سے موجود ہو، اس میں بھی آپریشن کے بغیر علاج کا واقعی کردار ہے۔ درمیانی جوڑ کو جتنا ممکن ہو سیدھا کرنے کے لیے پلستر، اور اس کے بعد تین ماہ تک ایک ایسا اسپلنٹ جو استعمال کے دوران آپ کو انگلی موڑنے دیتا ہے، اچھا کام کر سکتا ہے۔ انگلی اس طریقے سے تب فائدہ اٹھاتی ہے جب پلستر درمیانی جوڑ کو تقریباً سیدھا کر سکے اور آپ ان تین مہینوں کے دوران اسپلنٹ میں اپنا ہاتھ فعال طور پر استعمال کریں، اور اس دوران انگلی کا مڑنا بھی بحال ہوتا جائے۔ انگوٹھے کی چوٹوں میں انگوٹھے کے جوڑ (knuckle) کو اسپلنٹ میں سیدھا رکھنا مدد دے سکتا ہے، اگر یہ خرابی بننے سے پہلے شروع کیا جائے۔

سرجری کا مقصد یہ ہے کہ آپ درمیانی جوڑ کو دوبارہ سیدھا کر سکیں۔ رپورٹ کیے گئے 18 افراد کے ایک گروپ میں، جن کی پرانی خرابی کو درست کرنے کے لیے ٹینڈن گرافٹ کا آپریشن کیا گیا، 16 کے نتائج اچھے یا بہت اچھے رہے۔ ایک نئی تکنیک، جس میں انگلی کو جلد حرکت دی جاتی ہے، 11 کیسوں میں کامیاب بتائی گئی۔ سرجری اس خرابی کی بیدارشی قسم میں بھی مدد دے سکتی ہے، جس میں یہ پیدائش سے موجود ہوتی ہے۔

یہ ایمانداری سے کہنا چاہیے کہ ہر اصلاح دیرپا نہیں ہوتی۔ ریومنائیڈ آرٹھرائٹس سے متاثرہ انگلیوں میں، بیماری کے بعد کے مرحلوں میں صرف نرم ٹشو (soft tissue) کی سرجری شاید قائم نہ رہے، اور طویل مدتی نتائج کا اندازہ لگانا زیادہ مشکل ہوتا ہے۔ جب خرابی واپس آجائے یا برقرار رہے تو کوئی دوسرا آپریشن بہتر حل ہو سکتا ہے۔ وجہ کچھ بھی ہو، حقیقت پسندانہ مقصد ایک ایسی انگلی ہے جسے آپ سیدھا کر سکیں اور استعمال کر سکیں، بالکل نارمل انگلی کا وعدہ نہیں۔

ڈاکٹر کو کب دکھائیں

بوٹونیئر ڈیفارمیٹی میں جلد توجہ کا فائدہ ہوتا ہے، اس لیے یہ جاننا مفید ہے کہ کب قدم اٹھانا ہے۔ اگر آپ کی انگلی کو چوٹ لگی ہو اور درمیانی جوڑ سیدھا نہ ہو رہا ہو، یا چوٹ کے کئی دن بعد بھی انگلی مڑی ہوئی اور سوجی ہوئی ہو، تو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ملیں اور ماہر سے معائنہ کروانے کا کہیں۔ اسپلنٹ جتنی جلدی شروع ہو، خرابی کو جمنے سے پہلے روکنے کا امکان اتنا ہی بہتر ہوتا ہے۔

چند علامات پر زیادہ جلدی دیکھ بھال ضروری ہے۔ اگر آپ کی انگلی یا ہاتھ گرم، سرخ، سوجا ہوا اور دردناک ہو جائے، خاص طور پر بخار کے ساتھ، تو اسی دن ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔ یہی بدلیت اس صورت میں بھی ہے اگر کوئی انگلی سفید پڑنے لگے، ٹھنڈی ہو جائے، بالکل سفید یا نیلی ہو جائے، یا اگر کسی چوٹ کے بعد اچانک اس میں احساس یا حرکت ختم ہو جائے۔ اگر زخمی جوڑ کے اوپر جلد پھٹی ہوئی ہو، یا انگلی کی شکل واضح طور پر بگڑی ہوئی نظر آئے، تو بھی ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔

اگر اس کے بجائے علامات کم نہ ہو رہی ہوں، ہفتوں کے دوران بڑھ رہی ہوں، آپ کو رات کو جگا دیتی ہوں، یا آپ کو کام کرنے یا اپنا ہاتھ استعمال کرنے سے روکتی ہوں، تو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ملیں یا ماہر سے معائنہ کروانے کا کہیں۔ اگر آپ کلینک کے اوقات کے بعد یا ہفتے کے آخر میں کلینک سے رابطہ نہ کر سکیں، تو اپنے قریب ترین ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔