



درد کے لیے کینابیس اور سی بی ڈی

پٹھوں اور ہڈیوں کے درد کے لیے کینابیس اور سی بی ڈی کے بارے میں سوالات بڑھ رہے ہیں؛ اس کے شواہد اور قوانین ابھی بدل رہے ہیں۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

یہ کیا ہے

کینابیس (cannabis، بھنگ کا پودا) پر مبنی دوا میں وہ مصنوعات شامل ہیں جو کینابیس کے پودے سے بنتی ہیں، جن میں کینیڈیول (CBD) اور ٹی ایچ سی (THC) شامل ہیں۔ سی بی ڈی پودے کا وہ حصہ ہے جو نشہ ("high") پیدا نہیں کرتا۔ ٹی ایچ سی وہ حصہ ہے جو نشہ پیدا کرتا ہے۔ یہ مصنوعات تیل، گولیوں یا جلد پر لٹنے والی کریبوں کی شکل میں آتی ہیں۔

آرتھرائٹس (جوڑ کی خرابی اور سوزش)، اعصابی درد یا سرجری کے بعد کے درد کی وجہ سے لمبے عرصے سے درد میں مبتلا لوگ کبھی کبھی اس کے بارے میں پوچھتے ہیں۔ بہت سے مریض اس کے بارے میں جاننا چاہتے ہیں۔ ایک سروے میں، ہاتھ اور بازو (upper limb) کے کلینک آنے والے 80.9 فیصد لوگوں نے کہا کہ وہ طبی کینابیس استعمال کرنے پر غور کریں گے [1]۔ ریڑھ کی ہڈی کے درد والے لوگوں میں، ہر تین میں سے ایک پہلے ہی اسے استعمال کر رہا تھا [2]۔ انلوٹھے کی جڑ میں جوڑ کے ٹھسنے والے آرتھرائٹس (osteoarthritis) والے بہت سے لوگوں نے کہا کہ وہ اسے آزمانے میں دلچسپی رکھیں گے [3]۔

یہ کیسے کام کرتا ہے، اس پر ابھی تحقیق جاری ہے۔ آپ کے جسم کا اپنا ایک نظام ہے جو کینابیس کے مرکبات پر رد عمل دیتا ہے، اور یہ نظام اس میں کردار ادا کرتا ہے کہ آپ درد کیسے محسوس کرتے ہیں۔ ایک جائزے میں بتایا گیا کہ موجودہ شواہد پٹھوں، ہڈیوں اور اعصاب کے لمبے عرصے کے درد میں فائدے اور حفاظت کی طرف اشارہ کرتے ہیں [4]۔ لیکن تصویر ملی جلی ہے۔ ٹرانز میں بریکینٹل پیکلس (brachial plexus) کی چوٹوں (گردن سے بازو میں جانے والے اعصاب کا ہچکچ جانا) کے بعد اعصابی درد میں کوئی طبی لحاظ سے اہم فائدہ نہیں پایا گیا [5]۔ ٹی ایچ سی کی ایک مصنوعی شکل سے کھٹنے کی تبدیلی (knee replacement) کی سرجری کے بعد اوپینونڈ دردش دوا کا استعمال کم ہوتا دکھائی نہیں دیا [6]۔

کچھ احتیاطیں ہیں۔ کینابیس کے باقاعدہ استعمال کا تعلق جوڑ کی تبدیلی کی سرجری کے بعد اوپینونڈ دردکش دوا کے زیادہ استعمال سے پایا گیا ہے [7]۔ جن لوگوں میں کینابیس پر انحصار (dependence) کی باقاعدہ تشخیصی درج تھی، ان میں ہاتھ اور کلائی کے نرم حصوں کی سرجری کے بعد زخم کے مسائل کا امکان زیادہ تھا [8]۔ بہت سی بیماریوں کے لیے واضح مشورہ دینے سے پہلے مزید تحقیق کی ضرورت ہے [4, 9]۔

کیا یہ موثر ہے؟

سچا جواب یہ ہے کہ اس پر منحصر ہے کہ آپ اسے کس لیے استعمال کر رہے ہیں۔ ہڈیوں، ہڈیوں اور اعصاب کے لمبے عرصے کے درد کے لیے، ایک جائزے میں بتایا گیا کہ موجودہ شواہد کینابیس پر بنی دواؤں کے فائدے اور حفاظت کی طرف اشارہ کرتے ہیں [4]۔ ایک جائزے میں یہ بھی پایا گیا کہ یہ ریڑھ کی ہڈی سے دور، بازوؤں اور ٹانگوں کے اعصابی درد میں مدد کر سکتی ہیں [11]۔ لیکن خاص طور پر ہاتھ اور بازو کی بیماریوں کے لیے، محققین کہتے ہیں کہ پختہ نتائج نکالنے سے پہلے ہمیں ابھی مزید تحقیقات کی ضرورت ہے [4]۔

سرجری کے حوالے سے کچھ حوصلہ افزا نتائج ہیں۔ روٹیر کف (rotator cuff)، یعنی ٹینڈونز کا دم گروپ جو کندھے کو تھامتا اور گھماتا ہے، کی دوربین کے ذریعے مرمت کے بعد درد میں آرام کے لمبے جملے منصوبے میں سی بی ڈی شامل کی جاسکتی ہے، اور اس سے مختصر یا لمبی مدت میں آپ کی صحت یابی کو نقصان نہیں پہنچتا [12, 13]۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اس سے نتائج خراب نہیں ہوتے، یہ نہیں کہ اس سے نتائج کا بہتر ہونا ثابت ہوا۔ کو لمبے کا دوربین کے ذریعے آپریشن کروانے والے نوعمر اور نوجوانوں میں، جنہوں نے سرجری سے پہلے ماریجوانا (marijuana) استعمال کی تھی، ان کے درد کی سطح، درد کش دوا کی ضرورت اور صحت یابی اُن جیسی ہی تھی جنہوں نے استعمال نہیں کی تھی [14]۔

کچھ نتائج اتنے مثبت نہیں۔ گھٹنے کے لیگامنٹ (ligament)، یعنی وہ مضبوط بندھن جو ایک ہڈی کو دوسری ہڈی سے جوڑتا ہے، کی دوبارہ تعمیر (reconstruction) کروانے والے نوعمر میں، جنہوں نے ماریجوانا کے استعمال کا بتایا، انہیں درد کی وجہ سے زیادہ کثرت سے رات بھر ہسپتال میں داخل رہنا پڑا اور ٹھیل میں واپسی میں زیادہ وقت لگا [15]۔ اس لیے ایک ہی چیز ایک صورت میں بے ضرر اور دوسری صورت میں مسئلہ پیدا کرنے والی نظر آسکتی ہے۔

یہ جاننا فائدہ مند ہے کہ اسے عام طور پر کون استعمال کرتا ہے۔ دوربین کے ذریعے سرجری کروانے والے جو لوگ کینابیس کے استعمال کا بتاتے ہیں، وہ عموماً کم عمر ہوتے ہیں اور زیادہ تر مرد ہوتے ہیں [16]۔ اور ہاتھ اور بازو کے کلینک آنے والے زیادہ تر لوگ طبی کینابیس کو ہڈیوں اور جوڑوں کے عام مسائل کے لیے ایک محفوظ انتخاب سمجھتے ہیں [1]۔

خلاصہ یہ ہے: کچھ استعمالات کے لیے حقیقی شواہد موجود ہیں، دوسروں کے لیے لمبے جملے شواہد ہیں، اور ہاتھ اور بازو کی بہت سی بیماریوں کے لیے ابھی کوئی اچھڑا نل نہیں ہیں۔ اگر آپ اس کے بارے میں سوچ رہے ہیں تو اپنے ڈاکٹر سے پوچھیں کہ آپ کے خاص مسئلے کے بارے میں شواہد کیا کہتے ہیں۔

اس کے خطرات کیا ہیں؟

سچا جواب یہ ہے کہ خطرات آپ کی صورت حال پر منحصر ہیں، اور تحقیق ہر صورت کا لحاظ نہیں کرتی۔ بازوؤں اور ٹانگوں کے اعصابی درد کے لیے، ایک جائزے میں پایا گیا کہ کینابیس پر بنی دوائیں مدد کر سکتی ہیں [11]۔ لیکن بریکنگ پلیٹس کی چوٹوں (کردن سے بازو میں جانے والے اعصاب کا کھینچ جانا) کے بعد اعصابی درد میں، جب درد میں آرام کے معیاری منصوبوں میں کینابیس پر بنی علاج شامل کیا گیا تو ٹرانلز میں کوئی طبی لحاظ سے اہم فائدہ نہیں پایا گیا [5]۔

سرجری کے حوالے سے تصویر ملی جلی ہے۔ روٹیر کف کی دوربین کے ذریعے مرمت کے بعد درد میں آرام کے لمبے جملے منصوبے میں سی بی ڈی شامل کی جاسکتی ہے، اور اس سے مختصر یا لمبی مدت میں آپ کی صحت یابی کو نقصان نہیں پہنچتا [12, 13]۔ گال کے اندر سے جذب ہونے والی سی بی ڈی پر ایک تحقیق میں پایا گیا کہ یہ اچھی طرح برداشت ہوئی اور اسی آپریشن کے بعد ابتدائی دنوں میں درد کم ہوا [17]۔ لیکن گھٹنے کے لیگامنٹ کی دوبارہ تعمیر کروانے والے نوعمر میں، جنہوں نے ماریجوانا کے استعمال کا بتایا، انہیں درد کی وجہ سے زیادہ کثرت سے رات بھر ہسپتال میں داخل رہنا پڑا اور ٹھیل میں واپسی میں زیادہ وقت لگا [15]۔ جن لوگوں میں کینابیس پر انحصار کی باقاعدہ تشخیص درج تھی، ان میں ہاتھ اور کلائی کے نرم حصوں کی سرجری کے بعد زخم کے مسائل کا امکان زیادہ تھا [8]۔

کو لمبے کا دوربین کے ذریعے آپریشن کروانے والے نوعمر اور نوجوانوں میں، جنہوں نے سرجری سے پہلے ماریجوانا استعمال کی تھی، ان کے درد کی سطح، درد کش دوا کی ضرورت اور صحت یابی اُن جیسی ہی تھی جنہوں نے استعمال نہیں کی تھی [14]۔ محققین نے یہ بھی دیکھا کہ کیا

کینابس کو نکلوتین کے ساتھ ملا کر استعمال کرنے سے بازو اور ہاتھ کے فزیکچر (ہڈی کا ٹوٹنا) کی سرجری کے بعد مسائل کا خطرہ بدلتا ہے۔ انہیں کوئی واضح اضافی اثر نہیں ملا، لیکن ان کا کہنا ہے کہ ہو سکتا ہے تحقیق اتنی بڑی نہ ہو کہ کسی چھوٹے اثر کو پکڑ سکے [18]۔

جو کچھ معلوم ہے اس میں حقیقی خلا موجود ہیں۔ ایک تحقیق میں پایا گیا کہ کینابس کے استعمال سے کوہلے کی تبدیلی کی سرجری کے بعد کے نتائج پر کوئی اثر نہیں پڑا، اگرچہ اس کے مصنفین کہتے ہیں کہ ابھی مزید تحقیقات کی ضرورت ہے [10]۔ محققین یہ بھی کہتے ہیں کہ ہاتھ اور بازو کی بہت سی بیماریوں کے لیے مزید تحقیقات کی ضرورت ہے [4, 9]۔ اس لیے اگر آپ کینابس یا سی بی ڈی استعمال کرتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو بتائیں۔ وہ دیکھ سکتے ہیں کہ آپ کے خاص آپریشن یا بیماری کے بارے میں شواہد کیا کہتے ہیں، اور کیا ابھی نہیں کہتے۔

کیا یہ آپ کے لیے مناسب ہے؟

یہاں کوئی سادہ ہاں یا نہیں نہیں ہے۔ پٹھوں، ہڈیوں اور اعصاب کے لمبے عرصے کے درد کے لیے کینابس پر مبنی دوا پر غور کیا جا سکتا ہے، جہاں ایک جائزے میں بتایا گیا کہ موجودہ شواہد فائدے اور حفاظت کی طرف اشارہ کرتے ہیں [4]۔ یہ ریڑھ کی ہڈی سے دور، بازوؤں اور ٹانگوں کے اعصابی درد میں بھی مدد کر سکتی ہے [11]۔ لیکن ہاتھ اور بازو کی بہت سی بیماریوں کے لیے ابھی کوئی اچھے ٹرانلز نہیں ہیں، اس لیے کوئی یقین سے نہیں کہہ سکتا کہ یہ آپ کی مدد کرے گی یا نہیں [4, 9]۔

سرجری کے حوالے سے جواب آپ کے آپریشن اور آپ کی تاریخ پر منحصر ہے۔ روٹیرکف کی دور بین کے ذریعے مرمت کے بعد سی بی ڈی درد میں آرام کے لیے جلد منصوبے کا حصہ ہو سکتی ہے، اور اس سے آپ کی صحت یابی کو نقصان نہیں پہنچتا [12, 13]۔ لیکن اگر آپ نے کینابس باقاعدگی سے استعمال کی ہے تو کچھ احتیاطیں ہیں۔ باقاعدہ استعمال کا تعلق جوڑ کی تبدیلی کی سرجری کے بعد اوپنٹونڈ درد کش دوا کے زیادہ استعمال سے پایا گیا ہے [7]۔ اور جن لوگوں میں کینابس پر انحصار کی باقاعدہ تشخیص درج تھی، ان میں ہاتھ اور کلائی کے نرم حصوں کی سرجری کے بعد زخم کے مسائل کا امکان زیادہ تھا [8]۔ گھٹنے کے لیگانٹ کی دوبارہ تعمیر کروانے والے جن نوعمروں نے ماریجوانا کے استعمال کا بتایا، انہیں درد کی وجہ سے زیادہ کثرت سے رات بھر ہسپتال میں داخل رہنا پڑا اور کھیل میں واپسی میں زیادہ وقت لگا [15]۔

درد میں آرام کے معیاری منصوبوں کے مقابلے میں، کینابس پر مبنی دوا ان کا متبادل نہیں ہے۔ بریکنٹل پلکس کی چوٹوں (گردن سے بازو میں جانے والے اعصاب کا ہینچ جانا) کے بعد اعصابی درد میں، جب اسے معیاری علاج میں شامل کیا گیا تو ٹرانلز میں کوئی طبی لحاظ سے اہم فائدہ نہیں پایا گیا [5]۔ ٹی ایچ سی کی ایک مصنوعی شکل سے گھٹنے کی تبدیلی کی سرجری کے بعد اوپنٹونڈ درد کش دوا کا استعمال کم ہوتا دکھائی نہیں دیا [6]۔

اوپر خطرات والا حصہ احتیاطوں کو مزید تفصیل سے بیان کرتا ہے۔ اگر آپ اسے آزمانے کا سوچ رہے ہیں تو پہلے اپنے ڈاکٹر سے اس پر بات کریں۔ وہ دیکھ سکتے ہیں کہ آپ کے خاص مسئلے کے بارے میں شواہد کیا کہتے ہیں، اور کیا ابھی نہیں کہتے۔ یہ فیصلہ آپ اور آپ کا ڈاکٹر مل کر کریں۔

خلاصہ

پٹھوں، ہڈیوں اور اعصاب کے لمبے عرصے کے درد کے لیے کینابس پر مبنی دوا پر غور کیا جا سکتا ہے، جہاں ایک جائزے میں بتایا گیا کہ موجودہ شواہد فائدے اور حفاظت کی طرف اشارہ کرتے ہیں [4]۔ سرجری کے حوالے سے، روٹیرکف کی دور بین کے ذریعے مرمت کے بعد سی بی ڈی درد میں آرام کے لیے جلد منصوبے کا حصہ ہو سکتی ہے، اور اس سے مختصر یا لمبی مدت میں آپ کی صحت یابی کو نقصان نہیں پہنچتا [12, 13]۔ لیکن ایک ہی چیز ایک صورت میں بے ضرر اور دوسری صورت میں مسئلہ پیدا کرنے والی نظر آ سکتی ہے، اس لیے شواہد آپ کی خاص بیماری یا آپریشن پر منحصر ہیں۔ سب سے اہم احتیاط یہ ہے: اگر آپ کینابس یا سی بی ڈی استعمال کرتے ہیں تو اپنے ڈاکٹر کو بتائیں، تاکہ وہ دیکھ سکیں کہ آپ کی صورت حال کے بارے میں تحقیق کیا کہتی ہے، اور کیا ابھی نہیں کہتی۔

- Journal of Hand Surgery .Hand Surgery Patient Perspectives on Medical Cannabis: A Survey of Over 600 Patients [1]
DOI: 10.1016/j.jhsg.2022.02.009 .2023 .Global Online
- Perceptions in orthopedic surgery on the use of cannabis in treating pain: a survey of patients with spine pain (POSIT [2]
DOI: 10.1186/s13018-024-04558-6 .2024 .Journal of Orthopaedic Surgery and Research .(Spine
- The Journal of Hand .Assessment of Medical Cannabis in Patients With Osteoarthritis of the Thumb Basal Joint [3]
DOI: 10.1016/j.jhsa.2021.10.018 .2023 .Surgery
- :DOI .2023 .The Journal of Hand Surgery .Medical Cannabis in Hand Surgery: A Review of the Current Evidence [4]
j.jhsa.2022.11.008/10.1016
- CORR Insights®: Does Cannabis-based Medicine Improve Pain and Sleep Quality in Patients With Traumatic [5]
Clinical Orthopaedics & Related .Brachial Plexus Injuries? A Triple-blind, Crossover, Randomized Controlled Trial
DOI: 10.1097/corr.0000000000003265 .2024 .Research
- ,A Synthetic Form of Cannabinoid Does Not Decrease Opioid Use After Total Knee Arthroplasty: A Prospective [6]
/DOI: 10.1016 .2026 .The Journal of Arthroplasty .Randomized, Triple-Blind, Placebo-Controlled Study
j.arth.2026.02.047
- CORR Insights®: Do Medical and Recreational Marijuana State Laws Impact Trends in Postoperative Opioid [7]
:DOI .2025 .Clinical Orthopaedics & Related Research .?Prescriptions Among Patients Who Have Undergone TJA
corr.0000000000003472/10.1097
- Journal of Hand .?Is Cannabis Dependence Associated with Postoperative Infections in Hand and Wrist Surgeries [8]
DOI: 10.1016/j.jhsg.2026.100948 .2026 .Surgery Global Online
- JAAOS: Global Research and .Knowledge and Opinion on Cannabinoids Among Orthopaedic Traumatologists [9]
DOI: 10.5435/jaaosglobal-d-21-00047 .2021 .Reviews
- :DOI .2023 .The Journal of Arthroplasty .Cannabis Use Does Not Affect Outcomes After Total Hip Arthroplasty [10]
j.arth.2023.03.040/10.1016
- .The Use of Cannabinoids in the Treatment of Peripheral Neuropathy and Neuropathic Pain: A Systematic Review [11]
DOI: 10.1016/j.jhsa.2024.09.015 .2025 .The Journal of Hand Surgery
- Cannabidiol for Postoperative Pain Control After Arthroscopic Rotator Cuff Repair Demonstrates No Deficits in [12]
Orthopaedic Journal .Patient-Reported Outcomes Versus Placebo: 1-Year Follow-up of a Randomized Controlled Trial
DOI: 10.1177/23259671231222265 .2024 .of Sports Medicine

Poster 186: Cannabidiol for Post-Operative Pain Control after Arthroscopic Rotator Cuff Repair Demonstrates [13]
:DOI .2023 .Orthopaedic Journal of Sports Medicine .No Functional Deficits at 1-Year
10.1177/2325967123s00172

No Evidence That Preoperative Marijuana Use Influences the Success of Hip Arthroscopy for Femoracetabular [14]
:DOI .2025 .Orthopaedic Journal of Sports Medicine .Impingement in Adolescents and Young Adults
10.1177/23259671251385152

Effect of Marijuana Use on Pain Management and Return to Sport After Anterior Cruciate Ligament [15]
Orthopaedic Journal of Sports .Reconstruction in Pediatric and Adolescent Patients: A Matched Control Study
DOI: 10.1177/23259671251369015 .2025 .Medicine

.Poster 189. Cannabis Use in Patients Undergoing Sports Medicine Procedures and Post-Operative Pain Scores [16]
DOI: 10.1177/2325967126s00487 .2026 .Orthopaedic Journal of Sports Medicine

Journal of Shoulder .Effects Of Cannabidiol On Post-Operative Pain Following Arthroscopic Rotator Cuff Repair [17]
DOI: 10.1016/j.jse.2023.02.032 .2023 .and Elbow Surgery

Cannabis and nicotine use are independently associated with adverse surgical, medical, and psychosocial outcomes [18]
/DOI: 10.1186 .2026 .Journal of Orthopaedic Surgery and Research .following upper extremity fracture fixation
s13018-025-06635-w