

# ریڈیل ہیڈ کی تبدیلی (Radial head) (replacement)

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

## یہ آپریشن کیوں تجویز کیا گیا ہے

ڈاکٹر کیرن ہیرپارا، جو Mater Private Hospital Rockhampton میں بازو اور ہاتھ کے سرجن (upper-limb surgeon) ہیں، علاج کو آپ کی مخصوص چوٹ کے مطابق طے کرتے ہیں۔ عام طور پر مریضوں کو ان کے فیملی ڈاکٹر (GP) ہمارے کلینک میں بھیجتے ہیں؛ اگر کسی فزیکل تھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کا مشورہ دیا ہے، تب بھی میڈیکر (Medicare) سے رقم کی واپسی (rebate) کا حق دار ہونے کے لیے آپ کو اپنے فیملی ڈاکٹر سے ریفرل (referral) لینا ہوگا۔ یہ جاننے کے لیے کہ مسئلہ کیا ہے، ہم آپ کی چوٹ کی تفصیل لیتے ہیں، آپ کی کہنی کا معائنہ کرتے ہیں، اور جہاں ضرورت ہو امیجنگ (ایکس رے یا اسکن) کا انتظام کرتے ہیں۔

اس آپریشن میں ریڈیل ہیڈ (radial head)، یعنی بازو کے نچلے حصے (forearm) کی دو ہڈیوں میں سے ایک کا گول اوپری سرا، ایک مصنوعی پرزے سے بدل دیا جاتا ہے۔ یہ عام طور پر اس وقت تجویز کیا جاتا ہے جب ریڈیل ہیڈ لکڑی یا ٹیٹا کے ٹکڑوں میں ٹوٹ گیا ہو جنہیں دوبارہ جوڑا نہیں جاسکتا، یا جب ٹوٹی ہوئی ہڈی کی وجہ سے کہنی یا بازو کا نچلا حصہ غیر مستحکم ہو گیا ہو۔ ریڈیل ہیڈ کے بہت سے فریکچر (ہڈی کا ٹوٹنا) سرجری کے بغیر جڑ جاتے ہیں، اس لیے اکثر پہلے سرجری کے بغیر علاج کیا جاتا ہے۔ سرجری اس وقت کی جاتی ہے جب اس علاج سے کافی بہتری نہ آتی ہو، یا جب فریکچر اتنا شدید ہو کہ یہ علاج کام نہ کرے۔ مقصد ایک زیادہ مستحکم کہنی، کم درد، اور آپ کے بازو کی بہتر حرکت ہے۔

## آپریشن سے پہلے

سرجری سے پہلے کے ہفتوں میں ہم آپ کی کہنی کی پیمائش اور آپریشن کی منصوبہ بندی کے لیے ایکس رے، اور بعض اوقات سی ٹی اسکن، کروائیں گے۔ یہ اسکن دکھاتے ہیں کہ ہڈی کہاں سے ٹوٹی ہے اور ہمیں امپلانٹ (جسم میں لگایا گیا مصنوعی پرزہ) کا صحیح سائز منتخب کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ زیادہ تر لوگوں کو اس سے زیادہ کسی چیز کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اگر آپ کو صحت کے دوسرے مسائل ہیں تو ہو سکتا ہے آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بے ہوشی کے ڈاکٹر (anaesthetist) سے معائنے کی ضرورت ہو۔

آپریشن کے دن، آپریشن سے سات گھنٹے پہلے سے نہ کچھ کھائیں اور نہ کچھ پیئیں۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے اس لیے کہتے ہیں تاکہ اگر آپریشن کی فہرست وقت سے پہلے چل رہی ہو تو آپریشن تھیر میں آپ کا وقت پہلے کیا جاسکے؛ آپ کے سرجن آپ کے کھانا بند کرنے کا صحیح وقت بتائیں گے۔ کچھ دوائیں صرف اسی صورت میں بند کریں جب ہم نے آپ کو ایسا کرنے کو کہا ہو، اور جو کچھ بھی آپ لیتے ہیں اس کی لکھی ہوئی فہرست ساتھ لائیں۔ انتظام کریں کہ کوئی اور آپ کو گاڑی میں گھر لے جائے، اور ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں جن میں بن یا زپ ہو، نہ کہ ایسے کپڑے جو سر کے اوپر سے بہنے پڑیں۔

## آپریشن کے دن

آپ ہسپتال کے سرجری کے داخلے کے شعبے میں پہنچیں گے، جہاں آپ کا اندراج کیا جائے گا اور آپ کو آپریشن تھیٹر کے لیے تیار کیا جائے گا۔ آپ کی ملاقات بے ہوشی کے ڈاکٹر سے ہوگی، جو آپ کے ساتھ آپ کی صحت اور آپ کی دواؤں کا جائزہ لیں گے۔ یہ آپریشن جنرل اینسٹھیسیا (مکمل بے ہوشی) میں کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے آرام کے لیے بعض اوقات اس کے ساتھ اعصابی بلاک (nerve block)، یعنی ایک انجکشن جو جسم کے ایک حصے کو سُن کر دیتا ہے، بھی لگایا جاتا ہے؛ بے ہوشی کے ڈاکٹر اس دن آپ سے اس پر بات کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیٹر لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپریشن ختم ہونے پر آپ ریکوری روم میں جاگیں گے۔ بے ہوشی کی دوا کا اثر ختم ہونے تک نرسیں آپ کے ساتھ رہیں گی اور آپ کو آرام میں رکھیں گی۔ جب آپ کی حالت ختم ہو جائے تو آپریشن کی نوعیت اور آپ کی صحت یابی کی رفتار کے مطابق آپ یا تو وارڈ میں منتقل ہوں گے یا اسی دن گھر جائیں گے۔ اگر آپ گھر جا رہے ہیں تو وہی شخص آپ کو گھر لے جائے گا جس کا آپ نے گاڑی چلانے کے لیے انتظام کیا تھا۔ جانے سے پہلے ہم آپ کو سچھائیں گے کہ اگلے چند دنوں میں اپنی کہنی کی دیکھ بھال کیسے کرنی ہے، اور اگر آپ کو کوئی پریشانی ہو تو کس سے رابطہ کرنا ہے۔

## آپریشن میں کیا کیا جاتا ہے

آپ کے سرجن ٹوٹے ہوئے ریڈیل ہیڈ تک پہنچنے کے لیے آپ کی کہنی کی باہر والی طرف ایک چیرا لگاتے ہیں۔ بازو کے نچلے حصے کی ہڈی کے اوپری سرے کے گرد بافت کی ایک پٹی کو احتیاط سے الگ کیا جاتا ہے تاکہ ٹوٹے ہوئے ٹکڑے نظر آسکیں۔ ٹوٹے ہوئے ٹکڑوں کو نکال کر ایک الگ میز پر پھیلائی کی طرح جوڑا جاتا ہے، تاکہ یہ طے کیا جاسکے کہ آپ کی کہنی کو کس سائز کے متبادل پرزے کی ضرورت ہے۔

پھر ہڈی کو تراش کر ایک ہموار، سیدھی بنیاد بنائی جاتی ہے، اور ہڈی کے اندر کی نالی کو تیار کیا جاتا ہے تاکہ نیا پرزہ مضبوطی سے بیٹھ سکے۔ پہلے آزمائشی پرزے لگائے جاتے ہیں۔ آپ کے سرجن براہ راست دیکھ کر، اور آپریشن کے دوران ایک سرے کی تصویروں کے ذریعے بھی، جاچتے ہیں کہ نیا ریڈیل ہیڈ بازو کے اوپری حصے کی ہڈی کے سرے کے ساتھ سیدھ میں ہے اور اس پر ہموار طریقے سے حرکت کرتا ہے۔ آخری پرزہ لگانے سے پہلے کہنی کی حرکت اور استحکام کو بھی جانچا جاتا ہے۔

متبادل پرزہ دھات کا ہوتا ہے، اور عام طور پر اسے آپ کے اصل ریڈیل ہیڈ سے تھوڑا اچھوٹا بنایا جاتا ہے تاکہ جوڑ میں جگہ تنگ نہ ہو۔ جب یہ اپنی جگہ پر لک جائے تو بازو کے نچلے حصے کی ہڈی کے گرد بافت کی پٹی کو دوبارہ ٹانگوں سے جوڑ دیا جاتا ہے، اور جوڑ کو مستحکم رکھنے کے لیے کہنی کے ارد گرد کے دوسرے زخمی لیگمنٹ (ligament)، یعنی وہ مضبوط بندھن جو ایک ہڈی کو دوسری ہڈی سے جوڑتے ہیں، کی مرمت کی جاتی ہے۔ جلد کو ٹانگوں سے بند کر کے اس پر زخم کی پٹی لگا دی جاتی ہے۔

چونکہ کہنی کے اندر ٹوٹی ہوئی ہڈی اسکیٹن کے مقابلے میں زیادہ خراب نظر آسکتی ہے، اس لیے آپ کے سرجن آپریشن کے دوران امپلانٹ کے کئی متبادل تیار رکھتے ہیں، جن میں مختلف شکلوں اور لمبائیوں کے پرزے شامل ہیں، تاکہ فریکچر کو براہ راست دیکھنے کے بعد سب سے مناسب پرزہ منتخب کیا جاسکے۔

## آپریشن کے بعد

پہلے ایک دو دن کہنی میں درد کی توقع رکھیں جو بے ہوشی کی دوا کا اثر ختم ہونے کے ساتھ کم ہو جاتا ہے۔ آپ کو آرام میں رکھنے کے لیے درد کش دوا دی جائے گی؛ اگر یہ کام نہ کر رہی ہو تو نرسوں کو بتائیں۔ آرام کے لیے آپ کا بازو ایک سادہ سلنگ (sling)، یعنی گلے سے لٹکی وہ پٹی جو بازو کو سہارا دیتی ہے، میں رہے گا اور کہنی کی ہلکی حرکت عام طور پر جلد شروع کر دی جاتی ہے، کیونکہ جلد حرکت اکڑاؤ کو روکنے میں مدد دیتی ہے۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹے کسی کو آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی تیم آپ کو بتائے گی کہ آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات ہسپتال میں رہیں گے۔ ہم پٹی تقریباً 10 دن تک لگی رہنے دیتے ہیں؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں، جب تک ہم آپ کو ایسا کرنے کو نہ کہیں۔ جب ہم آپ سے ملیں گے تو پٹی بدل دیں گے یا اتار دیں گے۔

## صحت یابی

پہلے چند دن آپ کی کہنی میں درد اور سوجن ہوگی، اور اس کے ارد گرد کی جلد پر نیل پڑا ہوا نظر آسکتا ہے۔ یہ زخم بھرنے کا ایک معمول کا حصہ ہے۔ بیٹھتے یا آرام کرتے وقت ہاتھ کو تکیوں پر اونچا رکھنے سے سوجن کم ہونے میں مدد ملتی ہے، اور جب تک تکلیف کم نہیں ہوتی، درد کم دوا آپ کو آرام دے گی۔

آرام کے لیے آپ کا بازو ایک سادہ سلنگ میں رہتا ہے، لیکن یہ آپ کی کہنی کو ساکن نہیں رکھتی۔ بلکی حرکت جلد شروع کی جاتی ہے، کیونکہ جلد حرکت اکڑاؤ گورونے میں مدد دیتی ہے۔ سرجری کے بعد سینٹر تھراپی (ہاتھ کی بحالی کا علاج) Extend Rehabilitation میں روبی ڈولن (Ruby Doolan) کے ساتھ ہوتی ہے۔ روبی ہینڈ تھراپسٹ (ہاتھ کی بحالی کی ماہر) ہیں: وہ آپ کی ورزشوں میں رہنمائی کریں گی اور اگر آپ کو کسی اسپلنٹ کی ضرورت ہو تو وہ بنائیں گی۔ شروع کی ورزشیں چھوٹی اور ہلکی ہوتی ہیں، اور جیسے جیسے آپ کی کہنی اجازت دیتی ہے، یہ بڑھتی جاتی ہیں۔

گھر پر آپ شروع سے ہی ہلکے کاموں کے لیے اپنا ہاتھ استعمال کریں گے، جیسے کھانا کھانا، لکھنا اور بیٹن بند کرنا۔ جب تک آپ کا تھراپسٹ یہ نہ کہے کہ اب محفوظ ہے، آپ اس بازو سے کوئی بھاری چیز نہیں اٹھائیں گے۔ شروع میں کرسی پر یا تکیوں کے سہارے اونچا ہو کر سونا عام طور پر آسان ہوتا ہے، اور اگر آرام دہ لگے تو سلنگ پہنے رکھیں۔

جیسے جیسے سوجن کم ہوتی ہے اور حرکت واپس آتی ہے، روزمرہ کے کام آسان ہو جاتے ہیں۔ جب آپ بغیر درد کے ہلکی چیزیں پکڑ اور تھام سکیں، تو آپ بازو کا زیادہ استعمال شروع کر دیں گے۔ جب آپ کے سرجن آپ کو گاڑی چلانے کی اجازت دیں، تو ہماری رہنمائی **بازو اور ہاتھ کی سرجری کے بعد گاڑی چلانا** دیکھیں۔ سلنگ پہنے ہوئے آپ ہرگز گاڑی نہ چلائیں، اور ضروری ہے کہ آپ تیز درد کش دوائیں چھوڑ چکے ہوں اور ہنگامی بریک لگانے کی صورت میں فوراً ردعمل دے سکیں۔

صحت یابی ہر شخص میں مختلف ہوتی ہے۔ آپ کی صحت یابی کا وقت مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کے سرجن اور ہینڈ تھراپسٹ ہر قدم پر آپ کی رہنمائی کریں گے۔

## کیا مسائل پیدا ہو سکتے ہیں

زیادہ تر مریض ٹھیک رہتے ہیں، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کے سرجن اور ٹیم آپ پر قریب سے نظر رکھتے ہیں تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

تبادلہ پرزہ وقت کے ساتھ ڈھیلا ہو سکتا ہے۔ آپ کو ایسا گہرا، دھڑکتا ہوا درد محسوس ہو سکتا ہے جو عام درد کش دواؤں سے کم نہ ہو، یا ایک نئی دھن جو ٹھیک ہونے کے بعد دوبارہ آجائے۔ پرزہ ٹوٹ بھی سکتا ہے، یا اپنی جگہ سے تھوڑا کھسک سکتا ہے۔ کھسکنے ایک جھٹکے دار آواز، کلک، یا اس احساس کی طرح محسوس ہو سکتا ہے کہ کہنی ہموار طریقے سے حرکت نہیں کر رہی۔ اگر آپ ان میں سے کچھ بھی محسوس کریں تو اپنی اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے کلینک سے رابطہ کریں۔

کہنی اکڑ سکتی ہے۔ شروع میں کچھ اکڑاؤ متوقع ہے، لیکن اگر تھراپی کے باوجود آپ کی کہنی بہت سخت رہے اور سیدھی نہ ہو یا نہ مڑے، تو اپنے سرجن یا ہینڈ تھراپسٹ کو بتائیں۔ مزید علاج مدد کر سکتا ہے۔

بجھجری کے دوران کہنی کے قریب کے اعصاب میں جلن (irritation) پیدا ہو سکتی ہے۔ یہ بازو کے نچلے حصے، ہاتھ یا انگلیوں میں جھجھنا، ہسٹ، سُن پن یا کمزوری کی صورت میں ظاہر ہو سکتی ہے۔ کسی بھی نئے سُن پن یا کمزوری کا اپنے معائنے پر ذکر کریں، یا اگر یہ اچانک ظاہر ہو تو کلینک فون کریں۔

وقت کے ساتھ امپلانٹ کی سطح گھس سکتی ہے۔ گھس کر نکلنے والا مادہ جوڑ کی اندرونی جھلی میں جلن پیدا کر سکتا ہے، جس سے کہنی کے ارد گرد سوجن، گرمی اور بڑبڑ جیسا احساس ہوتا ہے۔ اگر کہنی مسلسل سوجی ہوئی یا دردناک رہے، تو اپنے اگلے معائنے پر اس کا ذکر کریں۔

سرجری کے بعد کے سالوں میں کہنی کے جوڑ میں آرتھرائٹس (جوڑ کی خرابی اور سوزش) ہو سکتا ہے۔ آپ کو رگڑ، دھن، یا کہنی کے مڑنے یا سیدھا ہونے میں بتدریج کچھ کمی محسوس ہو سکتی ہے۔ اگر یہ آپ کے کاموں پر اثر ڈالے تو اپنے سرجن کو بتائیں۔

بعض اوقات تبادل پرزے کو ایک اور آپریشن میں نکالنا یا بدلنا پڑتا ہے۔ اس کا امکان پہلے ایک دو سالوں میں زیادہ ہوتا ہے، اس لیے کہنی ٹھیک محسوس ہونے پر بھی اپنے معائنے کی ملاقاتیں جاری رکھیں۔ تکلیف دینے والے امپلانٹ کو نکالنے سے اکثر درد کم ہو جاتا ہے اور حرکت بہتر ہو سکتی ہے۔

دوسرے آپریشن کی وجہ سے کھیل پر واپسی کا امکان بھی کم ہو سکتا ہے، اس لیے اپنے مقاصد کے بارے میں جلد ہی اپنے سرجن سے بات کریں۔

اگر آپ تفصیلی اعداد و شمار جاننا چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کا جدول ان کی عام شرحیں بتاتا ہے۔

## ہمیں کب فون کریں

اگر آپ کو بخار ہو، اگر زخم زیادہ سرخ ہو جائے یا اس سے رطوبت رسنے لگے، یا اگر آپ کا درد اچانک بہت بڑھ جائے، تو ہمیں فون کریں۔ اگر آپ کی کہنی بہت سوج جائے اور گرم ہو جائے، یا نیلے رنگ یا کمزوری ظاہر ہو، تو بھی ہمیں فون کریں۔ اگر آپ کی پینڈل میں سوجن یا درد ہو، یا سانس پھولے، تو ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔ اگر آپ اپنے بازو کو محسوس نہ کر سکیں یا ہلانہ سکیں، تو بھی ہسپتال کی ایمرجنسی جائیں۔ اگر آپ پریشان ہوں تو اپنی اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے ہمیں فون کریں۔