

PATIENT INFORMATION

டிஸ்டல் ரேடியஸ் மால்யூனியன் (மற்றும் திருத்த எஸ்டியோடோமி)

டிஸ்டல் ரேடியஸ் மால்யூனியன்: ஒரு கைகாலை உடைவு சரியற்ற நிலையில் குணமடைவது, 'டினர்போர்க்' வடிவ மாற்றத்தை ஏற்படுத்தி, வலிமையும் சுழற்சியும் குறைவடையச் செய்யும்.

Kieran Hirpara © 2024 4.0



இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

நீங்கள் உணரும் அறிகுறிகள்

நீங்கள் சில காலத்திற்கு முன்பு உங்கள் கைக்கட்டு முறிந்தது (ஒரு கை நீட்டிய நிலையில் விழுந்ததால்). அது குணமடைந்துவிட்டது. ஆனால் அது இயல்பான நிலைக்குத் திரும்பவில்லை. கைக்கட்டு சற்று வளைந்திருக்கலாம், சரிவாக இருக்கலாம் அல்லது மற்ற பக்கத்தை விட குறுகியதாக இருக்கலாம். சில சமயங்களில் பின்னணியில் ஒரு தெரியும் புடைப்பு இருக்கலாம். தோற்றத்தை விட, அது முன்பு போல வேலை செய்யவில்லை: பிடிப்பு பலவீனமாக உணரப்படலாம், கைக்கட்டு கடினமாக இருக்கலாம், மற்றும் உங்கள் தவளை மேலும் கீழும் திருப்புவது (சாவியை அல்லது கதவு கைப்பிடியை திருப்புவது போல) கடினமாகவோ அல்லது வலியாகவோ இருக்கலாம்.

பலர் கைக்கட்டின் சிறு விரல் பக்கத்தில் (விரல் பக்கம்) ஒரு வலியை உணர்கிறார்கள், இது சுழற்சி, கையில் சாய்தல் அல்லது கனமான வேலைகளுடன் தீவிரமாகிறது. சிலர் முன்னங்கை சுழற்றும்போது ஒரு குத்து அல்லது நிலைத்தன்மை இல்லாத உணர்வை உணர்கிறார்கள். சிலர் கைக்கட்டில் ஒரு நரம்பை அழுத்தும் குணமடைந்த நிலை காரணமாக விரல்களில் மற்றும் விரல்களில் **சுருக்கம்** உணர்கிறார்கள். இவை அனைத்தும் எலும்பு சரியான வடிவில் குணமடையவில்லை என்பதற்கான அறிகுறிகள்.

உண்மையில் என்ன நடக்கிறது

முன்கை எலும்புகளில் பெரியது, கைவிரலின் (thumb) பக்கத்தில், கைகாம்புக்கு (wrist) அருகில் உள்ள distal radius ஆகும். இது உடைந்து, தவறான நிலையில் குணமடைந்தால், அதை **malunion** (தவறான இணைவு) என்று அழைக்கிறோம்: எலும்பு வலுவாக குணமடைந்துவிட்டது, ஆனால் தவறான வடிவத்தில். மிகவும் பொதுவான வடிவம் என்னவென்றால், radius-ன் முனை பின்னோக்கி (கையின் பின்புறம் நோக்கி) சாய்ந்து, எலும்பு சுருங்கி, அருகிலுள்ள ulna எலும்புடன் சரியாக இணையாமல் போகிறது.

அந்த சிறிய வடிவ மாற்றம் தொடர்ந்து பல தாக்கங்களை ஏற்படுத்துகிறது. சுருங்கி சாய்ந்த radius பிடிக்கும் இயக்கத்தை (grip mechanics) பாதிக்கிறது, எனவே **power** குறைகிறது. மேலும், முன்கை எலும்புகள் கைகாம்புக்கு அருகில் சந்திக்கும் இடத்தில் உள்ள joint (DRUJ) சமநிலையை இழக்கிறது; இதுவே முன்கையை சுழற்ற உதவும் joint ஆகும், எனவே சுழற்சி கடினமாகவோ, வலியுடனோ மாறுகிறது. radius குறைந்ததால், ulna எலும்பு “நீளமாக” இருப்பது போல உணரப்படுகிறது, இது கைவிரலின் எதிர்புறம் (little-finger side) உள்ள சிறிய எலும்புகள் மற்றும் cartilage-ஐ அழுத்தி, **ulnar-sided pain**-ஐ (கைவிரலின் எதிர்புற வலி) ஏற்படுத்துகிறது. உடைந்த இடம் joint surface-ஐ அடைந்திருந்தால், அது படி (step) உருவாகி குணமடைந்து, காலப்போக்கில் cartilage சீராக அரிந்து, arthritis-க்கு வழிவகுக்கலாம்.

இதற்கு என்ன செய்ய முடியும்

மேட்டர் தனியார் மருத்துவமனை ராக்ஹாம்ப்டனில், கைரான் ஹிர்பாரா டாக்டர் இந்த கைகால் காயங்களை நிர்வகிப்பதில் எங்கள் மேல்-உறுப்பு குழுவை வழிநடத்துகிறார். பொதுவாக நாங்கள் மருத்துவமனை சிகிச்சையுடன் தொடங்குகிறோம், ஆனால் வலி அல்லது திணறல் தொடர்ந்தால், உங்கள் வரலாறு மற்றும் படிமவியல் ஆய்வைத் துல்லியமாக மதிப்பீடு செய்த பின்னர் அறுவை சிகிச்சையைக் கருதுகிறோம்.

ஒவ்வொரு வளைந்த-குணமான கைகாலும் அறுவை சிகிச்சையைத் தேவையில்லை. விலகல் மென்மையானதாகவும், நீங்கள் நன்றாக நிர்வகித்துக் கொண்டிருந்தால், கை சிகிச்சை, செயல்பாடு மாற்றங்கள், ஆதரவான சிலை மற்றும் எளிய வலி நிவாரணம் முற்றிலும் ஏற்றதாக இருக்கும், மற்றும் நாங்கள் அடிக்கடி அங்கிருந்து தொடங்குகிறோம்.

விலகல் குறிப்பிடத்தக்கதாகவும், அது உங்களை உண்மையில் வரையறுத்தால் (வலி, பலவீனமான பிடிப்பு, வரையறுக்கப்பட்ட சுழற்சி) அடிப்படை பிரச்சனையை சரிசெய்யும் செயல்பாடு **திருத்த அஸ்டியோடோமி** ஆகும். எளிய சொற்களில், அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் பழைய முறிவு இடத்தில் எலும்பை கவனமாக மீண்டும் வெட்டுகிறார், அதை சரியான வரிசையில் மீண்டும் வைக்கிறார், மற்றும் அதை உலோக தகடு மற்றும் ஸ்க்ருக்களுடன் அங்கே வைத்திருக்கிறார். எலும்பு நீளத்தை மீட்டெடுக்க திறக்கப்படும் இடத்தில், இடைவெளி **எலும்பு கிராஃப்ட்** (உங்கள் சொந்த எலும்பு, தானம் எலும்பு, அல்லது எலும்பு-பதிலீட்டு பொருள்) ஆல் நிரப்பப்படலாம், ஆனால் நவீன தகடுகளுடன் பல திருத்தங்கள் இப்போது கிராஃப்ட் இல்லாமல் நம்பகமாக குணமாகின்றன. சிறிய-விரல்-பக்க எலும்பு முக்கிய பிரச்சனையாக இருந்தால், அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மாற்றாக

(அல்லது கூடுதலாக) **உன்னாவை சுருக்க** அந்த பக்கத்தின் மீது அழுத்தத்தை குறைக்கலாம்.

இன்றைய நாளில், செயல்பாடு அடிக்கடி உங்கள் சொந்த கைகாலின் 3D கணினி மாதிரியில் முன்னரே திட்டமிடப்படுகிறது, மற்றும் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் தனிப்பயன்-செய்யப்பட்ட வழிகாட்டியைப் பயன்படுத்தலாம், எனவே வெட்டு மற்றும் மீண்டும் வரிசை திட்டத்துடன் துல்லியமாக பொருந்தும்; இது முறிவு மூட்டு மேற்பரப்பிற்குள் சென்றபோது குறிப்பாக பயனுள்ளதாக இருக்கிறது.

எதிர்பார்க்க வேண்டியவை

இது **அசல் எலும்பு முறிவு அறுவை சிகிச்சையை விட பெரிய பணியாகும்** என்பதை முன்கூட்டியே அறிந்து கொள்வது உதவியாக இருக்கும்: மருத்துவர் புதிய முறிவை சரி செய்வதை விட, குணமடைந்த எலும்பை மறுவடிவமைக்கிறார், எனவே மீட்பு செயல்முறை மிகவும் சிக்கலானது மற்றும் அதிக நேரம் எடுக்கும். எலும்பு புதிய நிலையில் இணைய, இது பொதுவாக இரண்டு மாதங்கள் எடுக்கும், மற்றும் தகடு பொதுவாக அதே இடத்தில் விடப்படும்.

நல்ல செய்தி என்னவென்றால், வலது கையின் விஷயத்தில், நன்மைகள் உண்மையானவை மற்றும் நிலையானவை: ஆய்வுகள் தொடர்ந்து மேம்பட்ட வலி, சிறந்த பிடி மற்றும் சிறந்த முன்கை சுழற்சியைக் காட்டுகின்றன, மற்றும் நோயாளிகள் பொதுவாக ஆண்டுகளுக்குப் பிறவும் திருப்தியடைவதாக தெரிவிக்கின்றனர். **மூட்டு மற்றும் சுற்றியுள்ள கட்டுகள் கெட்ட நிலைக்கு ஏற்ப தங்களை தகவமைத்து கொள்ளும் முன், வடிவத்தை முன்கூட்டி சரி செய்வது சிறந்த முடிவை தரும்.** இது முழுமையாக இயல்பான கையை உத்தரவாதம் அளிக்காது, மற்றும் ஆர்த்தரைட்டி ஏற்கனவே ஏற்பட்டால் நன்மை மிகவும் வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கும், ஆனால் அறிகுறிகளை கொண்ட தவறான இணைவுக்கு இந்த அறுவை சிகிச்சை கையை முன்பை விட சிறப்பாக செயல்படுத்த நம்பகமாக இருக்கிறது.

யாரிடம் செல்ல வேண்டும்

- முறிவு ஏற்பட்ட மாதங்களுக்குப் பிறகும் விரல்கள் வளைந்த நிலையில் குணமடைந்து, வலி, பலவீனம் அல்லது கடினத்தன்மை தொடர்ந்தால்; சரியான நிலையை மதிப்பீடு செய்வது நல்லது, ஏனெனில் முன்பே சரிசெய்வது பொதுவாக அதிக விளைவுகளைத் தரும்.
- **கைவிரல்களின் சிறிய விரல் பக்கத்தில் வலி**, இதை சுழற்றும் போது அல்லது கையில் சாயும் போது அதிகரிக்கும், குறிப்பாக முழங்கை சுழற்சி கடினமாக இருந்தால்.
- **பிடிப்பு அல்லது சுழற்சி இழப்பு மோசமடைதல்**, அன்றாட பணிகளில் சிரமம், எடுத்துக்காட்டாக, திறவுகோல்களை சுழற்றுவது, பொருட்களை ஊற்றுவது அல்லது கருவிகளைப் பயன்படுத்துவது.

• விரல்களில் மற்றும் கைவிரல்களில் மயக்கம் அல்லது உணர்வின்மை, கைவிரல்களில் முறிவு ஏற்பட்ட பிறகு; நரம்பு காயமடைந்துள்ளதால், அது சரிபார்க்கப்பட வேண்டும்.