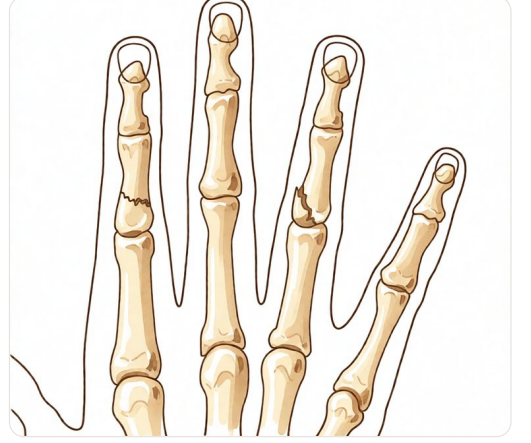


வோலார் தட்டு பயிற்சிகள்

வோலார் தட்டு பயிற்சிகள்

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

Extend Rehabilitation உடன் இணைந்து தயாரிக்கப்பட்டது

1. விரல் முனை வளைவுகள்



2. கொக்கி வளைவுகள்



3. முழு கை

