

உங்கள் அறுவை சிகிச்சையின் நாள்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னர் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அன்றைய பாதுகாப்பு சோதனைகளில் ஒன்றில் சரியான கையை உறுதி செய்து குறிக்கிறார்.

Kieran Hirpara © ① ③ ④ 4.0



இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

அறுவை சிகிச்சை நடைபெறும் நாள் மிகவும் மர்மமானதாக இருக்காது, அது எப்படி நடக்கும் என்று தெரிந்தால். ஏறக்குறைய அனைத்து மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைகளும் **தினசரி வழக்கு** அறுவை சிகிச்சை, அதாவது நீங்கள் வருகை, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை செய்து, சிறிது நேரம் குணமடைந்து, அதே நாளில் வீட்டிற்குச் செல்லுங்கள். தொடக்கத்தில் இருந்து இறுதி வரை அந்த நாள் முழுவதும் உங்களை நடத்துகிறது அதனால் எதுவும் ஒரு ஆச்சரியம். தயார் அறுவை சிகிச்சைக்கு (மருந்துகளை நிறுத்துதல் அல்லது தொடர்ந்து உட்கொள்வது, விரத காலத்தை ஒழுங்குபடுத்துதல், விரத விதிகள்) **அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய தயாரிப்பு** மற்றும் **மயக்க மருந்து மற்றும் உண்ணாவிரதம்** பக்கங்கள்; இது நாள் தன்னை பற்றி தான்.

வருகை மற்றும் பதிவு செய்தல்

நாம் ஒரு வருகை நேரம் கொடுக்கும், அது வழக்கமாக இரண்டு மணி முன் உங்கள் செயல்பாடு உண்மையில் தொடங்க உள்ளது. அந்த இடைவெளி வேண்டுமென்றே மற்றும் வீணாக இல்லை நேரம்: இது நர்சிங் குழு, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் மற்றும் உங்கள் மயக்க மருத்துவர் ஒவ்வொருவரும் பார்க்க அனுமதிக்கிறது நீங்கள், எல்லாவற்றையும் சரிபார்த்து தயார், மற்றும் பட்டியல் சீராக இயங்கும் உறுதி. உங்கள் அறுவை சிகிச்சை பின்னர் நடந்தாலும், நீங்கள் கொடுக்கப்பட்ட நேரத்தில் தயவுசெய்து வாருங்கள். நாள்.

நீங்கள் வரும்போது, நீங்கள் டெஸ்கில் சரிபார்க்க வேண்டும், உங்கள் விவரங்கள் உறுதி, பின்னர் பகல்நேர அறுவை சிகிச்சை பகுதிக்கு உங்களை அழைத்துச் செல்வார்கள். உங்கள் சொந்த ஆடைகளை ஒரு மருத்துவமனை கவுன் மாற்ற மற்றும் ஒரு மீது பாப் நீங்கள் வீட்டிற்கு செல்லும் வரை இருக்கும் அடையாள மணிக்கட்டு.

நீங்கள் வரும் முன், இரட்டை சரிபார்க்கவும் **உண்ணாவிரதம்** நீங்கள் கொடுக்கப்பட்ட அறிவுறுத்தல்கள். பொதுவாக அது ஆறு மணி நேரத்திற்கு முன் எந்த உணவும் இல்லை, ஆனால் தெளிவான திரவங்கள் அனுமதிக்கப்படுகின்றன இரண்டு மணி நேரத்திற்கு முன்பு வரை. உண்ணாவிரதம் நீங்கள் மயக்க மருந்து கீழ் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்கிறது, மற்றும் அதை சரியாகப் பெறுவது என்பது உங்கள் செயல்பாடு தாமதமாகவோ அல்லது ஒத்திவைக்கப்பட்டது. **மயக்க மருந்து மற்றும் உண்ணாவிரதம்** பக்கத்தில் சரியான நேரங்கள் விளக்கப்பட்டுள்ளன.

உங்கள் குழுவை சந்தித்தல்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னர் பலர் வந்து உங்களைப் பார்ப்பார்கள். நாள் முழுவதும் பாதுகாப்பான பகுதிகள் எல்லோரும் அதே விஷயங்களை இருந்து சரிபார்க்கிறது சிறிது வேறுபட்ட கோணங்கள் அதனால் எதையும் தவறவிட முடியாது.

- **செவிலியர் குழு** நீங்கள் அமைக்க, ஒரு சரிபார்ப்பு பட்டியலில் மூலம் இயங்கும், ஒரு சில எடுக்கும் வழக்கமான கண்காணிப்பு, மற்றும் அன்றாட கேள்விகளுக்கு பதில்கள்.
- **உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்** உங்களை சந்தித்து, திட்டமிட்ட செயல்பாட்டை உறுதிப்படுத்தி, இது எந்த பக்கத்தில் உள்ளது, எந்த கடைசி கேள்விகளுக்கு பதில், மற்றும் ஒரு கை குறிக்க எனவே சரியான இடத்தைப் பற்றி எந்த சந்தேகமும் இல்லை. இது ஒரு திட்டமிட்ட பாதுகாப்பு நடவடிக்கையாகும், ஒவ்வொரு முறையும் உங்களுடன் செய்யப்படுகிறது.
- **மயக்க மருத்துவர்** நீங்கள் எப்படி வசதியாக இருப்பீர்கள் என்பதைப் பற்றி விவாதிப்பீர்கள் உங்கள் செயல்பாட்டைப் பொறுத்து, இது ஒரு பொதுவான மயக்க மருந்து (**நீங்கள் முழுமையாக தூங்கிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள்**) பிராந்திய நரம்புத் தொகுதி (**முழு கை மயக்கமடைந்து விட்டது; தோள் நரம்பு தடுப்பு பக்கத்தில்**), ஒரு **** உள்ளூர் சிறிய நடைமுறைகளுக்கான மயக்க மருந்து** அல்லது ஒரு கலவையாகும். உங்கள் மனதில் உள்ள எதையும் எழுப்புங்கள்.

உங்கள் பெயர், பிறந்த தேதி மற்றும் அறுவை சிகிச்சை பல முறை வெவ்வேறு நபர்களால். அது மீண்டும் மீண்டும் உணர் முடியும்; அது அர்த்தம். செயற்பாட்டுப் பட்டியல்கள் பாதுகாப்பாக இருப்பதற்கான வழிமுறைகளைச் சரிபார்த்தல் மற்றும் மீண்டும் சரிபார்த்தல் ஆகும்.

காத்திருப்பு

பதிவு செய்வதற்கும் தியேட்டருக்குச் செல்வதற்கும் இடையில் ஒரு காத்திருப்பு இருக்கலாம். கவனமாக திட்டமிடப்பட்டுள்ளது மற்றும் குழு கடினமாக வேலை அவர்களை நேரம் இயங்கும் வைத்து, ஆனால் செயல்பாடுகள் அவ்வப்போது சிறிது நீளமாக இயங்குகின்றன அல்லது ஒழுங்கு எப்போதும் மாறுகிறது மருத்துவ காரணங்களுக்காக, மற்றும் என்று விஷயங்களை பின்னுக்கு தள்ள முடியும். அது அரிதாகவே ஒரு அறிகுறி நேரம் கடக்க

ஏதாவது கொண்டு வாருங்கள்: ஒரு புத்தகம், ஒரு பத்திரிகை, இசை அல்லது ஒரு போட்காஸ்ட் மற்றும் ஹெட்ஃபோன்கள், மற்றும் கடிகாரம்-வாட்ச் விட குடியேற முயற்சி.

தியேட்டருக்குச் சென்று எழுந்திருப்பது

உங்கள் முறை வரும்போது, நீங்கள் நடைபயிற்சி செய்வீர்கள் அல்லது திரையரங்கு பகுதிக்கு சக்கரத்தில் கொண்டு செல்லப்படுவீர்கள். உங்கள் மயக்க மருந்து தொடங்கப்பட்டது, மற்றும் அடுத்த விஷயம் நீங்கள் விழிப்புணர்வு உள்ளது மேலே **மீட்புப் பகுதி** ஒரு செவிலியர் அருகில் இருந்து உங்களை கவனித்துக் கொள்வார். அறுவை சிகிச்சை ஏற்கெனவே முடிந்துவிட்டது. நீங்கள் தூக்கத்தை உணரலாம், சற்று குளிர்ச்சியாக இருக்கலாம், அல்லது வாய். இந்த அனைத்து முற்றிலும் சாதாரண மற்றும் குறுகிய கால தான். நீங்கள் தைரியம் இருந்தால் மூடப்பட்டால், கை கனமாகவும், மயக்கமாகவும் உணரும், இது சரியாகவே இருக்கும்.

மீட்பு செவிலியர்கள் உங்களை உன்னிப்பாக கண்காணித்து, உங்கள் ஆறுதலையும் உங்கள் வலி நிவாரணம் மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு மருந்துகளை தேவையான அளவு கொடுக்கவும். முறையாக விழித்திருக்கும் மற்றும் அமைதியாக இருக்கும், நீங்கள் நாள் மூலம் மீண்டும் கொண்டு செல்லப்படும்- அறுவை சிகிச்சை பகுதி.

வீடு திரும்புதல்

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நாள் வழக்கு என்பதால், நீங்கள் வீட்டில் ஒரு முறை ஒரு சில எளிய பெட்டிகள் நீங்கள் விழித்திருக்கிறீர்கள் மற்றும் சீராக இருக்கிறீர்கள், உங்கள் வலி மாத்திரைகள் மூலம் கட்டுப்படுத்தப்படுகிறது, நோய் தீர்ந்துவிட்டது, நீங்கள் சாப்பிட மற்றும் குடிக்க ஏதாவது இருந்தது, மற்றும் அணி உள்ளது உங்களுடன் சந்தோஷமாக. பெரும்பாலான மக்கள் இந்த அறுவை சிகிச்சை பிறகு ஒரு சில மணி நேரம் ஆகும்.

நீங்கள் புறப்படுவதற்கு முன், செவிலியர்கள் உங்கள் பேண்டேஜ், உங்கள் வலி நிவாரணம் மூலம் செல்ல வேண்டும் நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும், என்ன செய்ய முடியாது, எப்போது திரும்ப வேண்டும் மறுபரிசீலனை செய்யுங்கள். எல்லாவற்றையும் நினைவில் வைத்திருப்பதைப் பற்றி கவலைப்பட வேண்டாம்; அது உங்களுக்காக எழுதப்படும் வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்ல, மற்றும் நீங்கள் பற்றி நிச்சயமற்ற இருந்தால் அழைக்க ஒரு எண் வேண்டும் பின்னர் எதையும்.

உங்கள் வீட்டிற்கு பயணம் ஏற்பாடு மற்றும் முதல் இரவு

இது நீங்கள் முன்கூட்டியே தீர்க்க வேண்டும் ஒழுங்கமைக்க ஒரு துண்டு உள்ளது. நீங்கள் ** முடியாது நீங்களே வீட்டிற்கு ஓட்டுங்கள், **நீங்கள் வேண்டும் முதல் இரவு தனியாக இருக்க வேண்டாம்.**

- ஒரு ஏற்பாடு **உங்களை வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்லும் பொறுப்புள்ள பெரியவர்** மற்றும் **உங்களுடன் இருக்க இரவில்** நாள் முழுவதும் மயக்க மருந்து உங்கள் உடலில் இருக்கும்; உங்கள் தீர்ப்பு, எதிர்வினைகள் மற்றும் ஒருங்கிணைப்பு இயல்பு நிலைக்கு திரும்பவில்லை நீங்கள் நன்றாக உணர்கிறீர்கள், எனவே வாகனம் ஓட்டுவது (மற்றும் தனியாக இருப்பது) பாதுகாப்பானது அல்ல.
- அதே காரணத்திற்காக, முக்கியமான முடிவுகளை எடுக்க திட்டமிட வேண்டாம், எதையும் கையெழுத்திட மது அருந்துதல், இயந்திரங்களை இயக்குதல் ஆகியவற்றை நாள் முழுவதும் தவிர்க்க வேண்டும்.

என்ன கொண்டு வர வேண்டும், என்ன அணிய வேண்டும்

ஒரு சிறிய தயாரிப்பு நாள் மென்மையான செய்கிறது:

- **அகலமான, வசதியான, முன்னால் திறக்கும் ஆடைகளை அணியுங்கள்:** ஒரு பொத்தான்-அப் அல்லது ஜிப் டாப் உங்கள் தலையின் மேல் செல்ல வேண்டிய இறுக்கமான ஒன்றை விட, அது எளிதில் நழுவும் பின்பு ஒரு டிரஸ்ஸிங், ஸ்லிங் அல்லது பேண்டேஜ் செய்யப்பட்ட கை மீது.
- **உங்கள் மருந்துகளின் பட்டியலைக் கொண்டு வாருங்கள்,** டோஸ், மற்றும் எந்த இன்ஹேலர்கள் அல்லது நாள் முழுவதும் உங்களுக்கு தேவையான அத்தியாவசிய மருந்துகள்.
- **எந்தவொரு நடைபயிற்சி உதவியையும் கொண்டு வாருங்கள்** நீங்கள் வழக்கமாக பயன்படுத்துகிறீர்கள்.
- **நகைகள், கடிகாரங்கள் மற்றும் மதிப்புமிக்க பொருட்களை வீட்டிலேயே விட்டுவிடுங்கள்.** குறிப்பாக தேவைப்படும் மோதிரங்கள் அறுவை சிகிச்சை செய்யப்பட்ட கை, மற்றும் குறைவாக நீங்கள் கொண்டு, குறைவாக உள்ளது கவனமாக இருங்கள்.
- உங்கள் சந்திப்பு விவரங்கள் மற்றும் ஒரு சிறிய தொகை பணம் அல்லது ஒரு அட்டை நீங்கள் வெளியே செல்லும் வழியில் ஒரு மருந்தை சேகரிக்க வேண்டும்.

நீங்கள் உள்ளே வருவதற்கு முன் அழைப்பு எங்களுக்கு என்றால்

பெரும்பாலான நேரங்களில் நாள் திட்டமிட்டபடி சரியாக செல்கிறது. உங்கள் ஆபரேஷன், எங்களை தொடர்பு கொள்ள வெறுமனே உறுதியாக இல்லை திரும்பும் விட, என்றால்ஃ

- நீ உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருப்பது: ஒரு சளி, இருமல், காய்ச்சல், வயிற்று வலி, அல்லது நோய்த்தொற்று (தோல் தொற்று, கீறல் அல்லது காயங்கள் உட்பட) இயங்குகிறது)
- நீங்கள் உங்கள் மருந்துகள் பற்றி உறுதியாக தெரியவில்லை: எதையாவது எடுத்துக்கொள்வது அல்லது நிறுத்துவது, குறிப்பாக இரத்தக் கரைப்பான்கள், நீரிழிவு மருந்துகள் அல்லது நீங்கள் காலை
- நீங்கள் உண்ணாவிரத வழிமுறைகள் பற்றி உறுதியாக தெரியவில்லை அல்லது தற்செயலாக சாப்பிடுவது அல்லது குடிப்பது நீங்கள் செய்யக்கூடாதபோது
- நீங்கள் கடைசியாக காணப்பட்டதிலிருந்து உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் ஏதேனும் மாறிவிட்டதா?

முன்கூட்டியே அழைப்பது எப்போதும் சிறந்தது. நாங்கள் உங்களிடமிருந்து கேட்க விரும்புகிறோம் முன்கூட்டியே அதை வெளியே விட நீங்கள் உடல்நிலை சரியில்லாமல் அல்லது தயாரற்ற வந்து மற்றும் ஆபத்து அறுவை சிகிச்சை தள்ளி வைக்கப்பட வேண்டும். சந்தேகம் ஏற்பட்டால், அறைகளை அழைக்கவும்.