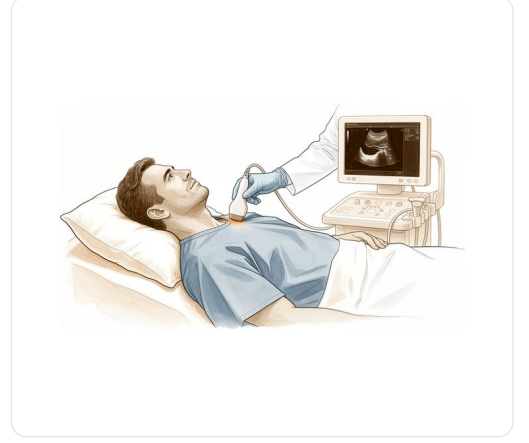


உங்கள் தோள் நரம்பு தொகுதி

அல்ட்ராசவுண்ட் வழிகாட்டப்பட்ட தடுப்பு மூட்டு எலும்புக்கு மேலே உள்ள நரம்புகளைச் சுற்றி உள்ளூர் மயக்க மருந்து வைக்கப்படுகிறது, இது பல மணிநேரங்களுக்கு முழு கரத்தையும் மயக்கமாக்குகிறது.

Kieran Hirpara © 1 5 4.0



இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

கிட்டத்தட்ட அனைத்து தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சைகளும் ஒரு **நரம்புத் தடுப்பு** அத்துடன் ஒரு லேசான பொது மயக்க மருந்து. நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை பிறகு வசதியாக வைத்திருக்க வேண்டும், அது புரிந்து கொள்ள மதிப்பு என்ன திட்டமிடப்பட்டுள்ளது அதனால் அது எதுவும் ஒரு ஆச்சரியம் வருகிறது.

என்ன ஒரு நரம்பு தொகுதி உள்ளது

உங்கள் கைக்கு உணவளிக்கும் அனைத்து நரம்புகளும் மேலே உள்ள ஒரு இறுக்கமான மூட்டை வழியாக செல்கிறது ஒரு அல்ட்ராசவுண்ட் இயந்திரத்தைப் பயன்படுத்தி அவை சரியாக எங்கு இருக்கின்றன என்பதைக் காணலாம், மயக்க மருத்துவர் ஒரு சிறிய அளவிலான உள்ளூர் மயக்க மருந்தை அதைச் சுற்றி வைக்கிறார் இது ஒரு **சுப்ராக்லாவிசுலர் தடுப்பு** அது வலியை நிறுத்துகிறது பல மணிநேரங்களுக்கு உங்கள் முழு கையில் இருந்து சமீக்கைகள், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை மற்றும் உங்கள் குணமடையும் முதல் பகுதி, வலி இல்லையெனில் மிக மோசமாக.

நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை போது விழித்து இல்லை. நீங்கள் பொதுவாக ஒரு ஒளி பொது அறுவை சிகிச்சையின் போது நீங்கள் தூங்குவதற்கு அறுவை சிகிச்சையின் மேல் மயக்க மருந்து உள்ளது. வலி நிவாரணம் செய்கிறது; பொது மயக்க மருந்து உங்களை நிம்மதியாக தூங்க வைக்கிறது.

ஏன் நாம் உங்கள் தோள்பட்டை அதை பயன்படுத்த

ஒரு நல்ல பிளாக் ஒரு ஊசியின் மதிப்புள்ள மயக்கத்தை விட அதிகமாக செய்கிறது:

- **இது மாத்திரைகள் அல்லது பொது மயக்க மருந்துகளை விட வலியைக் கட்டுப்படுத்துகிறது.** ஒவ்வொரு ஆய்விலும், பிராச்சியல் பிளெக்ஸ் தடுப்பு உள்ள நோயாளிகளுக்கு தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் மணிநேரங்களில் வலி மதிப்பெண்கள் மற்றும் ஒரு ஆய்வு 36 தனித்தனி சோதனைகள் மற்றும் 3000 நோயாளிகள் கீழே தோள்பட்டை அறுவை சிகிச்சைக்கு உட்படுத்தப்பட்டனர் இது போன்ற தடுப்பு மருந்துகள் வலி மதிப்பெண்களைக் குறைத்து, வலி நிவாரணி மருந்துகள் பின்னர் தேவைப்பட்டன.
- **இது ஒரு இலகுவான பொது மயக்க மருந்தை கொடுக்க உதவுகிறது.** ஏனெனில் இந்த தொகுதி வலியின் மீது கனமான தூக்குதல், நீங்கள் பொதுவாக தெளிவாக எழுந்திருங்கள், குறைவாக மயக்கம் மற்றும் குறைவான குமட்டல்.
- **இது உங்களுக்கு தேவையான ஒபியாய்டு (வலுவான வலி நிவாரணி) அளவைக் குறைக்கிறது.** அதாவது குறைவான பக்க விளைவுகள் (குறைவான மலச்சிக்கல், தூக்கமின்மை மற்றும் குமட்டல்) மற்றும் மென்மையான ஆரம்ப மீட்பு.
- **இது உங்களுக்கு வசதியாகவும், இயங்கக்கூடியதாகவும், வீட்டிற்கு விரைவாகவும் கிடைக்கிறது.**

அது எப்படி உணர்கிறது

உட்செலுத்தப்பட்ட சுமார் 20 முதல் 30 நிமிடங்களுக்குள், கை கனமாகவும், வெப்பமாகவும், மயக்கம் மற்றும் பலவீனமான. நீங்கள் அதை உயர்த்த அல்லது அது மிகவும் உணர் முடியாது, மற்றும் நீங்கள் உங்கள் விரல்களை நகர்த்த முடியாமல் போகலாம். இந்த மயக்கம் பொதுவாக 8 முதல் 18 மணி நேரம் வரை நீடிக்கும், சில சமயங்களில் ஒரு நாள் வரை நீடிக்கும். முற்றிலும் தற்காலிகமானது: முழு உணர்வு மற்றும் இயக்கம் எப்போதும் திரும்பி வருகின்றன.

ஏன் நீங்கள் ஒரு ஸ்லிங் அணிய

தடுப்பு வேலை செய்யும் போது, உங்கள் கை மயக்கமடைந்து அதன் சொந்த சக்தி இல்லை. ஸ்லிங் அதை வைத்திருக்க மற்றும் பாதுகாக்க உள்ளது, எனவே அது flop முடியாது, தொங்க அல்லது பெற நீங்கள் உணர் முடியாது ஒரு கை மீது சாய்ந்து அல்லது உருட்ட வேண்டாம். அதை வைத்து கயிற்றில் வைத்துக் கொண்டு, அதை சூடாக வைத்திருங்கள், அதை கீழே தொங்க விடாதீர்கள். அது தன்னைத்தானே கவனித்துக் கொள்ள முடியாத ஒரு உறுப்பைப் பராமரிப்பதைப் போன்றது.

நீங்கள் கவனிக்கக்கூடிய விஷயங்கள் (இவை இயல்பானவை)

ஏனென்றால் நாம் மயக்கும் நரம்புகள் கழுத்தில் சில மற்றவர்களுடன் நெருக்கமாக இருப்பதால், நீங்கள் அந்த பக்கத்தில் சில தீங்கற்ற தற்காலிக விளைவுகளை கவனியுங்கள்:

- கண் இமைகள் சாய்ந்து கிடப்பது அல்லது கனமாக இருப்பது, சில சமயங்களில் கண் சற்று இரத்தத்தில் ஊறியிருப்பது
- சற்று இரைச்சலான குரல் அல்லது மூக்குத் துளை அடைப்பு உணர்வு
- நீங்கள் ஒரு முழு முழு ஆழமான மூச்சு எடுக்க முடியாது என்று ஒரு உணர்வு (தடுப்பு உங்கள் நுரையீரலின் கீழ் உள்ள தசைக்கான நரம்பை சுருக்கமாக அமைதிப்படுத்தலாம்)

நாம் பயன்படுத்தும் Supraclavicular அணுகுமுறை அது முனைகிறது ஏனெனில் ஒரு பகுதியாக தேர்வு செய்யப்படுகிறது கழுத்தில் மேலே வைக்கப்படும் தொகுதிகளை விட குறைவாக இந்த விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். இந்த தடுப்பு மருந்துகள் அனைத்தும் சிகிச்சைக்குத் தேவையில்லாதவை.

உங்கள் மாத்திரைகளை விரைவாகத் தொடங்குங்கள்

இது மிக முக்கியமான பகுதியாகும்.

முதல் 818 மணிநேரங்களுக்கு தொகுதி சிறந்தது, பின்னர் உணர்வு வருகிறது அடிக்கடி ஒரே இரவில் மீண்டும் வெள்ளம் வருவது. அது நடக்கும்போது, வலி திடீரென்று. இது **பின்னடைவு வலி**, மற்றும் அது மக்கள் வெளியே பிடித்து ஏனெனில் அவர்கள் முன்கூட்டியே வசதியாக உணர்ந்தேன்.

தந்திரம் எளிது: **வலி காத்திருக்க வேண்டாம்**. உங்கள் வழக்கமான பரிந்துரைக்கப்பட்ட வலி மாத்திரைகள் முன் கை முழுமையாக விழித்துக்கொள்கிறார் நாங்கள் உங்களுக்கு ஒரு தோராயமான யோசனை கொடுக்கும் முதல் இரண்டு வாரங்களுக்கு தொடர்ந்து எடுத்துக்கொள்ளவும். கை இன்னும் மயக்கமாக இருக்கும்போது கூட, நோயாளிகள் அதற்கு முன்னால் இருப்பதால், வலி வரும் வரை காத்திருக்கும் நோயாளிகள் ஒரு சில துயரமற்ற மணிநேரங்கள் பிடித்து.

எங்களை அழைக்கவும், அல்லது உதவி பெறவும்,

- உங்கள் **மூச்சு விடுவது மிகவும் கடினமாக உணர்கிறது அல்லது மோசமடைகிறது** (சிறிய உங்கள் நுரையீரலை நிரப்பாத உணர்வு எதிர்பார்க்கப்படுகிறது; உண்மையான போராட்டம் சுவாசிக்க உள்ளது இல்லை: மறுபரிசீலனை செய்யுங்கள்)

- உங்கள் கை இன்னும் முற்றிலும் மயக்கம் மற்றும் தளர்ச்சியுடன் சுமார் 2430 மணி நேரம்
- உங்கள் விரல்கள் திரும்ப வெள்ளை, குளிர் அல்லது நீல நிறம், அல்லது உங்களுக்கு மார்பு வலி ஏற்படும்

சாதாரண மறுபரிசீலனை வலிக்கு, தடுப்பு மறைந்தவுடன், உங்கள் மாத்திரைகளை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். அது அடுத்த நாள் அல்லது இரண்டு மீது குடியேறுகிறது.