

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உண்ணாவிரதம்: நீங்கள் என்ன சாப்பிடலாம், குடிக்கலாம், ஏன்?



மயக்க மருந்துக்கு முன் உண்ணாவிரதம் இருப்பது:
பரிந்துரைக்கப்பட்ட நேரத்திற்கு எதுவும் சாப்பிடவோ அல்லது
குடிக்கவோ கூடாது.

Kieran Hirpara © 2024

இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

அறுவை சிகிச்சை நாளன்று, உங்கள் பாதுகாப்பிற்காக இரண்டு விஷயங்கள் மிகவும் முக்கியம்: நீங்கள் வைத்திருக்கும் மயக்க மருந்து, மற்றும் நீங்கள் உண்ணாவிரத வழிமுறைகளை எவ்வளவு கண்டிப்பாக பின்பற்றுகிறீர்கள் உங்களுக்கு கொடுக்கப்பட்டது.

விரதமிருக்குமாறு ஏன் கேட்கிறோம்?

பொது மயக்க மருந்துகள் வயிற்றைப் பிடிப்பதை தடுக்கும் தசைகளை தளர்த்தும் உங்கள் வயிறு நிரம்பியிருந்தால், நீங்கள் மயக்கத்தில் இருக்கும்போது, உங்கள் நுரையீரலில் உள்ள பொருள் உங்கள் நுரையீரலில் கசிந்து விடும், இது விரதம் இருப்பது வயிற்றை காலி செய்கிறது அதனால் இது நடக்க முடியாது.

நிலையான விதிகள்ஃ

- **6 மணி நேரம் உணவு அல்லது பால் இல்லை** உங்கள் திட்டமிடப்பட்ட வருகை நேரத்திற்கு முன்னர். [அடிக்குறிப்புகள்]
- **தெளிவான திரவங்கள் 2 மணி நேரம் வரை அனுமதிக்கப்படுகின்றனஃ** தண்ணீர், கருப்பு தேநீர், கருப்பு காபி, ஆப்பிள் சாறு, தெளிவான இதயம்.
- **வருகைக்கு 2 மணி நேரத்திற்கு முன்னர் அனைத்து தெளிவான திரவங்களையும் நிறுத்துங்கள்.**

உங்கள் சாதாரண இரத்த அழுத்தம் அல்லது மாரடைப்பு மாத்திரைகளை காலையில் எடுத்துக் கொண்டால், உங்கள் மயக்க மருத்துவர் உங்களுக்கு சொல்லாவிட்டால் அவற்றை சிறிது தண்ணீருடன் எடுத்துக் கொள்ளவும் நீரிழிவு மருந்துகள் மற்றும் இரத்தத்தை மெல்லியதாக மாற்றும் மருந்துகள் வேறுபட்டவை; உங்களுக்கு வழங்கப்பட்ட குறிப்பிட்ட எழுத்துப்பூர்வ ஆலோசனை.

நாம் பயன்படுத்தும் மயக்க வகைகள்

பெரும்பாலான மேல் கால் அறுவை சிகிச்சைகள் மூன்று அணுகுமுறைகளில் ஒன்றின் கீழ் செய்யப்படுகின்றன, சில நேரங்களில் இணைந்து:

- **பொது மயக்க மருந்து:** நீங்கள் முழுமையாக தூங்கிக் கொண்டிருக்கிறீர்கள். நீங்கள் உங்கள் கையில் பின்னால் ஒரு சிறிய சொட்டு மூலம் தூங்க மற்றும் தெரிகிறது பிறகு நீங்கள் அனைத்து நேரம்.
- **பிராந்திய தொகுதி:** நரம்புகளைச் சுற்றி உள்ளூர் மயக்க மருந்து செலுத்தப்படுகிறது உங்கள் கழுத்து அல்லது விலா எலும்புகளில், பல மணிநேரங்களுக்கு முழு கரத்தையும் மயக்கமாக்குகிறது. நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை மூலம் தூங்க அதனால் நீங்கள் அமைதிப்படுத்தப்படலாம், ஆனால் நீங்கள் இல்லை ஒரு வென்டிலேட்டரில்.
- **உள்ளூர் மயக்க மருந்து:** சிறிய செயல்பாடுகள் (ஒரு துப்பாக்கி-விரல் போன்றவை நீங்கள் முழுமையாக விழித்திருக்கும்போது, அந்த பகுதி மயக்கமடைந்த நிலையில் அடிக்கடி செய்யலாம். சில நேரங்களில் லேசான மயக்க மருந்துடன்.

உங்கள் மயக்க மருத்துவர் அன்றைய தினம் உங்களுடன் விருப்பங்களை விவாதிப்பார். தேர்வு என்பது அறுவை சிகிச்சை, உங்கள் பொதுவான உடல்நலம் மற்றும் நீங்கள் விரும்புகிறேன்.

அன்று என்ன எதிர்பார்க்கலாம்

உங்கள் திட்டமிடப்பட்ட தியேட்டர் நேரத்திற்கு 1 1/2 மணி நேரத்திற்கு முன்பே நீங்கள் வருவீர்கள். உங்கள் உண்ணாவிரதம் சரிபார்க்கவும், ஒரு சொட்டு வைக்கவும், மற்றும் ஒரு இறுதி ஒப்புதல் படிவம் மூலம் செல்ல. நீங்கள் தியேட்டருக்குச் செல்வதற்கு முன்பு மயக்க மருத்துவர் உங்களை நேரில் சந்திப்பார்.

அறுவை சிகிச்சை பிறகு நீங்கள் மீட்பு பகுதியில் எழுப்ப வேண்டும். உங்கள் கை கனமாகவும் மயக்கமாகவும் இருக்கும்; இது இயல்பானது மற்றும் நீடிக்கும். 824 மணி நேரம். **மயக்கமடைந்த கையை பாதுகாத்தல்:** அதை கயிற்றில் வைத்து, சாய்ந்து வேண்டாம் உணர்வு படிப்படியாக திரும்புகிறது, பெரும்பாலும் சில ஊசிகள் மற்றும் ஊசிகள்.

குமட்டல், தூக்கமின்மை மற்றும் தொண்டை வலி (சுவாசக் குழாயிலிருந்து) மெதுவாக குடிக்கவும், லேசாக சாப்பிடவும், ஓய்வெடுக்கவும்.

மேலும் ஆழமாக

விதிகள் ஏன் அவ்வாறு இருக்கின்றன என்பதை இந்த பகுதி இன்னும் ஆழமாக விளக்குகிறது. உங்கள் விரத வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவது அவசியமில்லை, ஆனால் அவற்றின் பின்னணியில் உள்ள உடலியல் விளக்கப்படுகிறது.

வெற்று வயிறு ஏன் முக்கியம்: சுவாச ஆபத்து

நீங்கள் விழித்திருக்கும்போது, வயிற்றின் உள்ளடக்கம் உங்கள் தொண்டை மற்றும் மூச்சுத்திணறலுக்குள் செல்வதைத் தடுக்கும் வகையில், உங்கள் வயிற்றின் மேல் பகுதியில் உள்ள பிரதிபலிப்புகள் செயல்படுகின்றன. ஒரு பொது மயக்க மருந்து அந்த பிரதிபலிப்புகளை அணைக்கிறது. வயிற்றில் இன்னும் உணவு அல்லது திரவம் இருந்தால், அது மீண்டும் மேலே சென்று நுரையீரலுக்குள் சிதறக்கூடும், இது ஒரு பிரச்சனை **இலட்சியம்**. வயிற்றின் உள்ளடக்கம் அமிலமானது, எனவே இது நுரையீரலை அழிக்கக்கூடும் மற்றும் கடுமையான மார்பு தொற்றுநோயை ஏற்படுத்தும். விரதம் இருப்பது வயிற்றை காலி செய்கிறது, எனவே கொஞ்சம் கொண்டு வர வேண்டும், மேலும் இது விதிகளுக்கு மிகப்பெரிய காரணம்.

ஏன் உணவுக்கு ஆறு மணி நேரம் ஆனால் தெளிவான திரவங்களுக்கு இரண்டு

வயிறு வெவ்வேறு விஷயங்களை வெவ்வேறு வேகத்தில் கையாளுகிறது. திட உணவு மற்றும் பால் பானங்கள் மெதுவாக சிதைக்கப்படுகின்றன, எனவே அவை சுமார் **ஆறு மணி நேரம்** சுத்தம் செய்ய. **தெளிவான திரவங்கள்** தண்ணீர், கருப்பு தேநீர் அல்லது காபி மற்றும் தெளிவான சாறு போன்றவை இரண்டு மணி நேரத்திற்குள் கடந்து செல்கின்றன, அதனால்தான் ஒரு சில சொட்டு தண்ணீர் வரை அனுமதிக்கப்படுகிறது **இரண்டு மணி நேரம்** தற்போதைய வழிகாட்டுதல்கள் இரண்டு மணி நேரத்திற்குள் தெளிவான திரவங்களை ஊக்குவிக்கின்றன, ஏனென்றால் அறுவை சிகிச்சைக்கு நன்கு நீரேற்றத்துடன் செல்வது அரை நாள் வறண்ட நிலையில் இருப்பதை விட சிறந்தது, மேலும் இது உறிஞ்சும் அபாயத்தை அதிகரிக்காது.

மயக்க மருந்துகள் எவ்வாறு செயல்படுகின்றன?

அ **பொது மயக்க மருந்து** அறுவை சிகிச்சைக்கு முற்றிலும் மயக்கமடைந்து விழிப்புணர்வில்லாமல் இருக்க மூளையில் செயல்படுகிறது. **பிராந்திய தொகுதி** நரம்புகளைச் சுற்றி மேலும் செயல்படுகிறது: உள்ளூர் மயக்க மருந்து கையை (கழுத்து அல்லது முழங்காலில்) வழங்கும் நரம்புகளின் தொகுப்பைச் சுற்றி வைக்கப்படுகிறது, இது

தற்காலிகமாக அவை வழியாக பயணிக்கும் சமிக்ஞைகளைத் தடுக்கிறது, எனவே கை மயக்கமடைந்து கனமாகிறது மற்றும் நீங்கள் எழுந்தபின் பல மணிநேரங்களுக்கு வலி இல்லாததாக இருக்கும். இவை இரண்டும் பெரும்பாலும் இணைக்கப்படுகின்றன, இது முதல் நாள் ஒரு மென்மையான மயக்க மருந்தையும் உள்ளமைக்கப்பட்ட வலி நிவாரணத்தையும் வழங்குகிறது.

எங்களை அழைக்கவும்

- அறுவை சிகிச்சையின் காலையில் உங்கள் மருந்துகள் பற்றி உறுதியாக தெரியவில்லை
- உங்களுக்கு உடல்நிலை சரியில்லாமல் (குளிர், காய்ச்சல், வயிற்றுப் புண்)
- நீங்கள் தற்செயலாக உண்ணும் அல்லது உண்ணாவிதம் ஜன்னல் உள்ளே குடித்து; சரிபார்ப்பு, அது நன்றாக இருக்கும் என்று மட்டும் நம்ப வேண்டாம்