

காம்பினைச் சுற்றியுள்ள தசைநார்களின் பெரும் செல் கட்டி (விரல் அல்லது கட்டைவிரலில் தடிப்பு)



சுருக்கமான நுண்ணோக்கியின் கீழ், tendons sheath-ன் பெரிய செல் கட்டி என்பது பல உட்கரு கொண்ட பெரிய செல்களின் (இருண்ட, குவிந்த தோற்றமுள்ள செல்கள்) தொகுப்புகளால் ஆனது, இவை சிறிய ஒரு உட்கரு கொண்ட செல்களுடன் கலந்துள்ளன. இது நோயற்றது, மற்றும் இந்த பெரிய செல் தோற்றமே இந்த கட்டிக்கு அதன் பெயரைத் தருகிறது.

Kieran Hirpara © 1 4.0

இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

நீங்கள் உணரும் விஷயங்கள்

உங்கள் விரல் அல்லது கட்டைவிரலில் ஒரு சிறிய, கடினமான குமிழி இருப்பதை நீங்கள் கவனிக்கலாம். இது ஒரு நோயற்ற வளர்ச்சி, அதாவது இது புற்றுநோய் அல்ல. இது தசைநாண் அடுக்கின் மீது அமைந்துள்ளது, இது உங்கள் தசைநாண்கள் மெதுவாக நகர உதவும் மெழுகு போன்ற மூடல் ஆகும். பெரும்பாலான மக்கள் இந்த குமிழியை முதலில் வலியில்லாமல் காண்கிறார்கள். இது தோலின் கீழ் ஒரு விசித்திரமான குமிழி போல உணரலாம்.

குமிழி வளரும்போது, அது அருகிலுள்ள நரம்புகள் அல்லது திசுக்களை அழுத்தலாம். நீங்கள் அந்த குறிப்பிட்ட இடத்தில் ஒரு மங்கலான வலி அல்லது கூர்மையான வலியை

உணரலாம். வலி பெரும்பாலும் நீங்கள் உங்கள் கையைப் பயன்படுத்தும்போது மோசமாகும். ஒரு ஜாடியைத் திறப்பது அல்லது தொலைபேசியைப் பிடிப்பது போன்ற பிடிப்பு அல்லது ஊசி போன்ற வேலைகள் சிரமமாக இருக்கலாம். நீங்கள் குமிழியின் அருகில் உள்ள மூட்டுவில் கடுமையை உணரலாம்.

சில மக்கள் இரவில் வலியை உணர்கிறார்கள். இது தூக்கம் வருவதிலோ அல்லது தூக்கத்தில் இருப்பதிலோ சிரமத்தை ஏற்படுத்தலாம். அந்த கையில் படுப்பது குமிழியின் மீது கூடுதல் அழுத்தத்தை ஏற்படுத்தி, துடிப்பு அல்லது குத்துவதை ஏற்படுத்தலாம். நீங்கள் கடுமையான விரலுடன் விழித்து எழலாம், அது தளர ஆக சில நிமிடங்கள் ஆகலாம்.

தினசரி செயல்பாடுகள் கடினமாகலாம். சட்டை பொத்தான்களை இடுவது அல்லது உங்கள் மேல் ஆடையை உள்ளே வைப்பது போன்ற எளிய இயக்கங்கள் விசித்திரமாக உணரலாம். உங்கள் பின்னால் சென்று ஒரு ப்ரா அணிய அல்லது உங்கள் ஆடைகளை சரிசெய்வதற்கு முயற்சிப்பது வலியை ஏற்படுத்தலாம். நீங்கள் அந்த கையை கனமான தூக்குதல் அல்லது மீண்டும் மீண்டும் செய்யும் வேலைகளுக்கு பயன்படுத்துவதைத் தவிர்க்கலாம்.

இந்த குமிழி நீக்கத்திற்குப் பிறகு திரும்ப வரலாம் என்பதை அறிவது முக்கியம். உள்ளூர் மீண்டும் வருதல் (local recurrence) 20% வழக்குகளில் காணப்படுகிறது. பெரும்பாலான மீண்டும் வருதல்கள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு முதல் இரண்டு ஆண்டுகளுக்குள் நடக்கின்றன. இருப்பினும், சில நோயாளிகள் மிக நீண்ட காலத்திற்கு அபாயத்தில் இருக்கிறார்கள், தொடக்க சிகிச்சைக்குப் பிறகு பதினொன்பது முதல் முப்பது ஆண்டுகளுக்குள் மீண்டும் வருதல்கள் நடக்கின்றன. எனவே, உங்கள் மருத்துவர் காலப்போக்கில் இந்த பகுதியை நெருக்கமாக கண்காணிப்பார்.

நீங்கள் நீண்ட காலமாக வீக்கத்தைக் கொண்டிருந்தால் அல்லது காயத்திற்குப் பிறகு வீக்கம் தொடங்கியிருந்தால், சரியான படம்பிடிப்பு அவசியம். இது மற்ற நிபந்தனைகளை விலக்குகிறது. அரிதாக, மென் திசுக் கட்டிகள் பொதுவான காயங்களை ஒத்திருக்கலாம். சரியான நோயறிதல் மற்றும் சிகிச்சையை உறுதி செய்வதற்கு கவனம் முக்கியம். உங்கள் அறிகுறிகளை நிர்வகிப்பதற்கும் சிக்கல்களைத் தடுப்பதற்கும் அடுத்த படிகளை உங்கள் மருத்துவர் வழிநடத்துவார்.

உண்மையில் என்ன நடக்கிறது

tendon sheath-ன் giant cell tumour என்பது உங்கள் கையில் உருவாகும் ஒரு பொதுவான, கட்டி அல்லாத (benign) தடிப்பாகும். இது பொதுவாக விரல் அல்லது கட்டைவிரலில் தோன்றும். பெயர் சற்று அச்சத்தை ஏற்படுத்தக்கூடியதாக இருந்தாலும், இந்த வளர்ச்சி கட்டி அல்லாதது (benign) ஆகும். அதாவது, இது உங்கள் உடலின் பிற பகுதிகளுக்குப் பரவாது.

இந்தத் தடிப்பு உங்கள் tendons-ஐ மூடியிருக்கும் மென்மையான திசுக்களில் உருவாகிறது. தசைகளை எலும்புகளுடன் இணைக்கும் வலிமையான, கயிறு போன்ற நார்ச்சீல்களே tendons ஆகும். இவை உங்கள் விரல்களை வளைக்கவும் நேராகவும் செய்ய உதவுகின்றன. இந்த நார்ச்சீல்களைச் சுற்றியுள்ள பாதுகாப்பு உறைக்குள் (tendon sheath) இந்த கட்டி மெதுவாக வளர்கிறது.

இந்தத் திசு விரிவடையும் போது, அருகிலுள்ள அமைப்புகளைத் தள்ளுகிறது. இந்த அழுத்தமே நீங்கள் உணரும் அறிகுறிகளுக்குக் காரணமாகிறது. தோலுக்குக் கீழே ஒரு கடினமான, வலியில்லாத தடிப்பை நீங்கள் கவனிக்கலாம். சில சந்தர்ப்பங்களில், இந்த வளர்ச்சி மூட்டைத் தூண்டிவிடலாம் அல்லது இயக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்தலாம்.

இந்தக் கட்டிகள் கட்டி அல்லாதவை (benign) என்றாலும், அரிதான சந்தர்ப்பங்களில் அவை ஆக்கிரமிப்பு நடத்தைகளைக் காட்டலாம். நீக்கிய பிறகு அவை திரும்பத் தோன்றும் போக்கு உள்ளது. இதனால்தான் கவனமான சிகிச்சை முக்கியமானது. மீண்டும் வரும் அபாயத்தைக் குறைக்க, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் முழுமையான தடிப்பையும் நீக்க முயற்சிப்பார்.

இந்த நிலையை மற்ற கைத் தடிப்புகளிலிருந்து வேறுபடுத்துவது முக்கியம். சில சமயங்களில், எக்ஸ்-ரே அல்லது MRI போன்ற படம்பிடிப்பு சோதனைகள் giant cell tumour மற்றும் வளர்ச்சியின் பிற வகைகளுக்கு இடையேயான வித்தியாசத்தைத் தெளிவாகக் காட்ட முடியாது. எனவே, சிகிச்சையைத் தீர்மானிப்பதற்கு முன் துல்லியமான நோயறிதல் அவசியம்.

இந்தக் கட்டிகள் பெரியவர்களில் மிகவும் பொதுவானவை என்றாலும், குழந்தைகளில் இது அரிதானது. உங்கள் கையில் ஒரு தடிப்பு இருந்தால், உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் அதைக் கவனமாக மதிப்பிடுவார். இந்த குறிப்பிட்ட வகையான வளர்ச்சி உள்ளதா என்பதை அவர் தீர்மானித்து, உங்களுக்கான சிறந்த அணுகுமுறையைத் திட்டமிடுவார்.

இதற்காக நாங்கள் என்ன செய்யலாம்

மேட்டர் தனியார் மருத்துவமனை ராக்ஹாம்ப்ள்டனில், டாக்டர் கியேரன் ஹிர்பாரா இந்த நிலையை முதலில் துல்லியமாக உறுதிப்படுத்துவதன் மூலம் அணுகுகிறார். ஒரு பெரிய செல் கட்டி (giant cell tumour) டெண்டன் சீத் (tendon sheath) காரணமாக இருக்கிறதா அல்லது பிற காரணங்களா என்பதை வேறுபடுத்த எமது இமேஜிங் உதவுகிறது, இருப்பினும் அது சில நேரங்களில் பிற மென் திசு பிரச்சினைகளைப் போலவே தெரியலாம். ஒரு பாதையைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கு முன் தெளிவான நோயறிதலுடன் நாங்கள் தொடங்குகிறோம்.

பல நோயாளிகளுக்கு, நாங்கள் கட்டுப்பாட்டு சிகிச்சையுடன் தொடங்குகிறோம். இதில் விரல் அல்லது கட்டைவிரலின் மீதான அழுத்தத்தைக் குறைக்க நடவடிக்கை மாற்றங்கள், மற்றும் மூட்டு மென்மையாக இயங்குவதைப் பராமரிக்க கை சிகிச்சை ஆகியவை அடங்கும். வலி அல்லது வீக்கம் இருந்தால், பகுதியை அமைதிப்படுத்த எதிர்ப்பு அழற்சி மருந்துகள் அல்லது கார்டிசோன் செலுத்துதலை நாங்கள் பரிந்துரைக்கலாம். இந்த படிநிலைகள் செயல்முறை அறுவை சிகிச்சை இல்லாமல் அறிகுறிகளை நிர்வகிப்பதையும் செயல்பாட்டை மேம்படுத்துவதையும் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளன. போதுமான நிவாரணம் கிடைக்கிறதா என்பதைப் பார்க்க, நாங்கள் பொதுவாக இந்த அணுகுமுறைக்கு ஒரு நியாயமான முயற்சியைத் தருகிறோம்.

கட்டுப்பாட்டு சிகிச்சை போதுமான மேம்பாட்டைத் தரவில்லை அல்லது கட்டி வளர்ந்து கொண்டிருக்கிறது அல்லது உங்கள் கையின் செயல்பாட்டைப் பாதிக்கிறது என்றால் அறுவை சிகிச்சை கருதப்படுகிறது. டெண்டன் சீத்தின் பெரிய செல் கட்டிகள் நோயற்றவை

(benign) ஆனால் நீக்கத்திற்குப் பிறகு மீண்டும் தோன்றலாம். எமது இலக்கு உங்கள் மூட்டு மற்றும் டெண்டன் செயல்பாட்டைப் பாதுகாப்பதற்கு இடையே கட்டியை நீக்கி, ஆனால் கட்டுப்பாட்டு நீக்கத்தைச் செய்வதாகும். சில சந்தர்ப்பங்களில், பாதிக்கப்பட்ட எலும்பு ஈடுபட்டிருந்தால், பாதிக்கப்பட்ட பகுதியை உரசி அகற்றும் (curettage) என்ற தொழில்நுட்பத்தை நாங்கள் பயன்படுத்தலாம், சில நேரங்களில் அமைப்பை ஆதரிக்க வெற்றிடத்தை எலும்பு சிமெண்ட் மூலம் நிரப்பலாம்.

மீண்டும் தோன்றுதல் ஒரு அறியப்பட்ட ஆபத்தாகும். பெரும்பாலான மீண்டும் தோன்றுதல்கள் முதல் இரண்டு ஆண்டுகளுக்குள் நடக்கின்றன, ஆனால் சில நோயாளிகள் மிக நீண்ட காலத்திற்கு ஆபத்தில் இருக்கிறார்கள், தொடக்க சிகிச்சைக்குப் பிறகு முப்பது ஆண்டுகள் வரை மீண்டும் தோன்றுதல்கள் நடக்கின்றன. எந்த மாற்றங்களையும் ஆரம்பமாகப் பிடிக்க, அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நாங்கள் உங்களை நெருக்கமாகக் கண்காணிக்கிறோம். ஒரு மீண்டும் தோன்றுதல் நடந்தால், மேலும் அறுவை சிகிச்சை இன்னும் திறமையானதாகும். எளிய உரசல் அல்லது பரவலான நீக்கம் மூலம் மீண்டும் தோன்றுதலைச் சிகிச்சையளிப்பதன் திறன், சிமெண்ட் போன்ற முந்தைய சிகிச்சைகளால் குறைக்கப்படுவதாகத் தெரியவில்லை.

அரிதான சந்தர்ப்பங்களில், கட்டி பரவலாக இருந்தால் அல்லது அறுவை சிகிச்சை மூலம் நீக்க கடினமாக இருந்தால், கதிர்வீச்சு சிகிச்சை ஒரு விருப்பமாக இருக்கலாம். ஆய்வுகள் கதிர்வீச்சு கட்டியைத் திறம்பட கட்டுப்படுத்துகிறது என்பதைக் காட்டுகின்றன, பத்து ஆண்டுகளுக்கு பதினாறு சதவீதம் முன்னேற்றமின்மை விகிதத்துடன். இது அறுவை சிகிச்சை சாத்தியமில்லை என்றால் ஒரு பாதுகாப்பான மற்றும் திறமையான மாற்று ஆகும்.

நாங்கள் சிகிச்சையை ஒரு பகிர்ந்த முடிவாகக் காண்கிறோம். நோய் மீண்டும் தோன்றுவதற்கான ஆபத்துகள், நன்மைகள் மற்றும் நிகழ்தகவு ஆகியவற்றை உங்களுடன் நாங்கள் விவாதிக்கிறோம். எமது இலக்கு நீண்ட காலத்திற்கு உங்கள் கையின் செயல்பாட்டைப் பாதுகாப்பதற்கு இடையே, உள்ளூரில் கட்டியைக் கட்டுப்படுத்துவதாகும். சிகிச்சை, மருந்து அல்லது அறுவை சிகிச்சை மூலம், நோயின் அளவு மற்றும் உங்கள் குறிப்பிட்ட தேவைகளுக்கு ஏற்ப திட்டத்தை நாங்கள் வடிவமைக்கிறோம்.

எதிர்பார்க்க வேண்டியவை

tendons-ன் மேற்பரப்பில் உள்ள பெரிய செல் நோய்த்தொகை என்பது உங்கள் விரல் அல்லது கட்டைவிரலில் காணப்படும் ஒரு பொதுவான, புற்றுநோய் அல்லாத தடிப்பு ஆகும். இது நோயற்றதாக இருந்தாலும், அகற்றிய பிறகு மீண்டும் வளரக்கூடும். மீண்டும் வரும் பெரும்பாலான நிகழ்வுகள் முதல் இரண்டு ஆண்டுகளுக்குள் நடக்கின்றன. இருப்பினும், சில நோயாளிகள் மிக நீண்ட காலத்திற்கு இன்னும் ஆபத்தில் இருக்கிறார்கள், தொடக்க சிகிச்சையின் பின்னர் பதினொன்பது முதல் முப்பது ஆண்டுகளுக்குள் மீண்டும் வளர்ச்சி ஏற்படுகிறது.

நீங்கள் தடிப்பை விட்டுவிட்டால், அது தொடர்ந்து இருக்கலாம் அல்லது மெதுவாக வளரலாம். அது தானாகவே குணமாகும் என்பது அரிதானது. இந்த நோய்த்தொகைகள் உள்ளூர்

தாக்கத்தைக் கொண்டிருக்கக்கூடியதால், மேலும் வளர்ச்சியைத் தடுக்கவும் உங்கள் மூட்டு செயல்பாட்டைப் பாதுகாக்கவும், உங்கள் மருத்துவர் அகற்றத்தைப் பரிந்துரைப்பார்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, உங்கள் கைக்கு குணமடைய நேரம் தேவைப்படும். இயக்கத்தை மீட்டெடுக்கும் போது சில வீக்கம் மற்றும் கடினத்தன்மை ஏற்படும் என்று எதிர்பார்க்கலாம். பெரும்பாலான மக்கள் சில வாரங்களில் இயல்பான தினசரி செயல்பாடுகளுக்குத் திரும்புகிறார்கள், இருப்பினும் முழு வலிமை மிக நீண்ட நேரம் ஆகலாம். மூட்டு நிலையாகவும் செயல்பாட்டுடன்வும் இருப்பதை உறுதி செய்ய, நாங்கள் உங்கள் முன்னேற்றத்தை நெருக்கமாக கண்காணிக்கிறோம்.

அரிதான சந்தர்ப்பங்களில், நோய்த்தொகை செல்கள் அறுவை சிகிச்சை காயத்தின் மீது விட்டுவிடப்படலாம், இது மென் திசு மீண்டும் வளர்ச்சிக்கு வழிவகுக்கும். இதுவே நாங்கள் அறுவை சிகிச்சை விவரத்தில் கவனமாக இருக்க காரணமாகும். நோய்த்தொகை மீண்டும் வந்தால், அது அக்கறையான கீறல் அல்லது பரவலான அகற்றம் மூலம் மீண்டும் சிகிச்சையளிக்கப்படலாம். இந்த மீண்டும் செயல்முறைகள் பயனுள்ளவை மற்றும் நீண்ட கால கட்டுப்பாட்டிற்கான உங்கள் வாய்ப்புகளைக் குறைக்காது.

பெரும்பாலான நோயாளிகளுக்கு, எதிர்காலம் நேர்மறையானது. உங்கள் கையை முழுமையாகப் பயன்படுத்திக்கொள்ள முடியும் என்று எதிர்பார்க்கலாம். நாங்கள் நிலையான, மூட்டு பாதுகாப்பு செயல்பாட்டை நோக்கி செயல்படுகிறோம். கவனம் முக்கியமானதாக இருந்தாலும், நீங்கள் அதிகமாக கவலைப்பட தேவையில்லை. வழக்கமான சோதனைகள் எந்த மாற்றத்தையும் ஆரம்பத்திலேயே கண்டறிய உதவுகின்றன. சரியான கவனிப்புடன், நீண்ட காலத்திற்கு ஒரு ஆரோக்கியமான, செயல்திறன் மிக்க கையை நீங்கள் பராமரிக்கலாம்.

யாரிடம் செல்ல வேண்டும்

உங்கள் விரல் அல்லது கட்டைவிரலில் மறைவதில்லை என்ற நிலையான தடிப்பு இருப்பதைக் கவனித்தால் உங்கள் பொது மருத்துவரை (GP) சந்தியுங்கள். ஓய்வு எடுத்தாலும் வலி குறையவில்லை என்றால் அல்லது தடிப்பு உங்கள் கையில் பலவீனம், பூட்டுதல் அல்லது நிலையின்மை ஆகியவற்றை ஏற்படுத்தினால், நிபுணர் மறுஆலோசனைக்கு கேளுங்கள். அறிகுறிகள் திடீரென மோசமடைந்தால் அல்லது உங்கள் தூக்கம் அல்லது வேலையைத் தடைசெய்தால் அவசர சிகிச்சையைப் பெறுங்கள். காயத்திற்குப் பிறகு கூட நீண்ட கால வீக்கம், அறுவை சிகிச்சைக்கு முறையான படம்பிடிப்பு தேவைப்படும் ஒரு கடுமையான நிலையைக் குறிக்கலாம். முன்கூட்டிய மதிப்பீடு சிக்கல்களைத் தடுக்க உதவுகிறது மற்றும் உங்கள் கை செயல்பாட்டிற்கான சிறந்த முடிவை உறுதி செய்கிறது.