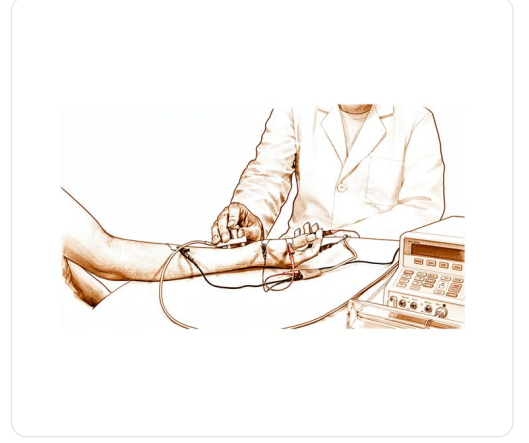


நரம்பு சோதனைகள் மற்றும் கடத்து ஆய்வுகள்

நரம்பு கடத்துதல் ஆய்வுகள் நரம்புகள் சிக்னல்களை எவ்வளவு நன்றாகக் கடத்துகின்றன என்பதை அளவிடுகின்றன, இது கார்பல் டன்னல் மற்றும் பிற நரம்பு பிரச்சினைகளைக் கண்டறிய உதவுகிறது.

Kieran Hirpara © ① ② ③ 4.0



இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

நீங்கள் உணரும் விஷயங்கள்

உங்கள் கை அல்லது கரத்தில் வலி, உணர்விழப்பு அல்லது குத்துவது போன்ற உணர்வுகளைக் கவனிக்கலாம். இந்த உணர்வுகள் பெரும்பாலும் ஒரு குறிப்பிட்ட நரம்பு பாதையைப் பின்பற்றுகின்றன. உதாரணமாக, கார்பல் டன்னல் சிண்ட்ரோம் (கர்ப்பள் டன்னல் நோய்) மீடியன் நரம்பைப் பாதிக்கிறது. நீங்கள் உங்கள் கட்டைவிரல், சுட்டுவிரல் மற்றும் நடுவிரல்களில் அறிகுறிகளை உணரலாம். மோவாயில் யூலார் நரம்பு நோய் உங்கள் வளைய விரல் மற்றும் சின்ன விரல்களில் குத்துவதை ஏற்படுத்தலாம். சூப்பிராஸ்கேபுலார் நரம்பு பிரச்சினைகள் தோள்பட்டை வலி அல்லது பலவீனத்தை ஏற்படுத்தலாம்.

உங்கள் அறிகுறிகள் செயல்பாட்டுடன் மாறுபடலாம். டைப்பிங் அல்லது எடை தூக்குதல் போன்ற மீண்டும் மீண்டும் செய்யப்படும் பணிகளுக்குப் பிறகு அவை மோசமடையலாம். உங்கள் பின்னால் சென்று ஒரு பிராவை அணைப்பது கடினமாக இருக்கலாம். ஒரு ஷர்ட்டை உள்ளே திணிப்பது விசித்திரமாக அல்லது வலியாக உணரலாம். இரவு நேரம் அறிகுறிகள் மோசமடைய ஒரு பொதுவான நேரமாகும். நீங்கள் ஒரு குத்தும் கையுடன் விழித்தெழலாம், அதை ஆட்ட வேண்டும். இது நீங்கள் நிலையாக இருக்கும்போது திரவ மாற்றங்கள் அல்லது நரம்பு அழுத்தம் அதிகரிப்பதால் நடக்கிறது.

சில நாட்கள் மற்றவைகளை விட சிறந்தவை. உங்கள் மருத்துவர் உங்கள் நரம்புகள் எவ்வளவு நன்றாக வேலை செய்கின்றன என்பதைச் சரிபார்க்க நரம்பு சோதனைகளைப் பயன்படுத்தலாம். இந்த சோதனைகள் பிரச்சனையின் தீவிரத்தை அளவிட உதவுகின்றன. அவை அறுவை சிகிச்சை உங்களுக்கு எவ்வளவு உதவும் என்பதைக் கணிப்பதிலும்

உதவுகின்றன. இருப்பினும், அறிகுறிகள் சோதனை முடிவுகளுடன் சரியாக பொருந்தாது. சிலருக்கு நரம்பு பிரச்சனையின் தெளிவான அறிகுறிகள் இருக்கலாம் ஆனால் சோதனை முடிவுகள் இயல்பாக இருக்கலாம். மற்றவர்கள் அசாதாரண சோதனைகள் ஆனால் லேசான அறிகுறிகள் இருக்கலாம்.

சோதனை முடிவுகள் என்னவாக இருந்தாலும், நீங்கள் சிகிச்சையிலிருந்து பயன் பெறலாம். உங்கள் அறிகுறிகள் லேசான-மிதமான நரம்பு அழுத்தத்தைக் குறிக்கிறது என்றால், உங்கள் மருத்துவர் கார்பல் டனல் வெளியேற்றத்தைப் பற்றி விவாதிக்கலாம். இந்த செயல்முறை நரம்பின் மீதான அழுத்தத்தை குறைக்கலாம். அல்ட்ராசவுண்ட் நரம்பு முழுமையாக உள்ளதா அல்லது சேதமடைந்ததா என்பதைக் காட்டலாம். இது உங்கள் மருத்துவருக்கு முந்தைய பிரச்சினைகளின் மறைமுக விளைவுகளைப் பார்க்க உதவுகிறது.

தோள்பட்டை வழக்குகளில், நரம்பு ஆரோக்கியம் முக்கியமானது. மோசமான நரம்பு செயல்பாடு மூட்டு மாற்றத்திற்குப் பிறகு மீட்பைப் பாதிக்கலாம். உங்கள் மருத்துவர் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்பும் பிறகும் உங்கள் நரம்புகளை கவனமாக சரிபார்க்கிறார். இது உங்கள் நீண்டகால செயல்பாட்டைப் பாதுகாக்க உதவுகிறது. சோதனைகள் தெளிவாக இல்லாவிட்டாலும், உங்கள் அனுபவம் முக்கியமானது. தினசரி பணிகள் கடினமாக இருந்தால், உங்கள் மருத்துவரிடம் சொல்லுங்கள். அவர்கள் உங்களை இயல்பான வாழ்க்கைக்கு திரும்ப உதவ ஒரு திட்டத்தை வடிவமைக்கலாம்.

உண்மையில் என்ன நடக்கிறது

நரம்புகள் உங்கள் மூளையிலிருந்து உங்கள் தசைகள் மற்றும் தோலுக்கு சிக்னல்களைக் கடத்துகின்றன. இந்த நரம்புகள் அழுத்தப்பட்டாலோ அல்லது தூண்டப்பட்டாலோ, சிக்னல்கள் மெதுவாகவோ அல்லது நிறுத்தப்பட்டவோ பயணிக்கின்றன. கர்பல் டனல் சிண்ட்ரோம் அல்லது அல்னார் நியூரோபதி போன்ற நிலைமைகளில் இது நடக்கிறது. உங்கள் கைக்கட்டு அல்லது முழங்கை சுற்றியுள்ள குறுகிய இடங்களில் அழுத்தம் அதிகரித்து, நரம்பின் சரியான செயல்பாட்டிற்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் இந்த சிக்னல்கள் எவ்வளவு நன்றாக பயணிக்கின்றன என்பதை அளவிட நரம்பு சோதனைகளைப் பயன்படுத்துகிறார். இந்த ஆய்வுகள் சேதத்தின் தீவிரத்தைப் பார்க்கவும் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நீங்கள் எவ்வளவு நன்றாக செயல்படுவீர்கள் என்பதைக் கணிப்பதற்கும் சிறந்த வழியாகும். சில நேரங்களில், மாற்று படமெடுப்பு (அல்ட்ராசவுண்ட்) பயன்படுத்தப்படுகிறது. இந்த படமெடுப்பு சோதனை நரம்பின் அமைப்பைப் பார்க்க ஒலி அலைகளைப் பயன்படுத்துகிறது. நரம்பு முழுமையாக உள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்தவும், அழுத்தத்தால் ஏற்பட்ட வீக்கம் அல்லது மாற்றங்களைக் காட்டவும் இது உதவுகிறது.

உங்கள் அறிகுறிகள் எவ்வாறு உணர்கின்றன என்பதற்கும் சோதனைகள் என்ன காட்டுகின்றன என்பதற்கும் இடையே பெரும்பாலும் ஒரு இடைவெளி உள்ளது. உதாரணமாக, லேசானது முதல் நடுத்தரமான கர்பல் டனல் சிண்ட்ரோம் உள்ள 73% பேருக்கு தெளிவான அறிகுறிகள் மற்றும் அறிகுறிகள் உள்ளன. இருப்பினும், 51% பேர் மட்டுமே சோதனைகள் அல்லது அல்ட்ராசவுண்டில் நரம்பு சேதத்தின் தெளிவான ஆதாரங்களைக் காட்டுகிறார்கள். இது சோதனைகள் இயல்பாக இருந்தாலும், உங்கள் அறிகுறிகள்

உண்மையானவை என்பதைக் குறிக்கிறது. உங்கள் அறிகுறிகள் மற்றும் அறிகுறிகள் நரம்பு பிரச்சனையைக் குறிக்கிறது என்றால், கூடுதல் சோதனைகள் அறுவை சிகிச்சை உண்மையில் உதவும் என்பதை உறுதிப்படுத்த உதவுகிறது.

மேலும் சிக்கலான நிலைமைகளில், தோள்பட்டை பிரச்சினைகள் போன்றவை, நரம்பு ஆரோக்கியம் முக்கியமானது. சோதனைகள் மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு உங்கள் தோள்பட்டை செயல்பாடு எவ்வளவு நன்றாக மீளும் என்பதைக் கணிக்கும். அறுவை சிகிச்சையின் போது நரம்புகளைப் பாதுகாக்க இது உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணருக்கு உதவுகிறது. சோதனைகள் முழுமையாக தெளிவாக இல்லாவிட்டாலும், உங்கள் நோயறிதல் படத்துடன் பொருந்தினால், லேசானது முதல் நடுத்தர நரம்பு அழுத்தத்திற்கு அறுவை சிகிச்சையை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் வழங்கலாம். நரம்புகள் குணமடைந்து மீண்டும் தெளிவாக சிக்னல்களை அனுப்ப அழுத்தத்தை குறைப்பதே இலக்காகும்.

எதிர்பார்க்க வேண்டியவை

உங்கள் மருத்துவர் உங்கள் நரம்புகள் எவ்வளவு நன்றாக வேலை செய்கின்றன என்பதைச் சரிபார்க்க நரம்பு சோதனைகளை பரிந்துரைக்கலாம். இந்த ஆய்வுகள் உங்கள் நிலையின் தீவிரத்தை அளவிட உதவுகின்றன மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்கு நீங்கள் எவ்வளவு நன்றாக பதிலளிப்பீர்கள் என்பதை கணிப்பிட உதவுகின்றன. கார்பல் டன்னல் சிண்ட்ரோம் (Carpal tunnel syndrome) க்கு, இந்த சோதனைகள் மொத்த நோயின் தீவிரத்தின் சிறந்த கிடைக்கும் குறிகாட்டியாகும். மேலும், உங்கள் அறிகுறிகள் சிகிச்சையிலிருந்து பயன் பெறக்கூடிய நரம்பு அழுத்தத்தால் உண்மையில் ஏற்படுகின்றன என்பதை அவை அடையாளம் காண உதவுகின்றன.

உங்கள் அறிகுறிகள் சோதனை முடிவுகளுடன் பொருந்துகிறதா என்று நீங்கள் ஆச்சரியப்படலாம். நீங்கள் எப்படி உணர்கிறீர்கள் என்பதற்கும் சோதனைகள் காட்டுவதற்கும் இடையே பெரும்பாலும் ஒரு இடைவெளி உள்ளது. மருத்துவ குறிகள் மற்றும் அறிகுறிகள் 73% வழக்குகளில் லேசான-மிதமான கார்பல் டன்னல் சிண்ட்ரோம் (mild-to-moderate carpal tunnel syndrome) ஐ சுட்டிக்காட்டுகின்றன. இருப்பினும், மின்-உடலியல் ஆய்வுகள் (electrodiagnostic studies) மற்றும் அல்ட்ராசவுண்ட் இந்த நிலையை 51% வழக்குகளில் மட்டுமே உறுதிப்படுத்துகின்றன. இதன் பொருள், அறிகுறிகள் உள்ள சில நபர்களில் சோதனைகளில் தெரியாத நரம்பு சேதம் இருக்கலாம், அதே நேரத்தில் லேசான அறிகுறிகள் உள்ள மற்றவர்களில் குறிப்பிடத்தக்க நரம்பு பிரச்சினைகள் இருக்கலாம்.

உங்கள் குறிகள் மற்றும் அறிகுறிகள் லேசான-மிதமான மீடியன் நியூரோபதி (median neuropathy) ஐ சுட்டிக்காட்டினால், கூடுதல் சோதனைகள் அறுவை சிகிச்சை சரிசெய்யக்கூடிய உண்மையான நரம்பு சேதத்தை அடையாளம் காணும் வாய்ப்பை அதிகரிக்கலாம். இந்த சோதனைகள் இயல்பாக இருந்தாலும், உங்கள் மருத்துவர் லேசான-மிதமான ஐடியோபதிக் மீடியன் நியூரோபதி (idiopathic median neuropathy) க்கு கார்பல் டன்னல் ரிலீஸ் (carpal tunnel release) ஐ இன்னும் வழங்கலாம். அதாவது, சோதனை முடிவுகள் தெளிவாக இல்லாவிட்டாலும் நீங்கள் சிகிச்சையைப் பெறலாம்.

மற்ற நரம்புகளுக்கு, எடுத்துக்காட்டாக மூக்கோலில் அல்ட்னார் நரம்பு (ulnar nerve) அல்லது தோளில் சூப்பிரஸ்கேபுலார் நரம்பு (suprascapular nerve), வேறு சோதனைகள் பயன்படுத்தப்படலாம். அல்ட்னார் நரம்பு பிரச்சினைகளை கண்டறிய மின்-உடலியல் ஆய்வுகளுக்கு மாற்றாக அல்ட்ராசவுண்ட் ஒரு செல்லுபடியாகும் மாற்று ஆகும். தோள்பட்டை நிலைகளுக்கு, இந்த உள்ளுணர்வுகள் செயல்பாட்டு விளைவுகளை கணிப்பிடவும் நரம்பு பாதுகாப்பு உத்திகளை வழிநடத்தவும் உதவுகின்றன. சில வழக்குகளில், எடுத்துக்காட்டாக ரோட்டேட்டர் கஃப் கிழிவுகளிலிருந்து (rotator cuff tears) சூப்பிரஸ்கேபுலார் நரம்பு காயங்கள், நிலையான எலக்ட்ரோமைஓகிராஃபி (electromyography) முழுமையாக செயல்திறன் கொண்டதாக இருக்காது, எனவே உங்கள் மருத்துவர் பிற முறைகளைப் பயன்படுத்தி நரம்பு முழுமையை கவனமாக மதிப்பீடு செய்வார்.

சோதனை முடிவுகள் என்னவாக இருந்தாலும், குறிக்கோள் உங்கள் மீட்பிற்கான சிறந்த பாதையை தீர்மானிப்பதாகும். இந்த சோதனைகள் உங்கள் மருத்துவர் உங்கள் பராமரிப்பை திட்டமிட உதவும் முக்கிய தகவல்களை வழங்குகின்றன. அவை நீங்கள் பெறும் எந்த சிகிச்சையும் குறிவைக்கப்பட்டது மற்றும் உங்கள் தினசரி செயல்பாட்டை மேம்படுத்த வாய்ப்புள்ளது என்பதை உறுதிப்படுத்த உதவுகின்றன. உங்கள் மருத்துவர் உங்கள் சிகிச்சை பயணத்திலிருந்து எதிர்பார்க்க வேண்டியதை பற்றி உங்களுக்கு ஒரு தெளிவான பிம்பத்தை வழங்க சோதனை முடிவுகளை உங்கள் உடல் பரிசோதனையுடன் இணைத்து பயன்படுத்துவார்.