

GLP-1 மருந்துகள் (Ozempic, Wegovy) மற்றும் உங்கள் அறுவை சிகிச்சை



GLP-1 மருந்துகள் அதிகமாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன மற்றும் அறுவை சிகிச்சை மற்றும் மயக்க மருந்துக்கு முன் விவாதிக்கப்பட வேண்டிய முக்கியத்துவம் வாய்ந்த விளைவுகளைக் கொண்டுள்ளன.

Kieran Hirpara © 1 3 4.0

இயந்திர மொழிபெயர்ப்பு — தாய்மொழி தமிழ் மதிப்பாய்வாளர் அவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டது.

நீங்கள் உணரும் விஷயங்கள்

அறுவை சிகிச்சைக்குத் தயாராகும் போது, உங்கள் உடல் வேறுபட்டதாக உணரலாம். பல நோயாளிகள், நடைமுறைக்கு முன் எடை குறைக்க GLP-1 மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்வது உதவுவதாகக் கருதுகிறார்கள். இது அறுவை சிகிச்சையை எளிதாக்கியும், குணமாதலை மென்மையாக்கியும் செய்யலாம். உங்கள் எடை குறையும் போது, அதிக ஆற்றலை உணரலாம். இருப்பினும், இந்த மருந்துகள் உங்கள் வயிற்றின் செயல்பாட்டையும் மாற்றுகின்றன. அவை செரிமானத்தை மெதுவாக்குகின்றன. இதன் காரணமாக, உணவு வழக்கத்தை விட அதிக நேரம் உங்கள் வயிற்றில் இருக்கும்.

இந்த மெதுவான செரிமானத்தின் காரணமாக, சிறிய அளவு உணவுகளை உண்பதன் பிறகு, நீங்கள் மிக விரைவாக நிறைவடைந்த உணர்வை அடையலாம். வயிற்றில் வாந்தி அல்லது கனமான உணர்வை அடையலாம். சிலர் அமிலத்திசரம் அல்லது அமில ரெஃப்ளக்ஸைக் குறிப்பிடுகிறார்கள். மருந்தைத் தொடங்கும் போது அல்லது அளவை அதிகரிக்கும் போது இந்த அறிகுறிகள் பொதுவானவை. அவை பெரும்பாலும் உணவுக்குப் பிறகு ஏற்படுகின்றன. மிக வேகமாக உண்பது அல்லது கனமான, கொழுப்பு உணவுகளைத் தேர்ந்தெடுப்பது உங்களுக்கு அசௌகரியத்தை ஏற்படுத்தலாம்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் இந்த மருந்துகளை நிறுத்துவது குறித்து உங்கள் மருத்துவர் வழிநடத்துவார். தற்போதைய ஆதாரங்கள், இரத்த சர்க்கரை அளவுகள் உயர்வதற்கும், எடை

மீண்டும் அதிகரிப்பதற்கும் இது வழிவகுக்கும் என்பதால், அவற்றை முன்கூட்டியே நிறுத்துவதைப் பரிந்துரைக்கவில்லை. மாறாக, உங்கள் கவனிப்பு குழு நேரத்தை கவனமாக நிர்வகிக்கும். இது குணமாதல் செயல்முறைக்கு இடையே உங்கள் எடையை நிலையாகவும், இரத்த சர்க்கரையைக் கட்டுப்படுத்தப்பட்டதாகவும் வைத்திருக்க உதவுகிறது.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு, இந்த மருந்துகள் உங்கள் குணமாதலை எவ்வாறு பாதிக்கின்றன என்பதை நீங்கள் ஆச்சரியப்படலாம். ஆராய்ச்சி, மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சை நேரத்தில் GLP-1 மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவது, முதல் 90 நாட்கள் அல்லது இரண்டு ஆண்டுகளில் சிக்கல்களின் அபாயத்தை அதிகரிக்கவில்லை என்பதைக் காட்டுகிறது. உண்மையில், சில ஆய்வுகள் தொற்று மற்றும் மீண்டும் மருத்துவமனையில் அனுமதிப்பதின் குறைந்த அபாயத்தைக் சுட்டிக்காட்டுகின்றன. நீங்கள் வேகமாக குணமடையலாம் மற்றும் குறைந்த மருத்துவமனை வளங்களைப் பயன்படுத்தலாம்.

இருப்பினும், இந்த மருந்துகள் எலும்பு ஆரோக்கியத்தைப் பாதிக்கலாம். சில வகைகள் உடைவுகளின் அபாயத்தை அதிகரிக்கலாம். எக்ஸெனாடைடு (Exenatide) இந்த மருந்துகளில் எலும்பு வலிமைக்கு மிகவும் பாதுகாப்பான விருப்பமாகக் கருதப்படுகிறது. உங்கள் மருத்துவர் உங்கள் எலும்புகளை நெருக்கமாகக் கண்காணிப்பார். நீங்கள் ஆஸ்டியோஆர்த்ரைடிஸ் (osteoarthritis) அல்லது அழுகல் ஆர்த்ரைடிசிஸ் (wear-and-tear arthritis) கொண்டிருந்தால், உங்கள் மருத்துவர் எந்த மாற்றங்களையும் கவனிப்பார். இது இயக்கத்தை மீட்டெடுக்கும் போது உங்கள் மூட்டுகள் வலிமையாக இருப்பதை உறுதி செய்கிறது.

இந்த மாற்றங்கள் குறித்து நீங்கள் கவலைப்படலாம். மருந்துகள் அறுவை சிகிச்சையுடன் எவ்வாறு இடைவினை புரிகின்றன என்பது குறித்து கவலைப்படுவது இயல்பானது. உங்கள் குழு இதில் அனுபவம் வாய்ந்தது என்பதை நினைவுகூருங்கள். அவர்கள் திட்டத்தை உங்கள் உடலுக்கு ஏற்ப வடிவமைப்பார்கள். உங்கள் பயணம் முழுவதும் பாதுகாப்பாகவும், வசதியாகவும் இருக்க உணவு மற்றும் மருந்து நேரங்களுக்கான அவர்களின் வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவதில் கவனம் செலுத்துங்கள்.

உண்மையில் என்ன நடக்கிறது

உங்கள் உடல் எடை மற்றும் இரத்த சர்க்கரையை நிர்வகிக்க இந்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்துகிறது. இவை உங்கள் இரைப்பை உணவை வெளியேற்றும் வேகத்தை மெதுவாக்குவதன் மூலம் செயல்படுகின்றன. இது நீங்கள் நீண்ட நேரம் நிறைவாக உணர உதவுகிறது மற்றும் உங்கள் உடல் குளுக்கோஸை சிறப்பாக கையாள்வதற்கு உதவுகிறது. பல நோயாளிகளுக்கு, இது அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் ஒரு உதவியான கருவியாகும். இது மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு சிறந்த ஆரம்ப முடிவுகளை ஏற்படுத்தலாம் மற்றும் மருத்துவமனைக்கு மீண்டும் வருவதற்கான அபாயத்தைக் குறைக்கலாம்.

எவ்வாறாயினும், இந்த மெதுவான செரிமானம் உங்கள் உடல் மயக்க மருந்து மற்றும் மீட்பை எவ்வாறு கையாளுகிறது என்பதை மாற்றுகிறது. உணவு இரைப்பையில் நீண்ட நேரம் இருப்பதால், அறுவை சிகிச்சையின் போது இரைப்பை உள்ளடக்கங்கள் மேலே வருவதற்கான அபாயம் அதிகமாக உள்ளது. இதனால்தான் உங்கள் மருத்துவர் நீங்கள்

இந்த மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்கிறீர்கள் என்பதை அறிய வேண்டும். இது அவர்கள் உங்கள் பராமரிப்பை பாதுகாப்பாக திட்டமிட உதவுகிறது. உங்கள் சொந்த முடிவின் பேரில் மருந்தை நிறுத்துவது பரிந்துரைக்கப்படவில்லை. இது உங்கள் இரத்த சர்க்கரையை உயர்த்தி, உங்கள் எடையை கட்டுப்படுத்துவதை கடினமாக்கலாம்.

இந்த மருந்துகள் உங்கள் எலும்புகள் மற்றும் மூட்டுகளுடன் சிக்கலான முறையில் தொடர்பு கொள்கின்றன. அவை சில நீரிழிவு நோயாளிகளில் எலும்பு இழப்புக்கு எதிராக சில பாதுகாப்பை வழங்கலாம். இருப்பினும், மூட்டு ஆரோக்கியத்தின் நீண்ட கால விளைவுகள் இன்னும் ஆய்வு செய்யப்பட்டு வருகின்றன. சில தரவுகள் இடுப்பு அல்லது மூட்டு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு தொற்றுநோய்க்கான அபாயத்தை குறைக்கலாம் என்று காட்டுகின்றன. மற்ற கண்டுபிடிப்புகள் கலவையாக உள்ளன. உங்கள் மருத்துவர் இந்த நன்மைகளை அபாயங்களுடன் ஒப்பிடுவார். அவர்கள் உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்காக உங்கள் எலும்புகள் மற்றும் மூட்டுகள் முடிந்தவரை வலிமையாக இருப்பதை உறுதி செய்ய விரும்புகிறார்கள்.

இலக்கு உங்களை நிலையாக வைத்திருப்பதாகும். உங்கள் மருத்துவர் உங்களுக்கு சொல்லும் வரை, அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்கள் பரிந்துரைக்கப்பட்ட அளவை எடுத்துக் கொள்வதை நீங்கள் நிறுத்தக்கூடாது. திடீர் மாற்றங்கள் உங்கள் உடல்நலத்தை அறுவை சிகிச்சை விட அதிகமாக பாதிக்கலாம். உங்கள் மருத்துவ குழு உங்கள் சிறந்த நேரத்தை பற்றி உங்களுக்கு வழிகாட்டும். இது உங்கள் அறுவை சிகிச்சை அபாயத்தை அதிகரிக்காமல் உங்களுக்கு எடை மற்றும் சர்க்கரை நன்மைகளைப் பெற உதவுகிறது.

எதிர்பார்க்க வேண்டியவை

அறுவை சிகிச்சைக்குத் தயாராகும் போது உங்கள் உடலில் மாற்றங்களைக் கவனிக்கலாம். GLP-1 மருந்துகள் எடை குறைப்பு மற்றும் இரத்த சர்க்கரை கட்டுப்பாட்டிற்கு உதவுகின்றன. இவை மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு விரைவான குணமடைவதை மேம்படுத்தும் கருவிகளாக இருக்கலாம். மருத்துவமனை வருகைகள் குறைவாகவும், மருத்துவ வளங்களின் மீதான அழுத்தம் குறைவாகவும் இருக்கலாம். சில தரவுகள் இதுபோன்ற மருந்துகள் இடுப்பு அல்லது மூட்டு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு தொற்று ஏற்படுவதற்கான அபாயத்தைக் குறைக்கின்றன என்றும் காட்டுகின்றன.

உங்கள் மருத்துவர் உங்களை உங்கள் மருந்தைத் தொடர்ந்து எடுக்கச் சொல்வார். அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் மருந்தை நிறுத்துவது பரிந்துரைக்கப்படுவதில்லை. நிறுத்துவது உதவும் என்பதற்கு போதுமான ஆதாரங்கள் இல்லை. மாறாக, நிறுத்துவது உயர் இரத்த சர்க்கரை மற்றும் எடை அதிகரிப்புக்கு வழிவகுக்கலாம். இது உங்கள் ஆரோக்கியத்தை நிர்வகிப்பதைக் கடினமாக்கலாம். உங்கள் மருத்துவக் குழு உங்கள் எடை மற்றும் இரத்த சர்க்கரையை நிலையாக வைத்திருக்க விரும்புகிறது.

முடிவுகள் அனைவருக்கும் ஒரே மாதிரியாக இருக்காது என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும். இம்மருந்துகள் குறித்த ஆராய்ச்சி இன்னும் வளர்ந்து வருகிறது. பல நோயாளிகள் நன்றாக இருந்தாலும், சில ஆய்வுகள் கலவையான முடிவுகளைக் காட்டுகின்றன. அறுவை சிகிச்சைக்குச் சுற்றி இந்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவதற்கான சிறந்த வழியை முழுமையாகப் புரிந்து கொள்ள மேலும் தரமான ஆய்வுகள் தேவை.

எலும்பு ஆரோக்கியமும் ஒரு பகுதியாகும். இந்த மருந்துகள் உங்கள் உடல் எலும்புகளை எவ்வாறு கையாள்கிறது என்பதைப் பாதிக்கின்றன. Exenatide (எக்ஸெனாடைடு) அதே வகையில் உள்ள மற்ற விருப்பங்களை விட உடைவு ஏற்படுவதற்கான குறைந்த அபாயத்தைக் கொண்டிருக்கலாம். தேய்மான ஆர்த்ரைடிஸ் (மூட்டு அழற்சி) புதிய நிகழ்வுகளுடன் இந்த மருந்துகள் தொடர்புடையவை என்றும் தொடர்ந்து ஆராயப்படுகிறது. இது உங்கள் மருத்துவர் நெருக்கமாக கண்காணிக்கும் ஒரு சிக்கலான பிரச்சினை.

மொத்தத்தில், இந்த கருவிகளைப் பயன்படுத்தி எடை மற்றும் நீரிழிவு நோயை நிர்வகிப்பவர்களுக்கு எதிர்காலம் பொதுவாக நல்லதாக உள்ளது. நீங்கள் உங்கள் நடைமுறையை மென்மையான பாதையில் கடக்க வாய்ப்புள்ளது. குறைந்த சிக்கல்கள் மற்றும் தினசரி வாழ்க்கைக்கு விரைவான திரும்புதல் ஏற்படலாம். உங்கள் குறிப்பிட்ட தேவைகளுக்கு ஏற்ப உங்கள் மருத்துவர் திட்டத்தை வடிவமைப்பார். உங்கள் மருந்தை வழங்கப்பட்டபடி தொடர்ந்து எடுக்கவும். ஏற்படும் எந்த மாற்றத்தையும் உங்கள் மருத்துவக் குழுவிடம் தெரிவிக்கவும். இது உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கான சிறந்த முடிவை ஆதரிக்கிறது.