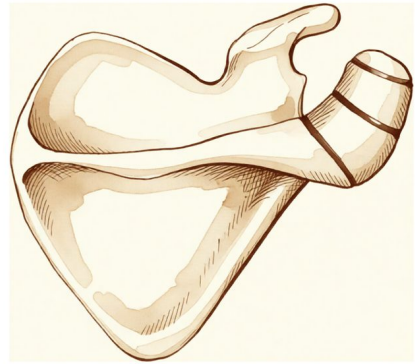


PATIENT INFORMATION

Os Acromion

Os acromiais: a porção anterior do acrômio não se fundiu com o restante do acrômio durante a maturação esquelética.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que você está sentindo

Você pode notar dor na parte superior do ombro. Essa área fica logo acima da articulação principal do tipo bola e soquete. O desconforto geralmente parece profundo e latejante. Também pode parecer agudo quando você move o braço de certas maneiras. Muitas pessoas descrevem uma sensação de instabilidade ou estalo nesse local. Isso acontece porque o pequeno fragmento ósseo não se conecta totalmente ao restante da escápula.

Seus sintomas frequentemente pioram com atividades acima da cabeça. Alcançar para pegar algo de uma prateleira alta ou levantar objetos acima da cabeça pode desencadear dor. Você também pode sentir desconforto ao alcançar atrás das costas, como ao fechar um sutiã ou guardar uma camisa. Esses movimentos comprimem a área onde o fragmento ósseo encontra o restante do ombro. Se você tiver uma ruptura do manguito rotador, que é comum com essa condição, a dor pode ser mais intensa. O movimento anormal no local da conexão pode irritar os tecidos circundantes, levando à inflamação e a mais desconforto.

A dor noturna é outra queixa frequente. Você pode achar difícil dormir do lado afetado. A pressão de deitar sobre o ombro pode agravar a área inflamada. Algumas pessoas acordam com o ombro rígido pela manhã. A dor pode aliviar conforme você se move ao longo do dia, mas frequentemente retorna após atividade prolongada. Se você for um tenista profissional, seu cirurgião pode aconselhar contra a cirurgia, pois o repouso e a terapia frequentemente ajudam a gerenciar os sintomas. No entanto, se os tratamentos conservadores não ajudarem, opções cirúrgicas, como remover parte do fragmento ou fixá-lo no lugar, podem ser consideradas para reduzir sua dor e melhorar a função.

O que está realmente acontecendo

Seu ombro é uma articulação complexa do tipo bola e soquete. O acrômio é um arco ósseo na parte superior da sua escápula. Na maioria das pessoas, esse osso se forma como uma peça única durante a infância. Em alguns casos, um pequeno fragmento ósseo separado, chamado os acromial, permanece não fundido. Isso ocorre em cerca de 2,13% dos pacientes com problemas no ombro que realizam uma ressonância magnética.

Pense nesse fragmento não fundido como uma pedra solta dentro de um sapato. Ele fica onde deveria fazer parte do osso principal, mas se move ligeiramente mais do que deveria. Esse movimento extra pode irritar os tecidos ao seu redor. A sincôndrose é a conexão fibrosa entre o fragmento e o osso principal. Embora essa conexão seja geralmente estável, ela pode raramente ser lesionada por trauma.

Esse movimento anormal frequentemente leva a um problema secundário: impingement (impacto). O impingement ocorre quando ossos ou tecidos esfregam uns contra os outros em um espaço apertado. Ao mover o braço, o fragmento solto pode pinçar os tecidos moles abaixo dele. Esse pinçamento é uma causa comum de dor e inflamação no ombro.

O manguito rotador é um grupo de tendões que estabilizam a articulação do ombro. Esses tendões atuam como cordas que mantêm a bola do osso do braço encaixada no soquete. Como o os acromial fica diretamente acima desses tendões, o movimento anormal pode desgastá-los. Estudos mostram que o os acromial está frequentemente associado a lesões do manguito rotador. O pinçamento causado pelo fragmento solto pode contribuir para rupturas nessas fibras tendíneas críticas.

Se você tem essa condição, pode sentir dor ao levantar o braço acima da cabeça. O desconforto vem do atrito e da pressão nesse espaço apertado acima da sua articulação do ombro. Compreender essa questão mecânica ajuda a explicar por que o simples repouso às vezes não é suficiente. A irritação física causada pelo fragmento ósseo móvel frequentemente requer tratamento direcionado para resolver os sintomas.

O que podemos fazer a respeito

A abordagem utilizada pelo Dr. Kieran Hirpara, cirurgião de membro superior do Mater Private Hospital Rockhampton, reflete como gerenciamos essa condição em nossa clínica. Os pacientes chegam aos nossos cuidados por meio de encaminhamento de um clínico geral ou fisioterapeuta. Iniciamos com uma avaliação minuciosa, incluindo anamnese, exame físico e exames de imagem, se necessário, para confirmar o diagnóstico. Para problemas crônicos ou degenerativos, geralmente começamos com tratamento não cirúrgico. Isso inclui modificação das atividades, fisioterapia ou terapia manual, uso de órteses e injeções. Consideramos a cirurgia apenas se essas medidas não proporcionarem melhora suficiente. Para problemas estruturais agudos, a cirurgia pode ser recomendada imediatamente.

Você pode começar modificando suas atividades diárias para evitar movimentos que causem dor. A fisioterapia visa fortalecer os músculos ao redor do ombro para reduzir a tensão no os acromial. Este é um fragmento ósseo adicional na sua escápula que pode causar irritação. Geralmente, aconselhamos que você faça uma tentativa razoável desta abordagem conservadora antes de considerar outras opções. Se a dor persistir, podemos discutir o manejo clínico. Isso pode incluir medicamentos para dor e anti-inflamatórios para ajudar a controlar os

sintomas. Injeções, como cortisona, podem ser oferecidas para reduzir a inflamação e proporcionar alívio temporário. Esses tratamentos ajudam a gerenciar o desconforto, mas não alteram a estrutura óssea subjacente.

A cirurgia é considerada quando o tratamento conservativo atingiu seu limite e seus sintomas permanecem significativos. Discutimos isso como uma decisão compartilhada, ponderando os benefícios potenciais contra os riscos. O objetivo é aliviar a dor e restaurar a função quando os métodos não cirúrgicos não são mais eficazes. Nossa equipe irá guiá-lo nas próximas etapas com base em suas necessidades específicas e nas descobertas da sua avaliação.

O que esperar

O os acromiale é um fragmento ósseo extra na sua escápula. Afeta cerca de 1 em cada 50 pessoas com problemas no ombro. Você pode ter dor em ambos os lados, pois é bilateral em 62% dos casos. Esse fragmento pode atritar contra outros ossos, causando irritação ou lesões no manguito rotador.

Se você tiver sintomas, seu cirurgião provavelmente começará com tratamento não cirúrgico. Isso inclui repouso e medicação anti-inflamatória. Para a maioria das pessoas, essa abordagem ajuda a controlar a dor. Se essas medidas não funcionarem, a cirurgia pode ser considerada para remover ou corrigir o fragmento. Isso geralmente leva à diminuição dos sintomas e à melhora da função do ombro.

A recuperação da cirurgia envolve um período de sensibilidade local no local. Um em cada quatro pacientes experimenta isso. A boa notícia é que essa sensibilidade desaparece por conta própria ao longo do tempo para a maioria dos pacientes. Você deve esperar um retorno gradual às atividades normais à medida que a área cicatriza.

Se você tiver uma prótese de ombro reversa, a presença de os acromiale não impacta negativamente seus resultados. Esse procedimento continua sendo uma opção segura e eficaz para você. Seu cirurgião garantirá que a substituição articular funcione bem apesar do fragmento ósseo extra.

Para tenistas profissionais, a cirurgia geralmente não é recomendada. As exigências do esporte podem superar os benefícios de corrigir o fragmento. Nesses casos, o manejo dos sintomas sem operação é frequentemente o caminho preferido.

No geral, o prognóstico é positivo para aqueles que precisam de tratamento. A maioria das pessoas encontra alívio da dor e melhora do movimento. Seu cirurgião irá guiá-lo pela melhor opção para sua situação específica. Você pode esperar uma melhora constante no conforto do ombro ao longo de semanas a meses.

Quando procurar ajuda médica

Consulte o seu médico de família se tiver dor persistente no ombro que não melhora com o repouso. Solicite uma avaliação por um especialista se notar fraqueza, instabilidade ou uma sensação de bloqueio ou cedência. Os sintomas que interferem com o seu sono ou trabalho também merecem atenção. A piora súbita da dor deve ser avaliada prontamente.

Os acromiale é um fragmento ósseo adicional no ombro. Ocorre em cerca de 2% das pessoas com problemas no ombro. Está frequentemente associado a lesões do manguito rotador, que são rupturas nos músculos do ombro. Estas rupturas podem ocorrer porque o osso adicional causa movimento anormal e irritação. A avaliação precoce ajuda a confirmar o diagnóstico e a orientar o seu plano de tratamento.