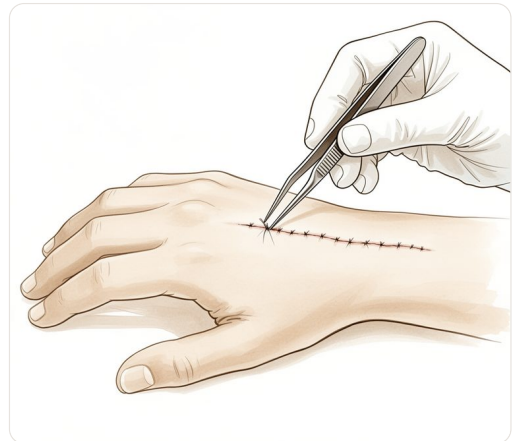


Sua verificação da ferida e remoção dos pontos

Na verificação da ferida, os pontos não absorvíveis são removidos da ferida cicatrizada — procedimento rápido e geralmente não doloroso.

Kieran Hirpara © ① ③ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

Após a sua cirurgia, será agendada uma **consulta de verificação da ferida**: uma breve consulta para garantir que a ferida cicatrizou adequadamente e, caso tenha pontos que necessitem de remoção, para os retirar. É uma visita rápida e rotineira, e, para a maioria das pessoas, é o momento em que as restrições iniciais começam a ser levantadas. Esta página explica o que esperar, para que nada seja uma surpresa. (Para os cuidados diários com a própria ferida durante este período, consulte a nossa página separada [cuidados com a ferida](#); esta página trata da consulta de verificação e dos pontos.)

Quando ocorre e quem realiza

A verificação da ferida geralmente é feita entre 10 e 14 dias após a cirurgia, embora o momento exato dependa da operação e da localização da ferida; forneceremos uma data antes da sua alta hospitalar. Ela pode ser realizada em nossos consultórios, ou podemos organizar para que seu médico de família ou uma enfermeira da clínica a realize mais perto de sua casa. De qualquer forma, trata-se da mesma verificação simples, e qualquer profissional que a realizar saberá o que procurar.

Até essa consulta, o mais importante é manter o curativo intacto — e, para feridas na mão e no cotovelo, seco. (Os curativos do ombro são impermeáveis: é seguro molhá-los com água do chuveiro a partir do primeiro dia; consulte [cuidados com a ferida](#).) Não tenha a tentação de espiar por baixo ou trocá-lo por conta própria, a menos que tenhamos solicitado especificamente. Um curativo limpo e sem distúrbios mantém a ferida protegida enquanto a pele se une. Se o curativo soltar, ficar encharcado ou se você estiver preocupado com o que há por baixo, ligue para nós em vez de refazê-lo às cegas.

Os diferentes tipos de pontos

Nem todas as feridas são fechadas da mesma forma, e o método de fechamento determina se é necessário remover algo.

- **Pontos absorvíveis (dissolvíveis)** desaparecem por conta própria ao longo de algumas semanas; o seu corpo decompõe-nos lentamente, pelo que não há nada a remover. Frequentemente, ficam escondidos sob a pele e não os verá. Por vezes, um ponto surge na superfície à medida que se dissolve e nota-se uma pequena espícula ou uma pequena mancha semelhante a uma espinha ao longo da linha; isto chama-se “**expulsão**” e, geralmente, não é motivo de preocupação. Resolve-se à medida que o ponto termina de se dissolver. Não puxe; se estiver a prender ou a causar dor, mencione-o na sua consulta de controlo.
- **Pontos não absorvíveis** (e quaisquer **grampos**) são aqueles que precisam de ser removidos, e essa é a principal função da verificação da ferida, geralmente entre 10 a 14 dias, após a pele ter cicatrizado.
- Por vezes, a pele é mantida com **fitas adesivas cirúrgicas (Steri-strips)** (finas tiras de papel adesivo) ou **cola cirúrgica** em vez de, ou além dos, pontos. Estes também não precisam de ser removidos; as tiras descascam ou caem por si próprias ao longo de uma ou duas semanas, e a cola seca e descama por conta própria. Deixe que se removam naturalmente em vez de os arranhar ou puxar.

Se não tiver a certeza de que tipo de pontos tem, isso é perfeitamente normal; nós saberemos e informá-lo-emos na consulta.

Como é a remoção

Se você tiver pontos ou grampos para serem removidos, a boa notícia é que retirá-los é muito mais fácil do que você possa imaginar. Cada ponto é cortado e deslizado suavemente para fora; com os grampos, um pequeno removedor especial levanta cada um deles. Você sentirá um leve puxão ou uma pequena picada à medida que cada um é removido: uma sensação um pouco estranha, mas geralmente não dolorosa, e tudo termina em um ou dois minutos. Um pequeno ponto de sangramento aqui e ali é normal. A maioria das pessoas fica surpresa com a rapidez e a ausência de complicações.

O que estamos verificando

A verificação da ferida não se limita aos pontos. Quem a examinar também se certificará de que a ferida cicatrizou e selou adequadamente e de que não há sinais de infecção; procurarão sinais como vermelhidão difusa, inchaço, calor ou qualquer secreção, e perguntarão se tem sido confortável. Se tudo parecer estar como deveria, isso será o sinal verde para começar a retomar gradualmente a normalidade.

Após a consulta de acompanhamento

Assim que a ferida estiver confirmada como cicatrizada e os pontos removidos:

- **Entrar em contato com água:** normalmente, você pode começar **a molhar a ferida e lavá-la normalmente** no chuveiro neste momento; confirmaremos exatamente quando, pois isso pode variar ocasionalmente. Seque-a delicadamente com toques, evitando esfregar, e evite imergi-la em banheira, piscina ou spa por mais um pouco de tempo.
- **Cuidados com a cicatriz:** assim que a ferida estiver completamente fechada, você pode iniciar **massagem suave na cicatriz** para mantê-la macia e flexível; consulte nossa página [manejo da cicatriz](#) para saber como e quando começar.
- **Atividade física:** a consulta de acompanhamento é frequentemente o momento em que algumas das restrições iniciais são suspensas. Siga as orientações específicas que fornecemos para a sua cirurgia em relação ao levantamento de peso, direção e retorno ao trabalho ou aos esportes; esses marcos são definidos pela cirurgia realizada, e não apenas pelo estado da ferida.

Quando procurar ajuda mais cedo

Não precisa esperar pela consulta se algo parecer errado. **Entre em contato conosco, com seu médico de família ou procure atendimento médico antes da sua consulta agendada se a ferida:**

- ficar **cada vez mais vermelha, quente, inchada ou dolorida**, especialmente se a vermelhidão estiver se espalhando
- começar a **liberar fluido, pus ou sangue**, ou desenvolver um **mau cheiro**
- **abrir ou se separar** ao longo da linha antes de ter cicatrizado
- for acompanhada por **febre** ou sensação geral de mal-estar

Uma ferida que está cicatrizando bem diminui e se estabiliza durante a primeira ou segunda semana. Qualquer coisa que esteja indo na direção oposta merece uma ligação; preferimos sempre avaliá-la precocemente a deixá-lo esperar.