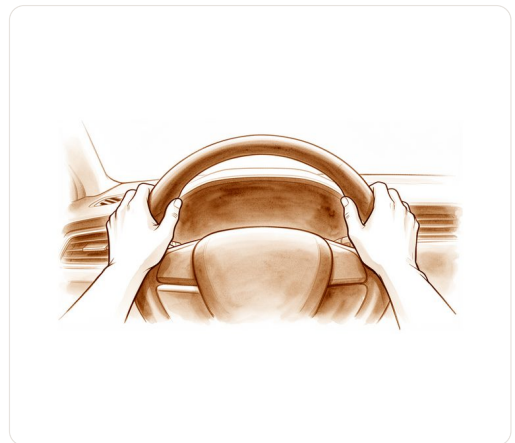


Dirigir Após Cirurgia de Ombro e Braço: Quando é Seguro e Legal?



Dirigir após cirurgia de membro superior: o retorno ao volante de forma segura depende de qual membro foi operado, da capacidade de segurar e girar o volante com conforto, e de se ainda está utilizando medicamentos potentes para dor.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

Dirigir após cirurgia de membro superior é tanto uma questão médica quanto legal. A resposta curta: você pode dirigir novamente quando puder controlar o veículo com segurança em todas as situações previsíveis, incluindo uma parada de emergência com ambas as mãos no volante, e seu cirurgião e médicos assistentes concordarem.

A posição legal

De acordo com as diretrizes *Avaliação da Aptidão para Conduzir* do Austroads, utilizadas em toda a Austrália, o condutor é responsável por estar apto a conduzir a qualquer momento. As seguradoras podem recusar uma reivindicação se você estava a conduzir contra o conselho médico.

Se ainda estiver de muleta, tala ou gesso, não conduza. Se não conseguir segurar o volante firmemente com ambas as mãos ou operar a alavanca de mudanças ou as setas, não conduza.

Prazos típicos

Estes são orientações gerais; o seu cirurgião fornecerá uma data específica.

Operação	Retorno típico mais cedo
Liberação do túnel do carpo	1–2 semanas (quando a ferida estiver confortável)
Liberação do dedo em gatilho	1–2 semanas

Operação	Retorno típico mais cedo
Excisão de ganglion do punho	2–3 semanas
Liberação do nervo do cotovelo	2–3 semanas
Reparação do bíceps distal	6 semanas (quando fora da órtese)
Reparação do manguito rotador	6 semanas (fora da atadura, com aprovação do cirurgião)
Substituição do ombro	6 semanas
Fusão do punho	6 semanas (até a remoção da tala)
Fusão da articulação do dedo	4–6 semanas (até a remoção da tala)
Latarjet / estabilização do ombro	6 semanas

Teste prático

Antes de conduzir na estrada, sente-se num carro parado e tente:

- Manter ambas as mãos no volante durante 5 minutos sem que o seu braço canse
- Virar o volante completamente em ambas as direções
- Alcançar a alavanca das marchas e as setas indicadoras
- Simular uma travagem de emergência

Se algo for desconfortável ou doloroso, você não está pronto.

Seguro

Informe à sua seguradora se o seu médico lhe disse para não dirigir e você optar por dirigir de qualquer maneira; sua cobertura pode não se aplicar. Se estiver em dúvida, pergunte à sua seguradora por escrito.

Viagens longas

Faça mais pausas do que o habitual durante o primeiro mês de retorno. A rigidez e a fadiga se acumulam mais rapidamente do que o esperado.