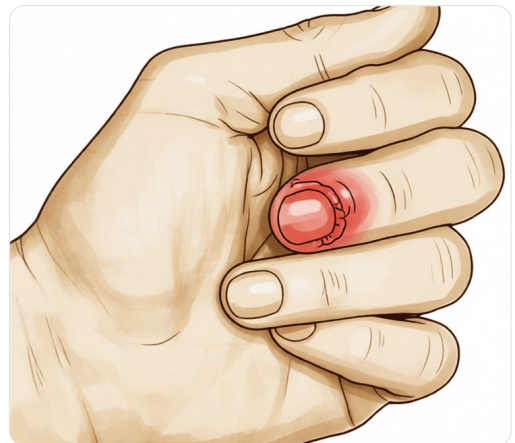


Infecções da Mão

Uma mão com celulite — uma infecção dos tecidos moles que se apresenta com vermelhidão, inchaço e calor.

Kieran Hirpara © ⓘ ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que você está sentindo

Você pode notar uma dor profunda e pulsante na mão ou no dedo. Esse desconforto geralmente parece vir de dentro do próprio tecido. A área provavelmente ficará vermelha e quente ao toque. Você também pode observar inchaço que faz a pele parecer brilhante ou tensa.

A dor geralmente piora quando você tenta mover a parte afetada. Ações simples, como segurar uma xícara ou abrir um pote, podem se tornar difíceis. Você pode ter dificuldade em fechar o punho completamente ou esticar os dedos totalmente. Até mesmo apoiar a mão sobre uma mesa pode ser desconfortável se a pressão aumentar o inchaço.

Muitas pessoas relatam que a dor se intensifica à noite. Deitar-se pode aumentar o fluxo sanguíneo para a área, tornando a pulsação mais perceptível. Isso frequentemente interrompe o seu sono. Você pode acordar frequentemente porque o desconforto é muito intenso para ser ignorado. Alguns pacientes descobrem que elevar a mão sobre travesseiros ajuda um pouco, mas o alívio costuma ser temporário.

As tarefas diárias tornam-se desafiadoras à medida que a infecção progride. Você pode ter dificuldade com habilidades motoras finas, como abotoar uma camisa ou digitar em um teclado. A higiene básica, como lavar as mãos, pode ser dolorosa devido à sensibilidade da pele. Se a infecção envolver a bainha do tendão, mover o dedo pode causar dor significativa ao longo do comprimento do tendão.

É importante reconhecer que esses sintomas geralmente não melhoram por conta própria. Sem tratamento adequado, a infecção pode se espalhar para estruturas mais profundas da mão. Isso pode levar a rigidez permanente ou perda de função. A intervenção precoce é fundamental para preservar a mobilidade da sua mão.

Seu cirurgião avaliará a gravidade dos seus sintomas para determinar o melhor curso de ação. O tratamento geralmente envolve uma combinação de drenagem cirúrgica e antibióticos. Essa abordagem visa as bactérias

específicas que causam a infecção, ao mesmo tempo em que remove qualquer pus acumulado. Seguir esse plano ajuda a reduzir a dor e evita danos adicionais aos tecidos da sua mão.

O que está realmente acontecendo

Uma infecção na mão é um problema grave porque a mão possui uma rede complexa de tendões, nervos e articulações dispostos de forma muito próxima. Quando as bactérias penetram na pele através de um corte, mordida ou perfuração, elas podem se espalhar rapidamente para esses espaços confinados. O corpo envia glóbulos brancos para combater os invasores, o que causa inchaço, vermelhidão e dor.

Nos casos agudos, essa inflamação pode aumentar a pressão dentro dos compartimentos apertados da mão. Essa pressão restringe o fluxo sanguíneo e pode danificar tecidos delicados se não for aliviada rapidamente. A infecção também pode se espalhar para a cápsula articular, que é a estrutura semelhante a uma manga que envolve as articulações. Se não for tratada, isso pode levar a rigidez permanente ou perda de função.

O cirurgião avaliará a gravidade da infecção e o tipo específico de bactéria que a está causando. O tratamento geralmente envolve duas etapas principais. Primeiro, é realizada um pequeno procedimento cirúrgico chamado incisão e drenagem. Isso envolve fazer um pequeno corte para permitir que o pus e o fluido infectado escapem, o que alivia a pressão e remove a maior parte da infecção.

Em segundo lugar, serão prescritos antibióticos. Esses medicamentos são especificamente adaptados ao organismo que causa a infecção e à gravidade da condição. Essa abordagem direcionada ajuda a garantir que o medicamento elimine eficazmente as bactérias, minimizando os efeitos colaterais. A combinação de drenagem cirúrgica com terapia antibiótica adequada oferece as melhores chances de recuperação completa e protege a função a longo prazo da mão.

O que podemos fazer a respeito

A abordagem aqui apresentada reflete a forma como o Dr. Kieran Hirpara, cirurgião de membro superior do Mater Private Hospital Rockhampton, gerencia esses casos em nossa clínica. Os pacientes geralmente chegam até nós por meio de encaminhamento do seu médico de família ou fisioterapeuta. Iniciamos com uma avaliação minuciosa, incluindo anamnese, exame físico e exames de imagem, se necessário, para confirmar o diagnóstico.

Para infecções agudas da mão, o padrão de cuidado envolve uma combinação de intervenção cirúrgica e terapia antibiótica. Esta não é uma condição que tipicamente se resolve apenas com repouso. Se a sua infecção for confirmada, discutiremos a necessidade de incisão e drenagem. Este é um procedimento no qual fazemos um pequeno corte para permitir que o pus ou fluido infectado escape, aliviando a pressão e ajudando a área a cicatrizar.

Juntamente com a cirurgia, você precisará de terapia antibiótica. Não utilizamos uma abordagem única para todos. Os antibióticos que prescrevemos são especificamente adaptados ao organismo que causa a sua infecção e à gravidade do caso. Essa estratégia direcionada garante que você receba o tratamento mais eficaz para a sua situação específica.

Acreditamos na tomada de decisão compartilhada. Você estará envolvido em cada etapa, desde o entendimento do diagnóstico até a escolha do caminho de tratamento que se adequa à sua vida. Nosso objetivo é resolver a infecção com segurança e restaurar a função da sua mão. Se você tiver dúvidas sobre o procedimento ou a medicação, estamos aqui para explicá-los em termos claros.

O que esperar

As infecções agudas da mão geralmente não se resolvem espontaneamente. Sem o tratamento adequado, a infecção pode persistir ou piorar, potencialmente causando danos permanentes às estruturas da mão. Quando manejadas corretamente, o prognóstico é geralmente favorável, mas isso exige um plano de tratamento específico.

Seu tratamento envolverá duas etapas principais. Primeiro, o seu cirurgião realizará um procedimento chamado incisão e drenagem. Isso envolve fazer um pequeno corte para abrir a área infectada e remover qualquer acúmulo de pus ou fluido. Esta etapa ajuda a aliviar a pressão e reduz a disseminação das bactérias. Segundo, você precisará tomar antibióticos. Esses medicamentos não são universais. O seu cirurgião ajustará a escolha do antibiótico para corresponder ao tipo específico de bactéria que está causando a sua infecção e à sua gravidade.

A recuperação é um processo que leva tempo. Você deve esperar algum inchaço, dor e rigidez nos dias seguintes ao tratamento. À medida que a infecção se resolve, esses sintomas devem melhorar gradualmente. É comum que a cicatrização completa leve várias semanas. Durante esse período, você pode precisar manter a mão elevada e seguir instruções específicas de cuidados com a ferida para prevenir o retorno da infecção.

Se você não procurar tratamento, a infecção pode se espalhar para tendões, ossos ou articulações próximos. Isso pode levar a dor crônica, rigidez permanente ou perda de função. Ao seguir o plano de tratamento prescrito, você dá à sua mão a melhor chance de cicatrizar completamente e recuperar o uso normal. Mantenha contato próximo com a sua equipe de saúde se os seus sintomas não melhorarem ou se piorarem em qualquer momento.

Quando procurar ajuda médica

Consulte o seu médico de família se tiver dor persistente que não melhora com o repouso, fraqueza ou instabilidade na mão. Solicite uma avaliação por um especialista se a mão bloquear, ceder ou se os sintomas interferirem no seu sono ou trabalho. A piora súbita dos sintomas também requer atenção imediata. É importante tratar precocemente as infecções agudas da mão. O seu tratamento envolve tipicamente uma combinação de intervenção cirúrgica, como incisão e drenagem, juntamente com terapia antibiótica adequada. Este tratamento é adaptado ao organismo específico e à gravidade da sua infecção. Não espere que os sintomas se resolvam espontaneamente se forem graves ou estiverem a piorar.