

Artrite Inflamatória e Artrite Reumatoide

A artrite inflamatória atinge o revestimento articular, causando inchaço, rigidez e, se não tratada, dano articular.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que você está sentindo

Você pode notar que suas articulações estão rígidas e doloridas, especialmente ao acordar pela primeira vez. Essa rigidez matinal frequentemente dificulta tarefas simples. Você pode ter dificuldade para alcançar as costas para fechar um sutiã ou guardar uma camisa. Alcançar itens em prateleiras altas também pode se tornar um desafio. Esses movimentos diários podem causar desconforto que persiste ao longo do dia.

Sua dor pode piorar após a atividade. Descansar pode ajudar a aliviar a dor, mas a inatividade prolongada às vezes pode piorar a rigidez. Você pode ter dificuldade para dormir de lado se seu ombro ou quadril estiver afetado. A dor pode interromper seu descanso, deixando-o cansado e frustrado. Esta é uma experiência comum para pessoas com artrite inflamatória.

É importante saber que seu corpo responde à cirurgia de maneira diferente de alguém com artrite por desgaste. Se você fizer uma substituição articular, como para o cotovelo, joelho ou ombro, corre um risco maior de complicações. Isso inclui tanto problemas médicos quanto cirúrgicos. Você também tem maior probabilidade de precisar de cirurgia de revisão mais tarde em comparação com pacientes sem condições inflamatórias.

Apesar desses riscos, muitos pacientes ainda observam benefícios significativos. Após a substituição total do quadril, você pode esperar redução da dor e melhora da função, semelhante à de outros pacientes. Seu cirurgião pode discutir opções, como técnicas assistidas por robô para o seu joelho, para ajudar a selecionar o melhor método cirúrgico. Para o seu tornozelo, você pode experimentar melhora funcional em relação ao seu ponto de partida, mesmo que os resultados não sejam tão bons quanto para outros tipos de artrite.

Se você também tem osteoporose, a saúde dos seus ossos é uma prioridade. Sua equipe de cuidados pode recomendar tratamentos como denosumabe para manter a força óssea e prevenir danos articulares adicionais.

Compreender esses riscos e benefícios ajuda você a se preparar para a jornada à frente. Seu cirurgião adaptará o plano às suas necessidades específicas e perfil de saúde.

O que está realmente acontecendo

A artrite reumatoide é uma condição autoimune. Seu sistema imunológico ataca erroneamente o revestimento das suas articulações. Esse revestimento é chamado de sinóvio. Pense nele como a bainha que amorteciza e lubrifica sua articulação. Quando essa bainha se inflama, ela incha e engrossa. Esse processo danifica o revestimento suave nas extremidades dos seus ossos, conhecido como cartilagem. A cartilagem age como um amortecedor. Sem ela, seus ossos esfregam uns contra os outros. Isso causa dor, rigidez e inchaço.

Essa inflamação não permanece em um único local. Frequentemente, afeta múltiplas articulações ao mesmo tempo. A irritação constante enfraquece as estruturas ao redor da articulação. Os tendões, que são como cordas fortes de fibras, podem esticar ou romper. Os ligamentos, que mantêm os ossos unidos, podem ficar frouxos. Isso leva à instabilidade articular e deformidade ao longo do tempo. Como a doença é sistêmica, ela afeta todo o seu corpo. É por isso que você pode se sentir cansado ou mal-estar, mesmo quando suas articulações não estão doloridas ativamente.

Os danos causados por essa inflamação alteram a forma como suas articulações funcionam. Em alguns casos, como na osteoporose, os próprios ossos ficam mais fracos e frágeis. Isso os torna mais suscetíveis a fraturas. Quando a cirurgia é necessária, como na substituição articular, seu cirurgião deve levar em conta esse tecido enfraquecido. O ambiente inflamado pode aumentar o risco de complicações após a cirurgia. Por exemplo, pacientes com artrite reumatoide podem enfrentar maiores riscos de problemas médicos ou infecções em comparação com aqueles com artrite degenerativa.

Apesar desses desafios, a cirurgia ainda pode ser muito eficaz. Muitos pacientes experimentam alívio significativo da dor e melhora da função. Seu cirurgião adaptará o procedimento ao dano específico da sua articulação. Eles considerarão a saúde dos seus ossos e tecidos moles. O objetivo é restaurar o movimento e reduzir a dor. Embora os riscos sejam maiores do que para a simples artrite degenerativa, os resultados podem ser excelentes. Você pode esperar uma redução na dor e melhor função diária após procedimentos como a substituição do quadril ou do joelho. A chave é controlar a inflamação subjacente para proteger sua nova articulação e sua saúde geral.

O que esperar

O seu prognóstico depende fortemente da articulação afetada e do tipo de artrite que possui. A artrite reumatoide é uma condição sistêmica que pode tornar a recuperação mais complexa do que na artrite por desgaste. Em muitos casos, a cirurgia de substituição articular proporciona um alívio significativo. Pode esperar redução da dor e melhoria da função após procedimentos como a substituição do quadril ou do joelho. Estes resultados são frequentemente semelhantes aos observados em pacientes com artrite não inflamatória.

No entanto, o seu corpo pode reagir de forma diferente em comparação com alguém que tenha apenas osteoartrite. Por exemplo, a cirurgia do ombro em pacientes com artrite inflamatória está associada a um risco

maior de complicações médicas e cirúrgicas. Também tem um risco aumentado de necessitar de cirurgia de revisão em comparação com aqueles que têm problemas primários de desgaste. Da mesma forma, a substituição do tornozelo pode resultar em escores piores relatados pelos pacientes em comparação com outros tipos de artrite, embora ainda experimente melhoria funcional em relação ao seu ponto de partida.

Se tiver osteoporose associada à artrite reumatoide, manter a saúde óssea é crítico. Tratamentos como o denosumabe podem ajudar a prevenir danos articulares adicionais e apoiar os seus ossos. Sem um manejo adequado, o risco de complicações aumenta. A artrite inflamatória apresenta um perfil de risco distintamente mais elevado para problemas médicos pós-operatórios do que a osteoartrite.

É importante ser honesto sobre estes riscos. Embora muitos pacientes obtenham bons resultados, deve antecipar um caminho de recuperação mais cauteloso. O seu cirurgião adaptará os seus cuidados para abordar estes riscos específicos. O objetivo é gerir a doença de forma eficaz para que possa recuperar a mobilidade e reduzir a dor, mesmo que o caminho seja ligeiramente mais desafiador do que para outras pessoas.