

Medicamentos GLP-1 (Ozempic, Wegovy) e sua cirurgia



Os medicamentos GLP-1 estão se tornando cada vez mais comuns e têm implicações que valem a pena discutir antes da cirurgia e da anestesia.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0

Esta página foi traduzida automaticamente e ainda não foi verificada por um médico. A **versão em inglês** é a versão oficial.

O que você está sentindo

Você pode notar que seu corpo se sente diferente enquanto se prepara para a cirurgia. Muitos pacientes descobrem que o uso de medicamentos GLP-1 ajuda na perda de peso antes do procedimento. Isso pode tornar a cirurgia mais fácil e a recuperação mais suave. Você pode sentir mais energia à medida que seu peso diminui. No entanto, esses medicamentos também alteram o funcionamento do seu estômago. Eles retardam a digestão. Isso significa que a comida permanece no estômago por mais tempo do que o habitual.

Devido a essa digestão mais lenta, você pode sentir saciedade muito rapidamente após comer pequenas quantidades. Você pode experimentar náuseas ou uma sensação de peso no abdômen. Algumas pessoas notam azia ou refluxo ácido. Esses sintomas são comuns quando você inicia o medicamento ou aumenta a dose. Eles geralmente ocorrem após as refeições. Você pode se sentir desconfortável se comer muito rápido ou escolher alimentos pesados e gordurosos.

Seu cirurgião orientará sobre a interrupção desses medicamentos antes da cirurgia. As evidências atuais não recomendam a interrupção antecipada, pois isso pode causar picos de açúcar no sangue e ganho de peso. Em vez disso, sua equipe de cuidados gerenciará o momento com cuidado. Isso ajuda a manter seu peso estável e o controle do açúcar no sangue durante o processo de cicatrização.

Após a cirurgia, você pode se perguntar como esses medicamentos afetam sua cicatrização. Pesquisas mostram que o uso de medicamentos GLP-1 por volta do tempo da substituição articular não aumenta o risco de complicações nos primeiros 90 dias ou em dois anos. Na verdade, alguns estudos sugerem um risco menor de infecção e readmissão. Você pode cicatrizar mais rapidamente e usar menos recursos hospitalares.

No entanto, esses medicamentos podem afetar a saúde óssea. Alguns tipos podem aumentar o risco de fraturas. A exenatida é considerada a opção mais segura para a força óssea entre esses medicamentos. Seu cirurgião monitorará seus ossos de perto. Se você tiver osteoartrite, ou artrite por desgaste, seu médico observará quaisquer alterações. Isso garante que suas articulações permaneçam fortes à medida que você recupera o movimento.

Você pode sentir ansiedade sobre essas mudanças. É normal preocupar-se com a interação dos medicamentos com a cirurgia. Lembre-se de que sua equipe tem experiência com isso. Eles adaptarão o plano ao seu corpo. Concentre-se em seguir suas instruções para alimentação e o momento da medicação. Isso ajuda você a permanecer seguro e confortável durante toda a sua jornada.

O que está realmente acontecendo

Seu corpo está utilizando esses medicamentos para ajudar no controle do peso e da glicemia. Eles atuam retardando a velocidade com que o estômago esvazia os alimentos. Isso mantém a sensação de saciedade por mais tempo e auxilia o corpo a lidar melhor com a glicose. Para muitos pacientes, esta é uma ferramenta útil antes da cirurgia. Pode levar a melhores resultados precoces após a artroplastia articular e pode reduzir o risco de necessidade de readmissão hospitalar.

No entanto, essa digestão mais lenta altera a forma como seu corpo processa a anestesia e a recuperação. Como os alimentos permanecem no estômago por mais tempo, há um risco maior de refluxo de conteúdo gástrico durante a cirurgia. É por isso que seu cirurgião precisa saber que você está tomando esses medicamentos. Isso permite que ele planeje seu cuidado com segurança. Não é recomendável interromper o medicamento por conta própria. Fazer isso pode causar um pico na glicemia e dificultar o controle do peso.

Esses medicamentos também interagem com seus ossos e articulações de maneiras complexas. Eles podem oferecer alguma proteção contra a perda óssea em certos pacientes com diabetes. No entanto, os efeitos a longo prazo sobre a saúde articular ainda estão sendo estudados. Alguns dados sugerem que eles podem reduzir o risco de infecção após cirurgia de quadril ou joelho. Outras descobertas são contraditórias. Seu cirurgião avaliará esses benefícios em relação aos riscos. Ele deseja garantir que seus ossos e articulações estejam o mais fortes possível para o seu procedimento.

O objetivo é manter você estável. Você não deve interromper a dose prescrita antes da cirurgia, a menos que seu cirurgião lhe indique. Mudanças bruscas podem prejudicar sua saúde mais do que a própria cirurgia. Sua equipe médica irá orientá-lo sobre o melhor momento para fazê-lo. Isso garante que você obtenha os benefícios para o peso e a glicemia sem aumentar o risco cirúrgico.

O que esperar

Você pode notar mudanças em seu corpo enquanto se prepara para a cirurgia. Os medicamentos GLP-1 ajudam na perda de peso e no controle da glicemia. Essas ferramentas podem melhorar sua recuperação inicial após a substituição articular. Você pode ter menos visitas hospitalares e menor sobrecarga dos recursos médicos.

Alguns dados também associam esses medicamentos a um risco menor de infecção após cirurgia de quadril ou joelho.

Seu cirurgião provavelmente manterá você em seu medicamento. Não é recomendável interromper o medicamento antes da cirurgia. Não há provas suficientes de que a interrupção traz benefícios. Pelo contrário, a interrupção pode causar hiperglicemia e ganho de peso. Isso torna o manejo de sua saúde mais difícil. Sua equipe de cuidados deseja manter seu peso e sua glicemia estáveis.

Você deve saber que os resultados nem sempre são iguais para todos. A pesquisa sobre esses medicamentos ainda está em crescimento. Embora muitos pacientes tenham um bom resultado, alguns estudos mostram resultados mistos. Precisamos de mais estudos de alta qualidade para compreender totalmente a melhor forma de usar esses medicamentos em torno da cirurgia.

A saúde óssea é outro aspecto importante. Esses medicamentos afetam a forma como seu corpo lida com os ossos. A exenatida pode apresentar um risco menor de fratura em comparação com outras opções da mesma classe. Também há investigação em andamento sobre se esses medicamentos estão associados a novos casos de osteoartrite. Esta é uma área complexa que seu cirurgião monitorará de perto.

No geral, o prognóstico é geralmente positivo para aqueles que controlam o peso e o diabetes com essas ferramentas. É provável que você tenha um curso mais tranquilo durante o procedimento. Você pode enfrentar menos complicações e um retorno mais rápido às atividades diárias. Seu cirurgião adaptará o plano às suas necessidades específicas. Continue usando seu medicamento conforme prescrito. Mantenha sua equipe de cuidados informada sobre quaisquer alterações. Essa abordagem apoia o melhor resultado possível para sua cirurgia.